



Produksjon: Beta Grafisk AS
Foto: Nicolas Tourrence

Norges idrettshøgskole
The Norwegian School
of Sport Sciences

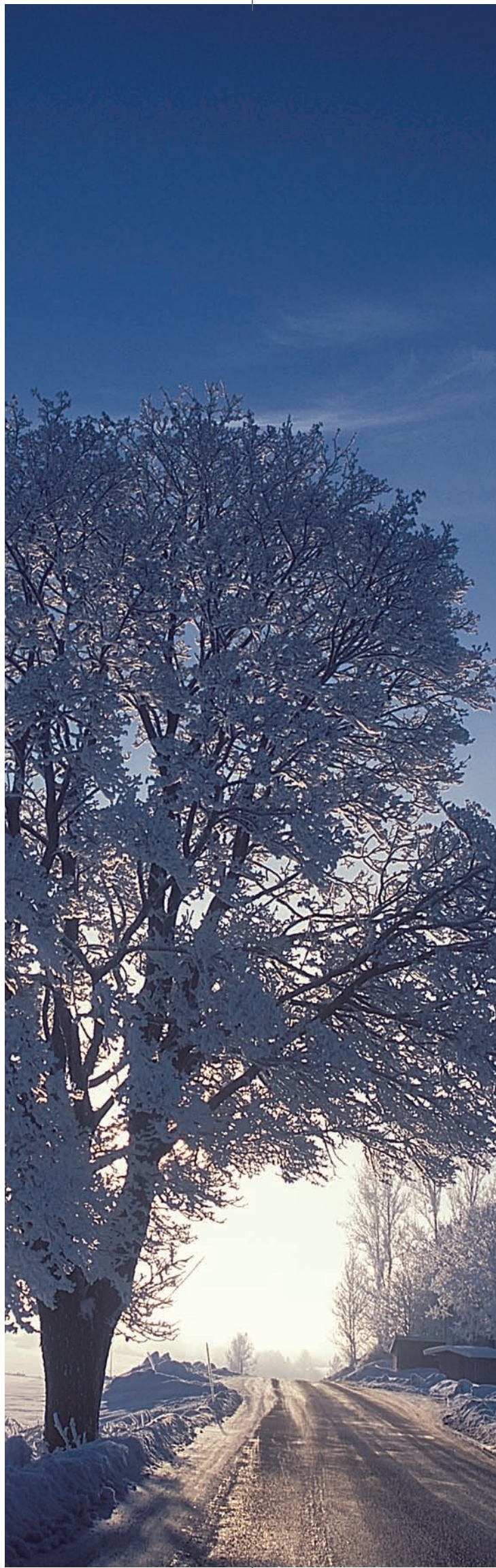
Postadresse:
P. O. BOX 4014 - Ullevål Stadion
NO-0806 Oslo

Besøksadresse:
Sognsv. 220

Tel.: (+47) 23 26 20 00
Fax.: (+47) 23 26 42 20
www.nih.no



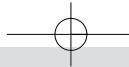
Årsrapport 2005





Innhold

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| Dette er Norges idrettshøgskole | 4 |
| Rektors innledning | 6 |
| Året 2005 i korte trekk | 7 |
| Styrets årsberetning | 8 |
| Styringsorgan og administrasjon | 8 |
| Organisasjon og miljø | 10 |
| Høgskolens virksomhet og resultater | 12 |
| Strategiske planer og utfordringer | 18 |
| Årsregnskap 2005 | 20 |
| Vitenskapelige publikasjoner | 32 |



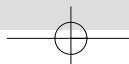
Dette er Norges idrettshøgskole

Som vitenskapelig høgskole har Norges idrettshøgskole (NIH) et særlig nasjonalt ansvar for forskning og utdanning i idrettsvitenskap. Ved NIH forstås idrett i utvidet forstand som ulike former for menneskelig bevegelsesaktivitet: organisert idrett, kroppsøving, friluftsliv, lek, dans, trening og mosjon.

NIH driver forskning basert på et bredt spekter av disipliner, fag og aktivitetsorienterte tilnærminger. Forskningen støtter NIHs studieprogrammer som skal dekke samfunnets behov for kompetanse innen

feltet. Programmene utdanner til arbeid innen skoleverk, helsevesen, offentlig forvaltning, privat og frivillig sektor, og til forskning. NIH har videre ansvar for formidling av relevant kunnskap til samfunnet og skal være en tydelig aktør i denne sammenhengen.

Alle NIHs bygg og idrettsanlegg er lokalisert ved Sognsvann, med Nordmarka som nærmeste nabo. Beliggenheten skaper svært gode forhold for utøvelse av fysisk aktivitet i forbindelse med studier og forskning.



Hovedtall fra NIHs virksomhet

| | 2001 | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|
| Studenter¹ | 643 | 862 | 935 | 1257 | 1857 |
| • Lavere grad, heltid | 445 | 562 | 519 | 575 | 605 |
| • Lavere grad, deltid | 31 | 71 | 220 | 508 | 1019 |
| • Hovedfag/Master | 136 | 191 | 157 | 129 | 184 |
| • Doktorgrad | 31 | 38 | 39 | 45 | 49 |
| Produksjon | | | | | |
| • Årsenheter à 60 studiepoeng ² | 452 | 454 | 581 | 634 | 703 |
| • Hovedfags-/masterkandidater | 40 | 44 | 40 | 39 | 50 |
| • Dr. gradskandidater | 9 | 1 | 5 | 8 | 4 |
| • Artikler i internasjonale vitenskapelige tidsskrift | 32 | 27 | 57 | 69 | 81 |
| Ansatte, årsverk³ | | | | | |
| • ordinær virksomhet | 142,2 | 155,8 | 161,0 | 166,6 | 169,6 |
| • oppdragsvirksomhet | 19,9 | 17,7 | 14,0 | 10,0 | 16,8 |
| • kvinneandel | 37,6% | 38,6% | 36,2% | 36,3% | 38,7% |
| Omsetning, mill. kr⁴ | | | | | |
| • ordinær virksomhet ⁵ | 91,6 | 97,2 | 118,7 | 127,8 | 141,7 |
| • oppdragsvirksomhet ⁶ | 13,6 | 16,8 | 12,7 | 14,1 | 17,4 |

Kilde: Database for høyere utdanning, Norsk samfunnsvitenskapelig datatjeneste

¹ Egen- og eksterntfinansierte studenter og personer uten studierett

² Egen- og eksterntfinansierte, nye 60-studiepoengsenheter

³ Fast og midlertidig tilsatte

⁴ 2001 målt i utgifter; 2002-05 målt i inntekter

⁵ Inkl. kurs- og utleievirksomhet

⁶ Inkl. virksomhet finansiert av NFR



Rektors innledning

For Norges idrettshøgskole har 2005 vært et godt år. Styrets årsberetning gir en generell oversikt over utviklingen. Jeg velger her ut noen sider som jeg finner av særlig betydning.

Søknaden til NIHs studier har som vanlig vært god. Vi har dyktige og motiverte studenter på de aller fleste studietilbud. For oss som institusjon var det avgjørende viktig å få NOKUT-godkjent vårt system for kvalitetssikring. Systemet er omfattende og kan forenkles, men jeg er overbevist om at det vil være et utmerket redskap i arbeidet med å gjøre studiene våre enda bedre.

NIHs etter- og videreutdanning er i sterk vekst. Fitnessstudiet har over 500 studenter og er skilt ut som kommersiell virksomhet. I 2005 vedtok styret å lyse ut en fagstilling på 1. nivå / professornivå delvis finansiert av overskuddet fra studiet. Det er den første faste fagstilling som er finansiert via ekstern inntjening på høgskolen.

Økningen i forskningsproduksjonen har fortsatt fra 2004. Det er gledelig at NIH er i nasjonal toppklasse når det gjelder vitenskapelig publisering. Vår forskningsprofil er likevel noe ujevn. Noen miljøer er svært sterke, mens andre er i en oppbyggingsfase. Et spesielt viktig fagstrategisk styrevedtak i 2005 innebærer satsing og prioritering innenfor det vi kaller aktivitetssentrert forskning. Satsingen er også del av en rekrutteringsplan innenfor aktivitetsundervisningen som er en del av NIHs egenart.

Utvikling av en ny strategisk plan for perioden 2006-2010 har pågått gjennom hele 2005. Fra 1. august fikk vi nytt styre og undertegnede som ny rektor som fullførte arbeidet. Vi skal i neste 5-års periode videreutvikle studiene våre med tanke på internasjonal kvalitet og samfunnsmessig relevans, og vi skal styrke forskningen på prioriterte felt, blant dem den aktivitetssentrerte forskningen.

Planen er også ambisiøs når det gjelder formidling og infrastruktur. I løpet av 2005 har hjemmesidene våre fått en ny og langt tydeligere profil, og vi har tegnet medlemskap i forskning.no – en viktig formidlingskanal. Et konkret tiltak i forbindelse med infrastruktur, også vedtatt i 2005, er et nytt tilbygg med kontorer som skal sikre samlokalisering for alle fem fagseksjoner.

NIHs visjon er å være en internasjonalt ledende institusjon når det gjelder forskning og utdanning på det idrettsvitenskapelige fagfeltet. Her mener jeg at vi har svært gode forutsetninger for å lykkes, og jeg ser fram til å gjøre mitt beste gjennom min rektorperiode.

Sigmund Loland

Sigmund Loland
Rektor

Året 2005 i korte trekk

Søknaden til NIHs studier var overveiende svært god. Studieevalueringene viser også at studentene trives og er fornøyd med NIHs tilbud.

Gjennomstrømning og produksjon av studiepoeng økte i 2005, men her står det fortsatt igjen noen utfordringer, blant annet på Mastergradsstudiet.

Våren 2005 fullførte det første kullet på bachelor- og masternivå sine studier.

Høsten 2005 fikk NIH godkjent sitt kvalitetssikringssystem av NOKUT med svært gode vurderinger.

I EVU-sektoren har det vært en rivende utvikling. Høsten 2005 var det registrert over 1000 studenter på tilbud innen fitness, kroppsøving, friluftsliv og skyteledelse. Fitness er det største tilbudet.

Økningen i forskningsproduksjon har fortsatt. NIH er i nasjonal toppklasse når det gjelder publikasjoner per 1. stilling. Høgskolens forskningsprofil er likevel noe ujevn, og vi arbeider for å etablere forskningsmessige tyngdepunkt i alle fagseksjoner.

Doktorgradsprogrammet er aktivt med rundt 49 studenter. I 2005 ble fire kandidater uteksaminert, et tall vi ikke er fornøyd med. Vi vet at 2006 blir langt bedre i så måte med over det dobbelte antall disputaser.

NIH, ved Senter for idrettsskedeforskning, arrangerte den første internasjonale fagkongress om forebygging av idrettsskader (1st World Congress on Sports Injury Prevention).

Høgskolen har i 2005 blitt tildelt å stå for arrangementet av den 14. European Congress of Sport Science (ECSS) i 2009.

NIH har videreført løsningen med delt ledelse og valgt rektor. I august 2005 ble Sigmund Loland valgt til rektor.

Arbeidet med strategiske planer for seksjonene og en ny institusjonell strategisk plan for perioden 2006-2010 har pågått gjennom hele 2005. NIHs strategiske plan ble vedtatt på styremøtet i november.

Regnskapstallene viser at NIHs økonomi er under god kontroll. Økonomien er likevel anstrengt med tanke på store behov for vedlikehold og rehabilitering av anlegg. En uavhengig gruppe nedsatt av Statsbygg har analysert anleggssituasjonen og rehabiliteringsbehovet. Vi ser fram til en positiv dialog med Kunnskapsdepartementet om hvordan dette kan løses.



NIHs styre: Magnhild Sundli Brennvall, Kari Fasting, Ida Beate Elvestad, Inger Åshild Bye, Eystein Enoksen, Sigmund Loland, Sven Mollekleiv, Frank Abrahamsen, Anders Haugvad, Hege Underthun (vara), Wenche Nystad

Styringsorganer og administrasjon

Høgskolens styre

Norges idrettshøgskoles besluttet i 2005 å følge hovedparagrafen i Lov om universiteter og høyskoler med delt ledelse og valgt rektor som også er styrets leder.

