



Årsmelding 2015



Erfaringsutveksling


Kunnskapsformidling

Ettertanke – refleksjon

Mulighet til nye perspektiv







«Vi lever som om det alltid vil være en morgendag og legger ikke helt merke til det livet vi lever. Men i møte med alvorlig sykdom tvinges vi til å forholde oss til oss selv. Det er først i møte med livets genser at vi virkelig får anledning til å se helheten i vår liv. Kreft er en diagnose som setter i gang nye krefter i et liv.»

Einar Øverenget – filosof

Innhold

Montebellosenteret

| | |
|----------------------|---|
| Organisasjon | 4 |
| Samarbeidsrelasjoner | 4 |
| Ansvarsforhold | 4 |
| Økonomi | 5 |
| Gaver og donasjoner | 5 |

Eiendom – bygninger

| | |
|----------------------------|---|
| Opprusting av uteområdene | 7 |
| Opprusting av inneområdene | 7 |

Personell – samarbeidsrelasjoner

| | |
|------------------------------------|---|
| Samarbeidsressurser | 8 |
| Bedriftshelsetjeneste – sykefravær | 9 |
| Kompetansehevingstiltak 2015 | 9 |

Faglig virksomhet

| | |
|--|----|
| Mål | 10 |
| Kursdeltakere | 10 |
| Kurstyper kursinnhold | 10 |
| Kursoppbygning og trinn-modellen | 13 |
| Fysisk aktivitet er en integrert del av kurstilbud | 14 |
| Fokus på kosthold og ernæring | 14 |
| Sosial og kulturell aktivitet | 14 |
| Forskning og fagutvikling | 16 |

Markedsføring

| | |
|---|----|
| Kommunikasjons- og informasjons- elementer til ekstern kommunikasjon | 18 |
| Kommunikasjons- og informasjons- elementer til intern kommunikasjon | 20 |

Tall og regnskap 2015

| | |
|------------------------------|----|
| Resultatregnskap | 22 |
| Noter til årsregnskapet 2015 | 25 |
| Styrets beretning | 29 |
| Revisors beretning | 30 |

Montebellosenteret

ORGANISASJON

Montebellosenteret (MBS) i Ringsaker kommune, Hedmark Fylke, er opprettet av Staten ved Sosialdepartementet og Det Norske Radiumhospital i 1990, og er organisert som en stiftelse. Montebellosenteret (MBS) er en nasjonal helseinstitusjon*, for kreftpasienter og deres pårørende. Formålet er å gi hjelp til å leve med endringer som følge av kreft. Den bærende idé er at kreftsykdom handler om mer enn fysisk lidelse. Det handler om livet i sin alminnelighet, om eksistensielle, psykiske og sosiale behov. MBS skal bidra til at kursdeltakerne henter frem nye krefter og blir best mulig rustet til livet videre. MBS kan også benyttes til kurs for personell som arbeider med kreftsyke, og med andre oppgaver knyttet til kreft og kreftforskning. I samarbeid med Radiumhospitalet og andre relevante fagmiljøer skal senteret fremstå som et kompetansesenter i arbeidet med følgetilstander etter kreft.

*Lov om spesialisthelsetjeneste § 3-8 p 4

Styret for Montebellosenteret

Formann: Idar Magne Holme

Nestleder: Kjell Myhren

Medlem: Asbjørn Larsen

Representant for de ansatte: Eli Edvardsen

Ledelse

Direktør/daglig leder: Jan Vincents Johannessen

Senterleder: Torill Ensby

SENTRALE STATLIGE FØRINGER

I direktoratets fagrapport og kreftstrategien 2013–2017 er det satt opp flere mål for kreftomsorgen som faller innenfor den virksomhet MBS står for, selv om senteret ikke nevnes spesifikt i denne sammenheng.

- Kreftpasienter og pårørende skal få tjenester som muliggjør en bedre hverdag.
- Styret tilbud om rehabilitering og hjelp til mestring for pasienter og pårørende.
- Pasienten må ha god tilgang til informasjon om sykdommen, behandlingsmetoder og konsekvenser.
- Videreutvikle møteplasser for pasienter, helsepersonell og frivillige, som LMS-sentre, pasientskoler, Vardesentre og Pusterom.
- Sikre pårørende god oppfølging og veiledning. Etablere rutiner for å gi pasientene individuelt tilpasset informasjon om risiko-forebyggende tiltak og risiko for senskader.

I dag arbeider MBS mot flere av disse målene. Trinn-modellen (side 13) gir mulighet for å anvende kunnskap og faglig tilnærming basert på pasient og pårørende sine behov i ulike perioder i sykdomsforløpet. Viktig i denne sammenheng er pasienter som får ulike typer senskader og bivirkninger etter kreft og kreftbehandling.

SAMARBEIDSRELASJONER

Oslo Universitetssykehus – avd Radiumhospitalet

MBS har siden åpningen i 1990 hatt en faglig forankring i Det Norske Radiumhospital. Tidligere direktør ved Radiumhospitalet Jan Vincents Johannessen er direktør ved MBS.

Samarbeidsavtale med **Oslo Universitetssykehus** omfatter en medisinsk faglig forankring ved å sikre MBS legetjeneste fra det onkologiske miljøet ved kreftklinikken. MBS har på sin side lånt kreftklinikken en legehjemmel (overlege, onkolog). Avtalen sier også at MBS skal gis bistand til forskning, utvikling og metodeutprøving.

Nasjonalt kompetansesenter

for studier av langtidseffekt etter kreft

Samarbeidsavtalen inneholder både en intensjon om forsknings-samarbeid, og en konkretisering av hvordan samarbeidet skal gjennomføres til beste for begge parter.

Kreftforeningen og pasientforeningene

MBS har samarbeid med ulike pasientforeningene mht. kursutvikling, kursgjennomføring og gjensidig markedsføring.

Høgskolen i Hedmark

Det er inngått avtale om 1 ukes praksis til studenter i videre-utdanning i kreftsykepleie, avdeling for Helse og idrettsfag.

Høgskolen i Lillehammer

Det er inngått avtale om praksisplass for 2. studieår Bachelor idrett.

Senter for krisepsykologi i Bergen

Samarbeidsavtale om forskningsprosjekt knyttet til familier, barn og unge. Senteret bidrar med kompetanse og faglig innhold av kurs for familier med barn som pårørende.

Nasjonalt kompetansesenter for arbeidsrettet rehabilitering – Kompetansesenteret AIR

Samarbeidsavtalen er en del av et forskningsnettverk. Forsknings-samarbeidet skal til felles fordel legge forholdene best mulig til rette for økt forskningsaktivitet og fagutvikling ved begge institusjonene, spesielt med fokus på arbeid og et sosialt aktivt liv for kreftpasienter.

Stine Sophie stiftelsen

Samarbeid og utleie av senteret til familiekurs for voldsutsatte barn med familier, pilotprosjekt i 2015.

