



Årsmelding 2014



Erfaringsutveksling

Kunnskapsformidling

Ettertanke – refleksjon

Mulighet til nye perspektiv







Innhold

Montebellosenteret

Organisasjon	4
Samarbeidsrelasjoner	4
Ansvarsforhold	4
Økonomi	5
Gaver og donasjoner	5

Eiendom – bygninger

Opprusting av uteområdene	7
Opprusting av inneområdene	7

Personell – samarbeidsrelasjoner

Samarbeidsressurser	8
Bedriftshelsetjeneste – sykefravær	9
Kompetansehevingstiltak 2014	9

Faglig virksomhet

Mål	10
Kursdeltakere	10
Kurstyper kursinnhold	10
Kursoppbygning og trinn-modellen	13
Fysisk aktivitet er en integrert del av kurstilbud	14
Fokus på kosthold og ernæring	14
Sosial og kulturell aktivitet	14
Forskning og fagutvikling	16

Markedsføring

Kommunikasjons- og informasjons- elementer til ekstern kommunikasjon	18
Kommunikasjons- og informasjons- elementer til intern kommunikasjon	20

Tall og regnskap 2014

Resultatregnskap	22
Noter til årsregnskapet 2014	25
Styrets beretning	29
Revisors beretning	30

Montebellosenteret

ORGANISASJON

Montebellosenteret (MBS) i Ringsaker kommune, Hedmark Fylke, er opprettet av Staten ved Sosialdepartementet og Det Norske Radiumhospitalet i 1990, og er organisert som en stiftelse. Montebellosenteret (MBS) er en nasjonal helseinstitusjon*, for kreftpasienter og deres pårørende. Formålet er å gi hjelp til å leve med endringer som følge av kreft. Den bærende idé er at kreftsykdom handler om mer enn fysisk lidelse. Det handler om livet i sin alminnelighet, om eksistensielle, psykiske og sosiale behov. MBS skal bidra til at kursdeltakerne henter frem nye krefter og blir best mulig rustet til livet videre. MBS kan også benyttes til kurs for personell som arbeider med kreftsyke, og med andre oppgaver knyttet til kreft og kreftforskning. I samarbeid med Radiumhospitalet og andre relevante fagmiljøer skal senteret fremstå som et kompetansesenter i arbeidet med følgetilstander etter kreft.

*Lov om spesialisthelsetjeneste § 3-8 p 4

Styret for Montebellosenteret

Formann: Idar Magne Holme

Nestleder: Kjell Myhren

Medlem: Asbjørn Larsen

Representant for de ansatte: Eli Edvardsen

Styret oppnevnes av Helse- og Omsorgsdepartementet.

Ansattes representant velges av, og blant, de ansatte.

Ledelse

Direktør/daglig leder: Jan Vincents Johannessen

Senterleder: Torill Ensby

SENTRALE STATLIGE FØRINGER

I direktoratets fagrapport og kreftstrategien 2013–2017 er det satt opp flere mål for kreftomsorgen som faller innenfor den virksomhet MBS står for, selv om senteret ikke nevnes spesifikt i denne sammenheng.

- Kreftpasienter og pårørende skal få tjenester som muliggjør en bedre hverdag.
- Styrket tilbud om rehabilitering og hjelp til mestring for pasienter og pårørende.
- Pasienten må ha god tilgang til informasjon om sykdommen, behandlingsmetoder og konsekvenser.
- Videreutvikle møteplasser for pasienter, helsepersonell og frivillige, som LMS-sentre, pasientskoler, Vardesentre og Pusterom.
- Sikre pårørende god oppfølging og veiledning.

- Etablere rutiner for å gi pasientene individuelt tilpasset informasjon om risikoforebyggende tiltak og risiko for senskader. I dag arbeider MBS mot flere av disse målene. Trinn-modellen (side 13) gir mulighet for å anvende kunnskap og faglig tilnærming basert på pasient og pårørende sine behov i ulike perioder i sykdomsforløpet. Viktig i denne sammenheng er pasienter som får ulike typer senskader og bivirkninger etter kreft og kreftbehandling.

SAMARBEIDSRELASJONER

Oslo Universitetssykehus – avd Radiumhospitalet har siden åpningen i 1990 hatt en faglig forankring i Det Norske Radiumhospitalet. Tidligere direktør ved Radiumhospitalet Jan Vincents Johannessen er direktør ved MBS.

Samarbeidsavtale med Oslo Universitetssykehus omfatter en medisinsk faglig forankring ved å sikre MBS legetjeneste fra det onkologiske miljøet ved kreftklinikken. MBS har på sin side lånt kreftklinikken en legehjemmel (overlege, onkolog). Avtalen sier også at MBS skal gis bistand til forskning, utvikling og metodeutprøving.

Nasjonalt kompetansesenter for studier av langtidseffekt etter kreft

Samarbeidsavtalen inneholder både en intensjon om forsknings-samarbeid, og en konkretisering av hvordan samarbeidet skal gjennomføres til beste for begge parter.

Kreftforeningen og pasientforeningene

MBS har samarbeid med ulike pasientforeningene mht. kursutvikling, kursgjennomføring og gjensidig markedsføring.

Høgskolen i Hedmark

Det er inngått avtale om 1 ukes praksis til studenter i videreutdanning i kreftsykepleie, avdeling for Helse og idrettsfag.

Høgskolen i Lillehammer

Det er inngått avtale om praksisplass for 2. studieår Bachelor idrett.

Senter for krisepsykologi i Bergen

Samarbeidsavtale om forskningsprosjekt knyttet til familier, barn og unge. Senteret bidrar med kompetanse og utvikling av kurs for familier med barn som pårørende.

Nasjonalt kompetansesenter for arbeidsrettet rehabilitering – Kompetansesenteret AIR

Samarbeidsavtalen er en del av et forskningsnettverk. Forsknings-samarbeidet skal til felles fordel legge forholdene best mulig til rette for økt forskningsaktivitet og fagutvikling ved begge institusjonene, spesielt med fokus på arbeid og et sosialt aktivt liv for kreftpasienter.

ANSVARFORHOLD

Virksomheten er underlagt lov om spesialisthelsetjenester. Dette innebærer at MBS legger til rette for et helhetlig kvalitetssystem som ivaretar lik tilgjengelighet og forsvarlige helsetjenester. Pasienter som befinner seg på MBS har rettigheter etter pasientrettighetsloven, og har krav på tjenester som følger av denne. Det føres pasientjournal og sendes tilbakemelding til henvisende instans.

Samarbeid er etablert med kreftavdelingen ved Sykehuset Innlandet Lillehammer om kreftfaglig behandling under kurs-





«...formålet er å gi hjelp til å leve med endringer som følge av kreft.»

opphold. Det opprettes en god dialog med pasientens behandlingsansvarlig lege, der dette er hensiktsmessig.

Faglig virksomhet ved senteret er løpende kursaktivitet og kursutvikling, samt kvalitetssikring av tjenestene. Kontinuerlig og systematisk evaluering av arbeidsmetoder og arbeidsmodeller er et ledd i kvalitetssikring.

Journal og bookingsystem er i utvikling for å legge til rette for en forsvarlig praksis, og nødvendig informasjonssikkerhet og informasjonssplikt gjennom Norsk Helsenett.

Vår samarbeidspart innen PAS (pasient administrativt system) AVANS har fått prosjektmidlene vi søkte om fra Innovasjon Norge til samarbeidsprosjektet med MBS og 3 andre rehabiliteringsinstitusjoner for utvikling av elektroniske helsedata gjennom helsenett knyttet til søknadsbehandling og datainnhenting. Prosjektet er startet opp og planlegges å kunne være i drift i løpet av 2015 for fase 1.

ØKONOMI

Det økonomiske grunnlaget er basert på bidrag over folketrygden kap. 2790 post 70.

I forbindelse med bygging av Montebello-Tunet, ble det i St. prp. nr. 65 (2004–2005), revidert nasjonalbudsjett for 2005, gitt rom for en utvidet kapasitet ved Senteret med 6.750 døgn. Det ble lagt til grunn at «det innenfor den samlede spesialisthelsetjenesten skal gjøres bruk av den økte kapasiteten denne utbyggingen gir».

Helse- og Omsorgsdepartementet tildelte MBS i brev av 27. januar 2014 en økonomisk ramme på kr. 29 042 000,- for belastning gjennom Folketrygden. Dette ble fordelt med 14.000 oppholdsdøgn for pasient/pårørende og 1.200 oppholdsdøgn for friske søsken og barn som pårørende.

