

Stiftelsen Antidoping Norge

Årsrapport 2009

28. april 2010



antidoping.no

Nøkkelinformasjon fra 2009

-  3 360 dopingprøver
-  595 alkoholprøver
-  17 rettskraftige avgjørelser
-  276 foredrag
-  8 stand på idrettsarrangement med ca. 5 000 besøkende
-  4 nyhetsbrev sendt ut til ca. 32 000 mottakere
-  278 000 nett-treff med ca. 60 000 unike brukere
-  103 nyheter på nettsidene
-  118 "Rent Idrettslag"
-  1506 brukere av "Ren utøver"
-  Seminar om doping og organisert kriminalitet
-  Nordisk konferanse om hvordan samfunnet kan møte utfordringen knyttet til dopingbruk
-  Tenkesmie i samarbeid med WADA om utviklingen av det internasjonale antidopingarbeidet
-  Etablert samarbeid med det russiske antidopingbyrået
-  Kontroller for WADA, ISAF og Volvo Ocean Race
-  Avtale med 140 treningsentre
-  Antidopingprosjekt i 9 kommuner
-  Foredrag ved 11 videregående skoler i Nordland
-  143 utøvere på prioritert utøverliste

Innhold

Årsberetning og økonomisk beretning fra styret for 2009	4
Regnskap med revisjonsrapport	7
Virksomhetsberetning for 2009	12
1 Stab	12
1.1 Personell stab	12
1.2 Kvalitetssystem og kvalitetsledelse	12
1.3 Utvikling	12
1.4 Nettverk for antidopingarbeid	13
1.5 Innspill til idrettens verdigrunnlag	13
1.6 Vurdering	14
2 Avdeling for støttefunksjoner	14
2.1 Styret	15
2.2 Personell	15
2.3 Drift	15
2.4 Regioner	15
2.5 Utviklingstiltak	16
2.6 Medisinsk fagkomité	16
2.7 Seminar for ansatt personell	16
2.8 Helse, miljø og sikkerhet	16
2.9 Ekstern kommunikasjon	17
2.10 Vurdering	17
3 Påtalenemnd	18
3.1 Drift og statistikk	18
3.2 Meldepliktsrådet	19
3.3 Vurdering	20
4 Dopingkontroll innenfor organisert idrett	20
4.1 Personell	20
4.2 - 4.4 Prøvetaking	21
4.5 Analyser	23
4.6 Kontrollutstyr og transport av prøver	24
4.7 Medisinsk fritak	25
4.8 Utøverinformasjon	25
4.9 Utvikling	26
4.10 Prøvetaking – bilaterale avtaler	26
4.11 Vurdering	27
5 Informasjon og forebygging	28
5.1 Personell	28
5.2 - 5.4 Idretter	28
5.5 Støtteapparat	30
5.6 Nettside	31
5.7 Materieell og artikler	32
5.8 Fagmøter og seminarer	33
5.9 Utvikling	33
5.10 Vurdering	34
6 Internasjonalt arbeid	35
6.1 Internasjonale konvensjoner og avtaler	35
6.2 ANADO	36
6.3 Andre samarbeidsprosjekter	36
6.4 Internasjonale seminarer	37
6.5 Vurdering	38
7 Forsknings- og utviklingsvirksomhet	38
7.1 Forskningskomité	39
7.2 Idrettskultur og samfunn	39
7.3 Idrettsfysiologi	39
7.4 Idrettsrelatert juss	40
7.5 Idretts- og samfunnsmedisin	40
7.6 Utviklingstiltak	40
7.7 Vurdering	40
8 Selvfinansierende samarbeidsprosjekter	41
8.0 Felleskostnader	41
8.1 Oppdrag for internasjonal organisert idrett	41
8.2 Treningssenterbransjen	41
8.3 Norske organisasjoner og institusjoner	42
8.4 Kurs og konferanser	43
8.5 Markedssamarbeid	44
8.6 Vurdering	45
9 Forebyggende arbeid i samarbeid med offentlige institusjoner	46
9.1 Fylkeskommunale samarbeidspartnere	46
9.2 Nettverk for antidoping	46
9.3 Vurdering	46

Årsberetning fra styret 2009

Stiftelsen Antidoping Norge har vært i operativ drift siden 1. juli 2003. Antidoping Norge ble opprettet for å sikre at kontroll- og påtalevirksomheten for dopingsaker organiseres uavhengig av NIF og staten.

I henhold til vedtektene er Antidoping Norges hovedformål å drive kontrollvirksomhet, utøve påtalevirksomhet overfor NIFs domsorgan, drive verdi-, informasjons-, og forebyggende virksomhet, drive internasjonal virksomhet og bidra til forskningsvirksomhet knyttet til virksomheten.

Antidoping Norge baserer driften, slik formålet forutsetter, på en fri og selvstendig stilling. Antidoping Norge utøver sin virksomhet fra leide lokaler på Ullevål stadion og ledes av daglig leder Anders Solheim.

Antidoping Norges styre oppnevnes av stifterne og har bestått av:

1.1.09 – 27.9.09

- Jens Kristian Thune (styreleder oppnevnt av KKD)
- Stine Lise Hattestad Bratsberg (nestleder oppnevnt av NIF)
- Inggard Lereim (medlem oppnevnt av NIF)
- Ingrid Kristiansen (medlem oppnevnt av KKD)
- Bjørn Christensen (varamedlem oppnevnt av KKD)
- Hanne Staff (varamedlem oppnevnt av NIF)

28.9.09 – 31.12.09

- Jens Kristian Thune (styreleder oppnevnt av KKD)
- Inggard Lereim (medlem oppnevnt av NIF)
- Ingrid Kristiansen (medlem oppnevnt av KKD)
- Bjørn Christensen (varamedlem oppnevnt av KKD)
- Randi H. Gustad (medlem oppnevnt av NIF)

På styremøte 5-09 14.12.09 ble Inggard Lereim valgt som nestleder fram til 1.7.11.

Styret har vedtatt en ny organisasjonsplan. Planen ble iverksatt i løpet av første kvartalet i 2009. Hovedintensjonen med omorganiseringen har vært en mer brukerorientert tilnærming med utøver, støtteapparat og særforbund som den primære bruker. Antall idrettsansvarlige er økt. Den enkelte idrettsansvarlig har fått tildelt oppfølging av alle aktiviteter innenfor egne idretter.

Videre har virksomhet utenfor NIF blitt skilt ut i egen oppdragsavdeling. Avdelingen jobber med aktiviteter utover tildelte midler fra kulturdepartementet, og holdes økonomisk adskilt fra øvrig virksomhet. Avdelingen er styrket og har en bemanning på til sammen 1,7 årsverk. Som en konsekvens har oppdragsvirksomheten hatt god vekst.

Grunnet permisjon for en av de sentralt ansatte ledere, er den vedtatte organisasjonsplanen midlertidig justert slik at det er ansatt en leder med fokus på administrasjon og personal for en periode på to år.

Virksomhetens kvalitetssystem har vært under revidering for å tilpasses ny organisasjon.

Stiftelsen følger en strategisk plan for perioden 2008-2011. Målene fastsatt i strategisk plan danner utgangspunkt for virksomhetsplanen for det enkelte kalenderår. Det er Stiftelsens styre som fastsetter virksomhetsplanen etter forslag fra daglig leder.

Virksomhetsplanen for 2009 har vist en økning av virksomhetsomfanget. Innenfor dopingkontrollvirksomheten ble det lagt til grunn en begrenset økning av antall prøver i forhold til 2008. Videreføring av blodprofiler på om lag 100 norske utholdenhetsutøvere har krevd tett oppfølging av idrettsansvarlige. Resultatene viser at profilene har stor nytteverdi. Blodprofiler vil i kommende år vil tillegges ytterligere betydning, også i juridisk sammenheng.

Det forebyggende arbeidet er en vesentlig del av Antidoping Norges aktiviteter. I tillegg til de rent forebyggende tiltakene, har også en andel av kontrollene en betydelig forebyggende effekt.

Både videreføringen av Rent Idrettslag og lanseringen av Ren Utøver har hatt stor fokus i 2009. Begge tiltakene fokuserer på bevisstgjøring og generell kunnskap om antidoping. Tiltakene henvender seg til både utøver, støtteapparat og ledelsen, herunder også idrettslag. Ren Utøver tilfredsstillt krav til informasjon og opplæring i forhold til det internasjonale obligatoriske regelverket "World Anti-Doping Code". Programmet Ren utøver er oversatt til en rekke språk og tatt i bruk av om lag 10 internasjonale særforbund.

Styret ser stiftelsens rolle som pådriver i det internasjonale antidopingarbeidet som sentralt. Dette arbeidet er avgjørende for at utøvere skal kunne konkurrere under like vilkår. Samarbeidet med Kina har fortsatt. I tillegg er det inngått en omfattende samarbeidsavtale med Russlands nyopprettede nasjonale antidopingorganisasjon, RUSADA, og WADA. Det har også vært gjennomført en internasjonal tenkesmie i samarbeid med WADA om utviklingen av det internasjonale antidopingarbeidet. Styret ser det som sentralt å fortsatt styrke det internasjonale engasjementet for en ren idrett.

Forskningsarbeidet har vært rettet mot områdene idrettsfysiologi, idretts- og samfunnsmedisin, idrettsjuss og samfunnsvitenskap. En egen forskningskomité følger opp de enkelte forskningsprosjektene.

Antidoping Norge har fokus på forebygging, informasjon og samarbeid med andre organisasjoner utenfor den organiserte idretten for å begrense dopingbruk utenfor idretten. Det gjelder blant annet innen områder som helse, skole og politi. I 2009 ble det gjennomført et seminar om doping og organisert kriminalitet og en nordisk konferanse om hvordan samfunnet kan møte utfordringen med dopingbruk. Styret mener det er avgjørende at flere sentrale myndigheter involveres i dette arbeidet fremover.

Økonomisk beretning

Regnskapet er avgitt i henhold til regnskapsloven og viser et overskudd for 2009 på 709 447,- kroner som tilføres egenkapitalen.

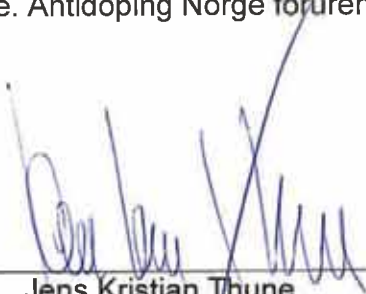
Grunnkapitalen var på oppstartstidspunktet 1. juli 2003 på 1 000 000,- kroner. Hensyntatt årets overskudd er egenkapital til sammen 3 754 276,- kroner. Styret har i den forbindelse besluttet å anvende 1 000 000,- kroner av den frie egenkapitalen for tiltak i 2010.

Stiftelsen hadde ved avslutningen av året 13 sentralt ansatte fordelt på hel- og deltid, herav 8 menn og 5 kvinner. 1 kvinne er i permisjon. Videre hadde Antidoping Norge ved årets utgang 78 personer deltidsansatt, herav 44 menn og 34 kvinner. Av styrets 5 medlemmer er det 3 menn og 2 kvinner. Styret mener likestillingskravet er ivaretatt.

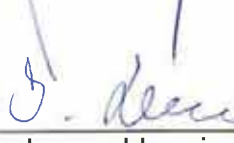
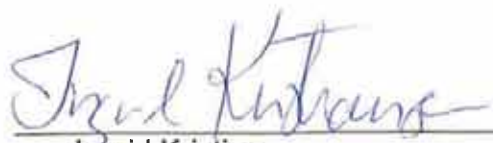
Stiftelsens virksomhet er basert på offentlige tilskudd. Tilskudd for 2010 er kjent. Det er derfor ingen usikkerhet om fortsatt drift, og regnskapet er avgitt under denne forutsetning. Etter styrets oppfatning gir det fremlagte regnskap et rettviseende bilde av selskapets virksomhet, stilling og resultat av driften for 2009.

Lønn til daglig leder og styrets samlede godtgjørelse fremgår av notene til regnskapet. Det samme gjelder godtgjørelse til revisor. Sykefraværet i Antidoping Norge var på 124 arbeidsdager inkludert fravær på grunn av syke barn. Arbeidsmiljøet er tilfredsstillende. Antidoping Norge forurenses ikke det ytre miljø.

Oslo, 28. april 2010



Jens Kristian Thune
leder



Ingrid Kristiansen
styremedlem

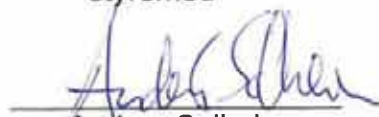
Inngard Lereim
Nestleder



Randi Gustad
styremedlem



Bjørn Christensen
varamedlem



Anders Solheim
daglig leder

STIFTELSEN ANTIDOPING NORGE

RESULTAT REGNSKAP PR 31.12.

	Note	2009	2008
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter	1	4.048.525	3.299.618
Tilskudd	2	22.313.004	20.090.177
Andre inntekter	3	642.451	472.508
Sum driftsinntekter		27.003.980	23.862.303
Lønnskostnad	4	13.362.710	11.519.469
Avskrivninger	5	12.828	20.580
Annen driftskostnad		13.283.652	12.449.469
Sum driftskostnader		26.659.190	23.989.519
Driftsresultat, overskudd		344.791	-127.216
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Agio		0	106.644
Renteinntekter		374.459	542.016
Annen rentekostnad		9.803	8.320
Resultat av finansposter		364.656	640.339
RESULTAT FØR EKSTRAORDINÆRT		709.447	513.124
ÅRSRESULTAT		709.447	513.124
OVERFØRINGER			
Overført til/fra egenkapital		709.447	513.124
Sum overføringer		709.447	513.124

STIFTELSEN ANTIDOPING NORGE

Balanse pr. 31.12.

EIENDELER	Note	2009	2008
Anleggsmidler/varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a.utstyr	5	-	12.828
Sum varige driftsmidler		-	12.828
Omløpsmidler			
Kundefordringer	6	794.268	504.655
Forskuddsbet.kostn.og pål.inntekter		611.200	83.830
Sum fordringer		1.405.468	588.486
Bankinnskudd,kontanter o.l	7	7.741.693	7.149.366
Sum bank		7.741.693	7.149.366
SUM EIENDELER		9.147.161	7.750.680
GJELD OG EGENKAPITAL			
Egenkapital			
Grunnkapital		1.000.000	1.000.000
Opptjent egenkapital	8	2.044.829	1.531.705
Årets overskudd/underskudd		709.447	513.124
Sum egenkapital		3.754.276	3.044.829
Gjeld			
Leverandørgjeld		2.519.156	1.754.009
Skyldige offentlige avgifter		1.217.142	947.472
Avsetninger		374.067	359.900
Annen kortsiktig gjeld		1.282.520	1.644.470
Sum gjeld		5.392.885	4.705.851
SUM GJELD OG EGENKAPITAL		9.147.161	7.750.680

Oslo, 28 april 2010



Jens Kristian Thune
Styrets leder



Ingrid Kristiansen
Styremedlem



Bjørn Christensen
Varamedlem



Inggard Lereim
Nestleder



Randi Gustad
Styremedlem



Ander Solheim
Daglig leder

STIFTELSEN ANTIDOPING NORGE

NOTER TIL REGNSKAPET 2009

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1998. Regnskapsprinsippene beskrives nedenfor.