Fra 1.8.2005 har styret hatt følgende sammensetning:

Rektor og styreleder

Sigmund Loland, *Professor*

Vitenskapelig tilsatte

Kari Fasting, *Professor*
Eystein Enoksen, *1. amanuensis*
Frank Abrahamsen, *Stipendiat*

Teknisk og administrativt tilsatte

Tore Sundby, *Seksjonsleder*

Studenter

Ida Beate Elvestad
Anders Haugvad

Eksterne medlemmer

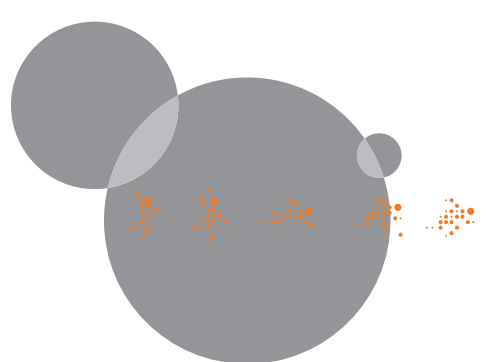
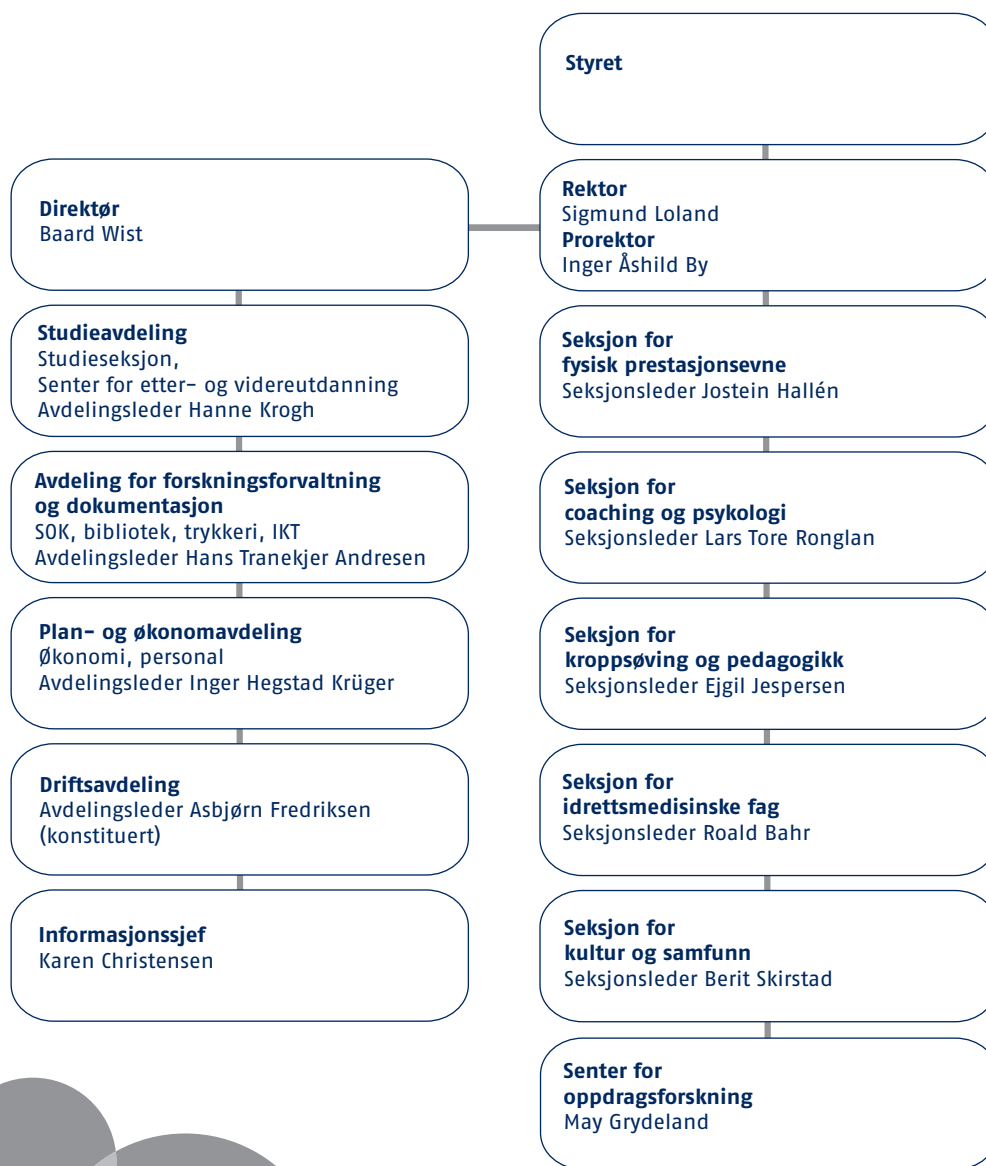
Sven Mollekleiv, *Human Resource Manager, Det norske Veritas*
Magnhild Sundli Brennvall, *Administrasjonssjef, Fylkesmannen i Oslo og Akershus*
Niels R. Kiær, *Partner, Advokatfirmaet Rime & Co*
Wenche Nystad, *Seniorforsker, Folkehelseinstituttet*

Faglig og administrativ ledelse

Den faglige virksomheten ved NIH er organisert i fem fagseksjoner. Fagseksjonene har åremålstilsatte ledere med et helhetlig faglig og administrativt ansvar. I tillegg til høgskolens fem fagseksjoner og senter for oppdragsforskning, kommer Forsvarets institutt som er et samarbeid mellom NIH og Forsvaret.

Den administrative virksomheten ledes av administrerende direktør Baard Wist. Administrasjonen er inndelt i fire avdelinger; Plan- og økonomiavdelingen, Driftsavdelingen, Studieavdelingen og Avdeling for forskningsforvaltning og dokumentasjon. I tillegg er det en informasjonsenhet under direktøren.

Organisasjonskart





Organisasjon og miljø

Faglig fokus

Inndelingen i fem fagseksjoner tilkjenner en strategisk satsning på de fagfelt som anses å være høgskolens nasjonale hovedansvar både når det gjelder forskning og utdanning. Seksjonene har følgende faglige fokus:

- *Seksjon for fysisk prestasjonsevne* studerer bestemte faktorer for fysisk prestasjonsevne og effekt av trening. Seksjonen har et særlig ansvar for et av NIHs satsingsområder innenfor aktivitetssentrert forskning: Trenings- og bevegelseslære med hovedvekt på skiidrett.
- *Seksjon for coaching og psykologi* har sine faglige tyngdepunkt innen coaching, samt idrettspsykologi med hovedinnretningene mestringspsykologi og helsepsykologi. Seksjonen har et særlig ansvar for et av NIHs satsingsområder innenfor aktivitetssentrert forskning: Coaching med hovedvekt på ballspill.
- *Seksjon for kroppsøving og pedagogikk* har ansvar for utdanning av kroppsøvlingslærere, spesialpedagoger i tilpasset fysisk aktivitet og veiledere i friluftsliv. Pedagogikk er det sentrale fagområdet. Friluftsliv, lek og dans er tyngdepunkter på aktivitetssiden.
- *Seksjon for idrettsmedisinske fag* studerer hvordan fysisk aktivitet kan

bidra til utvikling av fysisk og psykisk helse, forebygge sykdom og øke livskvalitet hos mennesker med ulike typer lidelser. Forskningen fokuserer på forebygging av idrettsskader; kvinner, trening og helse; fysisk aktivitet og helse; overvåking av fysisk aktivitet og fysisk form; og aktiv rehabilitering av muskel- og skjelettlidelser.

- *Seksjon for kultur og samfunn* har sitt faglige tyngdepunkt innenfor idrettsosjologi, idrettshistorie, idrettsfilosofi og sport management. Seksjonen driver undervisning og forskning ut fra samfunnsvitenskapelige og humanistiske perspektiver på tema som idrett og identitet, idrett og kjønn, idrett og verdier og sport management.

NIHs tilsatte

Antall tilsatte ved NIH pr. 1. oktober 2005 vises i tabellen på neste side. Det er en økning på 10 årsverk i forhold til 2004, og det meste av økningen er innen eksternt finansierte årsverk.

Totalt har NIH en kvinneandel blant fast og midlertidig tilsatte på 38,7 %. Andelen av kvinner i undervisnings- og forskningsstillinger ligger på 36,3 %. Fremdeles er kvinneandelen lavest blant professorer (22,6 %), men denne er likevel noe høyere enn gjennomsnittet i sektoren. Andelen av kvinner blant stipendiatene har nå økt til 47,3 %.

| Stillingsstype | Grunnbudsjett | | Eksternt finansiert | Totalt antall | |
|---|---------------|---------------------|---------------------|---------------|--------------|
| | Fast tilsatt | Midlertidig tilsatt | | | Pst. kvinner |
| Undervisnings-, forsknings- og formidlingsstillinger | 39,5 | 38,1 | 13,5 | 91,1 | 36,3 |
| • professor (ekskl. prof. II) | 12,0 | 1,0 | 0,3 | 13,3 | 22,5 |
| • førsteamanuensis | 16,0 | 1,5 | | 17,5 | 48,6 |
| • høgskolelærer | 3,0 | 1,0 | | 4,0 | 25,0 |
| • stipendiat | | 23,7 | 7,7 | 31,4 | 47,3 |
| • post-doc | | 1,0 | | 1,0 | 0 |
| Støttestillinger for undervisning, forskning og formidling | 12,5 | 1,0 | | 13,5 | 40,7 |
| Drifts- og vedlikeholdsstillinger | 22,0 | | | 22,0 | 4,6 |
| Administrative stillingar | 44,0 | 10,7 | 3,3 | 58,0 | 55,4 |
| - Ledere | 1,0 | | | 1,0 | |
| - Mellomledere | 11,0 | 2,0 | | 13,0 | 46,2 |
| Andre stillinger | 1,3 | 0,5 | | 1,8 | 27,8 |
| Totalt antall stillinger | 119,3 | 50,3 | 16,8 | 186,4 | 38,7 |

Tabellen nedenfor viser kjønnsfordelingen i lederstillinger pr. 1. oktober 2005:

| | Menn | Kvinner |
|--------------------------|----------|----------|
| Rektorat/Direktør | 2 | 1 |
| Avdelingsledere | 2 | 2 |
| Fagseksjonsledere | 4 | 1 |
| Sum | 8 | 4 |

Helse, miljø og sikkerhet

NIH har inngått samarbeidsavtale om inkluderende arbeidsliv. Det totale sykefraværet i 2005 har utgjort 4,3 %. Dette er en nedgang på 0,8 prosentpoeng fra 2004. Sykefravær innen arbeidsgiverperioden (1-16 dager) utgjorde 1,8 %, mens sykefraværet utover arbeidsgiverperioden (>16 dager) utgjorde 2,5 %. Til sammen har 30 personer vært sykemeldt utover arbeidsgiverperioden.

NIH har vedtatt HMS-politikk, og har etablert et fungerende Arbeidsmiljøutvalg og en verneombudsordning. Høgskolen arbeider kontinuerlig for å forbedre arbeidsmiljøet både for ansatte og studenter.

Det ble i 2004 gjennomført en risikovurdering for å få oversikt over de mest risikofylte aktivitetene, og for å forebygge

skader blant ansatte og studenter. I 2005 har det blitt gjort flere utbedringer for å fjerne eller minske disse risikoene. Det er etablert en ny brannvernorganisasjon med brannsikringsansvarlige og rømningsansvarlige tilknyttet de enkelte bygningsdeler, og flere branntekniske oppgraderinger er gjennomført.

Læringsmiljøutvalget ved NIH består av to ansatte og to studenter. I 2005 har det vært særlig fokus på økt kapasitet på grupperom for studentene og bedre IKT-tilbud. Rehabilitering av studentgarderober ble gjennomført i 2005, og ytterligere rehabilitering vil bli gjennomført i 2006. En ny og større bokhandel har gitt økt tilgjengelighet og større vareutvalg. Læringsmiljøundersøkelse vil bli gjennomført i 2006.

Ytre miljø

NIH driver ikke virksomhet som forurenser det ytre miljø. Hensyn til miljøet oppfattes som en integrert del av høgskolens drift og undervisning.

Norges Idrettshøgskole har startet med innføring av miljøledelse ("Grønn stat"). Dette gjelder spesielt energioppfølging og styring av energibruk. Skolen har også styrt avfallsbehandling. Innføring av miljøledelse som en integrert del av institusjonens styringssystem skal være på plass innen juli 2006.