ANSVARSFORHOLD

Virksomheten er underlagt lov om spesialisthelsetjenester. Dette innebærer at MBS legger til rette for et helhetlig kvalitetssystem som ivaretar lik tilgjengelighet og forsvarlige helsetjenester. Pasienter som befinner seg på MBS har rettigheter etter pasientrettighetsloven, og har krav på tjenester som følger av denne. Det føres pasientjournal og sendes tilbakemelding til henvisende instans.

Samarbeid er etablert med kreftavdelingen ved Sykehuset Innlandet Lillehammer om kreftfaglig behandling under kursopp- hold. Det opprettes en god dialog med pasientens behandlings- ansvarlig lege, der dette er hensiktsmessig.

Faglig virksomhet ved senteret er løpende kursaktivitet og kursutvikling, samt kvalitetssikring av tjenestene. Kontinuerlig og systematisk evaluering av arbeidsmetoder og arbeidsmodeller er et ledd i kvalitetssikring.

Journal og bookingsystem er i utvikling for å legge til rette for en forsvarlig praksis, og nødvendig informasjonssikkerhet og informasjonsplikt gjennom Norsk Helsenett.

Vår samarbeidspart innen PAS (pasient administrativt system) AVANS har fått prosjektmidler fra Innovasjon Norge til samarbeidsprosjektet med MBS og 3 andre rehabiliteringsinstitusjoner for utvikling av elektroniske helsedata gjennom helsenett knyttet til søknadsbehandling og datainnhenting. Prosjektet er startet opp og planlegges å kunne være i drift i løpet av 2016.



«...formålet er å gi hjelp til å leve med endringer som følge av kreft.»

ØKONOMI

Det økonomiske grunnlaget er basert på bidrag over folketrygden kap. 2790 post 70.

I forbindelse med bygging av Montebello-Tunet, ble det i St. prp. nr. 65 (2004–2005), revidert nasjonalbudsjett for 2005, gitt rom for en utvidet kapasitet ved Senteret med 6750 døgn. Det ble lagt til grunn at «det innenfor den samlede spesialisthelsetjenesten skal gjøres bruk av den økte kapasiteten denne utbyggingen gir».

Helse- og Omsorgsdepartementet tildelte MBS i brev av 15. januar 2015 en økonomisk ramme på kr 30 000 400,- for belastning gjennom Folketrygden. Dette ble fordelt med 14 000 oppholdsdøgn for pasient/pårørende og 1200 oppholdsdøgn for friske søsken og barn som pårørende.

Om lag 5000 av de samlede oppholdsdøgnene ble definert som tilhørende prosjektet «Raskere tilbake».

Bidragssatsen har vært på kr 2085,- pr. oppholdsdøgn for pasient/pårørende og kr 680,- for friske søsken, barn som pårørende. Egenandelen kr 159,- pr. døgn for pasient og kr 107,- pr. døgn for pårørende. Barn under 15 år ingen egenandel.

Et ideelt offentlig og privat samarbeid – i 25 år.

Senteret feiret 8. oktober 2015 sitt 25 årsjubileum.

I 25 år har Montebellosenteret vært en internasjonalt anerkjent pionerinstitution på sitt område. Tallrike kreftpasienter og pårørende har fått et nytt perspektiv på livet gjennom kurs ved Montebellosenteret. Senterets mål er å gi de berørte hjelp til å leve med endringer som følge av kreft. Fokus er på mulighetene, i stedet for begrensningene, i et miljø der kvalitet, estetikk og kunst er nøkkelord. Montebellosenteret tar vare på hele mennesket, og hele familien, uansett hvor de kommer fra i Norge.

Til jubileumsfeiring har skuespiller og dramaturg Morten Jostad, sammen med senterleder Torill Ensby, skrevet og utviklet vandrespillet «En hyllest til livet». Vandrespillet ble framført av

Morten Jostad selv, sammen med Teater Leven ved Henrik Slåen og Helena Klarén. Kristin Sevaldsen fremførte egenkomponert musikk på saksofon og Arnhild Vik spilte på flygel og piano. Både kursdeltakere og inviterte gjester var med på vandring «En hyllest til livet» under jubileumsfeiringen. Vandringen ble avsluttet med lansering av Montebellosenterets jubileumsbok.

Uten støtte fra utallige private givere over hele landet, kunne Montebellosenteret vanskelig ha blitt hva det er i dag. Fra 1990 er alt som er bygget på Montebellosenteret finansiert med midler fra private givere. Til sammen er det investert over 100 millioner kroner fra gavemidler for å gi senteret den standarden det har i dag. De største bidragene kom fra Lions «Røde Fjær aksjon» og Kreftforeningens «Krafftak mot kreft» i 2004. Ingen av de private givene har forlangt noe igjen for sine bidrag.

GAVER OG DONASJONER

I 2015 fikk senteret flere gaver og donasjoner fra lag og foreninger, i forbindelse med merkedager og minnegaver. Nettsidene har fått en direkte mulighet til å gi gaver og donasjoner. Det er startet en prosess med å få presentert noen av givene på nettsidene til senteret.

Sandefjord Kreftforening har bidratt til å kunne starte aksjonen «Bli en Montebelloblomst» med kr 300 000. Aksjonen skal skaffe midler til oppussing av hotellrommene i Blomsteravdelingen. I løpet av året har flere bidratt i denne aksjonen.

Montebellosenteret fikk i 2004 en Renault Megane Senic av JE Isberg Fond. I 2015 fikk senteret en ny pengegave fra JE Isberg Fond til investering i en ny bil – Ford Tourneo Custom – som er en mer hensiktsmessig bil tilpasset dagens drift av senteret

I forbindelse med 25 års jubileet har vi mottatt totalt ca. kr 460 000,- fra små og store givere.

Som en gave til jubilarer har ansatte, med samlivspartnere, satt i stand en bål plass og et aktivitetsområde ved lavvoen. Alt dette ble gjort som et stort dugnadsprosjekt.

«Opprusting av hotellavdelingen i hovedbygget har i 2015 vært en prioritert oppgave. Fotokunstner Knut Bry har stått for utsmykning av både rommene og dørene.»





Eiendom – bygninger

Eiendommen er på ca. 300 dekar og består av ca. 7000 m² gulvareal. Ved vannet Sør-Mesna har MBS egen brygge og badeplass, to båthus, robåter, seilbåter, kanoer m.m. Området har et godt utbygd sti- og løypenett helt opp til Sjusjøen og fjellområdene.

Hovedhuset er en gammel staselig trebygning oppført i Dansk Herregårdsstil fra slutten av 1800-tallet, – restaurert første gang i 1990–1993. Etter den siste ombygningen i 2007–2009 fremstår senteret mer funksjonelt og moderne med totalt 80 senger. Alle rom har eget bad og toalett. Senteret rommer også trivselsanlegg med varmtvannsbasseng, auditorium med audiovisuelt utstyr og plass til 100 personer, grupperom, oppholdsrom, flere stuer, bibliotek etc. Hovedkjøkken med eget matverksted og spisesal. Aktivitets- og treningshall med styrketreningsrom.

OPPRUSTING AV UTEOMRÅDENE

Siden 2013 har gavemidler blitt brukt til å videreutvikle hageanlegg og uteområdene. En flott lavvo med ildsted er bygd for gavemidler vesentlig fra Sigval Bergesen D.Yog hustru Nanki's Allmennyttige stiftelse og J.E. Isberg fond.