Inntekter

Driftsinntekter inntektsføres når de er opptjent. Offentlige tilskudd periodiseres sammen med den kostnaden det skal redusere.

Kostnader

Kostnader regnskapsføres som hovedregel i samme periode som tilhørende inntekt.

Hovedregel for vurdering av klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Note 1 Driftsinntekter

	2009	2008
Salgsinntekter pliktig	1.864.288	726.442
Salgsinntekter frie	1.038.318	361.994
Sponsorinntekter	470.000	415.000
Prøvetaking	675.919	1.796.182
Sum driftsinntekter	<u>4.048.525</u>	<u>3.299.618</u>

Note 2 Tilskudd

Stiftelsen har mottatt følgende tilskudd:

	2009	2008
Fra Statlig og kommunale instanser		
Ordinært tilskudd fra KUD	21.500.000	19.657.878
Tilskudd fra Utenriksdepartementet	200.000	
Tilskudd fra Helsedirektoratet 2009/2010, (Herav overført 82.359,79 til 2010)	450.000	432.299
Nordland Fylkeskommune	88.000	
Tilskudd fra Helsedirektoratet fra 2008/2009	75.004	
Sum tilskudd	<u>22.313.004</u>	<u>20.090.177</u>

Note 3 Andre inntekter

Kursinntekter	484.043	39.859
Undervisning/foredrag	1.500	140.262
Diverse inntekter	156.908	242.017
Refusjon reise	-	50.370
Sum andre inntekter	<u>642.451</u>	<u>472.508</u>

Note 4 Lønnskostnad, antall ansatte, godtgjørelser m.m.

	2009	2008
Lønn	10.832.484	9.412.607
Arbeidsgiveravgift	1.425.188	1.405.272
Andre ytelser	1.105.038	701.590
Sum lønnskostnad	<u>13.362.710</u>	<u>11.519.469</u>

Stiftelsen har vært medlem i Statens Pensjonskasse (SPK) fra 1.7.2003 og følger det lovverket som er regulert for SPK. Innbefattet i dette er at deltidsansatte med minst 60 arbeidstimer på månedsbasis skal meldes inn i SPK for angjeldende måned. Det er kostnadsført 616 314,- kroner til sammen i pensjonskostnader og AFP-ordning dette omfatter.

Stiftelsen har i 2009 sysselsatt 14 årsverk. I tillegg kommer tilknyttede regionskoordinatorer, kontrollører og foredragsholdere. Godtgjørelse til disse er inkludert.

Lønn og annen godtgjørelse til daglig leder utgjør 789 573 kroner. Daglig leder har i sin ansettelsesavtale, under visse forhold, rett til etterlønn i 12 måneder etter utløpet av oppsigelsestiden.

Godtgjørelse til Deloitte AS for revisjon utgjør i 2009 81 250,- kroner inkludert MVA, øvrig bistand 18 125,-.

Styreonorar er kostnadsført med 147 565,- kroner.

Note 5 Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Projektor	Overv.kamera	Sum alle
Anskaffelseskost i 2004	24.442	69.192	93.634
Tilgang			
Salg i året	0	0	0
Akkumulerte avskrivninger pr. 31.12.08	24.442	69.192	93.634
Bokført verdi pr. 31.12.08	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>
Årets ordinære avskrivninger	0	12.828	12.828
Avskrivningsprosent - lineært	0,00 %	20,00 %	

Note 6 Fordringer

Fordringer er oppført til pålydende. Det er funnet nødvendig å avsette for mulig tap med kr. 13 500,-.

Note 7 Bankinnskudd

Innestående bankinnskudd i utenlandsk valuta er omregnet til dagskurs 31.12.09.

Saldo på stiftelsens bankkonti er som følgende:

	Saldo
Driftskonto 5010.06.15840	837.224,16
Særvilkår 5076.09.04942	5.775.370,14
Husleiedep. 5005.60.98822	252.634,29
Skattetrekkskonto 5010.06.22243	672.444,23
UD-konto 1202.56.71250	200.161,00
USD-konto ADN 7096.04.41131	3.859,20
	<u>7.741.693</u>

Note 8 Egenkapital

Egenkapitalen består av grunnkapital og annen egenkapital.

Grunnkapital	1.000.000
Annen egenkapital pr. 1.1.09	2.044.829
Overskudd 2009	709.447
Sum kapital 31.12.09	<u>3.754.276</u>

Til styret i Stiftelsen Antidoping Norge

REVISJONSBERETNING FOR 2009

Vi har revidert årsregnskapet for Stiftelsen Antidoping Norge for regnskapsåret 2009, som viser et overskudd på kr 709.447. Vi har også revidert opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet, forutsetningen om fortsatt drift og forslaget til anvendelse av overskuddet. Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger. Regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge er anvendt ved utarbeidelsen av regnskapet. Årsregnskapet og årsberetningen er avgitt av stiftelsens styre og daglig leder. Vår oppgave er å uttale oss om årsregnskapet og øvrige forhold i henhold til revisorlovens og stiftelseslovens krav.

Vi har utført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder revisjonsstandarder vedtatt av Den norske Revisorforening. Revisjonsstandardene krever at vi planlegger og utfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon. Revisjon omfatter kontroll av utvalgte deler av materialet som underbygger informasjonen i årsregnskapet, vurdering av de benyttede regnskapsprinsipper og vesentlige regnskapsestimater, samt vurdering av innholdet i og presentasjonen av årsregnskapet. I den grad det følger av god revisjonsskikk, omfatter revisjon også en gjennomgåelse av stiftelsens formuesforvaltning og regnskaps- og intern kontrollsystemer. Vi mener at vår revisjon gir et forsvarlig grunnlag for vår uttalelse.

Vi mener at

- årsregnskapet er avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av stiftelsens økonomiske stilling 31. desember 2009 og av resultatet i regnskapsåret i overensstemmelse med god regnskapsskikk i Norge
- ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge
- opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet, forutsetningen om fortsatt drift og forslaget til anvendelse av overskuddet, er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter
- stiftelsens forvaltning og utdelinger er foretatt i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Oslo, 28. april 2010
Deloitte AS



Bjørn Prestegard
statsautorisert revisor

Virksomhetsberetning for 2009

1 Stab

Strategiske initiativ for 2008 - 2011:

- Bidra til en samfunnsdebatt om utviklingen av antidopingarbeidet
- Sette søkelyset på aktuelle problemstillinger
- Ha dialog med NIF sentralt vedrørende verdirelaterte temaer/dilemma som Antidoping Norge blir kjent med gjennom sitt arbeid.

1.1 Personell stab

Grunnet en overgangsperiode i forbindelse med ny organisasjonsplan har staben fra og med 01.03.2009 bestått av:

- Daglig leder
- Fagsjef
- Kommunikasjonsrådgiver (ansatt 1.april 2009)

Alle stillinger er 100 % og tilsvarer 3 årsverk.

1.2 Kvalitetssystem og kvalitetsledelse

Den organiserte idretten skal føle seg trygg på at dopingkontroll og informasjonsarbeidet gjennomføres forsvarlig. Utøver og støttepersonell skal ha tilgang til relevant faktainformasjon om antidoping. Kvalitetssystemet omfatter hele virksomheten. Systemet tilfredsstiller krav i NS-EN ISO 9001 og World Anti-Doping Program (WADP) nivå 1 og 2. Det er gjennomført ekstern kvalitetsrevisjon i 2009. Sertifiseringen er gyldig til 22.4.2011.

Kvalitetssystemet er under revisjon basert på omorganiseringen. Det reviderte kvalitetssystemet består av:

- Kvalitet og ledelse
- Administrasjon og støttefunksjoner
- Dopingkontroller, forebygging og forskning
- Prøvetaking
- Oppdrag

Tiltak	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Ekstern revisjon gjennomført	Gjennomført høsten 2009	Gjennomført, ingen avvik
Interne revisjoner gjennomføres	Interne revisjoner er gjennomført i henhold til plan.	Revisjoner er kun delvis gjennomført i henhold til planen.

1.3 Utvikling

Ny organisasjonsplan ble iverksatt 1. mars 2009. Ny plan innebar en betydelig omorganisering av virksomheten. Hensikten har vært å få en mer brukerorientert organisasjon.

Rekruttering av nytt personell i staben har stått sentralt i 2009. Ny kommunikasjonsrådgiver

ble ansatt og startet i stillingen 1. april 2009. Stilling som assisterende daglig leder ble utlyst og eksternt rekrutteringsbyrå benyttet, men uten tilfredsstillende resultater. Som følge av at en av våre ledere fikk innvilget permisjon i ett år, ble det utlyst og besatt et vikariat som avdelingsleder. Dette innebar også en midlertidig endring av tidligere vedtatt organisasjonsplan for to år.

I løpet av 2009 har det vært foretatt en revidering av organisasjonens personvernpolicy. Meldepliktssystemet har vært gjennomgått med ekstern bistand. Et eget meldepliktsråd bestående av jurister og topputøvere har blitt etablert med eget mandat.

Det er foretatt vesentlige endringer i kvalitetssystemet.

I dialog med NIF og Rytterforbundet er mulighetene for å gjennomføre dopingkontroll av hester nærmere utredet.

Tiltak for utvikling	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Ledeutvikling og coaching av personell	Det er laget en plan og tiltakene i planen er gjennomført i henhold til planen.	Planen er utsatt pga omrokking i ledelsen.

1.4 Nettverk for antidoping arbeidet

Antidoping Norge har tatt initiativ og driftet et uformelt nettverk for antidopingarbeidet. Nettverket har vært representert av relevante faggrupper og organisasjoner som i sitt daglige virke bidrar til å bekjempe doping. Nettverket har hatt som intensjon å skape gode relasjoner og være en brobygger mellom de forskjellige instansene for tettere samarbeid. Det har vært avholdt 4 møter i løpet av året.

Riksadvokaten har i brev til de distriktvis Politi- og påtalemyndighetene uttrykt seg positivt til samarbeid mellom politiet og Antidoping Norge og oppfordret til utveksling av informasjon. Egen plan for konkret samarbeid og informasjonsflyt mellom Antidoping Norge og politiet på lokalt nivå har vært utarbeidet og iverksatt.

Tiltak for nettverk	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Gjennomføre møter i 2009	Tre møter er gjennomført	Fire møter er gjennomført

1.5 Innspill til idrettens verdigrunnlag

Antidoping Norge har i 2009 tatt flere initiativ for å sette doping som ungdoms- og samfunnsfenomen på dagsorden. Eksempler er seminar om doping og organisert kriminalitet, nordisk konferanse om anabole steroider og spørsmål om doping til de politiske partiene i forkant av stortingsvalget 2009.

Vårt første nyhetsbrev hadde fokus på utøvernes rolle som verdiformidler og at fremførte holdninger har betydning for omdømmet og markedsverdi. I rent idrettslag konseptet er idrettens verdigrunnlag og fair play en gjennomgående grunnpilar.

Norske utøvers ønske om strengere straffer illustrerer holdningen til bruk av dopingmidler. På utøvernes initiativ har Antidoping Norge tilskrevet WADA og anmodet om utvidede strafferammer for bruk av stoffer som anabole steroider og former for blodddoping.

Videoen "Sammen for en Ren idrett" formidler sentrale verdier i idretten.

1.6 Vurdering

Det har vært tidkrevende for organisasjonen å tilpasse seg ny organisasjonsplan som ble iverksatt pr. 1.3.09. Den enkelte medarbeider har måttet tilpasse arbeidet til nye arbeidsområder og oppgaver. Opplæring på nye områder og tilpassing til nye rutiner har stått sentralt, spesielt i det første halvåret av 2009. Dette har til en viss grad påvirket øvrige aktiviteter slik at enkelte tiltak ikke er gjennomført eller ikke ferdigstilt som planlagt.

Revideringen av kvalitetssystemet har vært avgjørende for den operative virksomheten og er nær avsluttet.

Riksadvokatens brev til statsadvokatene og politimestrene om muligheter for samarbeid med Antidoping Norge har bidratt til å styrke samarbeidet med statlige etater, spesielt de lokale politienhetene ute i distriktene. Nettverket for antidopingarbeid har vært en viktig ressurs for kommunikasjon og nettverksbygging.

Dersom prøvetaking av hest skal inngå i organisasjonens portefølje, vil dette influere antall deltidsansatte og deres bakgrunn, den sentrale administrasjonen og sannsynligvis også oppnevnte komiteer og nemnder.

2 Avdeling for støttefunksjoner

Strategiske initiativ for 2008-2011:

- Utvikle et databasert system for interne rutiner, herunder fakturering, reiseregninger, registrering av dopingprøver mv.
- Årlig gjennomgang av kvalitetssystemet og ansvars- og arbeidsoppgaver for å kartlegge endringsbehov og rullere oppgaver.
- Økt fokus på individuelle videreutviklingsprogram.
- Tilpasse etableringen av regionskoordinatorer og virksomhetens regionale arbeid.
- Følge opp årlig handlingsplan for helse- miljø og sikkerhet.

Antidoping Norge har fokusert på å opprettholde gode driftsrutiner, sikker økonomistyring og hensiktsmessige teknologiske løsninger.

Godt arbeidsmiljø både med hensyn til tilpassede kontorlokaler og sosiale forhold har vært vektlagt, slik at den interne kommunikasjonen har vært preget av åpenhet og ærlighet der de ansatte bryr seg om hverandre og gjør hverandre gode.

Antidoping Norge har holdt virksomheten som blir drevet av spillemidler til idrettsformål økonomisk og administrativt adskilt fra den øvrige driften.

Antidoping Norge har hatt følgende utvikling av sentrale stillinger de siste årene:

	2006	2007	2008	2009 pr. 31.12.09
Sentralt faste årsverk	9,6	12	12	12,2
Sentralt engasjements årsverk	2,0	1,0	1,3	0,8
Sum	11,6	13	13,3	13,0

Regionalt ansatte (personer)			52	78
------------------------------	--	--	----	----

Det har vært en stor økning av regionalt ansatte personer. Dette skyldes at det har blitt tegnet kontrakter med assistenter for dopingkontroll som nå er ansatt i den tiden de faktisk arbeider for stiftelsen.

2.1 Styret

Styret har bestått av fire faste representanter og en vararepresentant. Det har vært gjennomført 5 styremøter i 2009. Styremedlemmer har blitt honorert i henhold til statlige retningslinjer.

Tiltak for Styret	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Gjennomført 5 styremøter.	Alle styresaker er behandlet og vedtak er iverksatt.	5 styremøter er avholdt.
Strategimøte	Minst ett strategimøte er gjennomført.	Strategimøte ble gjennomført i desember.

2.2 Personell

Som en følge av omorganiseringen har kommunikasjonsrådgiver blitt lagt direkte under daglig leder, mens leder for støttefunksjoner også har fungert som assisterende daglig leder.

2.3 Drift

Avdeling for støttefunksjon har gjennom den daglige driften gitt støtte for de operasjonelle virksomhetene.