Om lag 5.000 av de samlede oppholdsdøgnene ble definert som tilhørende prosjektet «Raskere tilbake».

Bidragssatsen har vært på kr. 2.018,- pr. oppholdsdøgn for pasient/pårørende og kr. 658,- for friske søsken, barn som pårørende. Egenandelen fra 01.07.14 kr. 159,- pr. døgn for pasient og kr. 107,- pr. døgn for pårørende. Barn under 15 år ingen egenandel.

GAVER OG DONASJONER

Senteret feiret 16. september 2010 sitt 20 årsjubileum sammen med den offisielle åpningen av Nye Montebellosenteret. Dette representerte den hittil største utbyggingen ved senteret for nær 70 MNOK. Utbyggingen ble i sin helhet finansiert av gavemidler, hvor det største bidraget kom fra Lions Røde Fjær aksjonen og Kreftforeningens «Krafttak mot kreft» i 2004.

Utbyggingen gjør at kursdeltakerne nå nyter godt av flotte arealer og flere tilbud.

Siden starten i 1990 er det til sammen investert over 100 MNOK i gavemidler for å gi senteret den standard det har i dag. Alle prosjektene som ferdigstilles med gavemidler understøtter og forsterker det helhetlige verdisynet ved senteret. Aktuelle prosjekter realisert gjennom gavemidler: lavvo, lekeplass til de minste barn, opprusting av Mysendammen og utsmykking av hotellavdelingen i hovedbygget i samarbeid med fotokunstner Knut Bry og FotoPhono Imaging.

I 2014 fikk senteret flere gaver og donasjoner fra lag og foreninger, i forbindelse med merkedager og minnegaver. Nettsidene har fått en direkte mulighet til å gi gaver og donasjoner. Det jobbes med en bedre informasjonsløsning på nettsidene som også kan presentere noen av giverne.

Isberg fond har bevilget oss penger til innkjøp av ny transportbil og Kreftforeningen Sandefjord har bidratt til å kunne starte aksjonen «Bli en Montebelloblomst» som skal skaffe midler til oppussing av hotellrommene i Blomsteravdelingen.

«Opprusting av hotellavdelingen i hovedbygget er en prioritert oppgave framover. Fotokunstner Knut Bry har stått for utsmykning av både rommene og dørene.»





Eiendom – bygninger

Eiendommen er på ca. 300 dekar og består av ca. 7.000 m² gulvareal. Ved vannet Sør-Mesna har MBS egen brygge og badeplass, to båthus, robåter, seilbåter, kanoer m.m. Området har et godt utbygd sti- og løypenett helt opp til Sjusjøen og fjellområdene.

Hovedhuset er en gammel staselig trebygning oppført i Dansk Herregårdsstil fra slutten av 1800 tallet, – restaurert første gang i 1990–1993. Etter den siste ombygningen i 2007–2009 fremstår senteret mer funksjonelt og moderne med totalt 80 senger. Alle rom har eget bad og toalett. Senteret rommer også trivselsanlegg med varmtvannsbasseng, auditorium med audiovisuelt utstyr og plass til 100 personer, grupperom, oppholdsrom, flere stuer, bibliotek etc. Hovedkjøkken med eget matverksted og spisesal. Aktivitets- og treningshall med styrketreningsrom.

OPPRUSTING AV UTEOMRÅDENE

I 2013 og 2014 ble gavemidler brukt til å videreutvikle hageanlegg og uteområdene. En flott lavvo med ildsted er bygd for gavemidler vesentlig fra Sigval Bergesen D.Y og hustru Nanki's Allmenntilgittige stiftelse og J.E. Isberg fond.

Kunstneren Borgny Svalastog og tidligere daglig leder ved Lillehammer Kunstmuseum kunsthistoriker Per Bjarne Boym

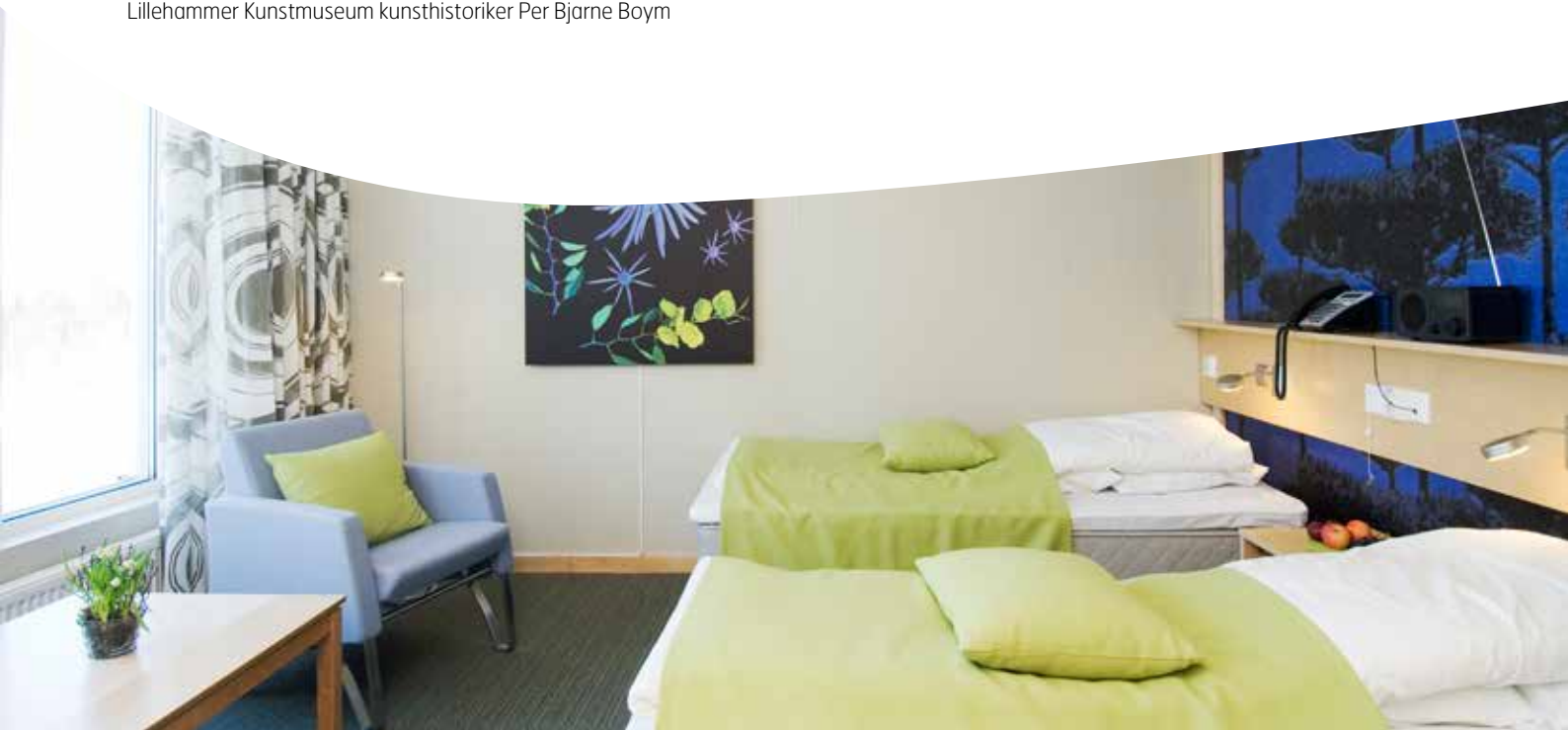
har laget et forslag for en kunstnerisk utforming av et avgrenset område i utearealet for meditativ refleksjon. Prosjektet er muligjort gjennom arven etter Hilda Hoen Nordby og Magne Nordby som er gitt til kunstnerisk utsmykning ved senteret. Lysthuset kom på plass i 2014 og skal være en sentral del av dette kunstprosjektet.

I videre planer for uteområdet inngår etablering av grill og uteplasser, plenarealer, lekeplass, trenings- og ballspillarealer og opprusting av stien ved husene og ned til båthus/vannaktiviteter. Disse arbeidene vil bli igangsatt om økonomien gjør dette mulig. Det samme gjelder for et mer funksjonelt og penere inngangsparti til senteret og utbedring av parkeringsplass.

MBS har i samarbeid med Rambøll utviklet en forvaltnings-, drift, vedlikehold og utviklingsplan (FDVU) for eiendom og uteområdet. Planene vil bli sett i sammenheng med budsjett fremover.