Kunstneren Borgny Svalastog og tidligere daglig leder ved Lillehammer Kunstmuseum kunsthistoriker Per Bjarne Boym har

laget en skisse til kunstnerisk utforming av et avgrenset område i utearealet for meditativ refleksjon. Prosjektet er muliggjort gjennom arven etter Hilda Hoen Nordby og Magne Nordby som er gitt til kunstnerisk utsmykning ved senteret. Lysthuset kom på plass i 2014 og skal være en sentral del av dette kunstprosjektet. Arbeidene er startet opp og vil bli slutført i 2016.

I videre planer for uteområdet inngår etablering av grill og uteplasser, plenarealer, lekeplass, trenings- og ballspillarealer og opprusting av stien ved husene og ned til båthus/vannaktiviteter. Disse arbeidene vil bli igangsatt om økonomien gjør dette mulig. Det samme gjelder for et mer funksjonelt og penere inngangsparti til senteret og utbedring av parkeringsplass.

MBS har i samarbeid med Rambøll utviklet en forvaltnings-, drift, vedlikehold og utviklingsplan (FDVU) for eiendom og uteområdet. Planene vil bli sett i sammenheng med budsjett og organisatoriske endringer fremover.

OPPRUSTING AV INNEOMRÅDENE

Opprusting av hotellavdelingen i hovedbygget har i 2015 vært en prioritert oppgave. Fotokunstner Knut Bry har stått for utsmykning av både rommene og dørene. Korridoren har fått ny belysning og er malt slik at den samstemmer bedre med naturbildene. Interiørarkitekt Mette Svarstad har, i samarbeid med Kiil interiør, startet arbeidet med en opprustingsplan for å gi rommene et individuelt særpreg. Aksjonen «Bli en Montebelloblomst» har gitt økonomiske muligheter til å gi denne avdelingen et ansiktsløft frem mot 25 års jubileet. I 2016 skal aksjonen utvides ved at kursdeltakerne og MBS venner kan være med å skape jubileumsrom.





Tore Øverengen og Kristin Granum Skoglund har begge hatt sentrale roller i forberedelse til 25 års jubileum. (bildet over)

Fotokunstner Knut Bry har fotografert kjøkkenavdelingen som en solsikkeblomst. (bildet til høyre)



Personell – samarbeidsrelasjoner

MBS representerer 30,5 årsverk fordelt på 36 ansatte. En viktig side ved kurskonseptet er hoteldrift. Den muliggjør at kursdeltakere oppholder seg sammen i tilrettelagte omgivelser gjennom hele kurset. Slik får de mulighet til å koble av fra hverdagen hjemme. Kursdeltakere kan prioritere seg selv og komme i gang med prosessen «Lær å leve med endringer som følge av kreft».

Fast fagstab består av sykepleiere, idrettspedagoger, ernæringsfysiolog, fysioterapeut og sosionom.

1 ansatt har forskerkompetanse utover doktorgradsnivå. Høsten 2014 ble MBS godkjent som lærlingbedrift og fikk en kokkelærling ansatt ved senteret frem til medio 2016.

SAMARBEIDSRESSURSER

Senteret har faste avtaler med ernæringsfysiologer, onkologer, psykologer, fysioterapeuter, familieterapeuter og kreftsykepleiere. Helsepersonell med autorisasjon er pålagt å utføre de oppgaver som ligger innenfor de respektive profesjonsområdene når de er engasjert i oppdrag på MBS. De formelle krav til personell som engasjeres ved MBS varierer etter hvilke funksjoner de engasjeres for. MBS har etter lovgivningen ansvaret for at personalet uansett ansettelsesforhold driver faglig forsvarlig virksomhet i henhold til § 4 i helsepersonelloven, jf. samme lov § 16. For personell som engasjeres som kurspersonell stilles det krav til helsefaglig

utdanning og autorisasjon. Fagfolk med spesialkompetanse fra de kliniske miljøene engasjeres til de ulike kurstypene. Mange deltar flere ganger i året, og kjenner etter hvert også institusjonen og kurskonseptene godt.

Naboinstitusjonene Tyrili og Mesnali Ungdomssenter og leirskole er nyttige samarbeidspartnere for aktiviteter til barn/ungdom. Psykolog og klinisk spesialist Marianne Straume fra Senter for Krisepsykologi er en svært viktig faglig ressurs for å kunne gjennomføre familiekursene med ønsket faglig kvalitet. Miljøarbeiderne innehar viktig kompetanse på barn og unge.

Samarbeid om utstyr, lærerkrefter og barne- og ungdomsarbeidere til familiekursene er etablert med skoler i Ringsaker og Lillehammer.

MBS har en avtale med skuespiller og dramaturg Morten Jostad for en spesialtilpasset forestilling hvor tema er «Å være noe og å bli noe annet» i oppstartshelgen av alle «Kreft – hva nå?» kurs.

De forskjellige temakursene har faste samarbeidsavtaler med ressurspersoner og kompetansemiljøer for å få et kvalitetsmessig godt faglig innhold. Det samarbeides med Nansenskolen på Lillehammer om kursene «Minnene ser deg» og «Forsommerdager». Bispekontoret i Hamar om kurset «Pilegrimsvandring i indre og ytre landskap». Berger Hareide og Kjersti Rogne fra barne-, ungdoms- og familiedirektoratet, om parkurset «En del av



«Torill Ensby har sammen med alle ansatte gitt Montebellosenteret et tydelig løft på alle plan de siste årene.»

Foran til venstre: Torill Ensby, Svein Ove Husnes, Randi Myhre, Kim van Groningen, Kari Rustad, Lenka Fris, Sabrina Hansen, Britt Berntsen, Kristin Granum Skoglund.

2. rad til venstre: Kristin Halla, Anne Nørsteng, Inger Helen Kind Haave, May-Britt Sæggrov, Reidun Tollefsen, Hanne Finstad, Ingrid Høgetveit, Solbjørg Glimsdal, Bente Edvardsen, Tore Øverengen, Silje Højlund, Camilla Aasen Mæland.

Bak til venstre: Markus Bäuml, Frank Bøhmer, Didier Philippeau, Kristen Odde, Maria Munsters, Arve Dahl, Randi Skrukkerud, Isabel Grimstad (Fraværende ved bildet: Eli Edvardsen, Geir Jovall Sønes, John Richard Rolseth og Kårhild Offerdal)

hverandres liv». Kunstnerne Øivind, Eimund og Vebjørn Sand om «Skaperglede og kreative verksteder». Fysioterapeuter og spesialister i klinisk fysioterapi: Aline W. Flølo, Hilde Karbø og Linda Wiik i «Lær å leve med lymfødem». Fysioterapeut og Qigong instruktør Jette Lannig Pedersen om kurset «Kropp, pust og bevissthet» og «Mindfulness». Pedagog og yogainstruktør Johanne Melkevøll om kurset «Yoga og avspenning». Dagfinn Follerås (prest) har vært en viktig støttespiller for videreutvikling og gjennomføring av temakurset «Når tidsperspektivet er kort». Til kurset «Selvbilde, kropp og seksualitet» har vi et faglig samarbeid med OUS – Radiumhospitalet og kreftsykepleiere/spesialister i sexologisk rådgiving NACS Randi Gjessing og Tore Borg.