Det faglige ansvaret for regionskoordinatorerne har blitt flyttet til avdelingen for dopingkontroll, forebygging og forskning, mens personalansvaret har forblitt i avdeling for støttefunksjoner. Det har vært fokusert på en optimal utnyttelse av regionskoordinatorer og videreutviklingen av regionsarbeidet.

Tiltak for drift	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Avdelingen inngår i virksomhetens ISO-sertifisering.	Hele stiftelsen er ISO sertifisert.	Stiftelsens operative aktiviteter med tilhørende støttefunksjoner er sertifisert.
Individuelle kompetanseplaner for alle sentralt ansatte. Kompetanseplaner for regionalt ansatte etableres etter behov.	Kompetanseplaner blir fulgt opp og gjennomført.	Kompetanseplaner er fulgt opp og laget for sentralt ansatte.
Det gjennomføres internmøter/ statusmøter for de ansatte ca. en gang i uka.	Det blir gjennomført internmøter/ statusmøter ukentlig.	Internmøter er gjennomført minst en gang pr. mnd og oftere etter behov.
Bistå i lønnsforhandlinger.	Lønnsforhandlinger er gjennomført.	Lønnsforhandlinger for 2009 er ferdig.

2.4 Regioner

Regionskoordinatorerne skal arbeide med informasjonsinnhenting og presentasjon av Antidoping Norge slik at stiftelsens virksomhet er kjent i lokalmiljøet og slik at tilbud om tiltak når ut til miljøer der det er behov for forebyggende arbeid og kontroller.

Tiltak for regionskoordinatorene	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Opplæring om informasjonsinnhenting	Minimum 1 gjennomført opplæringstiltak for regionskoordinatorene	Ikke gjennomført.
Samle regionskoordinatorene til evaluering og kompetansetiltak	Minst gjennomført to samlinger.	Er gjennomført høsten 2009
Avholdt minst 3 regionsmøter i hver region	Møter er avholdt og referater er mottatt.	Avholdt litt ulikt i de ulike regionene

2.5 Utviklingstiltak

Det har vært et ønske om å gjennomføre en systematisk kartlegging av organisasjonens IT-behov. Grunnet arbeidsbelastning er dette ikke gjennomført i 2009.

Tiltak	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Gjennomføre en kravspesifikasjon for fremtidige IT-behov og vurdere mulige løsninger.	Prosjektleder og styringsgruppe er etablert. Prosjektplan er utarbeidet og kravspesifikasjon er levert. Anbud er innhentet.	Ikke gjennomført i 2009

2.6 Medisinsk fagkomité

Medisinsk fagkomité's primær oppgaver har vært å vurdere og fatte vedtak om medisinske fritak for utøvere på nasjonalt nivå i henhold til internasjonalt og nasjonalt regelverk, samt uttale seg i aktuelle medisinske problemstillinger. Komiteen har utøvd sitt arbeid i henhold til eget mandat fastsatt av styret.

Tiltak for Medisinsk fagkomité	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Drift av Medisinsk fagkomité.	Medisinsk fagkomité skal fungere optimalt iht mandat.	Komiteen har vært driftet iht. mandat.
Fagkomiteen avholder minst 2 møter og uttaler seg i medisinske saker av betydning for Antidoping Norge.	Møtene er avviklet, det er skrevet referat fra møtene og problemstillinger er vurdert og konkludert og eventuelt presentert for andre relevante fora.	Det har vært avholdt fire møter. Alle henvendelser/saker har blitt vurdert og fulgt opp.

2.7 Seminar for ansatt personell

Antidoping Norge gjennomførte det årlige seminaret for sine ansatte i samarbeid med Antidoping Danmark (ADD) i november 2009. Dette seminaret ble lagt opp slik at det var et naturlig møtested der personell i felten og administrasjonen kan utveksle informasjon, erfaringer og diskutere utvikling innen antidopingarbeidet på et praktisk plan. Samarbeidet med ADD var meget vellykket.

Tiltak for engasjert personell	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Gjennomføre seminar for engasjert personell i 2009.	Videreutdanning ved oppdatering og oppfølging av prosedyrer og retningslinjer i kvalitetssystemet. Tilrettelegge for erfaringsutveksling og økt kunnskap.	Seminaret ble gjennomført i henhold til planene sammen med Antidoping Danmark på Hurdalsjøen.

2.8 Helse, miljø og sikkerhet

Antidoping Norge skal påvirke miljøet på en positiv måte og vil utarbeide og følge opp handlingsplaner for helse, miljø og sikkerhet.

Tiltak for HMS	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Gjennomføre handlingsplan for HMS	Alle tiltak i handlingsplanen er gjennomført	Det er etablert en handlingsplan med 8 punkter. Planen er i hovedsak fulgt.
Etablere en årsplan for sosiale tiltak for de ansatte	Planen er opprettet og fulgt.	Det er opprettet en plan med 6 punkter. 4 er gjennomført.

2.9 Ekstern kommunikasjon

Antidoping Norge har i 2009 bestrebet å være en foregangsorganisasjon og aktiv pådriver i samfunnsdebatten om utviklingen av antidopingarbeidet. Vi har ønsket å basere vår deltakelse på kunnskap og fremstå som en samarbeidspart for idretten og andre som ønsker å bekjempe doping.

Antidoping Norge har ønsket å fremstå som tydelig, dynamisk og effektiv i kommunikasjonsarbeidet med mål å synliggjøre de positive sidene ved antidopingarbeidet under mottoet "Sammen for en Ren idrett". På lokalt nivå har man klart å få en god del oppmerksomhet knyttet til "Ren"-aktiviteter, ikke minst opp mot Rent Idrettslag-konseptet. I forbindelse med Stortingsvalget sendte stiftelsen spørsmål til partiene om deres holdning til antidopingspørsmål. Svarene ble startskuddet på en artikkelserie om "Dopingproblemet" i VG Nett som satte fokus på doping som et samfunnsproblem.

Antidoping Norges internasjonale engasjement fikk betydelig oppmerksomhet i forbindelse med WADAs tenkesmie i Oslo i juni og signeringen av samarbeidsavtalen med Russlands antidopingbyrå (RUSADA) og WADA i oktober.

Det har blitt etablert en krise- og beredskapsplan.

Tiltak for ekstern kommunikasjon	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Etablere en handlingsplan for temaer som er viktige for antidopingarbeide i 2009	Den årlige handlingsplan er gjennomført.	Planlagte arrangement og seminarer er fulgt opp
Sikre et varslings- og krisehåndteringssystem	Et godt og effektivt system er opprettet	Ny plan er etablert
Aktiv pressetelefon	Media får svar på alle henvendelser	Alle henvendelser er fulgt opp
Pressemeldinger ved viktige saker	Pressemeldinger er sendt ut via Antidopingforum.	Pressemeldinger er sendt ut via e-post Antidopingforum er lagt ned
Presseseminar	1 presseseminar er gjennomført	Ikke gjennomført

2.10 Vurdering

Styret har gjennom sine styremøter og løpende dialog med administrasjonen ledet stiftelsen innenfor rammen av stiftelsens vedtekter, tatt beslutninger i forbindelse med utvikling av virksomheten og for øvrig ført tilsyn med virksomheten.

Driften av virksomheten har i store trekk fulgt stiftelsens interne prosedyrer og rutiner og det er ikke påvist store avvik eller driftssvakheter. Regionene er i drift. Det er et utviklingspotensiale i koordinering av den enkelte regions arbeid og bidra til at virksomheten spisses mot risikoutsatte miljøer.

Det årlige seminaret ble gjennomført på Hurdalsjøen sammen med Antidoping Danmark og har gitt ett viktig bidrag til ytterligere skolering og lagbygging blant våre operasjonelle medarbeidere.

Den medisinske fagkomiteen fungerer godt, noe som er en forutsetning for bl.a. håndtering av søknader om medisinske fritak.

Den eksterne kommunikasjonen er styrket og har gitt en tett og god presentasjon av Antidoping Norge, slik at Antidoping Norge kan fremstå som en sterk og solid organisasjon, kunnskapsrik og fagorientert. Antidoping Norge har også formidlet oppdatert faktakunnskap ved bruk av metoder som imøtekommer brukergruppene.

3 Påtalenemnd

3.1 Drift og statistikk

Påtalenemnden har bestått av tre styreoppnevnte medlemmer i perioden. Anstein Gjengedal som leder og David McDonagh og Hassan Khibani som medlemmer. Niels R. Kiær har vært oppnevnt som prosessfullmektig.

Påtalenemnden har avholdt to møter i 2009, forruten den dialogen som nemnden gjennomfører for hver enkelt sak.

Påtalenemnden har hatt en selvstendig stilling i forhold til Antidoping Norges daglige drift, og deres oppgaver er primært rettet mot vurdering av potensielle brudd på dopingbestemmelsene.

Statistikk for påtalenemnden pr 31. desember 2009.

- 13 potensielle dopingsaker er behandlet av påtalenemnden
 - 2 saker på anabole stoffer
 - 1 sak på anabole stoffer og hormoner
 - 1 sak på hormoner
 - 1 sak på stimulerende stoffer
 - 1 sak på alkohol
 - 3 saker på cannabis
 - 4 saker om nektelser
- Påtalenemnden har henlagt 3 saker
 - 1 cannabis (prøven tatt utenfor konkurranse).
 - 1 sak har blitt overført internasjonalt særforbund (utøver utenfor jurisdiksjon).
 - 1 sak har blitt behandlet av motorsport utenfor organisert idrett.

10 saker har blitt anmeldt til NIFs domsutvalg.

Domsutvalget har behandlet 15 anmeldte saker i 2009.

Appellutvalget har behandlet 2 ankesaker i 2009. 1 sak er under behandling.

Idrett	Forhold	Utestengelse
Amerikansk fotball	Stimulerende midler	6 mnd
Amerikansk fotball	Cannabis	4 mnd
Fotball	Anabole stoffer og hormoner	2 år
Fotball	Nektelse	1 år
Friskis og Svettis	Nektelse	2 år
Ishockey	Anabole steroider	2 år
Ishockey	Cannabis	4 mnd
Kampsport	Stimulerende midler	2 år
Motorsport	Nektelse	2 år
Ski	Cannabis	4 mnd
Styrkeløft	Nektelse	2 år (anket)
Styrkeløft	Nektelse	2 år
Styrkeløft	Anabole stoffer	2 år
Styrkeløft	Anabole stoffer	2 år
Vektløfting	Cannabis	6 mnd
Rytter	Stimulerende midler	6 mnd (ankesak 2009)
Volleyball	Meldeplikten	Frikjent (ankesak 2009)

Rettskraftige avgjørelser i 2009 fordelt etter idrettsgren, type forhold og utestengelsesperioden.

	2007	2008	2009
Rettskraftige avgjørelser	11	8	17

Antall rettskraftige avgjørelser de siste tre år.

Tiltak for Påtalenemnda	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Effektiv drift av påtalenemnden.	100 % behandling av alle dopingsaker i henhold til regelverket.	Er gjennomført.
Påtalenemnda avholder minst 2 møter pr. år.	Møtene er avviklet, det er skrevet referat fra møtene	2 møter er avviklet, det er skrevet referat fra møtet.
Nødvendig faktainformasjon i forbindelse med dopingsaker skal være innhentet slik at dopingsaker kan vurderes på et objektivt grunnlag og sikre rettfærdig behandling av utøvere.	Alle potensielle brudd på dopingbestemmelsene er fulgt opp og avsluttet.	Er gjennomført.

3.2 Meldepliktsrådet

Meldepliktsrådet har blitt opprettet og konstituert i løpet av perioden. Meldepliktsrådet har bestått av ett medlem og ett varamedlem, oppnevnt av Norsk Idrettsjuridisk forening, samt to medlemmer og ett varamedlem oppnevnt av utøverkomiteen i NIF. Meldepliktsrådet har selv valgt sin leder.

Meldepliktsrådets hovedoppgave har vært å gi rådgivende uttalelser til Antidoping Norge i spørsmål om utstedelse av enkeltvis advarsler for brudd på "Retningslinjer om plikt til å gi informasjon for planlegging og gjennomføring av dopingkontroller". Meldepliktsrådet har også hatt mulighet til å gi anbefalinger til praktiseringen av meldepliktsystemet, samt ta opp relevante tema etter eget initiativ.

Meldepliktsrådet har avholdt fem møter i 2009, i tillegg til løpende kommunikasjon i forbindelse med potensielle brudd på meldeplikten (for antall advarsler, se 4.8).

3.3 Vurdering

Påtalememnden har arbeidet i henhold til instruks fastsatt av Stiftelsens styre og har utøvd sin påtalevirksomhet i en selvstendig og fri stilling både i forhold til norsk idrett og Stiftelsens øvrige virksomhet. Sammensetningen mellom juridisk og medisinsk fagkompetanse har vært god.

Alle utøvere som har blitt dømt for brudd på dopingbestemmelsene har vært utøvere på forskjellige nivå. En sak behandlet i appellutvalget har vært kvinne. Alle øvrige saker i 2009 har vært menn.

Etableringen av et eget meldepliktsrådet har bidratt til en ekstern gjennomgang og vurdering av alle potensielle advarsler. Meldepliktsrådets vurdering har vært hensyntatt ved vurdering om brudd på meldeplikten for utøver på prioritert utøverliste i alle saker.

Antidoping Norge har gjennomgått alle rutiner forbundet med potensielle brudd på dopingbestemmelsene i 2009, for derigjennom å sikre at metoder og praksis er forsvarlige og ivaretar utøvers rettsikkerhet.

4 Dopingkontroll innenfor organisert idrett

Strategiske initiativ for 2008-2011:

- Etablere enkle løsninger for å gi og motta tips
- Systematisere og bruke blod- og steroidprofiler.
- Tilrettelegge for innhenting av lokal informasjon fra regionene.
- Formalisere samarbeidet med politi, tollvesen og andre myndighetsorgan.
- Styrke samarbeidet med utøvere på prioritert utøverliste.

Avdeling for forebygging, kontroll og forskning har fått ansvaret for en helhetlig tilnærming til idrettene i 2009. Det nasjonale dopingkontrollprogrammet har vært en del av dette. Programmet har omfavnet alle utøvere og idretter innenfor den organiserte idretten i Norge, men har hatt sin naturlige fokus rettet mot risikoidretter, toppidretten og fremtidige topputøvere.

Det nasjonale dopingkontrollprogrammet har vært inndelt i tre grupper. Programmet har omfattet prøvetaking av **prioriterte utøvere, topputøvere** og **konkurranseutøvere**. Programmet har hatt til hensikt å være avslørende, avskrekkende og forebyggende, samtidig som det også skal ha vært uforutsigbart og uanmeldt.

Toppotøvere i risikoidretter har blitt satt på en særskilt prioritert utøverliste. Målrettet prøvetaking har primært vært planlagt på utøvere i denne kategorien.

Kontroller av yngre aktive utøvere over 15 år i konkurranseidretten har vært fokusert mot risikomiljøer for primært å ha en avskrekkende og forebyggende effekt.

Antidoping Norge har benyttet innhentet informasjon og etterforskning som et bidrag for å avsløre brudd på dopingbestemmelsene. Innspill og tips fra regioner og andre har vært benyttet til målrettet testing.