OPPRUSTING AV INNEOMRÅDENE

Opprusting av hotellavdelingen i hovedbygget er en prioritert oppgave fremover. Fotokunstner Knut Bry har stått for utsmykning av både rommene og dørene. Korridoren har fått ny belysning og er malt slik at den samstemmer bedre med naturbildene. Interiørarkitekt Mette Svarstad har, i samarbeid med Kiil interiør, startet arbeidet med en opprustingsplan for å gi rommene et individuelt særpreget. Vi håper at aksjonen «Bli en Montebelloblomst» vil gi økonomiske muligheter til å gi denne avdelingen et ansiktsløft frem mot 25 års jubileet i 2015.





Personell

– samarbeidsrelasjoner

MBS representerer 28,5 årsverk fordelt på 35 ansatte. En viktig side ved kurskonseptet er hoteldrift. Den muliggjør at kursdeltakere oppholder seg sammen i tilrettelagte omgivelser gjennom hele kurset. Slik får de mulighet til å koble av fra hverdagen hjemme. Kursdeltakere kan prioritere seg selv og komme i gang med prosessen «Lær å leve med endringer som følge av kreft».

Fast fagstab består av sykepleiere, idrettspedagoger, ernæringsfysiolog, fysioterapeut og sosionom.

1 ansatt har forskerkompetanse utover doktorgradsnivå.

Høsten 2014 ble MBS godkjent som lærlingbedrift og fikk en kokkelærling ansatt ved senteret.

SAMARBEIDSRESSURSER

Senteret har faste avtaler med ernæringsfysiologer, onkologer, psykologer, fysioterapeuter, familierapeuter og kreftsykepleiere. Helsepersonell med autorisasjon er pålagt å utføre de oppgaver som ligger innenfor de respektive profesjonsområdene når de er engasjert i oppdrag på MBS. De formelle krav til personell som engasjeres ved MBS varierer etter hvilke funksjoner de engasjeres for. MBS har etter lovgivningen ansvaret for at personalet uansett ansettelsesforhold driver faglig forsvarlig virksomhet i henhold til § 4 i helsepersonelloven, jf. samme lov §16. For personell som engasjeres som kurspersonell stilles det krav til helsefaglig utdanning og autorisasjon. Fagfolk med spesialkompetanse fra de

kliniske miljøene engasjeres til de ulike kurstypene. Mange deltar flere ganger i året, og kjenner etter hvert også institusjonen og kurskonseptene godt.

Naboinstitusjonene Tyrili og Mesnali Ungdomssenter og leirskole er nyttige samarbeidspartnere for aktiviteter til barn/ungdom. Psykolog og klinisk spesialist Marianne Straume fra senter for Krisepsykologi er en svært viktig faglig ressurs for å kunne gjennomføre familiekursene med ønsket kvalitet. Miljøarbeiderne innehar viktig kompetanse på barn og unge.

Samarbeid om utstyr, lærerkrefter og barne- og ungdomsarbeidere til familiekursene er etablert med skoler i Ringsaker og Lillehammer.

MBS har en avtale med skuespiller og dramaturg Morten Jostad for en spesialtilpasset forestilling hvor tema er «Å være noe og å bli noe annet» i oppstartshelgen av alle «Kreft hva nå?» kurs.

De forskjellige temakursene har faste samarbeidsavtaler med ressurspersoner og kompetansemiljøer for å få et kvalitetsmessig godt faglig innhold. Det samarbeides med Nansenskolen på Lillehammer om kurset «litteratur og leseglede». Bispekontoret i Hamar om kurset «Vandring i indre og ytre landskap». Berger Hareide og Kjersti Rogne fra barne-, ungdoms- og familiedirektoratet, om kurset «Å leve sammen når den ene har en kreftdiagnose». Kunstnerne Øivind, Eimund og Vebjørn Sand om «Skaperglede og kreative verksteder». Fysioterapeuter og



Resepsjonistene ved Senteret f.v: Ingrid Høgetveit, Kari Rustad, Randi Skrukkerud og Reidun Tollefsen. (Fraværende ved bildet: Bente Edvardsen og Lenka Frysova)



spesialister i klinisk fysioterapi: Aline W. Flølo og Linda Wiik i «Lær å leve med lymfødem». Fysioterapeut og Qigong instruktør Jette Lannig Pedersen om kurset «Kropp, pust og bevissthet» og «Mindfulness». Fysioterapeut og 5-rytmer instruktør Kari Holthe om kurset «Kroppen i bevegelse». Pedagog og yogainstruktør Johanne Melkevoll om kurset «Yoga og avspenning».

Björg Landmark og Ann Böhler, begge to har bred kompetanse og lang erfaring fra kreftomsorg, har vært viktige støttespillere for å utvikle temakurset «Når tidsperspektivet er kort».

«Selvbilde, kropp og seksualitet» var også et nytt kurs hvor vi hentet faglig samarbeid med OUS – Radiumhospitalet og kreftsykepleiere/spesialister i sexologisk rådgiving NACS Randi Gjessing og Tore Borg.

BEDRIFTSHELSETJENESTE – SYKEFRAVÆR

Bedriftshelsetjenesten innlandet har i løpet av 2014 bistått MBS med målrettet arbeidshelseundersøkelse, veiledning til leder-

gruppa, HMS faglig støtte, sykefraværs og nærværarbeid og arbeidsrelatert konsultasjoner. Sykefraværet i 2014 utgjorde 9%. Langtidsfravær gir store utslag i en bedrift som MBS.

KOMPETANSEHEVINGSTILTAK 2014

Det er generelt gode muligheter til deltagelse for ansatte på de ulike faglige foredragene i kursene. Faste avtaler med ressurspersoner ved senteret har tilført økt kompetanse. Ledere og fagpersonell har deltatt i ulike fagspesifikke kurs og konferanser gjennom året.

MBS fikk i 2014 kr 25 000,- til organisasjonsutvikling og samarbeidstiltak internt av Virke.

Pengene ble brukt til en intern felles dag for å gi alle økt kunnskap om arbeidstakers rettigheter og plikter samt arbeidsgivers styringsrett og handlingsrom. Flere medarbeidere har gjennomført kompetansehevingstiltak og studiebesøk til andre institusjoner.



Fagstab hos Montebellosenteret fra venstre: Torill Ensbj (senterleder), Svein Ove Husnes (leder fagavdeling), Kim van Groningen (fagkonsulent/sykepleier), Silje Højlund (spesialsykepleier), Solbjørg Glimsdal (sykepleier), Randulf Stendahl (sykepleier), Kristin Halla (sykepleier/idrettspedagog), May-Britt Sægrov (idrettspedagog), Sabrina Hansen (fysioterapeut), Camilla Aasen Mæland (MSc. i ernæring) og Randi Myhre (kurskoordinator).



«...henter frem nye krefter for å bli best mulig rustet til å møte livet videre.»

Faglig virksomhet

Faglig virksomhet er løpende kursaktivitet og kursutvikling, samt kvalitetssikring av tjenestene.

MÅL

Mål for kursvirksomheten er at kursdeltakerne lærer å leve med endringer som følge av kreft, får nytt perspektiv på livet og henter frem nye krefter for å bli best mulig rustet til å møte livet videre. Kontinuerlig og systematisk evaluering av arbeidsmetoder og arbeidsmodeller er et ledd i kvalitetssikring, kompetanseutvikling og overføring av kunnskap og erfaring. Journal og bookingsystem er i utvikling for å legge til rette for en forsvarlig praksis og nødvendig informasjonssikkerhet, gjennom Norsk Helsennett. Arbeidet

med utvikling av HMS og et helhetlig kvalitetssikringsverktøy tilpasset institusjonen er prioritert.

KURSDELTAKERE

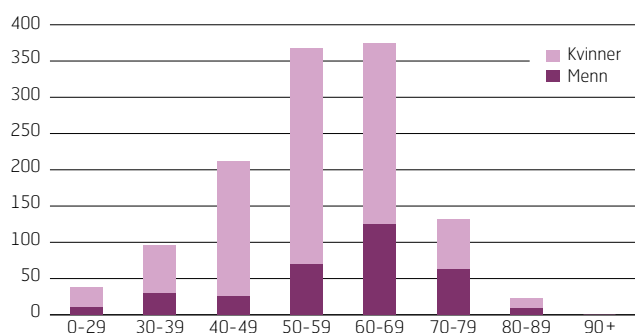
I 2014 benyttet 2023 (totale tall for pasienter, pårørende, barn) personer seg av kurstilbudene. Dette er fordelt på 1243 voksne med en kreftdiagnose, 608 pårørende/nærstående, 172 barn som pårørende.