Høgskolens virksomhet og resultater i 2005

Høgskolens økonomiske stilling

Rammebetingelser

NIH er i all vesentlighet finansiert av statlig grunnbevilgning. I tillegg mottar høgskolen enkelte øremerkede offentlige tildelinger, kursavgifter til delvis inndekning av kostnader forbundet med høgskolens etter- og videreutdanningsaktiviteter, leieinntekter fra eksterne brukere av høgskolens anlegg, samt inntekter fra eksterne oppdragsgivere for forsknings- og utredningsoppdrag NIH påtar seg.

Årsregnskapet for 2005 – prinsipper og usikkerhetsmomenter

NIHs årsregnskap for 2005 er avlagt i tråd med prinsippene i regnskapsloven, med de tilpasninger som er gitt i henhold til regnskapsmal fra Kunnskapsdepartementet (KD). Det knytter seg ikke spesielle usikkerhetsmomenter til regnskapet, og det er ikke regnskapsført inntekter eller kostnader av ekstraordinær karakter. Det er heller ikke inntrådt forhold av vesentlig betydning for høgskolens økonomiske stilling etter at regnskapet for 2005 ble avsluttet.

Omfang og resultat av NIHs bevilgningsfinansierte virksomhet

NIH har for virksomhetsåret 2005 mottatt bevilgninger fra KD på 117,2 millioner kroner. Drift og vedlikehold av NIHs bygg og anlegg finansieres i all hovedsak over denne grunnbevilgningen. Det er imidlertid både en økonomisk nødvendighet og et ønske fra høgskolens side å stille anlegget til disposisjon for eksterne leietakere når det ikke benyttes til undervisning og forskning. Denne utleievirksom-

heten ga i 2005 NIH inntekter på 7,1 millioner kroner. NIH mottar også tilskudd fra Norges Forskningsråd (NFR) til finansiering av forskningsprogrammer og –prosjekter. I 2005 er det mottatt tilskudd på 1,8 mill. kroner.

NIHs bevilgnings- og tilskuddsfinansierte virksomhet i 2005 resulterte i ubenyttede midler på 5,8 mill. kroner som er avsatt som avsetning for forpliktelser. Ved regnskapsårets slutt hadde høgskolen totale ubenyttede midler på 13,6 millioner kroner som er overført til 2006. Deler av denne avsetningen er bundet opp i pågående virksomhet. Det gjelder NFR-avsetninger på 1,3 mill. kroner og midler tildelt fra KD øremerket til brannsikring og andre anleggsmessige vedlikeholdsoppgaver (3,5 mill. kroner). Øvrige avsetninger ligger det ikke eksterne føringer på. Hoveddelen av disse midlene er avsatt til delfinansiering av nytt kontorbygg. Høgskolen er svært tilfreds med å ha klart å bygge opp en slik reserve som kan investeres i et nybygg som gir vesentlig bedre arbeidsforhold for våre stipendiater.

Omfang og resultat av NIHs eksternt finansierte virksomhet

Den eksternt finansierte virksomheten hadde i 2005 en omsetning på 25,1 millioner kroner. 15,6 millioner av omsetningen kommer fra forsknings- og utredningsoppdrag for organisasjoner, bedrifter og statlige etater. Etter inndekning av direkte og indirekte kostnader, viste oppdragsvirksomheten et overskudd på 1,0 millioner kroner.

Kursvirksomheten hadde en omsetning i form av kursavgifter på 9,5 millioner kroner. I tillegg til kursavgifter dekkes deler av kostnadene ved den studiepoenggivende videreutdanningsvirksomheten over NIHs grunnbevilgning. Fra og med høsten 2005 er NIHs største videreutdanningstilbud – Fitness – 100% dekket av kursavgifter.

Resultatdisponeringer

NIHs regnskap for 2005 viste et resultat på 202.000 kroner. Resultatet består av overskudd fra oppdragsvirksomheten på 965.000 kroner, fratrukket bruk av tidligere avsatt virksomhetskaper ved enhetene på 763.000 kroner. Resultatet avsettes som virksomhetskaper ved NIHs faglige enheter og Senter for oppdragsforskning til videre styrking av forskningsvirksomheten.

Balanse og likviditet

Ubenyttede midler fra årets virksomhet er avsatt som avsetninger for forpliktelser og virksomhetskaper ved enhetene. Virksomhetskaper utgjør totalt 3,4 millioner kroner hvorav 1,3 millioner disponeres av styret (annen virksomhetskaper) og 2,1 millioner disponeres av underliggende enheter.

Ved årets slutt hadde NIH omløpsmidler som beløp seg til 46,5 millioner kroner hvorav 36,0 millioner var likvide midler plassert iht. statens konsernkontoordning. Kundefordringene er unormalt høye på grunn av sen utfakturering av leieinntekter. Disse leieinntektene hadde pr. 31.12 ikke forfalt til betaling, og NIH anser ikke risikoen for tap på fordringer å ha økt på grunn av den sene utfaktureringen. NIH har ikke anleggsmidler aktivert i regnskapet.

Utdanning og studier

Studenter og studiepoengproduksjon

Søkningen til studiene ved NIH er god og karakterkravene for opptak viser at vi rekrutterer studenter som burde ha gode studieforutsetninger. Høsten 2005 var det registrert totalt 1800 studenter ved høg-

skolen eksklusiv doktorgradsstudenter. Dette er en økning på 596 i forhold til 2004, og hoveddelen av økningen finner vi på deltidsstudiet i fitness. 859 av studentene var finansiert over egen budsjetttramme.

Høgskolen har syv 3-årige programmer på bachelornivå: Faglærerutdanning i kroppsøving og idrettsfag; friluftsliv; fysisk aktivitet og helse; idrett, individ og samfunn; idrettsbiologi; Sport Management; trenerrollen. På masternivå videreføres disse fagområdene gjennom 13 ulike fagmoduler studentene kan velge blant. Alle studieprogram på lavere og høyere grad har faglig forankring i én av fagseksjonene. Det er oppnevnt programansvarlige for hvert program, som rapporterer til seksjonsleder. Våren 2005 fullførte det første kullet på bachelor- og masternivå sine studier.

Utviklingen i gjennomstrømning og produksjonen av studiepoeng viser en positiv utvikling også i 2005. Vi har imidlertid fortsatt utfordringer når det gjelder gjennomstrømningen i enkelte bachelorprogram og i masterstudiet.

Høgskolen har hatt en økning i studiepoengproduksjonen på ca 28 egenfinansierte heltidsekvivalenter i forhold til 2004. Årsaken til økt aktivitetsnivå ser ut til å være at flere studenter fullfører sine studieløp etter innføringen av 3-årig studieprogram.

Det ble uteksaminert 50 hovedfags- og masterkandidater, en økning fra 39 i 2004.

Kvalitetssikring

Kvalitetssikringssystemet ved NIH ble godkjent av NOKUT høsten 2005. Etter at systemet ikke ble godkjent ved første evaluering i 2004, arbeidet høgskolen for å utvikle de områdene som var mangelfulle. NIH har lagt opp til et ambisiøst kvalitetssystem, hvor det er omfattende evaluering og rapportering knyttet til alle moduler og studieprogram. Systemet

innebærer at alle deler av høgskolen, også studentene, blir engasjert og ansvarliggjort i kvalitetssystemet. Rapporteringen og evalueringen gir et godt utgangspunkt for innblikk i undervisnings- og veiledningsvirksomheten. 95 % av materialet som samles inn er tilgjengelig på web for alle studenter og ansatte. Videre gir systemet programansvarlige, seksjonsledere og høgskolens ledelse et godt utgangspunkt for styring av ressurser, og mulighet for å se om iverksatte tiltak har hatt ønsket effekt.

Studentmobilitet

Høsten 2005 etablerte NIH en mastergrad i Adapted Physical Activity (60 studiepoeng), i samarbeid med Katholieke Universiteit Leuven (Belgia), University of Limerick (Irland), Palacky University (Tsjekkia). Studiet og studentene får økonomisk støtte fra EU, og er en såkalt Erasmus Mundus Master. Ni studenter hadde undervisning på NIH i høstsemesteret. I vårsemesteret skal studentene skrive masteroppgave. Noen blir veiledet av ansatte på NIH.

I tillegg hadde NIH i 2005 seks studenter på utvekslingsopphold med varighet over tre måneder og tre egne studenter på utvekslingsopphold ved utenlandske institusjoner. Dette var en nedgang fra året før. Etableringen av Erasmus Mundus, inngåelse av nye samarbeidsavtaler i løpet av 2005 samt at høgskolen har utviklet planer for studier i friluftsliv på engelsk (tilrettelagt for utenlandske studenter), gir grunn til å tro at omfanget av studentmobilitet igjen vil øke i 2006.

Høgskolen hadde i 2005 syv studenter fra Afrika på kvoteprogram. Disse studentene tar høyere grads utdanning.

Etter- og videreutdanning

Norges idrettshøgskoles etter- og videreutdanningsvirksomhet hadde i 2005 en omsetning i form av kursavgifter på 9,5 millioner kroner. Det satses i første rekke på utvikling av studiepoenggivende videreutdanning. Instruktørutdanning

innen Fitness har hatt særlig stor økning. Øvrige videreutdanningsområder for NIH er skole- og opplæringsystemet samt idrettslag og -organisasjoner.

Deltidsstudiene gjør bruk av e-læring mellom samlingene som et pedagogisk verktøy, men ingen av studiene legger opp til ren fjernundervisning. Tilbakemeldingen fra både studenter og lærere tyder på at dette verktøyet fungerer godt.

I 2005 arrangerte NIH fire større og 12 mindre etterutdanningstiltak for ulike grupper. 1365 personer deltok på disse.

Forskning, utvikling og formidling

Doktorgradsprogrammet ved Norges idrettshøgskole

NIH tildelte sin første doktorgrad i 1989, og pr. 31.12.2005 hadde 54 personer avlagt dr. scient graden.

I 2005 ble 12 nye doktorgradsstudenter opptatt på dr. gradsstudiet. Høsten 2005 hadde NIH 49 dr. gradsstudenter i sitt program, hvorav 31 av doktorgradsstudentene var finansiert over egen budsjett-ramme, fire var finansiert av Norges forskningsråd og 14 hadde annen ekstern finansiering. Omregnet i årsverk utgjorde disse stillingene 31,4 hvorav 23,7 årsverk var stillinger finansiert over NIHs eget budsjett. NIH erkjenner at det ikke er tilfredsstillende at måltallet på 26 egenfinansierte stipendiater ikke er nådd. Som en konsekvens har høgskolen gjennomgått prosessen for tilsettinger av egenfinansierte stipendiater og iverksatt tiltak og endret rutine for å sikre at de stillinger NIH er tildelt midler til, til enhver tid er besatt.

Det ble i 2005 uteksaminert fire dr. scient kandidater ved Norges idrettshøgskole. I tillegg har tre kandidater levert sin avhandling til bedømming. Til sammenligning disputerte åtte kandidater i 2004. Resultatet er isolert sett ikke tilfredsstillende, men uteksamineringen på doktorgrad vil normalt variere fra år til år. NIH legger vekt på at doktorgradskandi-

datene skal delta regelmessig i et aktivt forskermiljø. Organisatorisk er dr. gradskandidatene derfor tilknyttet en fagseksjon hvor seksjonsleder har et tydelig personal- og resultatansvar.

Oppfølging av forskningsevalueringen

Forskningsevalueringen fra 2004 inneholdt en rekke forslag til tiltak for å bedre forsknings- og utviklingsarbeidet ved NIH. Høgskolen vurderer at vi med de tiltak som er gjennomført i 2005 er kommet langt i forhold til å følge opp evalueringen. Som ledd i den strategiske satsningen har hver fagseksjon i 2005 arbeidet med å utvikle klare tematiske tyngdepunkt. Styret vil i 2006 følge opp dette arbeidet gjennom utvelgning og oppfølging av et fåtall større institusjonelle satsinger.

Vitenskapelige publikasjoner

NIHs produksjon av vitenskapelige publikasjoner har økt fra 69 i 2004 til 81 i 2005 hvilket er meget gledelig. Høgskolen er særlig fornøyd med at antall nivå 2-publikasjoner er fordoblet i forhold til 2004. Tidsskrifter og forlag på nivå 2 oppfattes som ledende i brede fagsammenhenger og utgir de mest betydelige publikasjonene fra ulike lands forskere.

| | 2004 | 2005 |
|-------------------------------------|------|------|
| Antall vitenskapelige publikasjoner | 69 | 81 |
| • Nivå 1 | 58 | 58 |
| • Nivå 2 | 11 | 23 |
| Tidsskriftartikler | 63 | 77 |
| Antologiartikler | 6 | 4 |

Internasjonale forskningsaktiviteter

I tråd med NIHs internasjonale strategi, ble det i 2005 iverksatt flere tiltak for å øke den internasjonale FoU-aktiviteten. Med målsetting om å øke internasjonalt samarbeid og publisering, ble det gitt økonomisk støtte til utenlandsopphold for fast vitenskapelig ansatte. Til sammen

mottok åtte fast vitenskapelig ansatte og fire stipendiater økonomisk støtte til utenlandsopphold. Oppholdene varte fra én uke til fem måneder.