Det internasjonale elektroniske verktøyet for utøverinformasjon (ADAMS) har vært benyttet for alle utøvere på prioritert utøverliste i den grad dette har vært mulig. Systemet har også vært benyttet til å planlegge og utstede kontrolloppdrag.

Et betydelig arbeid har vært lagt ned i å informere og lære opp utøvere på prioritert utøverliste i meldepliktsystemets regler og innrapportering i ADAMS.

Antidoping Norge har videreført kontrollørkorpsets kompetanse, kunnskaper og erfaring slik at de kan gjennomføre krevende kontroller på vegne av Antidoping Norge, WADA og internasjonale særforbund. Antidoping Norge har også blitt benyttet til opplæring av kontrollører i andre land og antidopingorganisasjoner.

4.1 Personell

Som følge av stiftelsens nye organisasjonsplan har fagområdet hatt 4 medarbeidere i 2009 i tillegg til leder for fagområdet. Daglig leder har fungert som leder for området etter at leder for fagområdet gikk ut i permisjon på slutten av året.

Det var 48 dopingkontrollører (hvorav 8 under opplæring), 17 blodprøvetakere (hvorav 9 også er dopingkontrollører) og 26 assistenter ved utgangen av 2009. Samtlige har vært deltidsansatte.

4.2 - 4.4 Prøvetakning

Prioriterte utøvere

Prioriterte utøvere har omfattet toppidrettsutøvere som på grunn av sitt nivå har hatt en særskilt plikt til å gjøre seg tilgjengelig for uanmeldte dopingkontroller, og har derfor vært forpliktet til å rapportere utøverinformasjon. Dette har vært de beste toppidrettsutøverne fra idretter der det er en stor risiko for bruk av doping utenfor konkurranse. En egen risikovurdering har vært lagt til grunn for utvalg av idrettsgrener. Utøvere på prioritert utøverliste i utholdenhetsidretter har vært inkludert i et eget blodprofilprogram hvor den enkelte utøvers individuelle profil har gitt betydelige føringer for utøvers status og videre prøvetaking. Ved utgangen av 2009 var det 143 utøvere på prioritert utøverliste.

Toppidrettsutøvere

Toppidrettsutøvere har bestått av landslagsutøvere og utøvere som deltar på høyt nivå. Grupper av utøvere som defineres som toppidrettsutøvere har fremkommet av en egen toppidrettsutøverliste som har vært utarbeidet i samråd med særforbundene. For disse utøverne har særforbundene og eventuelt idrettslag vært pliktige til å oppgi relevant informasjon om konkurranser, treninger, samlinger og fellesaktiviteter iht til retningslinjer fastsatt av Idrettsstyret.

Konkurranseutøvere

Konkurranseutøvere har vært utøvere som deltar i idrettskonkurranser på ulikt nivå med unntak av utøvere definert som topputøvere.

Totalt antall prøver:

Utøvernivå	Plan urin	Plan blod	Status urin	Status blod
Prioriterte utøvere	700	400	543	372
Topputøvere	1.250		1201	56
Konkurranseutøvere	680		663	0
Totalt	2.630	400	2407	428

Det har vært store forskjeller knyttet til kostnader pr prøve avhengig av idrett og nivå. De mest kostbare prøvene har vært kontroller på prioriterte utøvere som oppholder seg i utlandet. Prøvetaking av topputøvere og i konkurranseidretten har krevd noe mindre ressurser.

Det har totalt vært gjennomført 2835 prøver i det nasjonale dopingkontrollprogrammet, hvorav 2407 har vært urinprøver og 428 har vært blodprøver. 56 % har vært gjennomført utenfor konkurranse. Antall prøver har vært fordelt på 733 kontroller, hvilket innebærer et gjennomsnitt på 3,9 prøve pr kontroll.

Idrettsgren	2007	2008	2009
Amerikansk fotball	58	43	44
Bandy	*	*	76
Basketball	71	88	100
Boksing	54	53	41
Bryting	49	57	68
Sykkel	175	179	160
Fotball	249	188	189
Friidrett	213	177	238
Håndball	112	128	161
Ishockey	115	91	126
Kampidretter	146	128	164
Orientering	*	*	107
Padle	65	73	95
Ro	58	51	33
Ski	330	318	385
Skiskyting	109	116	132
Skøyter	71	88	111
Styrkeløft	166	135	136
Svømming	82	88	116
Triathlon	*	*	33
Vektløfting	75	69	46
Volleyball	*	*	62
Andre (23 idretter)	398	499	212
Total antall prøver	2 596	2569	2835

Antall dopingprøver tatt av Antidoping Norge innenfor det nasjonale antidopingprogrammet fordelt på idretter de siste tre år (*inngår i andre idretter).

	2007	2008	2009
Urinprøver	2 413	2259	2407
Blodprøver	183	310	428
Total antall prøver	2 596	2569	2835

Oversikt over antall urinprøver og blodprøver siste tre år.

Tiltak for dopingkontroll	Kvalitetsmål	Oppnåelse
<p>Risikovurderingen gjennomføres slik at den gir føringer for antall prøver i de enkelte idretter og grener, og hvilke stoffer på dopinglisten som anses prestasjonsfremmende i den enkelte idrettsgruppering.</p> <p>Prøvetakingen skal fokuseres primært mot utøvere på prioritert utøverliste og topputøvere.</p> <p>Optimalisere fordeling av dopingkontroller slik at det primært planlegges testing med det formål at</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kontroller av topputøvere skal være avslørende, uforutsigbare og uanmeldte - Kontroller i konkurransemiljøer skal primært ha en avskrekkende og forebyggende effekt - Risikoidretter og -miljøer prioriteres 	<p>Resultater fra risikovurdering er synliggjort i planer, slik at fordeling av antall prøver i idretter/grener, kjønn og prøver i og utenfor konkurranse fremkommer som en konsekvens av risikovurderingen.</p> <p>Det er etablert profil for alle utøvere på prioritert utøverliste, og alle utøvere på prioritert utøverliste er testet.</p> <p>Fordelingen av prøver mellom prioriterte utøvere, topputøvere og konkurranseidretten følges.</p>	<p>Resultater er synliggjort i årsplan.</p> <p>Profilen er etablert, og alle utøvere på prioritert utøverliste er testet.</p> <p>Gjennomført.</p>
<p>Urin- og blodprofiler videreutvikles for utvalgte utøvere</p>	<p>Profilen er opprettet på utvalgte utøvere.</p> <p>Unormale verdier er vurdert og eventuelt fulgt opp med målrettet testing.</p>	<p>Blodprofilprogrammet benyttes.</p> <p>Alle unormale verdier er vurdert og fulgt opp.</p>
<p>Innkommne tips og innspill skal vurderes og følges opp hvor relevant.</p>	<p>Alle saker som kan innebære et brudd på dopingbestemmelsene er fulgt opp.</p>	<p>Alle potensielle brudd på dopingbestemmelsene er fulgt opp.</p>
<p>Krav i regelverk og i prosedyrer skal gjenspeiles i kvaliteten på kontrollene.</p>	<p>99,9 % uanmeldte kontroller der annet ikke er spesifisert.</p> <p>Primært ingen avvik.</p> <p>Alle avvik er fulgt opp.</p>	<p>En utøver ble ringt opp i 2009.</p> <p>Alle avvik er fulgt opp.</p>
<p>Oppdragskontroller gjennomføres iht avtaler.</p>	<p>Primært ingen avvik.</p> <p>Alle avvik er fulgt opp.</p>	<p>Oppdragskontroller er overført til selvfinansierende samarbeidsprosjekter. Se kapittel 8</p>
<p>Utgivelse av Antidopingnytt</p>	<p>Minst tre utgivelser per år.</p>	<p>Antidopingnytt er ikke blitt gitt ut i 2009. Informasjon er formidlet via andre kanaler.</p>

4.5 Analyser

Alle prøver har vært analysert etter godkjente metoder på WADA- og ISO-akkrediterte laboratorium. Samarbeidet med Oslo universitetssykehus, Aker, Norges laboratorium for dopinganalyse, om kjøp av analysetjenester har fortsatt i 2009. Samarbeidet har hatt fokus på:

- analysering av dopingprøver
- vurdering av analysesvar
- videreformidling av dopingprøver til andre laboratorium for analyse og vurdering
- innspill til justering av prøvetaking i forbindelse med nye analysemetoder
- forhold knyttet til dopinglisten og relevante analyser
- ekspertuttalelse i enkelte sammenhenger
- regelmessige møter mellom laboratoriet og Antidoping Norge

Laboratoriet har innmeldt 52 prøver som krevde oppfølging, herunder:

- 16 prøver relatert til medisinsk fritak fra dopinglisten.
- 27 prøver har hatt et forhøyet T/E ratio og er fulgt opp eller er under oppfølging.
- 10 prøver identifisert som potensielle dopingsaker (herunder 1 positiv alkoholprøve).

Det tette samarbeidet med Norges laboratorium for dopinganalyse, spesielt ifht vurdering av profiler på utvalgte utøvere og tilbakemelding på unormale funn, har fortsatt også i 2009.

Antidoping Norge har i 2009 inngått en avtale med Swiss Laboratory for Doping Analysis om utvikling knyttet til bruk av blodprofiler og indirekte bevis.

Tiltak for analyser	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Alle prøver i eget dopingkontrollprogram skal analyseres i regi av det WADA-akkrediterte laboratoriet som det til enhver tid er inngått avtale med	Ingen avvik registrert	Ingen avvik er registrert.
Jevnlig møter med Oslo universitetssykehus, Aker, Norges laboratorium for dopinganalyse	Jevnlige møter er avholdt hvor vurdering av profiler for videre oppfølging har fokus. Minimum to møter pr. år er avholdt hvor normal drift og samarbeid, herunder eventuelle avvik er diskutert og hvor informasjon om eventuelle nye analysemetoder er vurdert i forhold til prøvetaking.	Møter er avholdt normalt hver annen måned, med stor fokus på drift, praktisering og blodprofiler.

4.6 Kontrollutstyr og transport av prøver

Antidoping Norge har benyttet anerkjent dopingkontrollutstyr fra leverandører som det er opparbeidet et godt samarbeid og dialog med.

Nytt blodprøvetakingsutstyr, datalogger og skjema tilpasset nytt regelverk gjeldende fra 01.01.10 har blitt anskaffet for å møte nye krav til blodprøvetaking i forbindelse med blodprofiler. Det har vært spesiell fokus på transportløsninger for å ivareta krav til dokumentert kjøling av blodprøver.

Antidoping Norge har benyttet transportører som kan levere prøver på en sikker måte, innenfor avtalt tid og slik at prøver kan spores.

Tiltak for samarbeid med laboratoriet	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Tilstrekkelig og riktig utstyr er vurdert og tilgjengelig for dopingkontrollørene.	Minimumsbeholdning på lager er vurdert og ivaretatt. Utstyr er innkjøpt etter behov, ingen avvik er registrert.	Det har vært tilstrekkelig utstyr på lager.
Transportører er vurdert iht. fastsatte krav til kvalitet og økonomi	Det er inngått avtale med godkjente leverandører. Primært ingen avvik. Alle avvik er fulgt opp.	Avtaler er revurdert og gjennomgått. Avvik er fulgt opp.

4.7 Medisinsk fritak

Reglene for medisinsk fritak på norske utøvere på nasjonalt nivå har blitt justert i forhold til nytt internasjonalt regelverk. Ordningen med forenklet fritak har blitt avvirket. Eget regelverk for bruk av betablokkere for utøvere på nasjonalt nivå har blitt vedtatt. Regelverket åpner for å tillate at utøvere på et lavere nivå med dokumenterte lidelser som krever bruk av betablokkere skal få kunne utøve sin idrett til tross for sykdom. Regelverket har vært på høring hos de instansene som vil bli berørt av de nye reglene.

136 søknader om medisinsk fritak har vært behandlet i 2009, hvorav tre fikk avslag. Søknader behandlet i henhold til avtaler med internasjonale særforbund er inkludert i ovennevnte tall. Pr. 31.12.2009 hadde Antidoping Norge avtaler med to internasjonale særforbund (det internasjonale skiforbundet (FIS), og det internasjonale håndballforbundet (IHF) som omhandlet håndtering av fritakssøknader for norske utøvere.

	2007	2008	2009
Behandlede fritakssøknader	96	93	136
Behandlede forenklede fritak	220	42	Forenklet ordning avvirket.

Behandlede ordinære og forenklede fritak fra dopinglisten siste tre år.

Tiltak for fritak	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Behandling av fritakssaker.	100 % behandling av alle fritakssaker i henhold til regelverket.	Alle saker er behandlet.

4.8 Utøverinformasjon

Utøverinformasjonssystemet ADAMS har vært benyttet i hele perioden. I den hensikt å skape tillit og troverdighet samt effektiv bruk av ADAMS, har det vært lagt stor vekt på opplæring av sentralt ansatte. Dette slik at utøvere og støttepersonell har kunnet motta ensartet informasjon av Antidoping Norges personell.

Alle utøvere på prioritert utøverliste har fått tilbud om opplæring. Nytt internasjonalt regelverk og praktiske justeringer i ADAMS har vært innført og iverksatt 01.01.2009. Dette har gjort opplæringsbehovet større enn vanlig, slik at utøver har blitt gitt lang tilvenningsperiode med gode muligheter for opplæring etter behov. Ved vurdering av advarsler har det vært tatt spesielt hensyn til behov for tilvenning og opplæring i ADAMS i 2009.

Ved utgangen av 2009 var det 143 utøvere på prioritert utøverliste. Utøvere på prioritert utøverliste har vært pliktig til å gjøre seg tilgjengelig for dopingkontroller ved å rapportere utøverinformasjon i henhold til "Retningslinjer om plikt til å gi informasjon for planlegging og gjennomføring av dopingkontroller".

Brudd på disse retningslinjene har kunnet føre til advarsel. For vurdering av brudd på meldeplikten, se "Meldepliktsrådet" kapittel 3.2.

Tre utøvere har påklaget ilagt advarsel. Ingen av disse har i 2009 fått medhold i Antidoping Norges påtalenemnd.

	2007	2008	2009
Antall advarsler	40	28	36

Antall advarsler for manglende/feil utøverinformasjon siste tre år.

Tiltak for utøverinformasjon	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Bidra til en optimalisering og utvikling av ADAMS.	ADAMS fungerer tilfredsstillende	ADAMS benyttes av alle, bortsett fra én manuell utøver.
Utøvere som blir satt på prioriterte utøverliste får tilstrekkelig opplæring/informasjon i bruken av det nye elektroniske utøverinformasjonssystemet.	99 % av utøvere som blir satt på prioritert utøverliste benytter systemet på rett måte.	Alle utøvere er tilbudt opplæring. Alle utøvere har fått tilsendt brukerveiledninger.
Utøvere på prioritert utøverliste skal få rask og effektiv bistand ved forespørsler om utøverinformasjon.	Alle forespørsler fra utøvere på prioritert utøverliste besvares senest innen påfølgende arbeidsdag.	Alle henvendelser fra utøvere er besvart innen påfølgende arbeidsdag.
Advarsler vurderes og utstedes i tråd med objektive kriterier og egne prosedyrer.	Alle saker der det utstedes advarsler er godt belyst og utøveren har fått anledning til å uttale seg.	All relevant informasjon er samlet inn og vurdert ved vurdering/utstedelse av advarsler. Utøver har i alle tilfellene fått mulighet til å komme med forklaring. Etter 1 juli 2009 er alle saker vurdert av Meldepliktsrådet.