Som ved tidligere år kom kursdeltakere fra alle landsdeler, noe som bekrefter senterets landsdekkende funksjon. Det kom forholdsvis flest fra: Akershus, Oslo og Vestfold mens det kom færrest fra fylkene: Nord-Trøndelag, Sogn og Fjordane og Aust Agder.

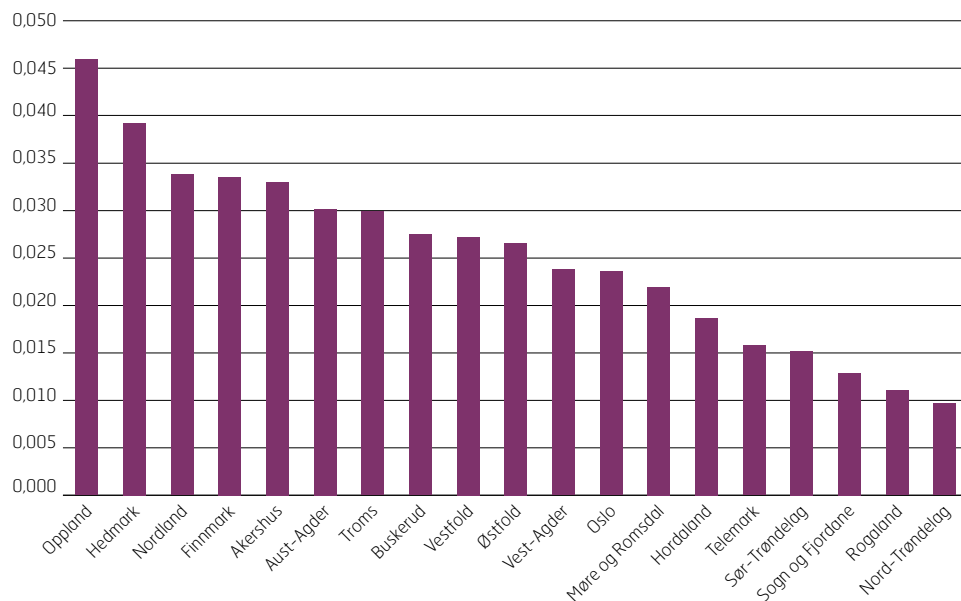
KURSTYPER KURSINNHold

De ulike kursene har forskjellig tilnærming, men alle hviler på sentrale elementer som: Fellesskap og samvær med andre over tid. Kunnskap gjennom formidling, opplevelser, samtaler og erfaringsutveksling. Tid til ettertanke og refleksjon. Dette gir gode muligheter for nye perspektiver mht livet videre, uavhengig av om det blir langt eller kort. I ankomsthelgen arbeider kursdeltakerne med egne behov, forventningsavklaringer og mål for oppholdet. Samtaler i mindre grupper har fokus på dette og på å bli kjent med hverandre. Deltakerne blir kjent med mulighetene i huset og omgivelsene. Prosessen videre gjennom oppholdet veksler mellom foredrag, samtaler med erfaringsutveksling, fysisk og sosial aktivitet og fritid/egentid. Kursene blir evaluert av kursdeltakerne og av kurspersonell etter avslutning. Oppsummeringene viser at

Antall deltakere med kreft 2014



Antall deltakere fra de ulike fylkene i prosent av befolkningen



Vi har avtale med skuespiller og dramaturg Morten Jostad for en spesialtilpasset forestilling hvor tema er «Å være noe og å bli noe annet» i oppstartshelgen av alle mestringkurs.

kursdeltakerne ved avreise vurderer nytten av oppholdet som svært godt. Evalueringene samles for de ulike kurstypene og anvendes i videre planlegging.

Kreft – Hva nå? Kursene er tilrettelagt for diagnosegrupper – 28 kurs

Dette er kurs for voksne med eller uten pårørende/nærstående. Tema er tilpasset kreftdiagnose, og handler om livet videre. Kunnskapsformidling, aktivitet fysisk og sosialt, samt kontakt og erfaringsutveksling mellom kursdeltakere i sammenlignbare situasjoner, er en viktig del av kursinnholdet. Samtaler med erfaringsutveksling i mindre grupper er organisert som pasientgrupper og grupper for samlivspartnere/nærstående. Hensikten er at deltakerne skal gis mulighet til å sette ord på tanker, følelser og reaksjoner og dele erfaringer med hverandre. Videre legges det vekt på at deltakerne kan treffe andre med lignende erfaringer og gis mulighet til – å utvikle egen styrke, – bearbeide det å leve med en uforutsigbar sykdom og – å få hjelp til å finne fram til aktuelle ressurser i nærmiljøet.

Temakurs – 28 kurs

Dette er kurs med fokus på tema som er felles, uavhengig av kreftform og krefttype. Temakursene skal bidra til målene på forskjellige måter. Kurset «Ernæring og fysisk aktivitet – energi-

balanse i hverdagen» skal gi hjelp til å komme i gang med livsstilsendringer og balansere hvile og aktivitet på en god måte. «Skaperglede – kreative verksteder» har som målsetting å bidra til mestring av en vanskelig livssituasjon gjennom kreativt arbeid. Kurset hvor temaet er eksistensielle spørsmål setter fokus på livsforståelse, og er tilrettelagt som en pilegrimsvandring i ytre og indre landskap. Kurset «En del av hverandres liv» er for par og skal gi innsikt og forståelse for hverandres situasjon, og for familien som en enhet. Det ble lagt til rette et ekstra kurs for unge par med barnepass. Dette ble spesielt godt mottatt siden det gjorde det mulig for unge par å delta. «Kropp, pust og bevissthet» har fokus på myke, rolige bevegelser, konsentrasjon, pust og kroppsbekvissthet, Qigong etter Biyung-metoden. «Idrettsuka U-Go» arrangeres sammen med Ungdomsgruppa i Kreftforeningen for ungdom mellom 15–35 år hver sommer. «Kroppen i bevegelse» handler om oppmerksomhetstrening gjennom bevegelse, dans og pust. Kursene «Mindfulness» og «Yoga og avspenning» var nye stressmestringskurs i 2014 som hadde stor søknad og ble godt evaluert av kursdeltakerne. «Påskesamling for ungdom og unge voksne med eller uten familie» har blitt en god tradisjon ved senteret. Kurset samlet 55 voksne og 42 barn. Programmet er en god blanding mellom faglig påfyll, hygge og fellesskap med andre ungdommer og unge familier i samme situasjon.



«Arbeid, yrkeskarriere og aktivt sosialt liv»

Temaet er viet spesiell oppmerksomhet gjennom tildelingen av egne oppholdsdøgn. I 2014 har dette vært et eget tema på alle «Kreft – Hva nå?» kurs.

Lær å leve med lymfødem

Det ble i 2014 gjennomført 2 kurs for 70 pasienter. Kursene har en varighet på 14 dager. Målgruppe er alle som har kreftrelatert lymfødem. Innholdet i kurset er en blanding av foredrag, hjelp til selvhjelp, manuell lymfødembehandling og øvelser. Deltakerne lærer å bandasjere seg selv, og hvordan de kan forebygge videreutvikling av lymfødem. Kurspersonell er fysioterapeuter med spesialkompetanse. Samlivspartnere inviteres til å delta den siste kursuken. Det er utviklet et eget program med fokus på parrelasjon, kunnskap om lymfødem, medvirkning i manuell terapi og selvbandasjering. Kursdeltakere som trenger det inviteres tilbake til et 2 ukers vedlikeholdskurs «Fysisk aktivitet og lymfødem». 22 pasienter deltok på dette tilbudet i 2014.

«Førjulsdager og Sommerdager»

Kursene gir muligheter for inspirasjon og opplevelser i et roligere tempo og med mer rom for hvile og rekreasjon enn de andre kurs-typerne. I 2014 ble førjulsdager avlyst fordi det ikke var bevilget nok kurdøgn som gjorde at kurset kunne gjennomføres.

Familiekurs – 3 kurs

Familiekursene hadde også i 2014 stor søkning. Det ble arrangert to kurs for barnefamilier hvor mor eller far var kreftsyk og et kurs for familier hvor mor eller far var død av kreft. I alle familiekursene

er fokus barn som pårørende. Familiekursene skal gi familiene hjelp til å mestre en ny og endret livssituasjon der barnas hverdag er preget av sykdom og behandling. Det er en målsetting at barna skal ha et godt faglig tilbud, samtidig som de også skal ha et tilpasset og godt aktivitetstilbud når foreldrene har eget faglig program. Dette medfører at utgifter til disse kursene er mer enn fordoblet i forhold til andre kurstyper, samtidig som refusjon for barnedøgn er i underkant av 1/3 av voksendøgn. Økonomien for disse kursene er derfor vanskelig.