NIH har, sammen med seks andre norske forskningsinstitusjoner, inngått en samarbeidsavtale med University of California, Berkeley, USA om forskeropphold for stipendiater og fast vitenskapelig ansatte. Intensjonen med samarbeidet er at forskere fra Berkeley skal inviteres til Norge samtidig som forskere fra NIH gis tilgang til en kontorplass mens de oppholder seg på Berkeley. To av våre professorer, én førsteamanuensis og én stipendiat har vært på forskeropphold ved Berkeley i 2005.

NIH ved Senter for idrettsskedeforskning organiserte den første internasjonale fagkongress om forebygging av idrettsskader, "1st World Congress on Sports Injury Prevention", i Oslo i juni 2005. Kongressen samlet 76 internasjonalt anerkjente inviterte foredragsholdere og mer enn 600 deltakere fra 55 nasjoner. Kongressen var svært vellykket og et avgjørende bidrag til å markere Senter for idrettsskedeforskning internasjonalt.

Høgskolen har i 2005 blitt tildelt å stå for arrangementet av den 14. European Congress of Sports Science (ECSS) i 2009. Konferansen har normalt ca 1500-1800 deltagere og er den største europeiske konferansen innen vårt fagfelt.

Formidling og populærvitenskapelig virksomhet

Norges idrettshøgskole har de siste årene hatt økt fokus på formidling og kommunikasjon. Sentrale mål i høgskolens kommunikasjonsstrategi er å:

- Ha en offensiv kommunikasjon med media og våre interessenter
- Tydeliggjøre NIHs rolle i samfunnet
- Tilrettelegge for samarbeid og relasjonsbygging med viktige samarbeidspartnere og interessenter når det gjelder profilering av NIH og formidling av forskning

Høgskolens ansatte har produsert flere lærebøker og DVDer innen fagfeltet idrett, og driver en omfattende populærvitenskapelig virksomhet gjennom foredrag og kortere kurs for ulike institusjoner og organisasjoner. Senter for oppdragsforskning og kunnskapsbaserte tjenester har bl.a. avholdt en rekke fagseminar for Oslo kommune, Fylkesmannen i Oslo og Fylkesmannen i Akershus.

I forbindelse med Forskningsdagene 2005 arrangerte Norges idrettshøgskole to ulike arrangementer; "Åpen dag" for videregående skoler med idrettslinje, og tema-kveld "Forskning på fysisk aktivitet og prestasjon" for det generelle publikum.

NIHs bibliotek

Biblioteket ved NIH er landets største idrettsbibliotek. Samlingen har hovedvekt av emner relatert til idrett, som idrettspsykologi, idrettshistorie, idrettspedagogikk, idretts sosiologi, idrettsmedisin, anatomi og fysiologi.

Samarbeidspartnere

NIH samarbeider med statlige høgskoler som har idrettsfaglig utdanning. På grunn av vår brede studieportefølje i idrettsvitenskap er vi en netto mottaker av studenter til 2. og 3. studieår og til masterstudiet. NIH har også et ansvar for koordinering av Nettverk for fysisk aktivitet, som er et samarbeidsprosjekt mellom institusjonene.

NIH er nå i ferd med å inngå en ny avtale med Norges idrettsforbund (NIF) om samarbeid innen utdanning og forskning. Med bakgrunn i NIFs omorganisering forventer vi at det vil bli mer av denne type samarbeid i tiden framover.

Mange av NIHs forskningsprosjekter innbefatter samarbeid med bl.a. idrettens forbund, skoler og næringslivet. Med Olympiatoppen/NIF har NIH et omfattende samarbeid innen fagområdene utholdenhetstrening/testing, ernæring, idrettsskader

og idrettspsykologi. NIH har videre et utbredt samarbeid med regionale helseforetak.

NIHs anlegg

NIH ble etablert med første byggetrinn i 1966 og siste i 2000. Totalt utgjør bebygd areal 32 100 m². Utvendig idrettsanlegg og opparbeidet park er på ca 95 mål. NIH forvalter egen eiendomsmasse.

Idrettshøgskolens bygg og anlegg benyttes primært til undervisning og forskning. NIH-studienes faglige profil, med høyt innslag av aktivitetsfag og med spesialiseringmuligheter innen et stort antall idretter, krever store arealer og varierte anlegg. Omlegging av studier i tråd med Kvalitetsreformen har forsterket kravet til funksjonelle anlegg ytterligere.

Statsbygg har i 2005 på oppdrag fra Kunnskapsdepartementet gjennomført en tilstandsanalyse av NIHs bygningsmasse og utendørsanlegg. Analysen har resultert i en omfattende beskrivelse av de bygningsmessige vedlikeholdsutfordringer ved høgskolen. Tilstandsanalysen viser at en rehabilitering for å ta igjen vedlikeholdsetterslep og utbedringer for å tilfredsstille dagens krav, vil innebære en total investering på ca 200 mill. kroner i løpet av de neste 5 -10 årene.

En fullstendig rehabilitering av de bygg Statsbygg fremhever, er av en slik størrelse at det har karakter av å være et offentlig byggetiltak. Høgskolen vil imidlertid allerede i 2006 starte bygging av et nytt kontorbygg. Dette vil redusere behovet for å benytte dagens kontorer i brakkebebyggelsen og muliggjøre en geografisk samling av fagmiljøene inklusiv stipendiater. Dette er et stort løft for NIH både økonomisk og aktivitetsmessig, og vi ser med forventning frem til ferdigstilling av bygget i 2007.

Oppnådde resultater sett i forhold til total ressursinnsats

I 2005 har NIH hatt en økning i antall studenter, i antall produserte studiepoeng og i forskningsproduksjonen. Til tross for denne veksten, har vi fremdeles en kontrollert økonomisk situasjon. På bakgrunn av dette bør vi være godt fornøyd med våre resultater i 2005.

Resultatet av NIHs nye organisering av faglig virksomhet tegner også til å bli positivt. Men det er ennå vanskelig å konkretisere dette i faglige eller økonomiske gevinster. De forskningsmessige tyngdepunktene som nå er etablert i fagseksjonene, bør imidlertid gi mulighet for ytterligere vekst og kvalitetsheving i den faglige virksomheten. Mindre organisatoriske enheter ledet av leder med et helhetlig og tydelig resultatansvar, bringer også frem en bedre prioritering av knappe ressurser.

Til tross for at vi har oppnådd flere gode resultater i 2005, er vi ikke udelt fornøyd

med den ressursinnsatsen resultatene har krevd. Dette gjelder primært studievirksomheten vår. De nye bachelor- og masterstudiene gir studentene mange valgmuligheter, og har blitt godt mottatt av studentene. De har imidlertid blitt svært ressurskrevende både hva gjelder undervisningsformer og vurderingsordninger. Det kan synes som tilbudet av programmer og emner er for ambisiøst og at det er behov for snarlige ressursmessige tilpassinger.

På anleggssiden gjør aldrende bygg, med etappevis utbygging, det tungvint og kostbart å oppfylle de krav som stilles til miljø og sikkerhet. I 2005 har vi slitt med å fremskaffe gode arbeidsplasser til våre ansatte, og vi har vært tvunget til å foreta flere mindre ombygginger og bruksendringer. Dette samsvarer ikke med en effektiv resursutnyttelse på sikt, og vi håper at det nye kontorbygget vil skape mulighet for en bedre utnyttelse av arealene.





Strategiske planer og utfordringer

Norges idrettshøgskole ved inngangen til ny strategisk planperiode

I 2006 går vi inn i en ny strategisk planperiode. I strategisk plan for perioden 2006 – 2010 vektlegges kvalitet og relevans. Dette krever prioritering av og konsentrasjon om de mest sentrale fagområder og tema både hva gjelder utdannings- og forskningsvirksomheten. NIH har i siste planperiode vært gjennom reorganisering av virksomheten og restrukturering av studiene. Hovedmålet i ny planperiode blir kvalitativ videreutvikling av ny organisasjon, nye studier og forskning. Her står NIH overfor internasjonale, nasjonale og lokale utfordringer.

Forsknings- og utdanningsmarkedene globaliseres. Store og internasjonalt sammensatte forskningsprogram gir nye muligheter. Bevilgende myndigheter fokuserer på internasjonal forskningsproduksjon, og det er økt etterspørsel etter og økte krav til internasjonale studier og studentutveksling. Internasjonaliseringen av NIH må fortsette.

På den nasjonale arenaen møter NIH nye krav fra sentrale myndigheter. Statlige utdanningsinstitusjoner har en langt mer selvstendig stilling nå enn få år tilbake. Dette gir nye muligheter, men stiller også større krav til egne styringssystemer. Et resultatbasert finansieringssystem tydeliggjør kravene til effektiv produksjon innen utdanning og forskning.

Utdanning og studier

På studiesiden har NIH nyutviklede studieprogrammer som gir et variert til-

bud både til heltids- og deltidsstudenter. Et nytt kvalitetssikringssystem er implementert. Kvalitetssikringssystemet viser at studietilbudets omfang og fleksibilitet blir godt mottatt av studentene. God søkning til NIHs studieprogrammer og positive gjennomføringstall på de nye bachelorprogrammene gjør at vi ser med optimisme på NIHs studiesituasjon.

Som nevnt er studiene svært ressurskrevende. Utfordringen blir å videreutvikle studiekvalitet og relevans samtidig som ressursbruken begrenses. For å bringe studiekostnadene ned, er det nødvendig å foreta betydelige reduksjoner i så vel modultilbudet som vurderingsomfanget. I 2006 vil vi med dette som utgangspunkt gjennomgå hele studieporteføljen.

Internasjonal studentutveksling er et område som NIH kan og bør videreutvikle. Høgskolen har avtaler med en rekke anerkjente og interessante utenlandske institusjoner, men har en utfordring i å motivere studentene til å reise ut. Antall innreisende studenter øker nå som følge av etablering av studietilbud på engelsk.

Forskning og utvikling

Forskningen til NIH spenner over et bredt spekter. Høgskolen har flere sterke forskningsmiljøer, men også miljøer som må bygges opp. Videre vekst og kvalitetsheving krever faglig konsentrasjon om sentrale idrettsvitenskapelige tema som framhever vår egenart.

Våre fem fagseksjoner har etablert og vil videreutvikle seksjonenes forskningsmes-

sige tyngdepunkt. De seksjonsmessige tyngdepunktene utgjør en stabil faglig identitet ved høgskolen. Samtidig er NIHs visjon å være internasjonalt ledende innen idrettsfeltet. Dette krever større strategiske satsinger omkring noen av de tema som seksjonene nå samler seg om. NIHs utfordring de nærmeste årene blir å utvikle noen få institusjonelle forskningsmessige satsingsområder der vi kan bli internasjonalt ledende.

Formidling og samfunnskontakt

NIH har et overordnet ansvar for å gjøre idrettsfaglig kunnskap og kompetanse synlig og tilgjengelig i samfunnet. Det krever målrettet innsats i forhold til relevante organisasjoner, institusjoner og befolkningsgrupper. Økt autonomi og tydelige krav til samfunnsmessig legitimering gjør samfunnskontakt stadig viktigere.

Rekruttering

Rekruttering av riktig kompetanse er en strategisk utfordring for NIH. Organisasjonens alderssammensetning innebærer at vi i de nærmeste årene vil ha en betydelig avgang som følge av nådd pensjonsalder. Dette betyr at viktig kompetanse skal erstattes. Høgskolens stipendiater er en viktig rekrutteringskilde, da det på en spesialisert institusjon som NIH kan være vanskelig å finne høyt kvalifiserte personer innen høgskolens fagfelt utenfor NIH.

Videre har NIH et særlig fokus på å styrke den aktivitetssentrerte undervisningen og forskningen gjennom tilsetting av aktivitetslærere med forskningskompetanse innen aktuelle aktiviteter.