4.9 Utvikling

Det har vært en intensjon om å undersøke muligheten for å igangsette en utvikling av en web-basert registrering av dopingprøver online under selve dopingkontrollen. Grunnet manglende kapasitet har det ikke vært mulig å gjennomføre dette i 2009. WADA har nå i ettertid skissert at de ønsker å stå for en slik utvikling.

Et profilprogram i 2009 med fokus på topputøvers individuelle testosteron/epitestosteron nivå har blitt igangsatt. Forutsetningen for å lykkes med et slikt program forutsetter en tett dialog og godt samarbeid med laboratoriet. Dialog med laboratoriet har blitt opprettet slik at prosjektet er igangsatt.

Tiltak for utvikling	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Igangsette en prosess for å etablere en web-basert registrering av prøver under dopingkontrollen.	En krav spek og en prosjektplan er utarbeidet.	Utsatt inntil videre
Utarbeide metode for etablering av testosteronprofiler.	En krav spek og en prosjektplan er utarbeidet.	Dialog med laboratoriet er etablert

4.10 Prøvetaking – bilaterale avtaler

Antidoping Norge har opprettholdt bilaterale avtaler med Danmark og Sverige i 2009. Avtalene inkluderer prøvetaking i det enkelte land. Avtalen med USA har blitt endret slik at den enkelte organisasjon betaler for den enkelte kontroll. Antidoping Norge har gjennomført prøvetaking for Danmark – totalt syv prøver.

Tiltak for prøvetaking – bilaterale avtaler	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Bilaterale avtaler skal inngås med relevante nasjonale antidopingorganisasjoner, som inkluderer prøvetaking.	Avtaler er inngått Prøvetaking er gjennomført iht. avtaler etter behov og forespørsler	Ingen nye bilaterale avtaler er inngått. Syv prøver er gjennomført på vegne av Danmark.

4.11 Vurdering

Antall kontroller er økt med i underkant av 300 prøver for 2009 sammenlignet med 2008 grunnet økt tilskudd fra departementet. Økningen gjelder både blod- og urinprøver.

Blodprofilprogrammet er ytterligere utviklet i løpet av 2009. Som en følge av at WADA har fastsatt nærmere prosedyrer for etablering av profiler som trer i kraft 1. januar 2010, vil profilene kunne danne grunnlag for dopingsaker også i norsk idrett. Antidoping Norge anser det som et særdeles effektivt virkemiddel for å forhindre bloddoping i utholdenhetsidretten. Tilsvarende profiler er under utvikling med tanke på testosteron for styrkeidrettsutøvere. Kontrollvirksomheten er med dagens analysemetoder ikke i stand til å avdekke alle former for dopingbruk. Det er derfor mulig for en utøver å benytte dopingmidler uten å bli avdekket i en dopingkontroll. Profilene vil på en helt annen måte en tidligere kunne ivareta de rene utøvernes interesser.

Med bakgrunn i endret internasjonalt regelverk, fastsatt av WADA og med virkning fra 1. januar 2009, er det satt krav til en risikovurdering av idretter og grener som en forutsetning for aktiviteter i et antidopingprogram. Antidoping Norge har vært en internasjonal pådriver for en endring av regelverket slik at formålet med meldepliktsystemet, planlegging av dopingkontroller og andre antidopingaktiviteter i større grad kan fokuseres på de områder hvor behovet er størst. Antidoping Norges risikovurdering av idretter med tanke på prestasjonsforbedring som følge av doping, foretatt i samarbeid med Norges Idrettshøgskole, har vært av vesentlig betydning i dette arbeidet. Risikovurderingen har fått internasjonal oppmerksomhet. Som en konsekvens av risikovurderingen har antall utøvere med meldeplikt blitt redusert til i underkant av 150 utøvere.

Nytt regelverk og praktiske justeringer i utøverinformasjonssystemet ADAMS har gjort opplæringsbehovet større. Utøvere er blitt gitt en lengre tilvenningsperiode i tillegg til alternative og individuelle muligheter for opplæring. Regelendring og opplæringsbehov er hensyntatt ved vurdering av advarsler. Innenfor idretten har det vært klare signaler om at troverdigheten til meldepliktens regelverk avhenger av at reglene praktiseres likt for alle internasjonale topputøvere. Uttalelser fra utøvere har tydet på at utøvere har funnet systemet lite brukervennlig og at reglene har vært vanskelig og forstå.

Antall søknader om medisinsk fritak fra dopinglisten er stabilt. Norsk praktisering av fritaksreglene er effektivisert ytterligere. Eget regelverk for bruk av betablokkere i presisjonsidretter er vedtatt. Reviderte fritaksregler er kommunisert til utøvere på alle nivå, med spesiell fokus på konkurranse- og toppnivå.

Riksadvokatens åpning for samarbeid med politidistriktene har åpnet for en mer effektiv dopingbekjempelse både i idretten og i miljøer utenfor idretten. Samarbeidet mellom offentlige myndighetsorgan og våre regionskoordinatorers lokale detaljkunnskap om potensielle dopingmiljøer har lagt grunnlaget for en mer målrettet prøvetaking.

Samarbeidet med laboratoriet har fungert meget godt i 2009. En videreføring av dette samarbeidet vil ikke bare styrke vårt eget arbeid, men antidopingarbeidet i sin helhet.

Dopingkontrollen utgjør en betydelig andel av stiftelsens virksomhet, og har også i 2009 bidratt til å ivareta stiftelsens formål om å drive en uavhengig kontrollvirksomhet.

5 Informasjon og forebygging

Strategiske initiativ 2008 - 2011:

- Iverksette tiltak for at alle toppidrettsutøvere har fått oppdatering om antidoping.
- Bidra til obligatoriske moduler til trenerutdanning i særforbund og gjennomføre trenerseminar.
- Iverksette tiltak i risikoutsatte miljøer.
- Arbeide for at idrettslag og andre organisasjonsledd har en antidopingpolicy.
- Sørgje for at nøkkelpersoner i idretten har basiskunnskap om antidoping arbeid.
- Utvikle materiell og informasjon tilpasset utvalgte målgrupper.

Informasjon og forebyggingstiltak har i 2009 vært rettet mot toppidretten, fremtidige topputøvere og trenere, spesielt i risikoidretter. Totalt antall foredrag rettet mot denne gruppen har vært ca 40 stk.

R-symbolet har i 2009 begynt å bli godt kjent, og har vært med på å vinkle budskapet positivt.

Antidoping Norge har i 2009 samarbeidet med idretten om begrepet "Sammen for en Ren Idrett" der verdiene helse og ærlighet har ligget til grunn. En "promo"-video, som ble lansert under cupfinalene i fotball for menn og kvinner i november 2009, har fokusert på nettopp helse og ærlighet.

Det er i 2009 nedlagt et stort arbeid med å få særforbund og deres medlemmer til å gjennomføre Ren Utøver.

Det reviderte internasjonale regelverket har blitt lagt til grunn for det forebyggende arbeidet Antidoping Norge har bedrevet i 2009. Faktainformasjon knyttet til blant annet dopinglisten, helsekonsekvenser, dopingkontrollen, samt rettigheter og plikter for utøvere og støttepersonell har blitt formidlet.

Antidoping Norge har i løpet av 2009 nådd ut til angitte målgrupper gjennom tilpassede foredrag, bruk av ren utøver, rent idrettslag, stands, informasjonsmateriell, nyhetsblad, nettsider, seminarer, innlegg/artikler i særforbundsblader, profileringsmaterieell og kampanjer.

5.1 Personell

Som en følge av ny organisasjonsplan har medarbeidere for fagområdet dopingkontroller, forebygging og forskning fått et helhetlig ansvar for sine idretter i 2009. Dette har medført at den enkelte idrettsansvarlig har fått ansvar for blant annet forebygging og dopingkontroller i samme idrett.

Det var 15 deltidsansatte foredragsholdere ved utgangen av 2009.

5.2 - 5.4 Idretter

I 2009 ble det avholdt 187 foredrag til idretten, 66 av disse var Rent Idrettslag foredrag. Til sammen har ca 4500 mennesker vært til stede på foredrag i regi av Antidoping Norge. Foredragene har vært rettet mot utøvere, trenere, støtteapparat, ledere og foreldre. E-læringsystemet Ren Utøver har i løpet av 2009 blitt benyttet som verktøy under foredragene. Foredrag rettet mot ungdommer i risikoidretter har vært prioritert.

Antidoping Norge har vært til stede med stand på 8 arrangementer. VM i Beach Volleyball i Stavanger og Norway Cup har vært de to store hovedstandene. Til tross for litt større kostnader ved arrangement av gode stand, kommer budskapet ut til mange på relativt kort tid. Totalt har ca 5000 personer besøkt Antidoping Norge stands i løpet av 2009, hvorav 4300 av disse besøkte standene på Norway Cup og VM i Beach Volleyball.

For nærmere beskrivelse av utøverkategorier, se 4.2 – 4.4 Prøvetaking.

Prioriterte utøvere

Det interaktive opplæringsprogrammet "Ren Utøver" har, i løpet av 2009, blitt ferdig utviklet og tatt i bruk. Dette programmet har vært et sentralt virkemiddel for å nå prioriterte utøvere i 2009.

Tiltak	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Foredrag med fokus på endringer i dopingbestemmelsene	12 foredrag gjennomført. Tilfredshet på foredrag på 4 eller høyere, skala fra 1-5 der 5 er best.	8 foredrag er gjennomført Ikke registrert
Alle prioriterte utøvere tilbys Ren Utøver	Alle prioriterte utøvere har gjennomført programmet Ren Utøver	Rapporteringsverktøyet klarer ikke frembringe eksakte tall for antall gjennomførte prioriterte utøvere. Prioriterte utøvere har gjennom mail til særforbund blitt tilbudt Ren Utøver.

Topputøvere

"Ren utøver", foredrag og stand har primært vært benyttet for å nå topputøvergruppen.

Tiltak	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Foredrag med fokus på endringer i dopingbestemmelsene	30 foredrag gjennomført. Tilfredshet på foredrag på 4 eller høyere, skala fra 1-5 der 5 er best. Deltagere skal være kjent med internetadressen www.antidoping.no .	26 foredrag er gjennomført Gjennomført
Permanent Ren Utøver stand på Olympiatoppen.	Standen er benyttet av minst 100 utøvere.	Ikke gjennomført
Informasjon til toppidrettsgymnas.	Ren Utøver blir brukt i undervisningen og skolene setter det som krav at elevene har gjennomført Ren Utøver.	Informasjon er gitt til interesserte skoler
Alle topputøvere tilbys Ren Utøver	50 % av topputøvere har gjennomført programmet Ren Utøver.	Rapporteringsverktøyet klarer ikke frembringe eksakte tall for antall gjennomførte topputøvere. Topputøvere har gjennom mail til særforbund blitt tilbudt Ren utøver.

Konkurransautøvere

Foredrag, "Rent idrettslag", stand og "ren utøver" har vært benyttet for å nå konkurransautøvergruppen.

Tiltak	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Foredrag med spesielt fokus på risikoidretter der temaene er blant annet Dopinglista, helsekonsekvenser og holdninger.	90 foredrag gjennomført. Deltagere skal være kjent med internettdressen www.antidoping.no . Tilfredshet på foredrag på 4 eller høyere, skala fra 1-5.	76 foredrag er gjennomført Gjennomført
Stand med informasjon om Antidoping Norges virksomhet, utøverens ansvar og plikter, dopinglista, holdninger, helsekonsekvenser, fritaksordninger og rettigheter og plikter ved dopingkontrollen.	10 stands gjennomført. Personer som besøker standen skal etter besøket kjenne til Antidoping Norges og få svar på de spørsmål de har. Idrettsarrangementer med mange aktive deltakere innen risikoidretter skal være prioritert.	8 stands er gjennomført. Derav to hovedstander. En i Stavanger, i forbindelse med VM i beachvolleyball, og en i Oslo under Norway cup. 23 standdager er gjennomført, med ca 5000 besøkende totalt.
Delta i Rent idrettslags kampanje.	150 idrettslag har gjennomført kampanjen, se også pkt 8.5.1	118 idrettslag har gjennomført
Informasjon til idrettslinjer.	Ren Utøver blir brukt i undervisningen og skolene setter det som krav at elevene har gjennomført Ren Utøver.	Informasjon gitt til interesserte skoler
Konkurransautøvere tilbys Ren Utøver	3000 personer har gjennomført programmet Ren Utøver.	Totalt har 1506 brukere registrert seg. 495 har fullført alle ni casene.

5.5 Støtteapparat

Med støtteapparat menes alle medisinsk personell, trenere, ledere og andre som er direkte involverte i idretten.

Tiltak for idrettsmedisinsk støtteapparat	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Foredrag for Idrettsmedisinsk støttepersonell der hovedvekten legges på aktuelle nyheter/endringer, fritaksordning, dopinglista og støttepersonells ansvar.	3 foredrag gjennomført.. Deltakerne skal kjenne til www.antidoping.no Tilfredshet på 4 eller høyere, skala 1-5.	2 foredrag er gjennomført Gjennomført Ikke registrert
Stand med informasjon om Antidoping Norges virksomhet og støttepersonellens ansvar og plikter.	2 stands gjennomført. Antidoping Norge funksjon og virke er kjent blant idrettsmedisinsk personell. Ren Utøver er kjent for målgruppen og blir brukt i deres arbeid mot utøvere.	2 stands til denne målgruppen er gjennomført Ren utøver er gjort kjent for en del av målgruppen, gjennom foredrag og seminar.
Seminar for idrettsmedisinsk støttepersonell som inneholder temaer om: dopingkontroll, dopinglisten, fritaksordninger, forskning, NIFs lov, kosthold og kosttilskudd og støttepersonellens ansvar.	2 antidopingseminar er gjennomført. Deltakerne skal kjenne til www.antidoping.no Tilfredshet på 4 eller høyere, skala 1-5	Det planlagte seminaret i mai vart avlyst grunnet for få påmeldte. Ett seminar gjennomført i november. Det var 35 deltagere. De ble gjort kjent med nettside adresse. Ikke registrert
Idrettsmedisinsk støtteapparatet tilbys Ren Utøver	For å bli autorisert idrettslege eller fysioterapeut er det vårt mål at Ren Utøver skal være obligatorisk.	Mål ikke oppnådd

Tiltak for trenere	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Foredrag for trenere som inneholder temaer om dopinglista, fritaksordninger, utøverinformasjon, dopingkontroll og rollefordelingen i antidopingarbeidet	10 foredrag gjennomført og trenere er godt kjent med Ren Utøver og Rent Idrettslag.	30 foredrag er gjennomført, det har blitt informert om Ren utøver og Rent idrettslag.
Lage og implementere moduler tilpasset trenerkurs i nær dialog med utvalgte særforbund	10 særforbund har inkludert antidoping som modul(er) i trenerutdanningen.	Et fåtall særforbund har implementert antidoping arbeid i trenerutdanningen. Vi er i dialog med særforbund.