BEDRIFTSELSETJENESTE – SYKEFRAVÆR

Bedriftshelsetjenesten innlandet har i løpet av 2015 bistått MBS med målrettet arbeidshelseundersøkelse, veiledning til ledergruppe, HMS faglig støtte, sykefraværs og nærværarbeid og arbeidsrelatert konsultasjoner. Sykefraværet i 2015 utgjorde 6 %. Langtidsfravær gir store utslag i en bedrift som MBS.

KOMPETANSEHEVINGSTILTAK 2015

Det er generelt gode muligheter til deltagelse for ansatte på de ulike faglige foredragene i kursene. Faste avtaler med ressurspersoner ved senteret har tilført økt kompetanse. Ledere og fagpersonell har deltatt i ulike fagspesifikke kurs og konferanser gjennom året.

Alle ledere har fått opplæring i nærværarbeid, HMS og risikovurdering. Førstehjelpsundervisning og bruk av hjertestartere har vært arrangert for alle ansatte.

MBS fikk i 2015 kr 20 000,- til organisasjonsutvikling og samarbeidstiltak internt av Virke.

Pengene ble brukt til en intern felles dag for å gi alle økt kunnskap om arbeidstakers rettigheter og plikter samt arbeidsgivers styringsrett og handlingsrom. Alle ansatte har fått en innføring i kognitiv tilnærming.

Flere medarbeidere har gjennomført kompetansehevingstiltak og studiebesøk til andre institusjoner.

«...henter frem nye krefter for å bli best mulig rustet til å møte livet videre.»



Faglig virksomhet

Faglig virksomhet er løpende kursaktivitet og kursutvikling, samt kvalitetssikring av tjenestene.

MÅL

Mål for kursvirksomheten er at kursdeltakerne lærer å leve med endringer som følge av kreft, får nytt perspektiv på livet og henter frem nye krefter for å bli best mulig rustet til å møte livet videre. Kontinuerlig og systematisk evaluering av arbeidsmetoder og arbeidsmodeller er et ledd i kvalitetssikring, kompetanseutvikling og overføring av kunnskap og erfaring. Journal og bookingsystem er i utvikling for å legge til rette for en forsvarlig praksis og nød-

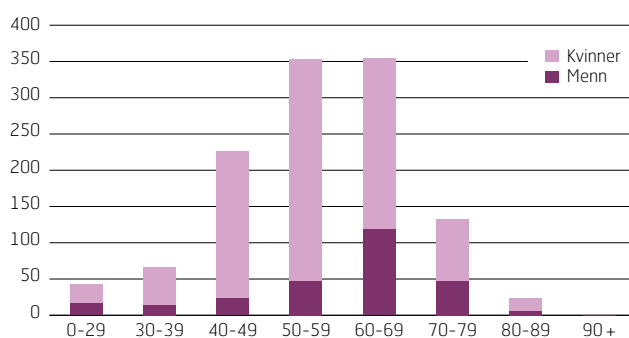
vendig informasjonssikkerhet, gjennom Norsk Helsenet. Arbeidet med HMS og et helhetlig kvalitetssikringsverktøy tilpasset institusjonen er prioritert.

KURSDELTAKERE

I 2015 benyttet 2543 (totale tall for pasienter, pårørende, barn) personer seg av kurstilbudene. Dette er fordelt på 1596 voksne med en kreftdiagnose, 773 pårørende/nærstående, 174 barn som pårørende.

Som ved tidligere år kom kursdeltakere fra alle landsdeler, noe som bekrefter senterets landsdekkende funksjon. Det kom forholdsvis flest fra: Akershus, Oslo og Hordaland mens det kom færrest fra fylkene: Nord-Trøndelag, Finnmark og Sogn og Fjordane.

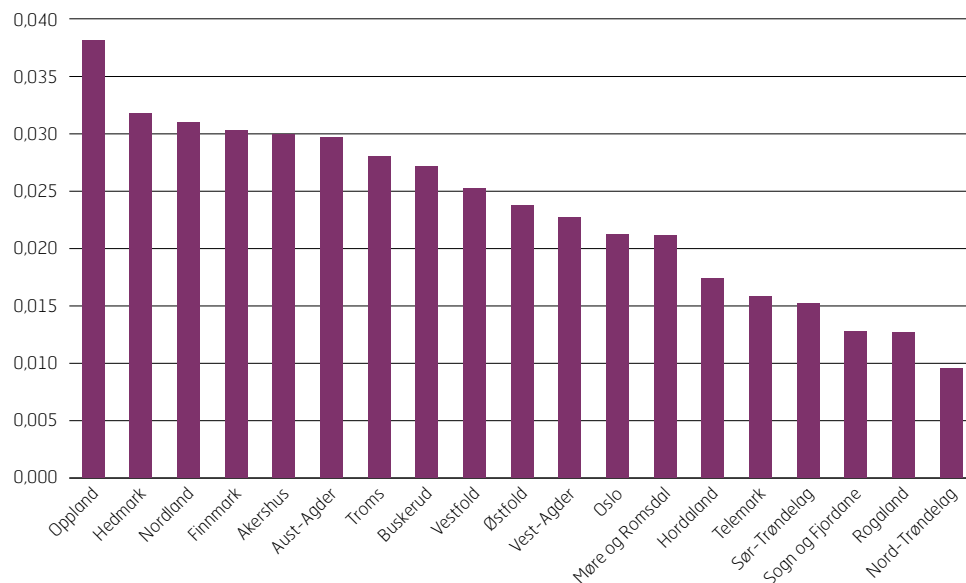
Antall deltakere med kreft 2015



KURSTYPER KURSINNHOOLD

De ulike kursene har forskjellig tilnærming, men alle hviler på sentrale elementer som: Fellesskap og samvær med andre over tid. Kunnskap gjennom formidling, opplevelser, samtaler og erfaringsutveksling. Tid til ettertanke og refleksjon. Dette gir gode muligheter for nye perspektiver mht livet videre, uavhengig av om det blir langt eller kort. I ankomsthelgen arbeider kursdeltakerne med egne behov, forventningsavklaringer og mål for oppholdet. Samtaler i mindre grupper har fokus på dette og på å bli kjent med hverandre. Deltakerne blir kjent med mulighetene i huset og omgivelsene. Prosessen videre gjennom oppholdet veksler mellom foredrag, samtaler med erfaringsutveksling, fysisk og sosial aktivitet og fritid/egentid. Deltakerne evaluerer kursene og vurderer

Antall deltakere fra de ulike fylkene i prosent av befolkningen



Vi har avtale med skuespiller og dramaturg Morten Jostad for en spesialtilpasset forestilling hvor tema er «Å være noe og å bli noe annet» i oppstartshelgen av alle mestringskurs.

nytt av oppholdet som svært godt. Evalueringene samles for de ulike kurstypene og anvendes i videre planlegging.