KURSOPPBYGNING OG TRINN-MODELLEN

Lær å leve med endringer som følge av kreft

Kursoversikten viser den ideelle rekkefølgen for kursdeltakelse. Vi anbefaler først trinn 1 «Kreft – hva nå?», der du får treffe andre som er i mest mulig samme situasjon som deg selv. Deretter vil det være naturlig å søke på temakurs og eventuelt familiekurs. For deltakelse på trinn 3 må trinn 2 være gjennomført.

1 Trinn

KURS «KREFT – HVA NÅ?»

- Brystkreft
- Gynekologisk kreft
- Hjernesvulst
- Lungekreft
- Lymfomer
- Mage/tarmkreft
- Myelomatose og leukemi
- Neuroendokrin kreft
- Prostatakreft
- ØNH-kreft
- Alle krefttyper

2 Trinn

TEMAKURS

- Energibalanse i hverdagen
- Vinteraktivitetsuka
- Påskedager for ungdom og unge barnefamilier
- U-GO idrettsuka
- Når tidsperspektivet er kort
- En del av hverandres liv – voksne par
- En del av hverandres liv – unge par
- Pilegrimsvandring
- Skaperglede
- Selvbilde, kropp og seksualitet
- Sommerdager
- Førrjulsdager
- Lær å leve med lymfødem

3 Trinn

- Mindfullness
- Kropp, pust og bevissthet
- Kroppen i bevegelse
- Yoga og avspenning
- Lymfødem og fysisk aktivitet

FAMILIEKURS

- Familier kreftsyke foreldre
- Familier med kreftsyke barn
- Familier hvor mor eller far er død av kreft
- Familier hvor barn er død av kreft





Fysisk aktivitet er en integrert del av kurstilbud

I 2014 har de fleste kurs vært arrangert etter en modell med muligheter for fysisk aktivitet. Idrettsfaglig personell legger til rette for aktiviteter og treningsopplegg gjennom kursuken med bruk av basseng, aktivitetssal og uteaktivitet som turer i skog og mark, stavgang, leik, moro og bevegelsesglede.

På kurset i «Energibalanse i hverdagen – ernæring og fysisk aktivitet» er det lagt til rette for flere aktivitetsøkter daglig. Målet

er at kursdeltakerne gjennom fysisk aktivitet skal oppleve inspirasjon til forskjellige aktiviteter de kan gjøre i eget nærområde på en enkel og skånsom måte. Grunntanken er at de ved å oppleve hverandre og seg selv i forskjellige aktiviteter bidrar til å skape en trygghet under oppholdet ved MBS, som de også nyttiggjør seg når de kommer hjem. I tillegg til fysiske økter blir det også lagt opp til foredrag om fysisk aktivitet tilpasset de ulike kursene.

Fokus på kosthold og ernæring

Fagansvarlig for ernæring jobber tett sammen med kjøkkenleder for at måltidene som serveres skal gi mulighet for en hyggelig sosial samling i et innbydende spisemiljø der kursdeltakerne får dekket sitt grunnleggende ernæringsbehov. Menyen tilrettelegges ulike energibehov, maten har om nødvendig tilpasset konsistens, og det tas hensyn til eventuelle matallergier og -intoleranser. På enkelte av kursene «Kreft – hva nå?», avholdes det Mat Prat som en introduksjon til temaet kosthold og kreft. Der demonstrerer en kokk enkel og næringsrik matlaging i praksis, mens fagansvarlig for ernæring bidrar med faglig informasjon. Det legges stor vekt på dialog mellom kursdeltakerne og fagpersonellet. På temakurset «Energibalanse i hverdagen – Ernæring og fysisk aktivitet» gis det en grundigere innføring i temaet gjennom foredrag, temasam-

taler, praktisk matlaging på Matverkstedet og veiledningssamtaler. Matverkstedet er også i bruk under rekreasjonskursene om sommeren og før jul, der det er temadager relatert til årstiden. På familiekurs er det en dag på matverkstedet for barn og ungdom. Den flotte sansehagen og veksthuset som har blitt anlagt på Montebellosenteret, har åpnet for nye muligheter i forhold til tema kosthold og ernæring. Å høste urter og spiselige blomster direkte fra hagen er til stor inspirasjon for både kjøkkenpersonalet og kursdeltakere. Gartner har bidratt med nyttig fagkunnskap, og utfyller fagfeltet på en god og unik måte. Etter at lavvoen ble ferdigstilt har også den blitt en arena for formidling av kunnskap om kosthold, ernæring og gode matopplevelser.

Sosial og kulturell aktivitet

Kulturtiltak er tilpasset det enkelte kurs med hensyn til form og innhold. I 2014 har dette vært tiltak som: dansemusikk, intimkonserter, trubadur/allsang, kirkekonserter, fortellerkvelder i skjemt og alvor og moteoppvisninger. Familieteater, klatreopplevelser, gårdsbesøk og tur til Hunderfossen familiepark har vært populære aktiviteter på familiekursene. På rekreasjonskursene har det vært lagt til rette for lefebaking, akvarellmaling, strikketrok og spikerverksted. Trivselsanlegget har også vært en positiv og riktig satsning i denne sammenheng. Det er utarbeidet enkle beskrivelser av turmulighetene med ulik lengde og vanskelighetsgrad for både sommer og vinter. Så sant været har tillatt det, er torsdagens lunsj gjennomført som en uteaktivitet med varm suppe, brød og «svartkjelen» på bålet. Om sommeren har disse turene gjerne gått

til fjells eller ned til brygga, mens vinterturene har vært til en etter hvert bra opparbeidet «stamplass» med muligheter for enten å ta ski eller beina fatt. Denne torsdagsturen har vært i god utvikling, og har nå funnet sin form. Den blir tilrettelagt slik at alle kan delta ut fra sitt funksjonsnivå. Langt de aller fleste blir med, og sier noe om gleden ved å mestre etter gjennomført «løp». Også i 2014 fikk vi økonomisk støtte fra legatene ved Radiumhospitalet til å gjennomføre kanefart som et fast kursinnslag i vinterhalvåret. Samarbeidet med Sjusjøen fjellkirke har gitt oss muligheter til rimelig leie slik at vi har kunnet lage mange arrangement i kirken. Museet Maihaugen, Lillehammer kunstmuseum og Hunderfossen Familiepark har vært faste besøksmål, med gode samarbeidsavtaler.

«...gjennom fysisk aktivitet skal kursdeltakerne oppleve inspirasjon til forskjellige aktiviteter de kan gjøre i eget nærområde.»





Forskning og fagutvikling

En viktig del av MBS forskningsstrategi er å knytte faglig kontakt til aktuelle utdannings- og forskningsmiljøer ved høyskoler og universitet og å delta aktivt i forskningsnettverk. Ved å knytte faglige bånd og samarbeidsavtaler til andre institusjoner styrkes forskning og fagutvikling for mennesker med kreft i nasjonal sammenheng. Dette vil også gi positive effekter for MBS ved oppdatering av ny kunnskap og kunnskapsformidling ved senteret.

FORSKNINGS- OG UTVIKLINGSPROSJEKTER

Fremmer eller hemmer parrelasjoner

Det er etablert en arbeidsgruppe med fokus på hva hemmer eller fremmer parrelasjoner når den ene i relasjonen har kreft. Arbeidsgruppen består av representanter fra Høgskolen i Hedmark avdeling for folkehelse, Høgskolen i Gjøvik knyttet til medisinsk etikk og filosofi, Høgskolen i Oslo og Akershus, avdeling for helse- og sosialfag og Diakonhjemmets Høgskole, Institutt for sosialt arbeid og familierapi. Det knyttes også kontakt til en forskergruppe i regi av rehabiliteringsinstitusjoner.

Kreft og rehabilitering – innhold og resultat (Cancer rehabilitation – content and effects)

Dette prosjektet er del av et overordnet og koordinert samarbeid på nasjonalt nivå i et forsøk på å dokumentere behovet for og effekter av ulike tverrfaglige rehabiliteringstiltak for kreftpasienter i Norge. MBS er eneste institusjon for kreftpasienter som også har tilbud til pårørende. Pårørende til kreftpasienter som deltar i undersøkelsen ved MBS har også svart på undersøkelsens spørreskjemaer. Prosjektet har fått midler fra Helse Sør-Øst og

startet opp i 2011 og ledes fra Nasjonal kompetansetjeneste for seneffekter etter kreftbehandling.