Tiltak for leder/tillitsvalgte	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Foredrag for leder/tillitsvalgte som inneholder temaer om dopinglista, fritaksordninger, utøverinformasjon, dopingkontroll og rollefordelingen i antidopingarbeidet	5 foredrag gjennomført og ledere/ tillitsvalgte er godt kjent med Ren Utøver og Rent Idrettslag.	26 foredrag er gjennomført
Stand for ledere/tillitsvalgte om Antidoping Norges virksomhet og organisasjonsledds roller og plikter.	2 stand er gjennomført. Antidoping Norges funksjon og virke er kjent blant norske idrettsledere	1 stand er gjennomført til denne målgruppa
Lage og implementere moduler tilpasset lederutdanning i nær dialog med idretten.	10 organisasjonsledd har inkludert antidoping som modul(er) i lederutdanningen.	Vi er i dialog med særforbund.

5.6 Nettside og ekstranett

Internett har vært en viktig kanal for Antidoping Norge i informasjonsarbeidet i 2009. Antidoping Norges nettside har jevnlig blitt oppdatert med nyheter. I løpet av 2009 ble det publisert over 100 nyheter.

Antidoping Norge lanserte nye nettsider midt i oktober. Sidene er bygget opp slik at det skal være enkelt å finne fram for ulike type brukere - utøvere, idrettslag/forbund og aktører som har eller ønsker å kjøpe tjenester og oppdrag. Ren Utøver og Rent Idrettslag har vært tydelig profilert på sidene. Det er dessuten etablert et eget presserom der pressemeldinger og nyttig informasjon for pressen har vært lagt ut. Også de engelskspråklige sidene har vært lansert i en ny og bedre utgave. Via en nyhetsagent har antidopingrelaterte nyheter vært formidlet som en service til nettsidelesere.

Brukere av nettsidene har kunnet melde seg på oppdateringer på e-post eller RSS-feed for ulike interesseområder.

Totalt var det 278 000 visninger på Antidoping Norges nettsider i 2009. Sidene hadde ca. 60 000 unike brukere på årsbasis.

Nettsidene har vært videreutviklet kontinuerlig med ny funksjonalitet og nye tjenester i 2009. Det jobbes med å distribuere innhold til andre nettsider innen idretten.

Ekstranettet har vært ute av drift i store deler av året og det ble besluttet lagt ned da det ble klart at domsoffentliggjøringen vil bli overført til NIF. I tillegg vil et planlagt intranett erstatte en del av den funksjonen ekstranettet hadde som en kommunikasjonskanal med eget personell.

Et arbeid med å etablere et intranett for kommunikasjon mellom eget personell har blitt igangsatt i 2009.

Tiltak for nettsider	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Drift av internettsider	<p>Nettsidene er tatt i bruk med optimalisere struktur og korrekt innhold.</p> <p>Oppetid på nettet skal være 99.8 %.</p> <p>Til enhver tid oppdatert informasjon om virksomhetens fagområder og dets aktiviteter.</p> <p>100 nyheter i 2009.</p> <p>Gjennomsnittelig 1000 sidevisninger hver dag.</p> <p>Mer enn 1000 besøk i måneden.</p> <p>Ny struktur for dopingliste og fritaksguide fungerer</p>	<p>Nye nettsider er tatt i bruk</p> <p>Oppetiden er nær 100 %</p> <p>Gjennomført</p> <p>Det ble lagt ut 103 nyheter på nettsidene i 2009.</p> <p>Ca. 800 sidevisninger daglig (kilde: Google Analytics)</p> <p>Ca. 60 000 unike besøkende på årsbasis (kilde: Google Analytics)</p> <p>Ny struktur på presentasjon av dopingliste. Jobbes med nytt dopingliste-søk. Fritaksguide fungerer.</p>
Drift av domssamlingen	Domssamlingen skal til enhver tid være oppdatert	Ajourført pr. 5/10-09. Denne tjenesten overføres fra 1/1-10 til NIF og Lovdata.
Engelskspråklig kortversjon av internettsiden	<p>Sentral informasjon om virksomheten og gjeldende regler skal være tilgjengelig for engelskspråklige brukere</p> <p>Et gjennomsnitt på 10 sidevisninger pr. dag</p>	Ny og bedre engelskspråklig versjon lansert i forbindelse med nye nettsider
Ny ekstranettside for blant annet presse treningsentre	<p>Ekstranett er tatt i bruk med optimalisert struktur og korrekt innhold.</p> <p>Til enhver tid oppdatert informasjon om virksomhetens fagområder og dets aktiviteter</p> <p>300 brukere i løpet av året herunder nøkkeljournalister</p>	Ekstranettsidene har vært ute av drift i store deler av 2009 og ble bestemt lagt ned i forbindelse med at NIF tar over domsoffentliggjøring, samt at det utvikles intranettsider.
Ny intranettside for styret, komiteer og ansatte er etablert	<p>Ekstranett er tatt i bruk med optimalisert struktur og korrekt innhold.</p> <p>Ekstranettet benyttes av målgruppene</p>	Intranettside ikke lansert, under utarbeidelse
Nyhetsbrev til idrettens organisasjonsledd, deltakere på våre aktiviteter og allmennheten	<p>Ren idrett er sendt ut til alle målgruppene som E-post i henhold til fastsatt plan. Fire nummer i året.</p> <p>Minst 10.000 skal ha åpnet hvert enkelt nyhetsbrev</p>	<p>Gjennomført, sendt ut fire nummer</p> <p>Mål om at minst 10.000 skal ha åpnet hvert enkelt nyhetsbrev er ikke oppnådd (ligger på mellom 2000 og 7500 per utgave).</p>
Medieovervåkning	Mediesaker innen antidoping fanges opp umiddelbart og fremgår på vår nettside	Gjennomført

5.7 Materieell og artikler

Stiftelsen har i 2009 sørget for at det til enhver tid har vært tilgjengelig materieell, som blant annet utøverhåndbok og faktabrosjyrer til bruk i det forebyggende arbeidet.

Stiftelsen Antidoping Norge har i løpet 2009 bidratt til å øke kunnskapen om antidopingarbeidet gjennom å publisere relevante artikler i fagtidsskrifter, ukepresse og idrettens nyhetskanaler.

Det har vært sendt ut materieell til 25 ulike mottakere. Idrettslag, arrangementer, tilstelninger og interesserte personer har etterspurt denne type materieell.

Tiltak	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Produsere utøverhåndbok	Utøverhåndbok trykket i 5.000 eksemplarer	Trykkes opp etter behov
Publisere artikler i fagtidsskrifter, ukepresse og idrettens nyhetskanaler	10 artikler er publisert	Gjennomført. Publisert artikler/innlegg i for eksempel: VG, I Sporet, Rus og samfunn, Friidrett, Sportsanalyse, Dagens Medisin, nettsidene til Padleforbundet, Svømmeforbundet, Idrettsforbundet, WADAs nettsider (Think Tank).

5.8 Fagmøter og seminarer

Det har blitt gjennomført flere tiltak for å heve kompetansen i Antidoping Norge, og for å sette fokus på viktige antidopingrelaterte temaer.

Det har blitt gjennomført et todagers fagseminar med Norges laboratoriet for dopinganalyse. Formålet ved seminaret var både å få bedre kjennskap til hverandres arbeidsområder og metoder, men også å bli bedre kjent, med tanke på et tettere samarbeid i tiden fremover. En rekke tema som dopingkontrollen, nye metoder for analyse og potensielle samarbeidsprosjekter ble drøftet.

I november ble det avholdt et fagmøte for idrettsansvarlige i Antidoping Norge. Hovedtema her var det nye blodprofilprogrammet. Pierre-Edouard Sottas fra laboratoriet for dopinganalyse i Lausanne var tilstedet, og informerte både om den vitenskapelige begrunnelsen bak programmet, og mer praktisk bruk av software, prosedyrer for transport, analyse og prøvetaking.

Tiltak	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Det gjennomføres et åpent fagmøte per halvår	2 fagmøter er gjennomført	1 fagmøte var planlagt første halvår, men ble avlyst grunnet seminar 5 februar. Det ble gjennomført et fagmøte i november, da Pierre Edouard Sottas var i Norge.
2 dagers intern seminar	Seminaret er gjennomført	To dagers intern seminar er gjennomført. Det ene seminaret sammen med Aker. I tillegg har vi arrangert et seminar for inviterte. Temaet for seminaret var doping og organisert kriminalitet. 127 personer var tilstedet.

5.9 Utvikling

Det har vært en kontinuerlig utfordring å utvikle nytt materiell for å presentere ønsket budskap til målgruppene, på den til enhver tid mest hensiktsmessige måten. "Ren"-konseptet har i sterkt grad blitt promotert ut til bredden og toppen av norsk idrett. "Rent Idrettslag" og "Ren utøver" har hatt stor fokus og har også blitt markedsført internasjonalt.

Antidoping Norge har i 2009 utviklet og lansert en "promo"-video i samarbeid med Norsk Tipping, NIF og særforbund. Filmen ble lansert under cupfinalene i fotball for kvinner og menn, foran totalt 32124 tilskuere. Filmen ble også vist på TV2 1. juledag for 170 000 seere, og har i tillegg blitt distribuert ut til særforbund, regionspersonell og gjennom idrettsforbundets kanaler. Nye nettsider ble lansert høsten 2009.

Tiltak for utvikling	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Utvikling av internettsider	Sidene er ferdig utviklet og satt i drift	Sidene er satt i drift
Revidere utøverhåndbok	Utøverhåndbok er oppdatert	Trykket opp ny versjon
Antidoping Norge brosjyre	Brosjyren er revidert	Trykkes opp etter behov
Nye plakater	Plakater om dopingens historie, R og Ren Utøver er utarbeidet	Ikke utarbeidet
Ren Utøver	Teaser er utviklet og tatt i bruk	Lansert 7.11.2009
Rent Idrettslag	Teaser er utviklet og tatt i bruk	Lansert 7.11.2009

5.10 Vurdering

Omorganiseringen som ble gjennomført i Antidoping Norge i løpet av 2009, har medført at det dette året har vært 5 "idrettsansvarlige". Hver "idrettsansvarlig" har hatt ansvar for holdningsskapende tiltak i sin idrettsportefølje. Målet med denne organiseringen var å bedre dialogen mellom Antidoping Norge og idretten. Ved å heve hyppigheten og kvaliteten på Antidoping Norges kontakt inn mot særforbundene, ønsker Antidoping Norge i større grad å involvere særforbundene i det holdningsskapende arbeidet.

Antidoping Norges foredragsvirksomhet har nå vært drevet på samme måte over lengre tid. Dette medfører at foredragsvirksomheten har vært moden for en oppdatering, herunder også en oppgradering og spissing av fagkunnskapen i foredragsholdergruppen. Tiltak for å oppnå dette har blitt satt i gang i 2009. En egen prosjektgruppe har blitt nedsatt for å revitalisere foredragsholderkonseptet. I november ble det gjennomført en foredragsholdersamling, der temaet var hvordan foredragene i fremtiden bør se ut. Konklusjonen ble at det skal utvikles spesialtilpassede presentasjoner og moduler til ulike målgrupper.

I løpet av 2009 ble e-læringsystemet Ren Utøver lansert og tatt i bruk. 2009 har vært en innkjøringsfase. Det har vært avdekket et behov for bruk av mer ressurser på markedsføring og innsalg. En nøkkel her vil være å få de ulike særforbundene til å sette seg mål for hvem som skal gjennomføre Ren Utøver. Tilbakemeldinger fra foredragsholdere som benytter Ren Utøver under foredrag, har vært gode. Tilhørerne har blitt engasjerte og delaktige, og har sannsynligvis oppnådd en større grad av læring.

I 2009 har det blitt avholdt 66 Rent Idrettslag gjennomføringer, med foredragsholdere fra Antidoping Norge som veiledere. Innsalget av Rent Idrettslag har vært tidkrevende. Markedsføring er nødvendig for å opprettholde, og øke antall lag som gjennomfører.

Antidoping Norge var i løpet av 2009 til stede med stand på 8 ulike arrangementer. Ved større arrangementer har dette vært en gunstig måte å nå ut med informasjon til mange mennesker på kort tid.

I midten av oktober lanserte Antidoping Norge nye nettsider. Antall besøkende på hjemmesiden har vært økende fra i fjor. Bruk av elektroniske media har vært økende. Bruk av andre elektroniske media kan vurderes for ytterligere å spisse de enkelte målgruppene.

6 Internasjonalt arbeid

Gjennom det internasjonale antidopingarbeidet har Antidoping Norge ønsket å bidra til at utøvere skal kunne delta i en idrett som preges av gode antidopingholdninger. Aktiv deltakelse i internasjonale fora og konferanser, samarbeid med andre antidopingorganisasjoner og uttalelser i internasjonale sammenheng har vært gode virkemidler for å kunne fungere som pådriver og bidragsyter på den internasjonale arena.

6.1 Internasjonale konvensjoner og avtaler

6.1.1 Europarådet

Antidoping Norge har deltatt på tre av Europarådets møter; ett i Paris i regi av "Advisory Group on Legal issues" og to i Strasbourg i regi av "Monitoring Group". Kultur- og kirke departementet har bedt Antidoping Norge om å følge opp forslagene fra Europarådets rapport fra 2007 med et evalueringsstudium av informasjons- og opplæringstiltak i Norge.

6.1.2 World Anti-Doping Agency (WADA)

Antidoping Norge har rapportert om det norske antidopingarbeidet og besvart alle utsendte høringsuttalelser på blant annet internasjonalt regelverk og retningslinjer. Antidoping Norge har hatt en fortløpende korrespondanse med WADA og gitt innspill om ulike antidoping temaer av betydning.

Antidoping Norge har deltatt på WADAs konferanse i Lausanne for alle antidopingorganisasjoner som hadde til formål og fremme samarbeidet og antidopingarbeidet mellom internasjonale særforbund og nasjonale antidopingorganisasjoner.

Antidoping Norge har vært aktivt med i utviklingen av retningslinjer og krav til "the Biological Passport Program", sammen med øvrige eksperter fra forskjellige land. Det har vært avholdt ett møte i Montreal i denne sammenheng.

6.1.3 International Antidoping Arrangement (IADA)

Finland har overtatt sekretariatet for IADA. Et møte ble gjennomført i Stockholm i begynnelsen av desember der alle medlemsland deltok.

6.1.4 UNESCO

UNESCO-konvensjonens krav har vært påsett ivaretatt i Norge av Kultur- og kirke departementet. Et møte ble avholdt i slutten av oktober.

6.1.5 EU

Antidoping Norge har arbeidet med å forsterke kontakten med EU og deltok på et møte der blant annet den internasjonale standarden for personvern ble drøftet. I tillegg hadde to representanter fra Antidoping Norge et møte med antidopingansvarlig i "European Commission Sport Unit Office".