Kreft – Hva nå? Kursene er tilrettelagt for diagnosegrupper – 29 kurs

Dette er kurs for voksne med eller uten pårørende/nærstående. Tema er tilpasset kreftdiagnose, og handler om livet videre.

Kunnskapsformidling, aktivitet fysisk og sosialt, samt kontakt og erfaringsutveksling mellom kursdeltakere i sammenlignbare situasjoner, er en viktig del av kursinnholdet. Samtaler med erfaringsutveksling i mindre grupper er organisert som pasientgrupper og grupper for samlivspartnere/nærstående. Hensikten er at deltakerne skal gis mulighet til å sette ord på tanker, følelser og reaksjoner og dele erfaringer med hverandre. Videre legges det vekt på at deltakerne kan treffe andre med lignende erfaringer og gis mulighet til – å utvikle egen styrke, – bearbeide det å leve med en uforutsigbar sykdom og – å få hjelp til å finne fram til aktuelle ressurser i nærmiljøet.

Temakurs – 30 kurs

Dette er kurs med fokus på tema som er felles, uavhengig av kreftform og krefttype. Temakursene skal bidra til målene på forskjellige måter. Kurset «Energibalanse i hverdagen» skal gi hjelp

til å komme i gang med livsstilsendringer og balansere hvile og aktivitet på en god måte.

«Skaperglede – kreative verksteder» har som målsetting å bidra til mestring av en vanskelig livssituasjon gjennom kreativt arbeid. Kurset hvor temaet er eksistensielle spørsmål setter fokus på livsforståelse, og er tilrettelagt som en pilgrimsvandring i ytre og indre landskap. Kurset «En del av hverandres liv» er for par og skal gi innsikt og forståelse for hverandres situasjon, og for familien som en enhet. Det ble lagt til rette et ekstra kurs for unge par med barnepass. Dette ble spesielt godt mottatt siden det gjorde det mulig for unge par å delta. «Medisinsk Qigong» har fokus på myke, rolige bevegelser, konsentrasjon, pust og kroppsbevissthet. «U-Go Idrettsuka» arrangeres sammen med Ungdomsgruppen i Kreftforeningen for ungdom mellom 15–35 år hver sommer. «Kroppen i bevegelse» handler om oppmerksomhetstrening gjennom bevegelse, dans og pust. Kursene «Mindfulness» og «Yoga og avspenning» var nye stressmestningskurs i 2015 som hadde stor søknad og ble godt evaluert av kursdeltakerne. «Påskesamling for ungdom og unge voksne med eller uten familie» har blitt en god tradisjon ved senteret. Kurset samlet 42 voksne og 33 barn. Programmet er en god blanding mellom faglig påfyll, hygge og fellesskap med andre ungdommer og unge familier i samme situasjon.



«Arbeid, yrkeskarriere og aktivt sosialt liv»

Temaet er viet spesiell oppmerksomhet gjennom tildelingen av egne oppholdsdøgn. I 2015 har dette vært tema på alle «Kreft – hva nå?» kurs.

Lær å leve med lymfødem

Det ble i 2015 gjennomført 2 kurs for 68 pasienter. Kursene har en varighet på 14 dager. Målgruppe er alle som har kreftrelatert lymfødem. Innholdet i kurset er en blanding av foredrag, hjelp til selvhjelp, manuell lymfødembehandling og øvelser. Deltakerne lærer å bandasjere seg selv, og hvordan de kan forebygge videreutvikling av lymfødem. Kurspersonell er fysioterapeuter med spesialkompetanse. Samlivspartnere inviteres til å delta den siste kursuken. Det er utviklet et eget program med fokus på parrelasjon, kunnskap om lymfødem, medvirkning i manuell terapi og selvbandasjering. Kursdeltakere som trenger det inviteres tilbake til et 2 ukers vedlikeholdskurs «Fysisk aktivitet og lymfødem». 16 pasienter deltok på dette tilbudet i 2015.

«Førjulsdager og Sommerdager»

Kursene gir muligheter for inspirasjon og opplevelser i et roligere tempo og med mer rom for hvile og rekreasjon enn de andre kurstypene.



Familiekurs – 4 kurs

Familiekursene hadde også i 2015 stor søkning. Det ble arrangert to kurs for barnefamilier hvor mor eller far var kreftsyk, et kurs for familier hvor mor eller far var død av kreft og et kurs for familier med kreftsyke barn. I alle familiekursene er fokus barn som pårørende. Familiekursene skal gi familiene hjelp til å mestre en ny og endret livssituasjon der barnas hverdag er preget av sykdom og behandling. Det er en målsetting at barna skal ha et godt faglig tilbud, samtidig som de også skal ha et tilpasset og godt aktivitetstilbud når foreldrene har eget faglig program. Dette medfører at utgifter til disse kursene er mer enn fordoblet i forhold til andre kurstyper, samtidig som refusjon for barnedøgn er i underkant av 1/3 av voksenedøgn. Økonomien for disse kursene er derfor vanskelig.



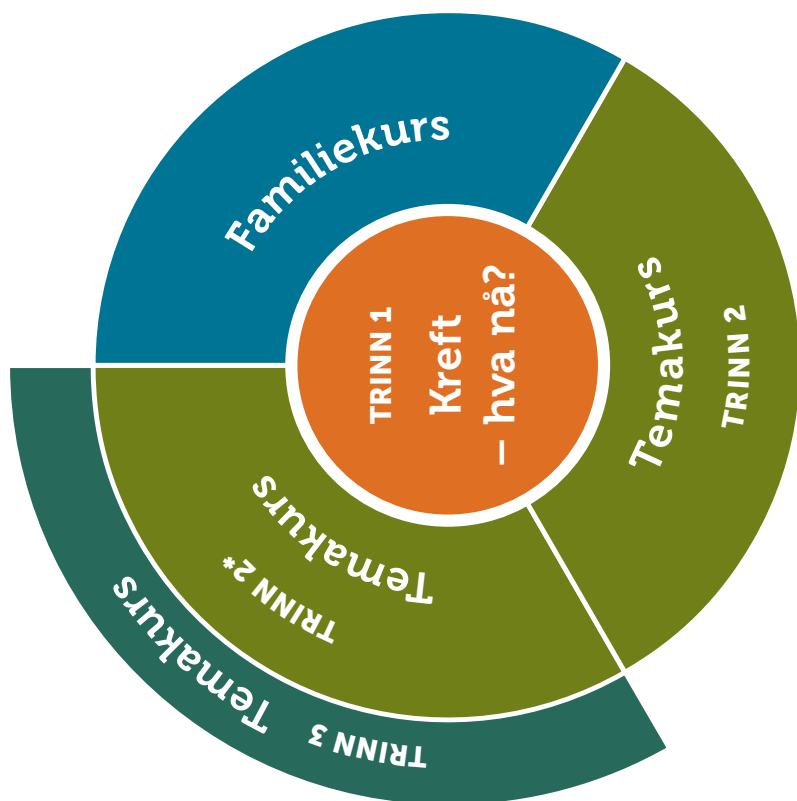
Kursoppbygning og trinnmodellen

Lær å leve med endringer som følge av kreft

OM TRINNMODELLEN

Alle kursene bygger på hovedmålsettingen «Lær å leve med endringer som følge av kreft». Trinnmodellen er utviklet for å møte kursdeltakernes ønske om mer fordypning i enkelte tema. Dermed blir prosessen etter trinn 1 mer fleksibel i forhold til tid og innhold. Kursdeltakerne får valgmuligheter i hvilke temær som er naturlig å fortsette med etter trinn 1. Temaene blir faglig godt utdypet i en mer helhetlig prosess.