Sosial nettverksstøtte og kreft

Hensikten med prosjektet er å øke kunnskapen om hvordan nettverket kan hjelpe barn som har en mor eller far som lever med en kreftsykdom. Prosjektet skal teste virkningen av et kort opplæringsprogram og gjennomføres av Senter for krisepsykologi i Bergen.

Arbeid og sosial aktivitet etter kreftbehandling

Et pilotprosjekt knyttet til arbeid og aktiv deltakelse i sosiale sammenhenger etter kreftbehandling ble gjennomført og avsluttet i 2013. Formålet var å bidra til økt kunnskap og forståelse for egen situasjon, samt muligheter til endring og nytenkning som styrker aktivitet i sosiale sammenhenger med eller uten lønnet arbeid. Erfaringene fra kunnskapsformidling i kurset er nå inkludert i «Kreft – hva nå?» kursene. Forskningsrådgiver Sævar Berg Gudbergsson PhD var prosjektleder og bearbeidet temaene fra kurset til «Kreft – hva nå?» kursene i løpet av 2014.

Nettverkssamarbeid

Montebellosenteret er en del av et nettverkssamarbeid knyttet til Åpen arena: som er en møteplass i regi av Attføringscenteret i Rauland (AiR), kompetansesenter for arbeidsrettet rehabilitering. Nettverkssamarbeidet består av kombinasjon av innspill, kompetansemøter, refleksjon, prosess og arbeid med nye løsninger i relasjon til arbeid og helse.



«...MBS er eneste institusjon for kreftpasienter som også har tilbud til pårørende.»

Publikasjoner som har direkte eller indirekte relasjon til Montebelloseret

I 2014 har forskningsrådgiver ved MBS har vært medforfatter av bokkapitler og artikler relatert til kreft og arbeid, om kreftoverlevende, rehabilitering og sosiale støtteordninger.

Gudbergsson SB. Sosionomtjenester i somatisk medisin. Side 442-456 i Dahl, AA, Aarre TF, Loge JH (red.) Psykiske reaksjoner ved somatisk sykdom – Symptomer, diagnostikk og behandling. Cappelen Damm Akademisk 1. opplag 2014.

Fagartikler og masteroppgaver med direkte eller indirekte relasjoner til Montebelloseret.

Gudbergsson SB. Dahl AA, Loge JH, Thorsen L, Oldervoll L, Grov EK. What is covered by "Cancer Rehabilitation" in PubMed? A review of randomized controlled trials 1990-2011, J Rehabil Med 2014; 47:97-106.

Lindbohm ML, Kuosma E, Taskila T, Hietanene P, Carlsen K, **Gudbergsson S**, Gunnarsdottir H. Early retirement and non-employment after breast cancer. Psychooncology 2014; 6:634-641.



Markedsføring

I 2014 er det jobbet videre ut fra den markedsføringsplanen som var utviklet i 2011. Formålet er definert slik: «Gjøre Montebello-senteret kjent som best i Norge på å lære å leve med endringer som følge av kreft for både kreftpasienter og deres nærmeste.»

Resultatet skal bli at:

- Flere skal ha kjennskap til MBS
- Kjennskap til de ulike kursene skal øke
- Flere skal ha kjennskap til at det er et eget opplegg også for de nærmeste

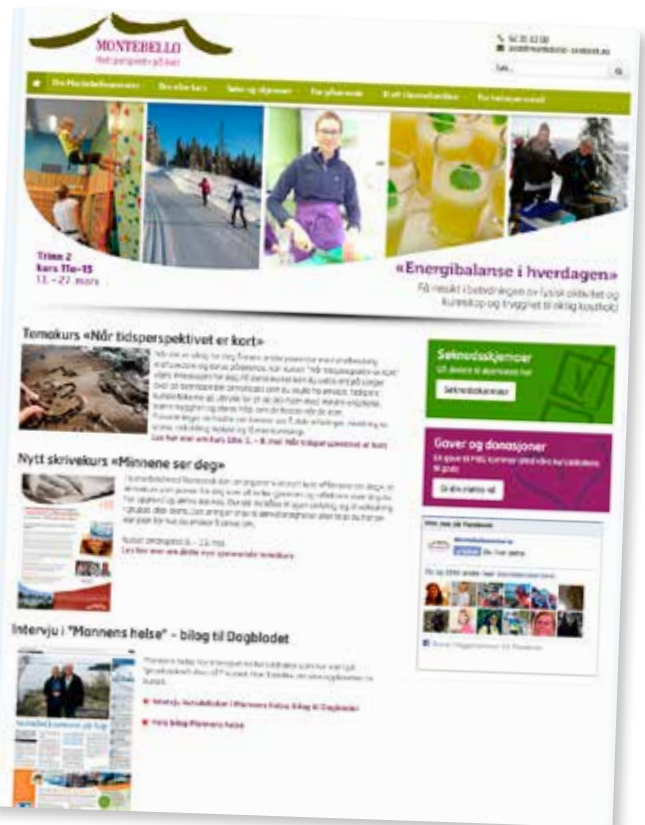
I 2014 er kommunikasjon mot primære målgrupper som kreftpasienter og deres nære pårørende og helsepersonell prioritert.

Følgende prosjekter er utviklet og ivarettatt i 2014:

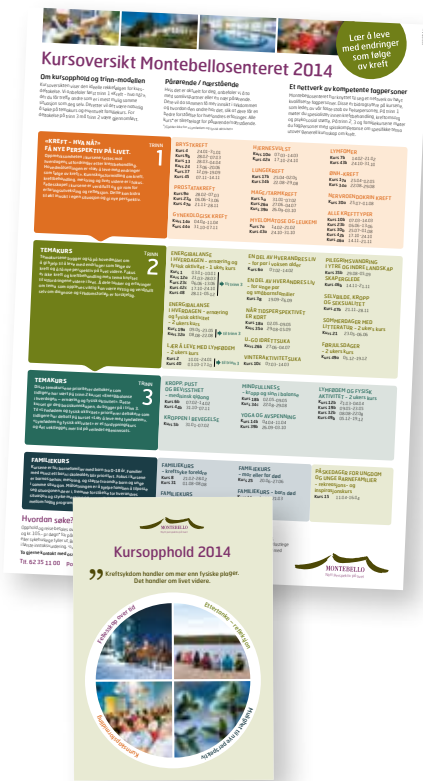
KOMMUNIKASJONS- OG INFORMASJONS ELEMENTER TIL EKSTERN KOMMUNIKASJON

Kursbrosjyrer

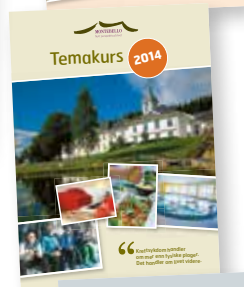
Hovedbrosjyren «Kursopphold 2014» inneholder en komplett oversikt over alle kurs, delt inn etter trinn-modellen. Brosjyren gir god basisinfo om kursopphold, kursmål, trinn-modellen og hvordan man søker, både for pasienter og pårørende. Mer spesi-



Montebello webside



Kursmaterieill for 2014



fikk info om ulike kurs i hvert trinn, er beskrevet i egne brosjyrer: «Kreft – hva nå?» (trinn 1), Temakurs (trinn 2 og 3) og Familiekurs-brosjyre. Kursmaterieill ble distribuert gjennom eget nettverk ift sykehus, poliklinikker, pasientforeninger og kreftkoordinatorer i kommunene. Nettverket er under oppbygging.

Nettsiden

Optimalisering og aktualisering av nettsiden er en kontinuerlig prosess, da nettsiden kan anses som en viktig informasjonskilde for både (potensielle) kursdeltakere og helsepersonell. Besøks-frekvensen til nettsiden er økende.

Facebook

MBS sin facebookside har utviklet seg som en fullverdig kommunikasjonskanal, hvor vi holder intensivt kontakt med de som liker siden (tidligere kursdeltakere, helsepersonell, og øvrig interesserte). Vår facebookside er også et bra forum hvor kursdeltakere kan formidle noe om sine opplevelser på Montebellosenteret.

Ekstra markedsføring av temakurs

Temakursflyere har blitt en fast del av markedsføringsaktivitetene. Flyere gir både i tekst og bilder mer informasjon om målet og innholdet til temakurs. Flyere er tilgjengelig for kursdeltakere på senteret og sendes som mailvedlegg/i post ved etterspørsel. Flyere er også tilgjengelig på våre nettsider for nedlastning.