Bygg og anlegg

NIHs bygg og anlegg kan også oppfattes som en strategisk utfordring på grunn av den særlige avhengigheten høgskolens undervisnings- og forskningsvirksomhet har av hensiktsmessige idrettsanlegg og laboratorier.

Med Statsbyggs tilstandsvurdering har vi nå fått konkretisert hva de anleggsmessige utfordringene består i og hvor store de er. NIH er avhengig av betydelige økonomiske bidrag fra offentlige myndigheter til å rette opp det avdekkede vedlikeholdsetterslepet og utbedringsbehovet. Det er avgjørende for sikkerheten og arbeidsmiljøet ved høgskolen at de anbefalingene om rehabilitering som gis i Statsbyggs tilstandsvurdering følges opp i løpet av få år. På kort sikt blir imidlertid den største anleggsmessige utfordringen for NIH å gjennomføre det igangsatte byggeprosjektet på en god og kontrollert måte.

Norges idrettshøgskole,
4. april 2006

Sven Hollekleiv

Wenche Njåstad

Kari Farkug

Frank E. Ørstensen

Lipben Enoksen

Hage Undseth

Åsa B. Evstak

Anders Høy

Mortenwall

Nils R. Kier

Sigmund Loland

Årsregnskap 2005

RESULTATREGNSKAP

(Beløp i NOK 1000)

| | Note | 2005 | 2004 |
|--|-------------|------------------|------------------|
| Tilskudd fra KD og andre departement | 1 | 124 106 | 110 533 |
| Tilskudd fra NFR | 1 | 1 794 | 2 850 |
| Inntekt fra eksternt finansiert virksomhet | 1 | 25 142 | 20 346 |
| Salg av eiendom, utstyr og lignende | 1 | 60 | 5 |
| Andre inntekter | 1 | 8 069 | 8 225 |
| Sum driftsinntekt | | 159 171 | 141 959 |
| Lønnskostnader | 2 | (99 334) | (91 869) |
| Investeringer og vedlikehold | 3 | (5 638) | (2 727) |
| Andre driftskostnader | 4, 6 | (48 222) | (48 645) |
| Sum driftskostnad | | (153 194) | (143 241) |
| Driftsresultat før avregning bevilgnings- finansiert virksomhet | | 5 977 | (1 282) |
| Netto avregning bevilgningsfinansiert virksomhet | 13 | (5 765) | 1 374 |
| Driftsresultat etter avregning bevilgnings- finansiert virksomhet | | 212 | 92 |
| Netto finansinntekt/(-kostnad) | 5, 9 | (10) | (37) |
| Ordinært resultat | | 202 | 55 |
| Sum ekstraordinære poster | | 0 | 0 |
| Årsresultat | | 202 | 55 |
| Resultat bevilgningsfinansiert virksomhet belastet: | | | |
| Virksomhetskaper ved enhetene | 14 | (763) | (510) |
| Annen virksomhetskaper | | | |
| Resultat fra eksternt finansiert virksomhet | | 965 | 565 |
| Disponering av resultat fra eksternt finansiert virksomhet | | | |
| Til virksomhetskaper ved enhetene | 14 | 965 | 565 |
| Til annen virksomhetskaper | | 0 | 0 |
| Sum fordelt | | 965 | 565 |

BALANSE*(Beløp i NOK 1000)*

| | Note | 2005 | 2004 |
|---|------|---------------|---------------|
| EIENDELER | | | |
| Kundefordringer | 6 | 7 654 | 3 951 |
| Prosjektfordringer | 7 | 210 | 689 |
| Andre fordringer | 8 | 2 612 | 2 788 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | 9 | 36 025 | 32 212 |
| SUM EIENDELER | | 46 501 | 39 640 |
| VIRKSOMHETSKAPITAL OG GJELD | | | |
| Virksomhetskaper (fra eksternt finansiert virksomhet) | | | |
| Virksomhetskaper ved enhetene | 14 | 2 054 | 1 852 |
| Annen virksomhetskaper | 15 | 1 348 | 1 348 |
| Sum virksomhetskaper | | 3 402 | 3 200 |
| Avsatt andel av tilskudd til bevilgningsfinansiert virksomhet | | | |
| | 13 | 13 620 | 7 855 |
| Sum avsetninger for forpliktelser | | 13 620 | 7 855 |
| Leverandørgjeld | | 4 088 | 3 935 |
| Skyldige skattetrekk | | 3 838 | 3 876 |
| Andre skyldige offentlige trekk | 10 | 861 | 879 |
| Skyldige offentlige avgifter | 11 | 3 602 | 3 292 |
| Avsatte feriepenger | | 7 752 | 7 205 |
| Prosjektgjeld | 7 | 3 785 | 4 094 |
| Annen kortsiktig gjeld | 12 | 5 553 | 5 304 |
| Sum gjeld | | 29 479 | 28 585 |
| SUM VIRKSOMHETSKAPITAL OG GJELD | | 46 501 | 39 640 |

KONTANTSTRØMOPPSTILLING*(Beløp i NOK 1000)*

| | 2005 | 2004 |
|---|---------------|----------------|
| Driftsresultat | 212 | 92 |
| Kostnadsføring av driftsmidler | 5 638 | 2 727 |
| Endring i kundefordringer | (3 703) | (1 521) |
| Netto endring prosjektfordringer/-gjeld | 170 | 924 |
| Endring i leverandørgjeld | 153 | 598 |
| Endring i andre tidsavgrensningposter | 1 226 | 5 686 |
| Netto kontantstrøm fra operasjonelle aktiviteter | 3 696 | 8 506 |
| Kostnadsføring av driftsmidler | 5 638 | 2 727 |
| Netto kontantstrøm fra investeringsaktiviteter | 5 638 | 2 727 |
| Endring avsatt andel av øremerkede midler til bevilgnings- finansiert virksomhet | 1 611 | (386) |
| Endring avsatt andel av øvrige midler til bevilgningsfinansiert virksomhet | 4 154 | (988) |
| Netto finansinntekt/(-kostnad) | (10) | (37) |
| Netto kontantstrøm fra finansieringsaktiviteter | 5 755 | (1 411) |
| Sum ekstraordinære poster | - | - |
| Netto kontantstrøm andre endringer | - | - |
| NETTO ENDRING I BANKINNSKUDD, KONTANTER OG LIGNENDE | 3 813 | 4 368 |
| Beholdning av bankinnskudd, kontanter og lignende ved periodens begynnelse | 32 212 | 27 844 |
| BEHOLDNING AV BANKINNSKUDD, KONTANTER OG LIGNENDE VED PERIODENS SLUTT | 36 025 | 32 212 |
| Spesifikasjon av kontantbeholdningen ved periodens slutt: | | |
| Innskudd statens konsernkonto (ikke rentebærende) | 36 025 | 32 212 |
| Andre rentebærende bankinnskudd | - | - |
| Håndkasser og andre kontantbeholdninger | - | - |
| SUM BANKINNSKUDD OG KONTANTER | 36 025 | 32 212 |

Noter til regnskapet

Note o: Regnskapsprinsipper

Anvendt regnskapsprinsipp

Fra og med regnskapsåret 2002 har Norges idrettshøgskole (NIH) vært unntatt fra bruttobudsjetteringsprinsippet. Som nettobudsjettert statsinstitusjon er årsregnskap for 2005 satt opp etter mal fra regnskapsloven og god regnskaps-skikk, tilpasset universitets- og høgskolesektoren.

Inntekter

Tilskudd fra KD, andre departement, statlige etater og NFR inntektsføres i den perioden tilskuddet mottas. Øvrige inntekter resultatføres i den perioden rettigheten til inntekten er opptjent.

Det statlige bevilgningsreglementet tilsier at den andel av det statlige tilskuddet som ikke er benyttet ved regnskapsavslutningen, er å anse som en forpliktelse. Ved årsavslutning gjennomføres avregning av mottatte midler mot faktisk forbrukte midler. Ubrukte midler føres som forpliktelse i balansen.

Kostnader

Kostnader resultatføres i den perioden de er pådratt eller når det er identifisert en forpliktelse.

Prosjekter

Inntekten knyttet til prosjekter innenfor eksternt finansiert virksomhet (EFV) inntektsføres gjennom saldering av aktive prosjekter. Denne metoden tilsier at påløpte kostnader tilsvarer fremdriften i prosjektet. Dette gir en periodisering som tilsvarer løpende avregning uten fortjeneste.

Det foretas ikke en generell vurdering knyttet til latente tap i aktive prosjekter. Eventuelle tap kostnadsføres som hovedregel ved endelig konstatering av eventuell underdekning i prosjektet når prosjektet avsluttes.

For aktive prosjekter hvor det er konstatert sannsynlige tap, avsettes det for latente tap.

Investeringer og påkostninger

Investeringer og påkostninger i eiendom, bygg og utstyr balanseføres ikke i regnskapet. Slike

anskaffelser kostnadsføres fortløpende. Balanse- og resultatregnskapet inkluderer derfor henholdsvis ikke driftsmidler eller avskrivninger. Investeringer defineres som anskaffelser større enn kr 30.000 og med en levetid utover tre år.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er tilknyttet varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år etter utbetalingstidspunktet. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for tap. Det gjøres fradrag for tap i samsvar med reglene i Statens økonomireglement. I tillegg foretas det uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Internhandel

Alle vesentlige interne transaksjoner og mellomværender er eliminert i finansregnskapet.

Pensjoner

De ansatte er tilknyttet Statens pensjonskasse (SPK). Det er ikke foretatt beregning eller avsetning for eventuell over-/underdekning i pensjonsordningen. Årets pensjonskostnad tilsvarer årlig premie til SPK.

Valuta

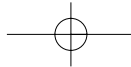
Pengeposter i utenlandsk valuta er vurdert etter kursen ved regnskapsårets slutt.

Ekstraordinære poster

Transaksjoner som anses som uvanlige, uregelmessige og vesentlige klassifiseres som ekstraordinære.

Virksomhetskapital

Universiteter og høgskoler kan kun opptjene virksomhetskapital innenfor den eksternt finansierte virksomheten (EFV). Ubenyttede midler innenfor den bevilgningsfinansierte virksomheten anses som en forpliktelse, med henvisning til gjennomføring av statsoppdraget.



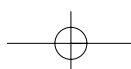
Deler av de midlene som opptjenes innenfor EFV føres tilbake til organisasjonen og inngår i tilgjengelige midler til dekning av drift, anskaffelser eller andre forhold innenfor formålet til NIH. Midler som gjennom interne disponeringer er øremerket til slike formål, er klassifisert som virksomhetskapskapital ved enhetene.

Kontantstrøm

Kontantstrømsoppstillingen følger den indirekte metode. Oppstillingen er dog vesentlig tilpasset universitets- og høyskolesektoren. Tilpasningen er i første rekke knyttet til prinsippet om kostnadsføring av investeringer og at sektoren ikke har noen form for finansiering gjennom lån.

Kontoplan

Samtlige universiteter og høyskoler benytter NS 4102 som utgangspunkt for sin interne kontoplan. Det er gjort tilpasninger innenfor kontoklasse 4, som følger av at investeringer kostnadsføres fortløpende. Anskaffelser som etter regnskapsloven ville blitt balanseført, kostnadsføres i kontoklasse 4.