- **Trinn 1 «Kreft-hva nå?»**. Kursene er grunnleggende og her treffer du andre med samme diagnose, som er i tilnærmet lik situasjon som deg selv.
- **Trinn 2** kursene har temær som fokuserer på ulike utfordringer videre i livet. Deltakerne har ulike diagnoser og sykdomsforløp, men felles interesse i tema.
- **Trinn 3** er fordypningskurs etter deltakelse på trinn 2 kurs «Energibalansse i hverdagen». Kursene har fokus på ulike metoder for stressmestring.



TRINN 1 «Kreft – hva nå?»

- Brystkreft
- Gynekologisk kreft
- Hjernesvulst
- Lungekreft
- Lymfomer
- Mage/tarm kreft
- Myelomatose og leukemi
- Neuroendokrin kreft
- Prostatkreft
- ØNH kreft
- Alle krefttyper

TRINN 2 Temakurs

- En del av hverandres liv
- Vinteraktivitetsuka
- Påskedager på Montebello
- Selvbilde, kropp og seksualitet
- Når tidsperspektivet er kort
- Minnene ser deg
- Forsommerdager
- U-Go idrettsuka
- Pilegrimsvandring i ytre og indre landskap
- Skaperglede
- Førljulsdager

TRINN 2* Temakurs

- Energibalansse i hverdagen
- Lær å leve med lymfødern

* Gir mulighet for deltakelse på Temakurs trinn 3

TRINN 3 Temakurs

- Medisinsk qigong
- Kroppen i bevegelse
- Mindfulness
- Yoga og avspenning
- Fysisk aktivitet og lymfødern

Familiekurs

- Familiekurs kreftsyrke foreldre
- Familiekurs mor eller far død av kreft
- Familiekurs kreftsyrke barn



MONTABELLO

Nytt perspektiv på livet



Fysisk aktivitet er en integrert del av kurstilbud

I 2015 har de fleste kurs vært arrangert etter en modell med muligheter for fysisk aktivitet. Idrettsfaglig personell legger til rette for aktiviteter og treningsopplegg gjennom kursuken med bruk av basseng, aktivitetssal og uteaktivitet som turer i skog og mark, stavgang, leik, moro og bevegelsesglede.

På kurset «Energibalanse i hverdagen – ernæring og fysisk aktivitet» er det lagt til rette for flere aktivitetsøkter daglig. Målet

er at kursdeltakerne gjennom fysisk aktivitet skal oppleve inspirasjon til forskjellige aktiviteter de kan gjøre i eget nærområde på en enkel og skånsom måte. Grunntanken er at de ved å oppleve hverandre og seg selv i forskjellige aktiviteter bidrar til å skape en trygghet under oppholdet ved MBS, som de også nyttiggjør seg når de kommer hjem. I tillegg til fysiske økter blir det også lagt opp til foredrag om fysisk aktivitet tilpasset de ulike kursene.

Fokus på kosthold og ernæring

Fagansvarlig for ernæring jobber tett sammen med kjøkkenleder for at måltidene som serveres skal gi mulighet for en hyggelig sosial samling i et innbydende spisemiljø der kursdeltakerne får dekket sitt grunnleggende ernæringsbehov. Menyen tilrettelegges for ulike energibehov, maten har om nødvendig tilpasset konsistens, og det tas hensyn til eventuelle matallergier og -intoleranser. På enkelte av kursene «Kreft – hva nå?», avholdes det Mat Prat som en introduksjon til temaet kosthold og kreft. Der demonstrerer en kokk enkel og næringsrik matlaging i praksis, mens fagansvarlig for ernæring bidrar med faglig informasjon. Det legges stor vekt på dialog mellom kursdeltakerne og fagpersonellet. På temakurset «Energibalanse i hverdagen – Ernæring og fysisk aktivitet» gis det en grundigere innføring i temaet gjennom

foredrag, temasamtaler, praktisk matlaging på Matverkstedet og veiledningssamtaler. Matverkstedet er også i bruk under rekreasjonskursene om sommeren og før jul, der det er temadager relatert til årstiden. På familiekurs er det en dag på matverkstedet for barn og ungdom. Den flotte sansehagen og veksthuset som har blitt anlagt på Montebellosenteret, har åpnet for nye muligheter i forhold til tema kosthold og ernæring. Å høste urter og spiselige blomster direkte fra hagen er til stor inspirasjon for både kjøkkenpersonalet og kursdeltakere. Gartner har bidratt med nyttig fagkunnskap, og utfyller fagfeltet på en god og unik måte. Etter at lavvoen ble ferdigstilt har også den blitt en arena for formidling av kunnskap om kosthold, ernæring og gode matopplevelser.

Sosial og kulturell aktivitet

Kulturtiltak er tilpasset det enkelte kurs med hensyn til form og innhold. I 2015 har dette vært tiltak som: dansemusikk, intimkonserter, trubadur/allsang, kirkekonserter, fortellerkvelder i skjemt og alvor og moteoppvisninger. Familieteater, klatreopplevelser, gårdsbesøk og tur til Hunderfossen familiepark har vært populære aktiviteter på familiekursene. På rekreasjonskursene har det vært lagt til rette for lefsebaking, akvarellmaling, strikkrok og spikerverksted. Trivselsanlegget har også vært en positiv og riktig satsning i denne sammenheng. Det er utarbeidet enkle beskrivelser av turmulighetene med ulik lengde og vanskelighetsgrad for både sommer og vinter. Så sant været har tillatt det, er torsdagens

lunsj gjennomført som en uteaktivitet med varm suppe, brød og «svartkjelen» på bålet. Denne torsdagsturen har vært i god utvikling, og har nå funnet sin form. Den blir tilrettelagt slik at alle kan delta ut fra sitt funksjonsnivå. Langt de aller fleste blir med, og sier noe om gleden ved å mestre etter gjennomført «løp». Også i 2015 fikk vi økonomisk støtte fra legatene ved Radiumhospitalet til å gjennomføre kanefart som et fast kursinnslag i vinterhalvåret. Samarbeidet med Sjusjøen fjellkirke har gitt oss muligheter til rimelig leie slik at vi har kunnet lage mange arrangementer i kirken. Museet Maihaugen, Lillehammer kunstmuseum og Hunderfossen Familiepark har vært faste besøksmål, med gode samarbeidsavtaler.