Informasjonsfilm om Montebellosenteret

Den 11 minutter lange filmen, som er produsert i 2011, gir seerne et godt bilde av Montebellosenteret. Fagmiljøet, tilbudene og hvem kursene passer for, blir formidlet på en klar måte. Viktigheten av aktivitet og ernæring kommer godt fram. Filmen er også



Informasjonsfilm



Annonsering



Annonsering

i 2014 distribuert til samarbeidspartnere og fagmiljøer innen kreftbehandling, og brukes i kontakt med nye kursdeltakere og andre interesserte. Samtidig legges det inn filmklipp i åpningspresentasjoner til ulike kurs på MBS. Noe som fungerer bra for å understreke mål og formål med oppholdet.

Annonsering

Det er annonsert i fagtidsskrift «Kreftsykepleien» og i pasientorganisasjonenes medlemsblader. Det er gjort avtaler om gjentagende annonsering om kursvirksomheten og invitasjon til fagsamarbeid på prosjektbasis.

Annonsering på TVNorge og TV2 på reklamefrie dager. Det er søkt plass til annonsering av MBS sin 30 sekunders spott på de reklamefrie dagene. Både TVNorge og TV2 har innvilget flere søknader og reklamefilmen er jevnlig vist på reklamefrie dager i 2014.

Seminar for kreftkoordinatorer

I 2014 ble kreftkoordinatorer som jobber i kommunen invitert til et 2 dagers seminar med hovedtema «Barn som pårørende». Målet var å gi dem et godt/bedre innblikk i Montebellosenteret og kursdriften samtidig at vi satser på kunnskapsutvikling om hovedtema.

Kreftkoordinatorer er viktige samarbeidspartnere for Montebellosenteret. Arrangementet blir evaluert som nyttig og verdifullt. Det var andre året at arrangementet ble til og MBS ønsker å utvikle dette som et årlig tiltak.

Nyhetsbrev

Digitale nyhetsbrev har vist seg som en bra kommunikasjonskanal mot kreftkoordinatorer som jobber i kommunene, samt andre i helsevesen. Nyhetsbrevet informerer om både «Kreft – hva nå» kurs, temakurs og familiekurs og formidler viktig informasjon om Montebellosenteret generelt.



Seminar for kreftkoordinatorer ved MBS



...«Hageassistent for en uke», et ekstraordinært tilbud for tidligere kursdeltakere.

KOMMUNIKASJONS- OG INFORMASJONS ELEMENTER TIL INTERN KOMMUNIKASJON

Arbeidshefter og kursmanualer

Til familiekursene er det utviklet arbeidshefter og kursmanualer i samarbeid med Krisepsykologisk senter i Bergen. Til kurset «Ernæring og fysisk aktivitet» er det utviklet et oppskriftshefte og arbeidshefte som en del av standard kursmaterieell til disse kursene.

DVD – foredraget fra Sigvor Ljone

Montebello har gjennom mange år benyttet seg av psykoterapeut Sigvor Ljone som foredragsholder/kåsør i senterets kurstilbud. Sigvor sin formidlingsform er spesiell. Samtidig som den har en god faglig forankring er den nær, vekker gjenkjennelse og treffer kursdeltakerne på en emosjonell måte. Dette blir en opplevelse som ikke så lett lar seg beskrive med ord. Derfor har MBS valgt å visualisere det for å kunne gi kursdeltakerne en mulighet til å ta noe av denne opplevelsen med seg hjem. DVD-en kan kjøpes på senteret av alle som har deltatt på foredraget til Sigvor Ljone.

Kokebok «Oppskrifter fra Montebellosenteret»

Montebello får mange gode tilbakemeldinger på sitt mattilbud fra kursdeltakerne, og ofte kom det spørsmål om å få oppskrifter. I den forbindelse har vi valgt å lage en oppskriftsbok der vi har samlet mange av de rettene som vi serverer fra vårt kjøkken. Kokebok kan kjøpes av alle kursdeltakerne på senteret.

«Hageassistent-prosjekt»

Vi har videre utviklet et ekstraordinært tilbud for tidligere kursdeltakere, ved at 3 til 4 personer har bistøtt vår gartner Kristin

gjennom en uke med ulike oppgaver i hagen. Prosjektet startet i 2013 og i 2014 har vi hatt en prosjektuke både i sommer og høst. Bakgrunnen for prosjektet var at mange av våre kursdeltakere har vist stor interesse for hagen vår, samt at vedlikehold av hagen har økt betraktelig ettersom hagen har utviklet seg. Prosjektet skal videreføres også i 2015.

«Øyet som ser» – Kunstvandring på Montebello

Montebellosenteret har en mangfoldig kunstsamling bestående av tradisjonell billedkunst, tekstiler, foto, glass og keramikk. Samlingen er til inspirasjon og glede for kursdeltakere og for ansatte. I samarbeid med kunstmuseum Lillehammer er det utviklet tekster om 20 kjente kunstnere som alle er representert ved senteret. I 2014 ble det ferdigstilt heftet «Øyet som ser», slik at kursdeltakerne kan bruke det som utgangspunkt for en egen kunstvandring i huset.



Kokebok



DVD Foredrag
Sigvor Ljone

Tall og regnskap 2014 ▶▶▶



Årsmelding 2014



MONTEBELLO SENTERET

RESULTATREGNSKAP PR. 31. DESEMBER 2014

		2014	2013
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter		32 876 421	30 643 183
Sum driftsinntekter		32 876 421	30 643 183
Vareforbruk		1 925 064	1 944 225
Lønn, folketrygd, pensjonskostnader	Note 6	18 873 290	18 337 196
Andre innkjøps-,salgs- og adm. kostnader	Note 6	9 661 135	9 376 463
Sum driftskostnader		30 459 489	29 657 884
Driftsresultat før avskrivninger		2 416 932	985 299
Avskrivninger inventar/utstyr		706 144	782 900
Avskrivninger bygninger (gaver)		2 126 600	2 126 600
Avskrivninger andre gaver	Note 2	827 100	836 800
Sum avskrivninger		3 659 844	3 746 300
Driftsresultat etter avskrivninger		-1 242 913	-2 761 001
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Renteinntekter		264 404	226 870
Rentekostnader		3 811	527
Netto finansinntekter		260 593	226 343
Årets resultat		-982 320	-2 534 658

MONTEBELLO SENTERET

BALANSE PR. 31. DESEMBER 2014

		2014	2013
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Eiendom		90 748 500	93 017 300
Inventar og utstyr		3 671 632	4 162 032
Sum anleggsmidler	Note 2	94 420 132	97 179 332
Omløpsmidler			
Varer			
Varebeholdning		72 350	65 200
Sum varebeholdning		72 350	65 200
Fordringer			
Kundefordringer	Note 4	115 535	1 063 162
Andre kortsiktige fordringer		501 312	191 426
Sum fordringer		616 847	1 254 588
Bankinnskudd kontanter og lignende	Note 3	14 188 094	12 243 593
Sum omløpsmidler		14 877 291	13 563 381
SUM EIENDELER		109 297 423	110 742 713

		2014	2013
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital		50 000	50 000
Stiftelseskapital			
Sum innskudd egenkapital		50 000	50 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	Note 7	101 348 885	102 331 204
Sum opptjent egenkapital		101 348 885	102 331 204
Sum egenkapital		101 398 885	102 381 204
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		377 863	415 087
Skyldig offentlige avgifter		1 821 717	1 693 416
Annen kortsiktig gjeld	Note 5	5 698 958	6 253 005
Sum kortsiktig gjeld		7 898 538	8 361 509
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		109 297 423	110 742 713

Mesnali, 26. mars 2015


Idar Magne Holme
styreformann


Jan Vincent Johannessen
daglig leder


Kjell Myhren
styremedlem


Asbjørn Larsen
styremedlem


Eli Edvardsen
styremedlem

Utarbeidet av Accountor , Autorisert regnskapsførerselskap ARS

MONTEBELLO SENTERET

NOTER TIL REGNSKAP PR. 31. DESEMBER 2014

1. Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Det har ikke vært noen endring i regnskapsprinsipp.

Salgsinntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget. Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de utføres.