Note 1 Spesifikasjon av driftsinntekter*(Alle beløp i NOK 1000)*

| | 2005 | 2004 |
|---|----------------|----------------|
| Årets tilskudd fra KD | 117 137 | 107 251 |
| Årets tilskudd fra andre departement og statlige etater | 6 969 | 3 282 |
| Årets tilskudd fra KD, andre departement og statlig etater | 124 106 | 110 533 |
| Årets tilskudd fra NFR | 1 794 | 2 850 |
| <i>Inntekt fra eksternt finansiert virksomhet (EFV):</i> | | |
| Statlige etater | 5 652 | 5 027 |
| Kommunale og fylkeskommunale etater | 453 | 713 |
| Organisasjoner | 4 573 | 2 566 |
| Næringsliv/privat | 13 910 | 12 011 |
| EU tilskudd/tildeling fra rammeprogram for forskning | 25 | |
| EU tilskudd/tidelinger til undervisning og annet | 121 | |
| Stiftelser | 375 | |
| Andre | 33 | 29 |
| Sum inntekt fra eksternt finansiert virksomhet (EFV) | 25 142 | 20 346 |
| <i>Salg av eiendom, utstyr og lignende</i> | | |
| Salg av utstyr | 60 | 5 |
| Sum salg av eiendom, utstyr og lignende | 60 | 5 |
| <i>Andre inntekter:</i> | | |
| Leieinntekter | 7 139 | 6 790 |
| Salg av kompendier/bøker/hefter | 534 | 516 |
| Studie-/eksamensavgift | 8 | 4 |
| Øvrige andre inntekter | 388 | 915 |
| Sum andre inntekter | 8 069 | 8 225 |
| Sum driftsinntekt | 159 171 | 141 959 |

Note 2 Lønnskostnader, antall ansatte mm.

| Lønnskostnader | 2005 | 2004 |
|---|-----------------|-----------------|
| Lønninger | (72 714) | (67 532) |
| Feriepenger | (8 692) | (7 964) |
| Arbeidsgiveravgift | (12 387) | (11 500) |
| Pensjonskostnader | (8 246) | (7 658) |
| Sykepenger og andre refusjoner | 3 090 | 3 147 |
| Andre ytelser | (385) | (362) |
| Sum lønnskostnader | (99 334) | (91 869) |
| Gjennomsnittlig antall årsverk i løpet av regnskapsåret | 182 | 177 |

Note 3 Investeringer og påkostninger av driftsmidler

Som følge av statens økonomireglement blir alle anskaffelser og påkostninger kostnadsført løpende. Anskaffelser med en kostpris større enn kr 30.000 enkeltvis og med en levetid utover 3 år anses som investeringer. Vedlikehold og mindre investeringer og påkostninger kostnadsføres som andre driftskostnader.

| Regnskapsposten består av investeringer og påkostninger til: | 2005 | 2004 |
|--|----------------|----------------|
| Teknisk, data- og undervisningsutstyr | (4 328) | (2 485) |
| Anleggsmaskiner og transportmidler | (255) | (130) |
| Kontormaskiner og annet inventar | (1 055) | (112) |
| Sum investeringer og påkostninger av driftsmidler | (5 638) | (2 727) |

Note 4 Andre driftskostnader

| Andre driftskostnader består av: | 2005 | 2004 |
|---|-----------------|-----------------|
| Husleie* | (1 541) | (265) |
| Vedlikehold egne bygg og anlegg | (6 341) | (10 328) |
| Andre kostnader til drift av eiendom og lokaler | (9 685) | (9 796) |
| Mindre utstyrsanskaffelser | (3 983) | (3 804) |
| Konsulenter og andre kjøp av fremmedytelser | (5 782) | (5 123) |
| Reiser og diett | (6 799) | (6 620) |
| Kostnader til tele og data (ikke utstyrsanskaffelser) | (4 852) | (4 334) |
| Andre kontorkostnader | (8 226) | (6 991) |
| Øvrige driftskostnader | (1 013) | (1 384) |
| Sum andre driftskostnader | (48 222) | (48 645) |

*1,2 mill. kroner gjelder leie konferanselokaler EFV.

Note 5 Netto finansinntekt/(–kostnad)

| | 2005 | 2004 |
|----------------------------|-------------|-------------|
| Annen finansinntekt (agio) | 1 | 1 |
| Sum finansinntekter | 1 | 1 |
| Rentekostnad | (11) | (37) |
| Annen finanskostnad | | (1) |
| Sum finanskostnader | (11) | (38) |

Note 6 Kundefordringer

| | 2005 | 2004 |
|-------------------------------|--------------|--------------|
| Kundefordringer til pålydende | 7 719 | 3 966 |
| Avsatt til latent tap | (65) | (15) |
| Sum kundefordringer | 7 654 | 3 951 |
| | | |
| Kostnadsført tap utgjør | 58 | 6 |

Aldersfordeling kundefordringer:

| Antall dager | Ikke forfalt* | 1-30 | 31-60 | 61-90 | 91-180 | 181-360 | > 360 | Sum |
|--------------|---------------|-------|-------|-------|--------|---------|-------|-------|
| 2005 | 6 353 | 495 | 187 | 39 | 102 | 447 | 96 | 7 719 |
| 2004 | 1 729 | 1 868 | 161 | 26 | 56 | 88 | 38 | 3 951 |

*Økningen skyldes sen utfakturering av leieinntekter.

Note 7 Prosjektfordringer/-gjeld

| | 2005 | 2004 |
|--|----------------|----------------|
| Påløpt, ikke fakturert inntekt aktive prosjekter | 210 | 689 |
| Forskuddsfakturert inntekt aktive prosjekter | (3 785) | (4 094) |
| Netto prosjektfordring/(-gjeld) | (3 575) | (3 405) |

Aktive prosjekter er nullstilt, slik at bidraget pr. 31.12. for aktive prosjekter utgjør kr o. Påløpte kostnader er benyttet som estimat på fremdriften i prosjektet. Dette prinsippet er valgt som en tilnærming til løpende avregning uten fortjeneste, da NIH ikke har verktøy som gjør det mulig å vurdere status i det enkelte prosjekt løpende ved gjennomføring av prosjektet.

Det er ikke foretatt en generell vurdering knyttet til latente tap i aktive prosjekter, eventuelle tap kostnadsføres som hovedregel ved endelig konstatering av eventuell underdekning i prosjektet. Tap er først kjent ved avslutning av prosjektet.

Det er ikke konstatert sannsynlig tap i noen av de aktive prosjektene.

Note 8 Andre fordringer

| | 2005 | 2004 |
|---|--------------|--------------|
| Fordringer på ansatte: | | |
| Reiseforskudd | 48 | 95 |
| Personallån | 280 | 228 |
| Andre fordringer på ansatte | 97 | 73 |
| Sum fordringer på ansatte | 425 | 396 |
| Periodiseringer: | | |
| Påløpt, ikke fakturert/mottatt andre inntekter: | | |
| Refusjoner | 538 | 335 |
| Utleie | 308 | 251 |
| Andre inntekter | 302 | 165 |
| Forskuddsbetalte kostnader: | | |
| Tidsskrifter/databaseabonnement | 138 | 538 |
| Lisenser/leie | 617 | 367 |
| Øvrige kostnader | 284 | 736 |
| Sum periodiseringer | 2 187 | 2 392 |
| Sum andre fordringer | 2 612 | 2 788 |

Note 9 Bankinnskudd, kontanter og lignende

| | 2005 | 2004 |
|---|---------------|---------------|
| Innskudd statens konsernkonto (ikke rentebærende) | 36 025 | 32 212 |
| Sum bankinnskudd og kontanter | 36 025 | 32 212 |
| Sum bundne bankinnskudd* | 0 | 0 |

*Det er ikke krav om at universitetene/høgskolene oppbevarer skattetreksmidler på egen bankkonto.

Note 10 Andre skyldige offentlige trekk

| | 2005 | 2004 |
|---|-------------|-------------|
| Akontoinnbetaling til Statens pensjonskasse | (8 829) | (8 037) |
| Pensjonstrekk, pensjonstilskudd og forsikringstrekk | 9 690 | 8 916 |
| Sum andre skyldige offentlige trekk | 861 | 879 |

Note 11 Skyldige offentlige avgifter

| | 2005 | 2004 |
|---|--------------|--------------|
| Skyldig merverdiavgift | 337 | 177 |
| Skyldig arbeidsgiveravgift | 3 265 | 3 115 |
| Sum skyldige offentlige avgifter | 3 602 | 3 292 |

Note 12 Annen kortsiktig gjeld

| | | 2005 | 2004 |
|-----------------------------------|--|--------------|--------------|
| Gjeld til ansatte: | | | |
| | Reiseregninger | 372 | 246 |
| | Annen gjeld til ansatte | 7 | 1 |
| | Sum gjeld til ansatte | 379 | 247 |
| Periodiseringer: | Mottatt/forskuddsfakturert andre inntekter | 222 | 272 |
| | Påløpte kostnader: | | |
| | Påløpt lønn og honorar | 1 976 | 1 322 |
| | Energi | 586 | 693 |
| | ENØK-investeringer | | 636 |
| | Andre investeringer bygg/anlegg | | 372 |
| | Driftskostnader bygg/anlegg | 1 671 | 1 318 |
| | Øvrige påløpte kostnader | 629 | 354 |
| | Sum periodiseringer | 5 084 | 4 967 |
| Øvrig kortsiktig gjeld | | | |
| | Erasmusstipend | 4 | 9 |
| | Observasjonskonto | 57 | 46 |
| | Depositum | 29 | 35 |
| | Sum øvrig kortsiktig gjeld | 90 | 90 |
| Sum annen kortsiktig gjeld | | 5 553 | 5 304 |

Note 13 Netto avregning bevilgningsfinansiert virksomhet

Universiteter og høyskoler skal anse den andel av det statlige tilskuddet som ikke er benyttet ved regnskapsavslutningen som forpliktelse. Tildelte, ubenyttede midler er avregnet som forpliktelse. Det er foretatt følgende interne avsetninger til de angitte oppgaver/formål innenfor statsoppdraget:

| | 2005 | 2004 | Endring |
|---|--------------|--------------|----------------|
| <i>NFR</i> | | | |
| Integrasjon av funksjonshemmede | 37 | 106 | (69) |
| Idrettslag i endring | - | 2 | (2) |
| Idrettslag i endring - Individualised Communities | 180 | 180 | 0 |
| Kjernemiljø - Idrettens omfang, uttrykksformer og sosiokulturelle betydning | 24 | 24 | 0 |
| Kjernemiljø - Det organiserte idrettslivet | 38 | 49 | (11) |
| Den sosiale konstruksjon av barnekroppen | (122) | 389 | (511) |
| Idrett og religion | 119 | 331 | (212) |
| Storbyprosjekt | 212 | 284 | (72) |
| Idrett og etikk | 9 | 50 | (41) |
| Profesjonsutdanning i bevegelse | (5) | 1 | (6) |
| Natur, ungdom og idrett | - | 27 | (27) |
| Bærekraftig kystkultur? | 472 | 161 | 311 |
| Deltakelse i organisert ungdomsidrett | 345 | 158 | 187 |
| Miljøstøtte - Development of a national research center | (16) | - | (16) |
| Sum NFR | 1 293 | 1 762 | (469) |

| | | | |
|--|---------------|--------------|--------------|
| <i>Andre disponeringer</i> | | | |
| Tildeling KD Brannsikring | 2 000 | 1 000 | 1 000 |
| Tildeling KD Vedlikeholdsoppgaver | - | 400 | (400) |
| Tildeling KD Utvidelse kontorarealer | 1 500 | - | 1 500 |
| Tildeling KD IKT i lærerutdanningen | 54 | 54 | 0 |
| Tildeling KD Lærerutdanning og praksis | 58 | 78 | (20) |
| Annuumsmidler | 949 | 864 | 85 |
| Forskning | 992 | 666 | 326 |
| Undervisning | 550 | 595 | (45) |
| Kurs/seminar | 223 | 175 | 48 |
| Fagutvikling | 300 | - | 300 |
| Styringssystem/organisasjonsutvikling | 260 | - | 260 |
| Driftstilskudd Forsvarets institutt | 775 | - | 775 |
| Bygg/anlegg/utstyr | 4 666 | 2 261 | 2 405 |
| Sum andre disponeringer | 12 327 | 6 093 | 6 234 |
| Sum avsatt andel av tilskudd til bevilgnings- | | | |
| finansiert virksomhet | 13 620 | 7 855 | 5 765 |

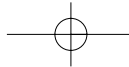
Note 14 Virksomhetskapi tal ved enhetene

NIH kan, som følge av det statlige bevilgningsreglementet, ikke etablere virksomhetskapi tal innenfor den bevilgningsfinansierte virksomheten, se note 13. Opptjent virksomhetskapi tal tilsvarer dermed resultatet fra den eksternt finansierte virksomheten.

Disponert andel av overskudd fra den eksternt finansierte virksomheten er presentert som virksomhetskapi tal ved enhetene.

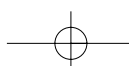
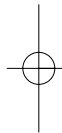
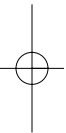
| | 2005 | Ny avset- ning 2005 | Benyttet andel 2005* | 2004 |
|---|--------------|---------------------------|----------------------------|--------------|
| Senter for oppdragsforskning (SOK) | 593 | 383 | 402 | 612 |
| Seksjon for fysisk prestasjonsevne (SFP) | 513 | 463 | 72 | 122 |
| Seksjon for idrettsmedisinske fag (SIF) | 85 | 20 | 13 | 78 |
| Seksjon for coaching og psykologi (SCP) | 469 | 101 | 75 | 443 |
| Seksjon for kultur og samfunn (SKS) | 394 | (2) | 201 | 597 |
| Sum virksomhetskapi tal ved enhetene | 2 054 | 965 | 763 | 1 852 |

*Som beskrevet i prinsippnoten, føres midler opptjent innenfor EFV tilbake til enhetene og inngår i tilgjengelige midler til dekning av drift, anskaffelser mv. Benyttet andel innebærer derfor ikke et underskudd innenfor BFV.