«...måltidene som serveres skal gi mulighet for en hyggelig sosial samling i et innbydende spisemiljø der kursdeltakerne får dekket sitt grunnleggende ernæringsbehov»





Forskning og fagutvikling

En viktig del av MBS forskningsstrategi er å knytte faglig kontakt til aktuelle utdannings- og forskningsmiljøer ved høyskoler og universitet og å delta aktivt i forskningsnettverk. Ved å knytte faglige bånd og samarbeidsavtaler til andre institusjoner styrkes forskning og fagutvikling for mennesker med kreft i nasjonal sammenheng. Dette vil også gi positive effekter for MBS ved oppdatering av ny kunnskap og kunnskapsformidling ved senteret.

FORSKNINGS- OG UTVIKLINGSPROSJEKTER

Kreft i parrelasjoner

Prosjektet har fokus på hva som fremmer eller hemmer parrelasjoner når den ene i relasjonen har kreft. Arbeidsgruppen består av representanter fra Høgskolen i Oslo og Akershus, Høgskolen i Gjøvik knyttet til medisinsk etikk og filosofi og dr. med Gunnar Tanum fra Oslo Universitetssykehus. Det er søkt forskningsmidler til stiftelsen Helse- og rehabilitering. Prof. Ellen Karine Grov ved Høgskolen i Oslo og Akershus leder prosjektet.

Kreft og rehabilitering – innhold og resultat (Cancer rehabilitation – content and effects)

Dette prosjektet er del av et overordnet og koordinert samarbeid på nasjonalt nivå i et forsøk på å dokumentere behovet for og effekter av ulike tverrfaglige rehabiliteringstiltak for kreftpasienter i Norge. MBS er eneste institusjon for kreftpasienter som også har tilbud til pårørende. Pårørende til kreftpasienter som deltar i undersøkelsen ved MBS har også svart på undersøkelsens spørreskjemaer. Prosjektet har fått midler fra Helse Sør-Øst og startet opp i 2011 og ledes fra Nasjonal kompetansetjeneste

for seneffekter etter kreftbehandling. Det er publisert 1 artikkel fra dette prosjektet og flere vil komme i 2016.

Sosial nettverksstøtte og kreft

Hensikten med prosjektet er å øke kunnskapen om hvordan nettverket kan hjelpe barn som har en mor eller far som lever med en kreftsykdom. Prosjektet skal teste virkningen av et kort opplæringsprogram og gjennomføres av Senter for krisepsykologi i Bergen. MBS v/senterleder er med i en advisory board gruppe samt at MBS har rekruttert informanter til prosjektet.

Følgende vitenskapelige artikkel fra prosjektet er publisert i 2015: Hauken, M.A.A., Senneseth, M., Dyregrov, K., Dyregrov, A (2015): Optimizing SocialNetwork Support to Families LivingWith Parental Cancer: Research Protocolfor theCancer-PEPSONE Study. MIR Res Protoc2015 (Dec30); 4(4):e142

Populærvitenskapelige bokkapittel/artikkel

Hauken, M., Dyregrov, K. (2015). «Sosial nettverksstøtte når mor eller far har kreft» i «Familier i motbakke. På vei mot bedre støtte for barn som pårørende». Barns Beste & Fagbokforlaget.

Hauken, M, Dyregrov K. (2015): «Vi kunne ikke klart oss uten» – Om å være medmenneske også i julen. Artikkel i Dagens Medisin publisert 21.12.15

Flere vitenskapelige artikler er sendt inn. Se mer informasjon; www.krisepsyk.no

«...MBS er eneste institusjon for kreftpasienter som også har tilbud til pårørende.»



Europeisk forskningssamarbeid

Forskningsrådgiver har vært en av to forskere som har representert Norge i Europeisk forskningssamarbeid CANWON (cancer and work network). En forskergruppe som arbeider med forskning om kreftoverleveres deltakelse i arbeidslivet.

Publikasjoner som har direkte eller indirekte relasjon til Montebellosenteret

I 2014 har forskningsrådgiver ved MBS har vært medforfatter av bokkapitler og artikler relatert til kreft og arbeid, om kreftoverlevende, rehabilitering og sosiale støtteordninger.

Gudbergsson SB. Sosionomtjenester i somatisk medisin. Side 442–456 i Dahl, AA, Aarre TF, Loge JH (red.) Psykiske reaksjoner ved somatisk sykdom – Symptomer, diagnostikk og behandling. Cappelen Damm Akademisk 1. opplag 2014.

Fagartikler og masteroppgaver med direkte eller indirekte relasjoner til Montebellosenteret.

Gudbergsson SB. Dahl AA, Loge JH, Thorsen L, Oldervoll L, Grov EK. What is covered by “Cancer Rehabilitation” in PubMed? A review of randomized controlled trials 1990–2011, J Rehabil Med 2014; 47:97–106.

Lindbohm ML, Kuosma E, Taskila T, Hietanene P, Carlsen K, Gudbergsson S, Gunnarsdottir H. Early retirement and non-employment after breast cancer. Psychooncology 2014; 6:634–641.

Torp S, Grimsmo A, Hagen S, Duran A, **Gudbergsson SB.** Work engagement: a practical measure for workplace health promotion? Health Promot Int. 2013; 28:387–96.

Torp S, Nielsen RA, **Gudbergsson SB**, Fosså SD, Dahl AA. Sick leave patterns among 5-year cancer survivors: a registry-based retrospective cohort study. J Cancer Surviv. 2012; 6:315–23.

Torp S, Nielsen RA, Fosså SD, **Gudbergsson SB**, Dahl AA. Change in employment status of 5-year cancer survivors. Eur J Public Health. 2013; 23:116–122.

Torp S, Nielsen RA, **Gudbergsson SB**, Dahl AA. Worksite adjustments and work ability among employed cancer survivors. Support Care Cancer. 2012; 20:2149–56.

Gjerset GM, Fosså SD, Dahl AA, Loge JH, **Ensby T**, Thorsen L. Effects of a 1-week inpatient course including information, physical activity, and group sessions for prostate cancer patients. J Cancer Educ. 2011; 26:754–60.

Markedsføring

I 2015 er det jobbet videre ut fra den markedsføringsplanen som var utviklet i 2011. Formålet er definert slik: «Gjøre Montebello senteret kjent som best i Norge på å lære å leve med endringer som følge av kreft for både kreftpasienter og deres nærmeste.»

Resultatet skal bli at:

- Flere skal ha kjennskap til MBS
- Kjennskap til de ulike kursene skal øke
- Flere skal ha kjennskap til at det er et eget opplegg også for de nærmeste

I 2015 er kommunikasjon mot primære målgrupper som kreftpasienter og deres nære pårørende og helsepersonell prioritert.

Følgende prosjekter er utviklet og ivarettatt i 2015:

KOMMUNIKASJONS- OG INFORMASJONS ELEMENTER TIL EKSTERN KOMMUNIKASJON

Kursbrosjyrer

Hovedbrosjyren «Nye perspektiv på livet» inneholder en komplett oversikt over alle kurs, delt inn etter trinn-modellen. Brosjyren gir god informasjon om målet med kursopphold, trinn-modellen og hvordan man søker, både for pasienter og pårørende. Mer spesi- fik info om ulike kurs i hvert trinn, er beskrevet i egne brosjyrer:



Montebello webside

«Kreft – hva nå» (trinn 1), Temakurs «Livet videre» (trinn 2 og 3) og Familiekursbrosjyre «Barn som pårørende». Kursmaterie- ll ble distribuert gjennom eget nettverk ift sykehus, poliklinikker, pasientforeninger og kreftkoordinatorer i kommunene.