Klassifisering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsikte fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives linært over driftsmidlenes forventede levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr. 15.000,-. Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet. Utgifter til leie av driftsmidler kostnadsføres. Forskuddsbetalinger balanseføres som forskuddsbetalt kostnad og fordeles over leieperioden.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer verdsettes til det laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

2. Anleggsmidler

	Inventar/utstyr	Eiendom	Sum
Ansk.kost 1.1.	11 237 599	109 649 463	120 887 062
Tilgang	900 644	0	900 644
Avgang		0	0
Akk.ord.avskr. pr. 31.12.	8 466 611	18 900 963	27 367 574
Bokført verdi 31.12.	3 671 632	90 748 500	94 420 132
Årets avskrivninger	1 391 044	2 268 800	3 659 844
Ordinære avskrivninger:	10-30%	2-10%	
Herav avskrivninger på gaver:	836 800	2 198 400	3 035 200

3. Skattetreksmidler

Av selskapets bankinnskud er kr. 746.693,- bundne bankinnskudd for ansattes skattetreksmidler.

4. Kundefordringer

	2014	2013
Kundefordringer	73 157	1 046 481
Opptjent ikke fakturert	42 378	16 681
	115 535	1 063 162

5. Annen kortsiktig gjeld.

	2014	2013
Skyldig lønn og reiseutgifter	13 151	15 222
Skyldig feriepenger	1 527 719	1 432 825
Andre påløpne kostnader	21 813	225 291
Gaver (øremerket)	4 136 275	4 579 667
	5 698 958	6 253 005

6. Ansatte, godtgjørelse m.v.

Lønnskostnadene består av følgende poster:

	2014	2013
Lønninger/feriepenger	13 408 537	12 964 005
Styrehonorarer	227 500	170 000
Undervisere	1 348 900	1 589 536
Arbeidsgiveravgift	2 224 368	2 143 130
Gruppeliv/pensjonsinnskudd	1 467 480	1 346 254
Andre personalkostnader	196 505	124 271
Sum lønnskostnader	18 873 290	18 337 196

Gjennomsnittlig antall årsverk: 28,5.

Lønn og godtgjørelser til daglig leder utgjør kr. 235.933,-.

Utbetaling av styrehonorarer i 2014 utgjør totalt kr. 227.500,-.

Til ansattes representant er utbetalt styrehonorarer med kr. 47.500,-.

Obligatorisk tjenstepensjonsforsikring

Montebello Senteret er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Stiftelsen har pensjonsordning som oppfyller kravene etter denne loven.

Kostnadsført honorarer til revisor utgjør kr. 117.250,- inkl. moms.

Andre honorarer til revisor utgjør kr. 17.500,- inkl. moms.

7. Fri egenkapital

	2014	2013
Egenkapital 01.01.	102 381 204	104 915 862
Tilført ved gaver	-	-
Årets underskudd	-982 320	-2 534 658
Egenkapital 31.12.	101 398 885	102 381 204

Montebello senteret

Kontantstrømoppstilling

	<u>31.12.14</u>
Kontantstrøm fra drift	
Ordinært resultat	(982 320)
Ordinære avskrivninger	3 659 844
Nedgang i varebeholdning	(7 150)
Nedgang kundefordringer	947 627
Nedgang av kortsiktig gjeld	(462 971)
Økning i andre fordringer	(309 886)
Netto kontantstrøm fra drift	<u>2 845 144</u>
Mottatte gaver	
Tilførte gaver godskrevet egenkapitalen	-
Netto kontantstrøm fra drift og mottatte gaver	<u>2 845 144</u>
Kontantstrøm fra investeringsaktiviteter	
Anskaffelser av varige driftsmidler	(900 644)
Netto kontantstrøm fra investeringsaktiviteter	<u>(900 644)</u>
Kontantstrøm fra finansieringsaktiviteter	
Innbetalinger ved opptak ny langsiktig gjeld	-
Utbetalinger ved nedbetaling av langsiktig gjeld	-
Netto kontantstrøm fra finansieringsaktiviteter	<u>-</u>
Netto endring av kasse og bank	1 944 500
Konter og kontantekvivalenter ved periodens begynnelse	12 243 593
Bankinnskudd konanter og lignende	<u>14 188 094</u>

STYRETS ÅRSBERETNING 2014
Montebellosenteret

Virksomhetens art og hvordan den drives.

Montebellosenteret (MBS) er en nasjonal helseinstitusjon* for kreftpasienter og deres pårørende. Formålet er å gi hjelp til å leve med endringer som følge av kreft. Det er en bærende ide at kreftsykdom handler om noe mer enn fysisk lidelse. Det handler om livet i sin alminnelighet, om eksistensielle, psykiske og sosiale behov.

*Lov om spesialisthelsetjeneste § 3-8, pkt 4.

Det arrangeres også kurs for personell som arbeider med kreftsyke, og med andre oppgaver knyttet til kreft og kreftforskning.

I samarbeid med Oslo Universitetssykehus – avd Radiumhospitalet og andre relevante fagmiljøer er senteret et kompetansesenter i arbeidet med langtidseffekt etter kreft.

Montebellosenteret har vært i drift siden 11. desember 1990 og er organisert som en Stiftelse. Jan Vincents Johannessen er daglig leder og direktør for Senteret. Senterleder er Torill Ensby. Montebellosenterets styre består av:

Styrets formann:	Administrerende direktør Idar Magne Holme
Styremedlem:	Ekspedisjonssjef Kjell Myhren
Styremedlem:	Direktør Asbjørn Larsen
Styremedlem:	Leder økonomi og HR Eli Edvardsen, ansattes representant

Fortsatt drift.

Fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen av Stiftelsens årsregnskap for 2014 og årets resultat overføres annen egenkapital.

Arbeidsmiljø.

Arbeidsmiljøet og den generelle trivselen på arbeidsplassen er god. Det arbeides kontinuerlig med tiltak som har betydning for arbeidsmiljøet. Fravær på grunn av sykdom utgjør 9 %, langtidsfravær har vært en betydelig del av dette og gir store utslag i en bedrift på vår størrelse.

Likestilling

Senteret har som mål å være en arbeidsplass der det råder full likestilling mellom kvinner og menn. Dette sikrer at det ikke forekommer forskjellsbehandling grunnet kjønn.

Ytre miljø

Senterets virksomhet bidrar ikke til miljøforurensning.

Økonomisk resultat og finansiell stilling

Driftsresultat før ordinære avskrivninger viser et overskudd på kr. 2 416 932,-. Det er kostnadsført avskrivninger med tilsammen kr. 3 659 844,-. Dette er regnskapsmessige avskrivninger som ikke belaster likviditeten i stiftelsen. Investeringer og tyngre vedlikehold har vært finansiert gjennom gavemidler og stiftelsen har derfor ikke lån som belaster regnskapet med renter og avdrag. Et positivt driftsresultat før avskrivninger på kr. 2 416 932,- sammen med netto finansinntekter på kr. 260 592,- er med å styrke den finansielle situasjonen til stiftelsen.

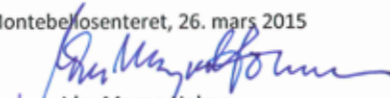
Godkjente oppholdsdøgn for 2014 har vært 14 000, ca 5 000 av disse døgnene tilhører "Raskere tilbake til arbeid" og 1 200 døgn for barn/friske søsken. Det er inntektsført 14 478 døgn for vanlige klienter. Dette er kr 964 604 over rammebevilgningen og 1 118 døgn for barn/friske søsken som er kr 53 956 under rammebevilgningen.

Forøvrig er det stabile forhold ved Montebellosenteret.


Montebellosenteret, 26. mars 2015



Kjell Myhren
Styremedlem



Idar Magne Holme
Styrets formann



Asbjørn Larsen
Styremedlem



Eli Edvardsen
Styremedlem



Til årsmøtet i

Stiftelsen Montebello Senteret

Revisors beretning for 2014

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Stiftelsen Montebello Senteret, som viser et underskudd på kr 982 320. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2014, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret og daglig leder finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for selskapets utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Stiftelsen Montebello Senteret per 31. desember 2014, og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

PricewaterhouseCoopers AS, Storgt. 121, Postboks 494, NO-2603 Lillehammer

T: 02316, org. no.: 987 009 713 MVA, www.pwc.no

Statsautoriserte revisorer, medlemmer av Den norske Revisorforening og autorisert regnskapsførerselskap

Uttalelse om øvrige forhold

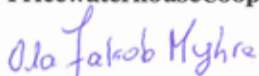
Konklusjon om årsberetningen

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet og forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000 "Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon", mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokførings-skikk i Norge.

Lillehammer, 25.mars 2015
PricewaterhouseCoopers AS



Ola Jakob Myhre
Registrert revisor



«Kreftsykdom handler om mer enn fysiske plager. Det handler om livet videre.»