**Note 15 Annen virksomhetskapi tal**

NIH kan, som følge av det statlige bevilgningsreglementet, ikke etablere egenkapital innenfor den bevilgningsfinansierte virksomheten, se note 13. Opptjent virksomhetskapi tal tilsvarer dermed resultatet fra den eksternt finansierte virksomheten. Annen virksomhetskapi tal tilsvarer tilgjengelig kapital etter at det er tatt hensyn til intern disponert andel av resultatet, se note 14.

| | |
|--|--------------|
| Annen virksomhetskapi tal 01.01. | 1 348 |
| Overført fra virksomhetskapi tal ved enhetene | 0 |
| Underskudd bevilgningsfinansiert virksomhet belastet annen virksomhetskapi tal | 0 |
| Overført til/fra bunden virksomhetskapi tal ved investering i aksjer | 0 |
| Overført fra årets resultat | 0 |
| Annen virksomhetskapi tal 31.12. | 1 348 |



Vitenskapelige publikasjoner ved Norges idrettshøgskole 2005

Aas, Anne Marie; Bergstad, I.; Thorsby, Per M.; Johannesen, O.; Solberg, Martin; Birkeland, Kåre I.

An intensified lifestyle intervention programme may be superior to insulin treatment in poorly controlled Type 2 diabetic patients on oral hypoglycaemic agents : results of a feasibility study. *Diabetic Medicine* 22(3): 316-322. 2005. ISSN 0742-3071.

Anderssen, Sigmund A.; Hjelstuen, Anne; Hjermann, Ingvar; Bjerkan, Kirsti; Holme, Ingar

Fluvastatin and lifestyle modification for reduction of carotid intima-media thickness and left ventricular mass progression in drug-treated hypertensives. *Atherosclerosis* 178(2): 387-397. 2005. ISSN 0021-9150.

Arnason, Arni; Engebretsen, Lars; Bahr, Roald

No effect of a video-based awareness program on the rate of soccer injuries. *American Journal of Sports Medicine* 33(1): 77-84. 2005. ISSN 0363-5465.

Berntsen, Sveinung; Stensrud, Trine; Ingjer, Frank; Vilberg, Arne; Carlsen, Kai-Håkon

Asthma in medium altitude - exercise-induced bronchoconstriction in hypobaric environment in subjects with asthma. *Allergy. European Journal of Allergy and Clinical Immunology* 60(10): 1308-1311. 2005. ISSN 0105-4538.

Bollerslev, Jens; Hallén, Jostein; Fougner, Kristian F.; Jørgensen, Anders P.; Kristo, Cybele; Fagertun, Hans; Gudmundsen, Ola; Burman, Pia; Schreiner, Thomas

Low-dose GH improves exercise capacity in adults with GH deficiency : effects of a 22-month placebo-controlled, crossover trial. *European Journal of Endocrinology* 153(3): 379-387. 2005. ISSN 0804-4643.

Brackenridge, Ceila; Fastang, Kari

The grooming process in sport : narratives of sexual harassment and abuse. *Auto/Biography: An International & Interdisciplinary Journal* 13(1): 20. 2005. ISSN 0967-5507.

Breivik, Gunnar

Sport, gene doping and ethics. I: Tamburini, Claudio; Tännsjö, Torbjörn (eds.), *Genetic technology and sport : ethical questions*. s.165-177. London: Routledge, 2005. Ethics and sport, ISBN 0-415-34236-8.

Brox, Jens Ivar; Storheim, Kjersti; Holm, Inger; Friis, Astrid; Reikerås, Olav

Disability, pain, psychological factors and physical performance in healthy controls, patients with sub-acute and chronic low back pain : a case-control study. *Journal of Rehabilitation Medicine* 37(2): 95-99. 2005. ISSN 1650-1977.

Bø, Kari; Raastad, R.; Finckenhagen, Hanne Borg

Does the size of the vaginal probe affect measurement of pelvic floor muscle strength? *Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica* 84(2):129-133. 2005. ISSN 0001-6349.

Bø, Kari; Sherburn, Margret

Evaluation of female pelvic-floor muscle function and strength. *Physical Therapy* 85(3): 269-282. 2005. ISSN 0031-9023.

Bø, Kari; Kvarstein, Bernt; Nygaard, Inger

Lower urinary tract symptoms and pelvic floor muscle exercise adherence after 15 years. *Obstetrics and Gynecology* 105(4): 999-1005. 2005. ISSN 0029-7844.

Catina, Peter; Swalgin, Kenneth; Knjaz, Damir; Fosnæs, Ola

A cross-culture analysis of positive illusions and sport performance levels in American, Croatian and Norwegian Basketball players. *Collegium Antropologicum* 29(17): 453-458. 2005. ISSN 0350-6134.

Cooper, Ashley R.; Andersen, Lars Bo; Wedderkopp, Niels; Page, Angie S.; Froberg, Karsten

Physical activity levels of children who walk, cycle or are driven to school. *American Journal of Epidemiology* 29(3): 179-184. 2005. ISSN 0002-9262.

Dyrstad, Sindre M.; Aandstad, Anders; Hallén, Jostein

Aerobic fitness in young Norwegian men : a comparison between 1980 and 2002. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports* 15(5): 6. 2005. ISSN 0905-7188.

Eiberg, Stig; Hasselstrom, Henriette; Grønfeldt, Vivian; Froberg, Karsten; Andersen, Lars Bo

Cardiovascular disease risk factors in 6-7-year-old Danish children : the Copenhagen school child intervention study. *Preventive Medicine* 40(6): 740-746. 2005. ISSN 0091-7435.

Eiberg, Stig; Hasselstrom, Henriette; Grønfeldt, Vivian; Froberg, Karsten; Andersen, Lars Bo

Maximum oxygen uptake and objectively measured physical activity in Danish children 6-7 years of age : the Copenhagen school child intervention study. *British Journal of Sports Medicine* 39(10): 725-730. 2005. ISSN 0306-3674.

Eiberg, Stig; Hasselstrom, Henriette; Grønfeldt, Vivian; Froberg, Karsten; Cooper, Ashley R.; Andersen, Lars Bo

Physical fitness as a predictor of cardiovascular disease risk factors in 6-to 7-year-old Danish children : the Copenhagen school child intervention study. *Pediatric Exercise Science* 17(2): 161-170. 2005. ISSN 0899-8493.

Ekelund, Ulf; Sardinha, Luis B.; Anderssen, Sigmund A.; Harro, Maarike; Francks, Paul W.; Brage, Søren; Cooper, Ashley R.; Andersen, Lars Bo; Riddoch, Chris J.; Froberg, Karsten

Level of physical activity and adiposity in children : relevance of sedentary behaviors. *American Journal of Clinical Nutrition* 81(6): 1449. 2005. ISSN 0002-9165.

Eriksen, Hege; Murison, Robert; Pensgaard, Anne Marte; Ursin, Holger

Cognitive activation theory of stress (CATS) : from fish brains to the Olympics. *Psychoneuroendocrinology* 30(10): 933-938. 2005. ISSN 0306-4530.

Foss, Øivind; Hallén, Jostein

Cadence and performance in elite cyclists. *European Journal of Applied Physiology* 93(4): 453-462. 2005. ISSN 1439-6319.

Foss, Øivind; Hallén, Jostein

Validity and stability of a computerized metabolic system with mixing chamber. *International Journal of Sports Medicine* 26(7): 569-575. 2005. ISSN 0172-4622.

Froberg, Karsten; Andersen, Lars Bo

Physical activity and fitness and its relations to cardiovascular disease risk factors in children. *International Journal of Obesity* 29 (Suppl. 2): 34-39. 2005. ISSN 0307-0565.

Gjøvaag, Terje F.; Vikne, Harald; Dahl, Hans A.

Effect of concentric or eccentric weight training on the expression of heat shock proteins in m. biceps brachii of very well trained males. *European Journal of Applied Physiology* 96(4): 355-362. 2005. ISSN 1439-6319.

Goksøyr, Matti

Og så ein svensk-norsk landskamp! : ein blir så patriotisk i slike stunder : norsk-svenske idrettsforbindelser etter 1905. I: Nilsson, Torbjörn; Sørensen Øystein (red.), *Norsk-svenske relasjoner i 200 år*. s. 72-86. Oslo: Aschehoug, 2005. ISBN 82-03-23176-4.

Herbert, R.D.; Bø, Kari

Analysis of quality of interventions in systematic reviews. *BMJ. British Medical Journal* 331(7515): 507-509. 2005. ISSN 0959-535X.

Häggelund, M.; Waldén, Markus; Bahr, Roald; Ekstrand, Jan

Methods for epidemiological study of injuries to professional football players : developing the UEFA model. *British Journal of Sports Medicine* 39(6): 340-364. 2005. ISSN 0306-3674.

Høgseth, Johnny; Omfjord, Christina Sandvand; Dahl, Hans A.

Feiltrening hos idrettsutøvere : drøfting av en fysioterapitilnærming. *Fysioterapeuten* 72(6): 36-40. 2005. ISSN 0016-3384.

Høstmark, Arne T.; Tomten, Sissel Erland; Berg, Jon E.

Serum albumin and blood pressure : a population-based, cross-sectional study. *Journal of Hypertension* 23(4): 725-730. 2005. ISSN 0263-6352.

Instones, Christine; Hetland, Geir; Berntsen, Sveinung; Løvik, Martinus; Nafstad, Per

Allergens and endotoxin in settled dust from day-care centers and schools in Oslo, Norway. *Indoor Air* 15(5): 356-362. 2005. ISSN 0905-6947.

Jakobsen, Rune; Engebretsen, Lars; Slauterbeck, J.R.

An analysis of the quality of cartilage repair studies. *Journal of Bone and Joint Surgery. American volume* 87A(10): 2232-9355. 2005. ISSN 0021-9355.

Junum, Anne Karen; Holme, Ingar; Graff-Iversen, Sidsel; Birkeland, Kåre I.

Ethnicity and sex are strong determinants of diabetes in an urban western society : implications for prevention. *Diabetologia* 48(3): 435-439. 2005. ISSN 0012-186X.

Jordet, Geir

Perceptual training in soccer : an imagery intervention study with elite players. *Journal of Applied Sport Psychology* 17(2): 140-156. 2005. ISSN 1041-3200.

Kolle, Elin; Torstveit, Monica Klungland; Sundgot-Borgen, Jorunn

Bone mineral density in Norwegian premenopausal women. *Osteoporosis International* 16(8): 914-920. 2005. ISSN 0937-941X.

Krosshaug, Tron; Bahr, Roald

A model-based image-matching technique for three-dimensional reconstruction of human motion from uncalibrated video sequences. *Journal of Biomechanics* 38(4): 919-929. 2005. ISSN 0021-9290.

Krosshaug, Tron; Andersen, Thor Einar; Olsen, Odd-Egil; Myklebust, Grethe; Bahr, Roald

Research approaches to describe the mechanisms of injuries in sport : limitations and possibilities. *British Journal of Sports Medicine* 39(6): 330-339. 2005. ISSN 0306-3674.

Krosshaug, Tron; Bahr, Roald

Understanding injury mechanisms : a key component of preventing injuries in sport. *British Journal of Sports Medicine* 39(6): 324-329. 2005. ISSN 0306-3674.

Kvamme, Bent; Jakobsen, Vidar E.; Hetland, Svein; Smith, Gerald A.

Ski skating technique and physiological responses across slopes and speeds. *European Journal of Applied Physiology* 95(2-3): 205-212. 2005. ISSN 1439-6319.

Lawlor, Debbie A.; Harro, Maarike; Wedderkopp, Niels; Andersen, Lars Bo; Sardinha, Luis B.; Riddoch, Chris J.; Page, Angie S.; Anderssen, Sigmund A.; Froberg, Karsten; Stansbie, David; Smith, George Davey

Association of socioeconomic position with insulin resistance among children from Denmark, Estonia, and Portugal : cross sectional study. *BMJ. British Medical Journal (International Ed.)* 331(7510): 183-186. 2005. ISSN 0959-8146.