Tiltak for internasjonale konvensjoner og avtaler	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Delta i Europarådets antidopingmøter	Antidoping Norge har deltatt aktivt på alle møter i regi av Europarådet.	Antidoping Norge har deltatt på 3 møter i regi av Europarådet.
Delta i WADAs Independent Observer program	Deltatt som IO og 2 utviklingsprogrammer er gjennomført sammen med WADA.	Deltagelse som IO har ikke vært aktuelt. Antidoping Norge har kommet med innspill på flere områder av antidoping arbeidet og har bidratt med ekspertise under WADAs tenkesmie.
Styrke IADAs politiske samarbeid	Bringe minst ett politisk tema på dagsorden som bidrar til utvikling av ny praksis.	Antidoping Norge presenterte blodprofiler og oppfordrer til bruk av dette i de nasjonale programmene.
Etterleve UNESCO-konvensjonen	UNESCO-konvensjonen etterleveres i Norge.	Antidoping Norge deltok ikke på UNESCO møte.

6.2 Association of National Anti-Doping Organisations (ANADO)

Antidoping Norge har deltatt på ANADOs generalforsamling og "workshop" i Dublin med tre personer.

Ekstraordinær generalforsamling og "workshop" i Auckland ble avholdt på høsten med en person fra Antidoping Norge.

I tillegg arrangerte ANADO et seminar om blodprofiler i Lausanne der Antidoping Norge deltok.

Tiltak for ANADO	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Delta i ANADOs møter og seminarer	Bidra med minst en person på samtlige av ANADOs møter og seminarer.	Gjennomført.

6.3 Andre samarbeidsprosjekter

6.3.1 Nordisk samarbeid

Antidoping Norge har vært vertskap for et nordisk møte som ble gjennomført i mars, med alle 5 lands antidopingorganisasjoner til stede. Utøverinformasjon, håndtering av fritak og WADAs regelverk ble blant annet drøftet. Det ble også bestemt å fornye den nordiske avtalen om antidopingsamarbeid.

Tiltak for nordisk samarbeid og andre samarbeidsprosjekter	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Delta i det nordiske samarbeid.	Antidoping Norge har vært vertskap for det årlige nordiske møtet og bidratt i det nordiske samarbeidet.	Gjennomført.

6.3.2 Internasjonale særforbund

Antidoping Norge har hatt samarbeidsavtaler om prøvetaking og håndtering av fritak med flere internasjonale særforbund. I tillegg har stiftelsen hatt samarbeid om informasjons- og forebyggende arbeid med IBAF (baseball) og IHF (håndball).

"Real Winner" programmet, som er en internasjonal variant av "Ren utøver" har blitt tatt i bruk av flere av internasjonale særforbund og nasjonale antidopingorganisasjoner.

Tiltak	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Utvide samarbeidet med utvalgte internasjonale særforbund	Etablert samarbeid med minst 2 nye internasjonale forbund.	Antidoping Norge har videreført eksisterende samarbeidsavtaler med internasjonale særforbund i 2009, både på kontrollvirksomhet, informasjon og forebyggingsarbeid og fritak.

6.3.3 Nasjonale antidopingorganisasjoner

Antidoping Norge har videreført samarbeidet og utveksling av informasjon med andre nasjonale antidopingorganisasjoner (NADO) for å styrke samarbeidet og sette felles mål.

KINA

I forbindelse med samarbeidsavtalen Antidoping Norge har med CHINADA, har tre representanter fra Antidoping Norge vært i Beijing i slutten av mai. Både CHINADA og Antidoping Norge uttrykte et ønske om å videreføre samarbeidet i 2010.

RUSSLAND

Russia Anti-Doping Agency (RUSADA) besøkte Antidoping Norge i februar for å drøfte et mulig samarbeid om utvikling av det russiske antidopingprogrammet. WADA var også til stede. Antidoping Norge og WADA besøkte Moskva i slutten av april, hvor samarbeidet ble drøftet videre. Oppbygging av en nasjonal antidopingorganisasjon, opplæring av personell og ekstern kommunikasjon var hovedtema for møtene.

En samarbeidsavtale med en prosjektplan for detaljerte tema ble signert i et nytt prosjektmøte i oktober. Avtalen innebærer at Antidoping Norge skal bistå med kunnskap om oppbygging av antidopingorganisasjoner og antidopingprogrammer, samt bistå ved utvikling av kvalitetssystemer ihht ISO 9001 og World Anti-Doping Code. Samarbeidsavtalen skal løpe i tre år. WADA er med i samarbeidet og skal overvåke utviklingen og resultatene i prosjektet. Siste prosjektmøte i 2009 ble avholdt i desember i Oslo.

Tiltak	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Opprette kontakt med utvalgte nasjonale antidopingorganisasjoner for å utvikle et samarbeid om antidopingvirksomhet	Etablert samarbeid med minst to NADOer	Et samarbeid med RUSADA er etablert. Antidoping Norge fikk besøk av UKAD men ingen formell avtale er inngått.
Videreføre samarbeid med Kina	Samarbeidsprosjekt med Kina gjennomføres ihht plan	Gjennomført.

6.4 Internasjonale seminarer

6.4.1 Seminar om doping og organisert kriminalitet

5.februar 2009 arrangerte Antidoping Norge et seminar om doping og organisert kriminalitet. 110 fagpersoner fra primært de nordiske landene deltok. Bakgrunnen for seminaret var både å øke bevisstheten rundt doping, og spesielt anabole steroider som en del av organisert kriminalitet. Bl.a. USADA, Interpol og Riksadvokaten deltok.

6.4.2 WADAs tenkesmie

Antidoping Norge var det offisielle vertskap for WADAs tenkesmie fra 21. -23. juni i Oslo. Seminaret var støttet av Kultur- og kirke departementet og NIF, i tillegg til Antidoping Norge. Hensikten med seminaret var å se tilbake på det internasjonale antidopingarbeidet gjennomført siden WADAs etablering for 10 år siden, og diskutere veien videre og den

fremtidige antidopingstrategien. Blant deltagerne var WADAs Executive Committee, nøkkelpersoner i WADAs administrasjon, og andre utvalgte gjester og foredragsholdere.

6.5 Vurdering

Antidoping Norge ønsker å være en pådriver i det internasjonale antidopingarbeidet. Norske topputøvere er positive til et godt antidopingregime i Norge, og etterlyser like vilkår for alle internasjonalt deltagende utøvere. Antidoping Norge ser det som viktig å delta i internasjonale fora og bistå andre organisasjoner for å styrke den globale antidopingaktiviteten. Antidoping Norge er derfor aktive innen flere områder av antidopingarbeidet.

Samarbeidet mellom CHINADA og Antidoping Norge har styrket begge organisasjonene og representerer en viktig brikke av både politisk og faglig karakter.

Antidoping Norge ser samarbeidet med RUSADA som svært viktig, og vil kunne styrke det internasjonale antidopingarbeidet betydelig. Det er viktig at WADA er part i samarbeidet og derigjennom kan overvåke prosjektet og gjennomføringen. Ekstern kommunikasjon av prosjektet og dets fremdrift vil være viktige elementer under hele prosjektperioden

Samarbeidet med internasjonale særforbund er vesentlig for å få og iverksette effektive antidopingprogram som kan bidra til å skape like forhold for internasjonale topputøvere. Det er ønskelig å styrke samarbeidet med internasjonale særforbund. Samarbeid med utvalgte internasjonale særforbund vil prioriteres i 2010.

Antidoping Norge ønsker å følge utviklingen av antidopingarbeidet innen EU.

7 Forsknings- og utviklingsvirksomhet

Strategiske initiativ:

- Etablere samarbeid med utvalgte og relevante forskningsinstitusjoner
- Støtte forskningsprosjekter som tar opp antidopingrelaterte problemstillinger innen ulike fagområder
- Gjennomføre årlig seminar med den hensikt å kartlegge status for forskningen innen de aktuelle fagområder, og diskutere aktuelle problemstillinger
- Delta på internasjonale forskningskongresser
- Gjennomføre 4 årlige intern-seminar som tar for seg utviklingen innen de ulike fagområdene.

Antidoping Norge har hatt ett ønske om å fremstå som en kunnskapsorganisasjon og en foregangsorganisasjon når det gjelder forskning og utvikling. For å drive et effektivt antidopingarbeid, både når det gjelder forebyggende arbeid og kontrollarbeid, kreves det en kunnskapsbasert tilnærming.

I vedtektene til Stiftelsen Antidoping Norge heter det blant annet at Antidoping Norge skal bidra til forskningsvirksomhet knyttet til virksomhetens formål. Antidoping Norge vil videreutvikle samarbeidet med utdanningsinstitusjoner som blant annet driver forskning på områdene idrettskultur og samfunn, prestasjonsevne, idrettsrelatert juss, idretts- og samfunnsmedisin. Slik kan det genereres ny viten som kan bidra til å øke kvaliteten i vårt arbeid. Det er et mål å spre denne kunnskapen til andre organisasjoner gjennom stimulering til både publiseringer i tidsskrift og presentasjoner i vitenskapelige fora.

Det er viktig at organisasjonen holder seg oppdatert på utviklingen innenfor relaterte fagfelt. Det er et mål å løpende gjennomgå publisert antidopingrelatert faglitteratur for å tilpasse virksomheten til nye utviklingstrekk.

Antidoping Norge vil også kunne iverksette spesifikke oppdragsforskning basert på konkrete problemstillinger som vi er opptatt av.

7.1 Forskningskomité

Med bakgrunn i et ønske om å styrke satsingen på forskning innen andre fagområder enn medisin, ble det våren 2009 opprettet en tverrfaglig forskningskomité. Denne komiteens mandat har vært å vurdere søknader om forskningsstøtte, samt følge opp og vurdere løpende prosjekter og være et rådgivende organ for Antidoping Norge i forskningsrelaterte spørsmål. Komiteen har i 2009 hatt 3 møter.

Tiltak for forskningskomité	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Etablering og drift av forskningskomité	Ny forskningskomité skal fungere optimalt ihht mandat	Gjennomført
komiteen avholder minst 2 møter og uttaler seg i saker av betydning for Antidoping Norge	Møtene er avviklet, det er skrevet referat fra møtene og problemstillinger er vurdert og konkludert og eventuelt presentert for andre relevante fora	3 møter er avholdt
Gjennomføre et forskningsseminar	Seminaret er gjennomført og alle som har fått tildelt støtte har presentert sine arbeider	Seminar gjennomført 25. november

7.2 Idrettskultur og samfunn

Det har i løpet av våren 2009 vært levert 2 masteroppgaver i et samfunnsvitenskapelig prosjekt driftet av Norges Idrettshøgskole. Begge disse oppgavene ble presentert på European Collage of Sports Science kongressen i Oslo. Masteroppgavene tok for seg sponsorforhold innen idretten og konsekvenser av doping og hvordan eliteutøvere evaluerer og fortolker meldepliktsystemet. Dette markerte avslutningen på hovedprosjektet som var å stimulere til samfunnsvitenskapelig forskning på antidoping.

Tiltak for forskning innen:	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Idrettskultur og samfunn	Ferdige prosjekter publiseres og minst ett nytt prosjekt er initiert og igangsatt	1 publikasjon, 2 masteroppgaver og 3 presentasjoner på kongress.

7.3 Idrettsfysiologi

I 2009 har et stort idrettsfysiologiprojekt blitt satt i gang. Dette prosjektet skal studere bruk av total mengde hemoglobinmålinger som en variabel i blodprofiler. Det er i dette prosjektet levert en masteroppgave, og resultatene avventer publisering. Prosjektet videreføres i 2010, og har fått støtte fra årets forskningsmidler til å fortsette og utvikle metoden.

Tiltak for forskning innen:	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Idrettsfysiologi	Iverksatte prosjekter publiseres og minst ett nytt prosjekt er initiert og igangsatt	1 prosjekt ferdig og presentert på kongress. 1 nytt prosjekt initiert.

7.4 Idrettsrelatert juss

Etter modell fra 2008 har det vært lyst ut stipender til masterstudenter som har ønsket å skrive sin oppgave om ett antidoping relatert tema. De to masteroppgavene i 2009 tar for seg problemstillingene "Meldepliktsregelen i dopingsaker" og "Bevis i dopingsaker".

Tiltak for forskning innen:	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Idrettsrelatert juss	Iverksatte prosjekter publiseres og minst ett nytt prosjekt er initiert og igangsatt	2 masteroppgaver ferdige, 2 nye påbegynt.

7.5 Idretts- og samfunnsmedisin

Et prosjekt innen medisin har fått støtte over flere år. Dette er et veksthormonprosjekt i samarbeid mellom idrettshøgskolen, Norges Laboratorium for dopinganalyser, og Antidoping Norge. Dette prosjektet er i god gang og vil fortsette i 2010.

Det ble også gitt støtte til et nytt prosjekt i 2009 der langtidseffekten av anabole steroider på muskelcellekjerna antallet studeres. Prosjektet tilhører en gruppe ved avdelingen for molekylærbiologi ved Universitetet i Oslo og fortsetter i 2010.

Tiltak for forskning innen:	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Idretts- og samfunnsmedisin	Iverksatte prosjekter publiseres og minst ett nytt prosjekt er initiert og igangsatt	1 nytt prosjekt påbegynt i 2009. Ingen av de løpende prosjekter ferdigstilte

7.6 Utviklingstiltak

Av utviklingstiltak for 2009 har det vært igangsatt et arbeid med en vitenskapelig artikkel som ser på effekten av manglende standardisering av blodprøvetaking, på den intraindividuelle variasjonen i blodvariabler. Denne artikkelen skrives i samarbeid med Seksjon for fysisk prestasjonsevne ved Norges Idrettshøgskole. En slik artikkel vil være viktig i diskusjonen om standardisering av blodprøvetaking til blodprofilprogrammet.

Antidoping Norge har deltatt på en stor idrettsvitenskapelig kongress i Oslo. På denne kongressen ble det blant annet presentert forskning på kosttilskudd og bloddoping. Det er viktig at Antidoping Norge innehar og oppdaterer sin kunnskap om hva som skjer innen idrettsvitenskapen, og deltakelse på slike seminarer fremmer slik viten.

Det var planlagt å gjennomføre 4 intern-seminarer hvor oppdatering på den siste utviklingen innen relevant antidoping forskning skulle ha fokus. Grunnet organisasjonens omlegging ble vårsesjonen vanskelig å få gjennomført. Det ble imidlertid gjennomført 2 seminarer i løpet av høsten.

Tiltak for forskning innen:	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Delta på 2 forskningskongresser	Ny kunnskap har resultert i endringer av det operative arbeidet	Deltatt på ECSS kongressen i Oslo, skal delta på USADAs kongresi oktober.
Nettbasert databank om dopingmidler	Databank er etablert og i drift	Ikke gjennomført.

7.7 Vurdering

Antidoping Norge har i 2009 klart å få en større bredde i forskningsporteføljen, og har i denne prosessen fått tak i og engasjert flere nye fagmiljø i antidopingproblematikken.

Det er viktig at forskningen er praktisk rettet, og gir kunnskap som kan brukes i Antidoping Norges daglige arbeid. Prosjekter iverksatt tidligere begynner å få en praktisk betydning, og flere av prosjektene som ble gjennomført i 2009 vil kunne ha betydelig påvirkning på Antidoping Norges arbeid i fremtiden. Dette gjelder spesielt områder som berører meldeplikten, testing på treningsentre og målinger av totalmengde hemoglobin.

Med et begrenset forskningsbudsjett er det grenser for hvor store prosjekt Antidoping Norge kan finansiere. 2009 har imidlertid vist at det også finnes andre kilder til midler for antidopingrelatert forskning, både nasjonalt og internasjonalt, og flere av de prosjektene vi har støttet i 2009 har også søkt andre organisasjoner om forskningsstøtte. Vi tror dette er en fremtidsrettet måte å tenke forskningsfinansiering innen antidopingfeltet i Norge.

8 Selvfinansierende samarbeidsprosjekter

Strategiske initiativ for 2008-2011:

- Utrede og evt. opprette en egen avdeling for salg av tjenester.
- Spesialisere ansatte på utfordrende oppdrag i utlandet.
- Kostnadseffektive leveranser med god kvalitet i internasjonale idrettskonkurranser.
- Tilby konsepter for treningsentre og høyskoler med idrettstilbud mv. og org. som driver med konkurranser utenfor idretten.
- Utarbeide en kurs- og konferanseportefølje.
- Tilby samfinansiering og gjennomføre forebyggingsprogrammer særlig rettet mot unge i risikomiljøer på lokalt plan.
- Arbeide for skjerpet lovgivning.
- Styrke nettverket for antidopingarbeidet med sentrale myndigheter

Antidoping Norge har gjennomført selvfinansierende oppdrag for nasjonale og internasjonale organisasjoner for å styrke antidopingarbeidet i idretten. I tillegg har det vært gjennomført samarbeidsprosjekter med organisasjoner utenfor idretten som er relevante for dopingbekjempelse i idrettsmiljøer.

Antidoping Norge har også gjennomført antidopingprogram i konkurransemiljøer utenfor idretten. Fokus har vært å forebygge doping i utsatte miljøer med relevans for idretten og bidra til å redusere tilgjengeligheten av dopingmidler for allmennheten.

Totalt har det i 2009 blitt gjennomført:

455 urintester
595 alkoholtester
70 blodtester
89 foredrag

8.1 Felleskostnader

Fagområdet involverte 1,7 årsverk i 2009 virksomhetsområdet. Fagområdet har vært i vekst i 2009. Dersom oppdragsmengden øker, vil det bli vurdert å øke antall årsverk. Området blir belastet med lønns- og driftskostnader i relasjon til det antall stillinger som er knyttet til området for ikke å belaste spillemidler til idrettsformål.

8.2 Oppdrag for internasjonal organisert idrett

Antidoping Norge har planlagt og gjennomført oppdrag på vegne av WADA, internasjonale særforbund og andre antidopingorganisasjoner. Oppdragene har omfattet planlegging og

gjennomføring av dopingkontroller både i og utenfor konkurranse. Oppdragene har blitt gjennomført i alle verdensdeler, men med størst fokus på Norge og Europa for øvrig.

Antidoping Norge har i 2009 gjennomført 323 urinprøver og 62 blodprøver på vegne av WADA, internasjonale særforbund og andre antidoping organisasjoner. Prøvene er gjennomført både i og utenfor konkurranse.

Antidoping Norge har i forbindelse med samarbeidsavtalen mellom RUSADA og Antidoping Norge gjennomført kontroller for WADA i Russland i samarbeid med russiske kontrollører

Antidoping Norge har hatt en egen avtale med Det internasjonale seilforbundet (ISAF) om dopingkontroller. I tillegg har Antidoping Norge hatt en egen avtale for planlegging og gjennomføring av tre dopingkontroller under Volvo Ocean Race. Kontrollene under denne avtalen ble fullført i 2009. For 2010 vil Antidoping Norge bistå Americas Cup med dopingkontroller under regattaen i februar.

Antidoping Norge har hatt en egen avtale med FIBT om planlegging og gjennomføring av kontroller for 2009. Ny avtale er til signering for 2010.

Antidoping Norge har gjennomført fire oppdrag for WADA.

Antidoping Norge har i 2009 inngått en intensjonsavtale med Ski-VM 2011 om å bistå med kontroller under prøve-VM i 2010 og Ski-VM i 2011.

Til sammen er det gjennomført 385 (323 urin, 62 blod) prøver på oppdrag for andre internasjonale idretts- og antidoping organisasjoner.

	2007	2008	2009
Dopingprøver på oppdrag	361	329	385

Antall dopingprøver gjennomført av Antidoping Norge for andre organisasjoner i perioden 2007-2009.

Tiltak for internasjonal idrett	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Gjennomføre oppdrag for antidopingorganisasjoner, internasjonale særforbund og WADA.	Alle oppdrag er gjennomført i henhold til avtaler.	Alle oppdrag er gjennomført
Det er gjennomført kontroller for WADA i henhold til signert avtale.	Kontrollene er gjennomført uten avvik	Det er ikke registrert avvik på gjennomførte kontroller.
Avtale og gjennomføre oppdrag for andre internasjonale organisasjoner.	Oppdrag er gjennomført i henhold til avtaler.	Gjennomført

8.3 Treningssenterbransjen

Antidoping Norge har etablert et samarbeid med treningssenterbransjen om et antidopingprogram. Datatilsynets konsesjon til enkeltvis sentre gjør at det kan gjennomføres kontroller på treningssentrene. Ved utgangen av 2009 hadde Antidoping Norge avtale med 140 sentre.

Det ble i 2009 gjennomført 23 foredrag for treningssenter bransjen. Mange av foredragene inkluderte flere sentre. Det ble gjennomført 16 kontroller med totalt 52 prøver på treningssentre. Alle sentre har fått materiell og tilbud om opplæring i henhold til avtaler.

Antidoping Norge har i 2009 vært i dialog med det nyetablerte Treningsforbundet om en felles avtale om antidopingprogram for deres medlemssentre. Forhandlingene om en slik felles avtale fortsettes i 2010. Allerede inngåtte avtaler med enkeltsentre og senterkjeder om forebyggings- og kontrollprogram videreføres i 2010.

Tiltak for treningsenterbransjen	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Kontrakt er signert med minst 140 sentre.	Avtalene blir fulgt opp og alle leveranser er gjennomført i henhold til avtalene.	140 sentre, alle leveranser er fulgt opp og vi har vært i kontakt med alle sentre.

8.4 Norske organisasjoner og institusjoner

Antidoping Norge har hatt løpende avtaler med Politihøgskolen, Norges Idrettshøgskole, Akademiet for personlig trening, Campus Fosshaugane, Norsk Kyokushin karate organisasjon, Norges Bilsportforbund og Norges Travselskap. Avtalene inneholder kontroll og foredrag for alle, bortsett fra Akademiet for personlig trening som kun har foredrag.

Antidoping Norge startet i 2009 opp testing for Norges Bilsportforbund og Det Norske Travselskapet. Det ble gjennomført 40 urinprøver fordelt på 10 kontroller for Det Norske Travselskap. For Norges Bilsportforbund ble det gjennomført 595 alkoholtester, 8 blodtester og 18 urintester.

Det ble avholdt 38 oppdragsforedrag for blant annet fengsel, idrettsskoler, videregående skoler, ungdomsskoler og helsevesen.

Tiltak	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Kontrakt med Politihøgskolen og Norsk Jockeyklubb er forlenget for 2009	Avtalene blir fulgt opp og alle leveranser er gjennomført i henhold til avtalene.	Avtaler er fulgt opp og forlenget, leveranser iht. avtalen
Det er etablert minst to nye avtaler.	Avtalene er signert.	Signerte avtaler med Norges Bilsportforbund og Norges Travselskap. Kontroller og foredrag gjennomført iht avtale.

8.5 Kurs og konferanser

Stiftelsen ønsket å utvikle et kurskonsept for å kunne tilby opplæring i antidoping til relevante miljøer på lokalt, regionalt og nasjonalt nivå.

I 2009 ble det gjennomført en nordisk konferanse med fokus på dopingbruk og anabole steroider.

Tiltak	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Nordisk seminar om anabole steroider	Seminaret er gjennomført.	Seminaret gjennomført
Kurskonsept om antidoping er utviklet	Kurskonsept er gjennomført 2 ganger i 2009	Ikke gjort i 2009

8.6 Markedssamarbeid

Strategiske initiativ:

- Utvikle markedsstruktur.
- Utvikle konsepter tilpasset markedsstrukturen.
- Definere verdibaserte virksomheter, etablere kontakt med disse og inngå samarbeidsavtaler.
- Utvikle en modell for gjennomføring.

Antidoping Norge har inngått et samarbeid med Synnovate for bistand i å utvikle en salgs- og markedsstrategi, samt utvikling av salgspresentasjoner og å definere mulige samarbeidspartnere.

Antidoping Norge har i 2009 inngått en utstyrsavtale for profilerings- /sportsklær med MX:DC

Tiltak for markedssamarbeid	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Gjennomføre markedsrettete tiltak basert på den vedtatte markedsplanen for å få signert avtaler med relevante bedrifter.	Én hovedsamarbeidsavtale er signert og gjennomført. 30 støttespilleravtaler er signert og gjennomført.	Samarbeidsavtale med Synnovate signert for videre utvikling av markedsstrategi En avtale med klesleverandør inngått.

8.6.1 Antidopingkampanje – "Rent Idrettslag"

Kampanjen startet våren 2008 og ble videreført i 2009.

"Sammen for en ren idrett" skal styrke idrettens arbeid for en troverdig idrett og styrke norsk idretts renommé ovenfor den øvrige befolkning. Antidopingarbeidet har vært profilert positivt gjennom kjente utøvere, forutsatt utøvere og organisasjonsledds samtykke. Idrettslag har vært involvert og deres medlemmer mobilisert ved aktiv deltakelse. Kampanjen har særlig involvert ledere i klubber og har gjort at de setter fokus på antidoping, både i styrer og hos trenerne/utøverne i klubben.

Tiltak for kampanjen "Rent idrettslag"	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Videreutvikle kampanjen	Større tilfredshet hos brukere	Det er gjort enkelte mindre endringer som gjør siden mer oppdatert
Gjennomføre kampanjen rettet mot organisasjonsledd og medlemmer av NIF og spesielt yngre utøvere	150 idrettslag synliggjøres som rene idrettslag Nettsidene er mer interaktive og med "cases" fra Real Winner "Teaser" til bruk på arrangement, nettsider og foredrag	"Teaser" er ferdigstilt for idrettene Fotball, Sykkel, Ishockey og Håndball Nettsiden er koplet mot "cases" fra Ren utøver

8.6.2 Støttespillere

Tiltak for markedssamarbeid	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Gjennomføre markedsrettete tiltak basert på den vedtatte markedsplanen for å få signert avtaler med relevante bedrifter	1 hovedsamarbeidsavtale er signert og gjennomført 5 støttespilleravtaler er signert og gjennomført	Samarbeidsavtale med Synnovate signert for videre utvikling av markedsstrategi En avtale med klesleverandør inngått.

8.6.3 Real Winner – internasjonalt

En internasjonal versjon av det interaktive e-læringsprogrammet Real Winner har blitt utviklet og introdusert i 2009, med bistand fra Antidoping Norge. Real Winner er solgt til om lag 10 internasjonale forbund .

8.6.4 Ren butikk

Forrige kolleksjon profiltøy og give aways ble solgt ut i 2009. Det har blitt bestilt nytt profiltøy og give aways i 2009, som legges ut for salg i 2010.

8.6.5 Profilerings

Tiltak	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Produsere faktabrosjyrer	Materiellet er trykket etter behov	Fremdeles materiell igjen
Produsere Antidoping Norge brosjyre	Brosjyren er trykket i 500 eksemplarer	Ikke gjort i 2009
Trykke plakater	Plakater er trykket i nødvendig antall	Fremdeles materiell igjen
Lever ut "Give – A – Ways"	Produsere og levere ut tilstrekkelig materiell til at Stiftelsen blir synlig i valgte miljøer	Give aways produsert og gitt ut gjennom hele året.

8.7 Vurdering

De internasjonale kontrollene gir våre dopingkontrollører faglige utfordringer i ukjente omgivelser. Dette bidrar til bedre kvalifisert personell. Denne type kontrolloppdrag gir oss også muligheten til å oppdatere organisasjonen i tråd med internasjonale utviklingstrekk.

Arbeidet i treningssenterbransjen gir oss innsikt i miljøer som er utsatt for dopingbruk. Vår erfaring viser at det kan være sammenheng mellom dopingbruk i treningssenterbransjen og idrettsmiljøene. Samarbeidet med de ulike treningssentrene videreutvikles og flere vil være med i programmet.

Gjennom samarbeidet med 140 treningssentre har vi fått mye kunnskap om hva det er behov for og hvordan vi best mulig når ut med informasjonen slik at vi kan bruke ressurser på risikoutsatte miljøer.

Det er økt interesse for foredrag og holdningsskapende arbeid blant norske organisasjoner og institusjoner, noe vi ser på som svært positivt. Antall enkeltvise foredrag er økende blant annet i fengselsvesenet og ungdomsmiljøer.

9 Forebyggende arbeid i samarbeid med offentlige institusjoner

Antidoping Norge fikk i 2009 midler fra Helsedirektoratet (HDIR) for å gjennomføre tiltak rettet mot utvalgte kommuner.

Gjennom et samarbeid med kommunale myndigheter, politi, tollvesenet og skoleverket og ut fra egen kunnskap, har dette gitt en bedre innsikt i miljøer der doping brukes eller der doping er et potensielt problem. I noen av disse miljøene har Antidoping Norge bidratt med operative, forebyggende tiltak gjennom samarbeid med lokale ressurser. Det er i 2009 gjennomført denne type tiltak i 9 kommuner. Ytterligere kommuner meldte sin interesse i 2009, men det har ikke vært midler til gjennomføring i flere kommuner.

Tiltak for forebyggende arbeid i samarbeid med offentlige institusjoner	Kvalitetsmål	Oppnåelse
Videreføre samarbeidet med Helsedirektoratet	6 kommuner er gjennomført.	9 kommuner er gjennomført
Gjennomføre lokale tiltak basert på problemorientert tilnærming for å forhindre dopingbruk.	2 tiltak er gjennomført.	Prosjektplan er utarbeidet og alle tiltakene ble gjennomført på høsten 2009.

9.1 Fylkeskommunale samarbeidspartnere

I 2008 ble det søkt om midler til forebyggende antidoping arbeid i fylkeskommunene. Nordland fylkeskommune innvilget støtte i 2009. Det har blitt gjennomført foredrag ved 11 skoler.

Tilbakemeldingene fra de som har vært til stede har vært gode, både hos lærere og elever. Spesielt elevene har uttrykt tilfredshet ved at det kommer eksterne "fagpersoner" som foredrar om et slikt tema.

9.2 Vurdering

Midler fra Helsedirektoratet og Nordland fylkeskommune har gjort det mulig å gi informasjon og kunnskap til grupper som vi ellers ikke ville møtt. Dette gir oss et bredere nettverk av personer og kompetanse rundt om i landet som vi kan samarbeide med om nye tiltak eller informasjonsinnhenting.

Vi ønsker i 2010 å videreutvikle dette nettverket, og det er sendt søknad til Helsedirektoratet om et slikt prosjekt.



antidoping.no

Stiftelsen Antidoping Norge
Sognsveien 75 A, N-0855 Oslo
tlf. 09765
post@antidoping.no
www.antidoping.no

sammen for en  en idrett

 antidoping.no