Lawlor, Debbie A.; Riddoch, Chris J.; Page, Angie S.; Andersen, Lars Bo; Wedderkopp, Niels; Harro, Maarike; Stansbie, David; Smith, George Davey

Infant feeding and components of the metabolic syndrome : findings from the European Youth Heart Study. *Archives of Disease in Childhood* 90(6): 582-588. 2005. ISSN 0003-9888.

Lawlor, Debbie A.; Riddoch, Chris J.; Page, Angie S.; Anderssen, Sigmund A.; Froberg, Karsten; Harro, Maarike; Stansbie, David; Smith, George Davey

The association of birthweight and contemporary size with insulin resistance among children from Estonia and Denmark : findings from the European Youth Heart Study. *Diabetic Medicine* 22(7): 921-930. 2005. ISSN 0742-3071.

Levy, Morris; Smith, Gerald A.

Effectiveness of vibration damping with bicycle suspension systems. *Sports Engineering* 8(2): 99-106. 2005. ISSN 1460-2687.

Lian, Øystein; Engebretsen, Lars; Bahr, Roald

Prevalence of jumper's knee among elite athletes from different sports : a cross-sectional study. *American Journal of Sports Medicine* 33(4): 561-567. 2005. ISSN 0363-5465.

Loland, Sigmund

Idrett prestasjon eller dannelse? Nytt Norsk Tidsskrift 22(1): 91-98. 2005. ISSN 1504-3053.

Loland, Sigmund

Juks - et tema med variasjoner : eksempler på etiske analyser i konkurranseidrett. Norsk Filosofisk Tidsskrift 40(1): 57-69. 2005. ISSN 0029-1943.

Loland, Sigmund

The varieties of cheating - comments on ethical analyses in sport. Sport in Society : Cultures, Media, Politics, Commerce 8(1): 11-26. 2005. ISSN 1743-0437.

Loland, Sigmund

The vulnerability thesis and use of bio-medical technology in sport. I: Tamburrini, Claudio; Tännsjö, Torbjörn (eds.), Genetic technology and sport : ethical questions. s. 158-164. London: Routledge, 2005. Ethics and sport, ISBN 0-415-34236-8.

Messelink, B.; Benson, Thomas; Berghmans, B.; Bø, Kari; Corcos, Jacques; Fowler, C; Laycock, J.; Lim Huat-Chye, P.; Van Lunsen, R.; Lycklama, A.; Nijeholt, G.; Pemberton, J.M.; Wang, A.; Watier, A.; van Kerrebroeck, P.

Standardization of terminology of pelvic floor muscle function and dysfunction : report from the pelvic floor clinical assessment group of the international continence society. Neurourology and Urodynamics 24(4):374-380. 2005. ISSN 0733-2467.

Miller, Blake W.; Roberts, Glyn C.; Ommundsen, Yngvar

Effect of perceived motivational climate on moral functioning, team moral atmosphere perceptions, and the legitimacy of intentionally injurious acts among competitive youth football players. Psychology of Sport and Exercise 6(4): 461-477. 2005. ISSN 1469-0292.

Moe, Vegard Fusche

A philosophical critique of classical cognitivism in sport : from information processing to bodily background knowledge. Journal of the Philosophy of Sport XXXII(2): 155-183. 2005. ISSN 0094-8705.

Myklebust, Grethe; Bahr, Roald

Return to play guidelines after anterior cruciate ligament surgery. British Journal of Sports Medicine 39(3): 127-131. 2005. ISSN 0306-3674.

Olsen, Odd-Egil; Myklebust, Grethe; Engebretsen, Lars; Holme, Ingar; Bahr, Roald

Exercises to prevent lower limb injuries in youth sports : cluster randomised controlled trial. British Medical Journal 330(7489): 449-452. 2005. ISSN 0959-8146.

Olstad, Finn; Goksøyr, Matti

Fra dannelsesobjekt til investeringsobjekt : de norske amatører bliver professionelle. I: Magnussen, Jacob; Storm, Rasmus K. (red.), Professional fodbold. s. 35-52. Århus: Klim, 2005. ISBN 87-7955-437-7.

Ommundsen, Yngvar; Haugen, Richard; Lund, Thorleif

Academic self-concept, implicit theories of ability, and self-regulation strategies. Scandinavian Journal of Educational Research 49(5): 461-474. 2005. ISSN 0031-3831.

Ommundsen, Yngvar; Roberts, Glyn C.; Lemyre, Pierre-Nicolas; Miller, Blake W.

Peer relationships in adolescent competitive soccer : associations to perceived motivational climate, achievement goals and perfectionism. Journal of Sports Sciences 23(9): 977-989. 2005. ISSN 0264-0414.

Paulsen, Gøran; Benestad, Håkon Breien; Strøm-Gundersen, Inger; Mørkrød, Lars; Lappegård, Knut Tore; Raastad, Truls

Delayed leukocytosis and cytokine response to high-force eccentric exercise. Medicine and Science in Sports and Exercise 37(11): 1877-1883. 2005. ISSN 0195-9131.

Reseland, Janne E.; Mundal, H.H.; Hollung, Kristin; Haugen, F.; Zahid, N.; Anderssen, Sigmund A.; Drevon, Christian A.

Cigarette smoking may reduce plasma leptin concentration via catecholamines. Prostaglandins, Leukotrienes and Essential Fatty Acids 73(1): 43 - 49. 2005. ISSN 0952-3278.

Ruzzin, Jérôme; Jensen, Jørgen

Contraction activates glucose uptake and glycogen synthase normally in muscles from dexamethasone-treated rats. American Journal of Physiology, Endocrinology and Metabolism 289(2): E241-E250. 2005. ISSN 0193-1849.

Ruzzin, Jérôme; Wagman, A.S.; Jensen, Jørgen

Glucocorticoid-induced insulin resistance in skeletal muscles: defects in insulin signalling and the effects of a selective glycogen synthase kinase-3 inhibitor. Diabetologia 48(10): 2119-2130. 2005. ISSN 0012-186X.

Scott, A.; Khan, Karim; Heer, J.; Cook, J.L.; Lian, Øystein.; Duronio, V.

High strain mechanical loading rapidly induces tendon apoptosis : an ex vivo rat tibialis anterior model. British Journal of Sports Medicine 39(5): e25. 2005. ISSN 0306-3674.

Sisjord, Mari Kristin

Snowboard : en kjønnnet ungdomskultur. Tidsskrift for ungdomsforskning 5(2): 65-82. 2005. ISSN 1502-7759.

Skille, Eivind Å.

Adolescents' preferences for participation : alternative versus conventional sports : a Norwegian case. Sport und Gesellschaft : Zeitschrift für Sportsoziologie, Sportphilosophie, Sportökonomie, Sportgeschichte 2(2): 107-124. 2005. ISSN 1610-3181.

Skille, Eivind Å.

Individuality or cultural reproduction? : adolescents' sport participation in Norway : alternative versus conventional sports. International Review for the Sociology of Sport 40(3): 2005. ISSN 1012-6902.

Standage, Martyn; Duda, Joan; Pensgaard, Anne Marte

The effect of competitive outcome and task-involving, ego-involving, and co-operative structures on the psychological well-being of individuals engaged in a co-ordination task : a self-determination approach. Motivation and Emotion 29(1): 44-68. 2005. ISSN 0146-7239.

Storheim, Kjersti; Brox, Jens Ivar; Holm, Inger; Bø, Kari

Predictors of return to work in patients sick listed for sub-acute low back pain : a 12 month follow-up study. *Journal of Rehabilitation Medicine* 37(6): 365-371. 2005. ISSN 1650-1977.

Straume-Næsheim, Truls Martin; Andersen, Thor Einar; Dvorak, J.; Bahr, Roald

Effects of heading exposure and previous concussions on neuropsychological performance among Norwegian elite footballers. *British Journal of Sports Medicine* 39 (Suppl 1): 170-177. 2005. ISSN 0306-3674.

Straume-Næsheim, Truls Martin; Andersen, Thor Einar; Bahr, Roald

Reproducibility of computer based neuropsychological testing among Norwegian elite football players. *British Journal of Sports Medicine* 39(Suppl. 1): 64-69. 2005. ISSN 0306-3674.

Thorsen, Lene; Skovlund, Eva; Strømme, Sigmund B.; Hornslien, Kjersti; Dahl, Alv A.; Fossa, Sophie D.

Effectiveness of physical activity on cardiorespiratory fitness and healthrelated quality of life in young and middle-aged cancerpatients shortly after chemotherapy. *Journal of Clinical Oncology* 23(10): 2378-2388. 2005. ISSN 0732-183X.

Torjussen, Jørn; Bahr, Roald

Injuries among competitive snowboarders at the national elite level. *American Journal of Sports Medicine* 33(3): 370-377. 2005. ISSN 0363-5465.

Torstveit, Monica Klungland; Sundgot-Borgen, Jorunn

Low bone mass is 2 to 3 times more prevalent in non athletic premenopausal women than in elite athletes : a comprehensive controlled study. *British Journal of Sports Medicine* 39(5): 282-287. 2005. ISSN 0306-3674.

Torstveit, Monica Klungland; Sundgot-Borgen, Jorunn

Low bone mineral density is two to three times more prevalent in non-athletic premenopausal women than in elite athletes : a comprehensive controlled study. *British Journal of Sports Medicine* 39(5): 282-287. 2005. ISSN 0306-3674.

Torstveit, Monica Klungland; Sundgot-Borgen, Jorunn

Participation in leanness sports but not training volume is associated with menstrual dysfunction : a national survey of 1276 elite athletes and controls. *British Journal of Sports Medicine* 39(3): 141-147. 2005. ISSN 0306-3674.

Torstveit, Monica Klungland; Sundgot-Borgen, Jorunn

The female athlete triad: are elite athletes at increased risk? *Medicine and Science in Sports and Exercise* 37(2): 184-193. 2005. ISSN 0195-9131.

Torstveit, Monica Klungland; Sundgot-Borgen, Jorunn

The female athlete triad exists in both elite athletes and controls. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 37(9): 1449-1459. 2005. ISSN 0195-9131.

Visnes, Håvard; Hoksrud, Aasne; Cook, Jill; Bahr, Roald

No effect of eccentric training on jumper's knee in volleyball players during the competitive season : a randomized clinical trial. *Clinical Journal of Sports Medicine* 15(4): 225-232. 2005. ISSN 1050-642X.

Waddington, Ivan

Changing patterns of drug use in British sport from the 1960s. *Sport in History* 25(3): 472-496. 2005. ISSN 1351-5462.

Waddington, Ivan; Malcolm, Dominic; Roderick, M.; Naik, R.

Drug use in English professional football. *British Journal of Sports Medicine* 39(4): Art. No. e18. 2005. ISSN 1473-0480.

Wedderkopp, Niels; Andersen, Lars Bo; Froberg, Karsten; Leboeuf-Yde, Charlotte

Back pain reporting in young girls appears to be puberty-related. *BMC Musculoskeletal Disorders* 6(1): 52. 2005. ISSN 1471-2474.

Wehrlin, Jon; Hallén, Jostein

Linear decrease in V02max and performance with increasing altitude in endurance athletes. *European Journal of Applied Physiology* 96(4): 404-412. 2005. ISSN 1439-6319.

Årøen, Asbjørn; Heir, Stig; Løken, Sverre; Reinholt, Finn; Engebretsen, Lars

Articular cartilage defects in a rabbit model, retention rate of periosteal flap cover. *Acta Orthopaedica* 76(2): 220-224. 2005. ISSN 1745-3674.

Doktoravhandlingar 2005

Lemyre, Pierre-Nicolas

Determinants of burnout in elite athletes : a multi-dimensional perspective. xvi, 291 s. Oslo: Norwegian University of Sport and Physical Education, 2005. ISBN 82-502-0384-4.

Olsen, Odd-Egil

Injuries in team handball : risk factors, injury mechanisms and prevention. 1 bind. Oslo: Norwegian School of Sport Sciences, 2005. ISBN 82-502-0383-6.

Ruzzin, Jérôme

Cellular mechanisms for insulin resistance in skeletal muscles and effects of contraction : studies in rats fed with carbohydrate solutions or treated with dexamethasone. 1 bind. Oslo: Norwegian School of Sport Sciences, 2005. ISBN 82-502-0386-0.

Skille, Eivind Åsrum

Sport policy and adolescent sport : the sports city program (Storbyprosjektet). 1 bind. Oslo: Norwegian School of Sport Sciences, 2005. ISBN 82-502-0385-2.