Nettsiden

Optimalisering og aktualisering av nettsiden er en kontinuerlig prosess, da nettsiden kan anses som en viktig informasjonskilde for både (potensielle) kursdeltakere og helsepersonell. Besøks- frekvensen til nettsiden er stadig økende.

Facebook

MBS sin facebookside har utviklet seg som en fullverdig kommu- nikasjonskanal, hvor vi holder intensivt kontakt med de som liker siden (tidligere kursdeltakere, helsepersonell, og øvrig interes- serte). Vår facebookside er også et bra forum hvor kursdeltakere kan formidle noe om sine opplevelser på Montebellosenteret.

Ekstra markedsføring av temakurs

Temakursflyere har blitt en fast del av markedsføringsaktivitet- ene. Flyere gir både i tekst og bilder mer informasjon om målet og innholdet i temakurs. Flyere er tilgjengelig for kursdeltakere på senteret og sendes som mailvedlegg/i post ved etterspørsel. Flyere er også tilgjengelig på våre nettsider for nedlastning.

Informasjonsfilm om Montebellosenteret

Den 11 minutter lange filmen, som er produsert i 2011, gir seerne et godt bilde av Montebellosenteret. Fagmiljøet, tilbud- ene og hvem kursene passer for, blir formidlet på en klar måte. Viktigheten av aktivitet og ernæring kommer godt fram. Filmen er også i 2015 distribuert til samarbeidspartnere og fagmiljøer innen kreftbehandling, og brukes i kontakt med nye kursdeltakere og andre interesserte. Samtidig legges det inn filmklipp i åpnings- presentasjoner til ulike kurs på MBS. Noe som fungerer bra for å understreke mål og formål med oppholdet.





Informasjonsfilm



Annonsering



Annonsering

Annonsering

Det er annonsert i fagtidsskrift «Kreftsykepleien» og i pasientorganisasjonenes medlemsblader. Det er gjort avtaler om gjentakende annonsering om kursvirksomheten og invitasjon til fagsamarbeid på prosjektbasis.

Annonsering på TVNorge og TV2 på reklamefrie dager. Det er søkt plass til annonsering av MBS sin 30 sekunders spott på de reklamefrie dagene. Både TVNorge og TV2 har innvilget flere søknader og reklamefilmen er jevnlig vist på reklamefrie dager i 2015.

Fagseminar

I 2015 ble kreftkoordinatorer som jobber i kommunen invitert til et 2 dagers seminar med hovedtema «Ernæring og fysisk aktivitet». Målet var å gi et godt/bedre innblikk i Montebellosenteret og

kursdriften. Kreftkoordinatorer er viktige samarbeidspartnere for Montebellosenteret, og seminaret ble arrangert for tredje gang.

Samtidig har vi arrangert, i samarbeid med Barnekreftforeningen, en fagsamling for helsepersonell som arbeider i spesialisthelsetjenesten med barn som behandles for kreft. Hensikten er å bli kjent med tilbudet «Kurs for familier med kreftsyke barn» og etablere kontaktnettverk. Begge arrangementene blir evaluert som nyttige og verdifulle.

Nyhetsbrev

Digitale nyhetsbrev har vist seg som en bra kommunikasjonskanal mot nettverket vårt i helsevesen. Nyhetsbrevet informerer om både «Kreft – hva nå» kurs, temakurs og familiekurs og formidler viktig informasjon om Montebellosenteret generelt.



Kunstnerisk innslag av Morten Jostad og Kristin Sevaldsen (saksofon) fra Vandrespillet «En hyllest til livet» ved jubileumsfeiring.

Overrekkeelse av gave til jubilaranten fra ansatte, med samlivspartnere, som har satt i stand en bål plass og et aktivitetsområde ved lavvoen. Alt dette ble gjort som et stort dugnadsprosjekt.



KOMMUNIKASJONS- OG INFORMASJONS-ELEMENTER TIL INTERN KOMMUNIKASJON

Arbeidshefter og kursmanualer

Til familiekursene er det utviklet kursmanualer og arbeidshefter til både barn og voksne i samarbeid med Krisepsykologisk senter i Bergen. Til kurset «Energibalanse i hverdagen» er det utviklet et oppskriftshefte og arbeidshefte som en del av standard kursmaterieill til disse kursene.

DVD – foredraget fra Sigvor Ljone

Montebellosenteret har gjennom mange år benyttet seg av psykoterapeut Sigvor Ljone som foredragsholder/kåsør i senterets kurstilbud. Sigvor sin formidlingsform er spesiell. Samtidig som den har en god faglig forankring er den nær, vekker gjenkjennelse og treffer kursdeltakerne på en emosjonell måte. Dette blir en opplevelse som ikke så lett lar seg beskrive med ord. Derfor har MBS valgt å produsere en video fra foredraget som kursdeltakerne kan ta med seg hjem. DVD-en kan kjøpes på senteret av alle som har deltatt på foredraget til Sigvor Ljone.

Kokebok «Oppskrifter fra Montebellosenteret»

Montebello får mange gode tilbakemeldinger på sitt mattilbud fra kursdeltakerne, med spørsmål om å få oppskrifter. Vi har derfor valgt å lage en oppskriftsbok der vi har samlet mange av de rettene som vi serverer fra vårt kjøkken. Kokebok kan kjøpes av alle kursdeltakerne på senteret. I 2015 er 2. opplag til boken trykket.

«Hageassistent-prosjekt»

Vi har videre utviklet et ekstraordinært tilbud for tidligere kursdeltakere, ved at 3 til 4 personer har bistått vår gartner Kristin gjen-

nom en uke med ulike oppgaver i hagen. Prosjektet som startet i 2013, har vist seg svært vellykket og er videreutviklet for 2015. Denne gangen også som et mulig prosjekt i tilknytning til NAV og arbeidsutprøving.

«Øyet som ser» – Kunstvandring på Montebellosenteret

Montebellosenteret har en mangfoldig kunstsamling bestående av tradisjonell billedkunst, tekstiler, foto, glass og keramikk. Samlingen er til inspirasjon og glede for kursdeltakere og for ansatte. I samarbeid med Lillehammer Kunstmuseum er det utviklet tekster om 20 kjente kunstnere som alle er representert ved senteret. I 2014 ble heftet «Øyet som ser» ferdigstilt. Dette er blitt et godt utgangspunkt for kursdeltakerne som bruker det til egen kunstvandring i huset.



Kokebok

Tall og regnskap 2015 ▶▶▶



Årsmelding 2015



Erfaringsutveksling

Kunnskapsformidling

Ettertanke – refleksjon

Mulighet til nye perspektiv



MONTEBELLO SENTERET

RESULTATREGNSKAP PR. 31. DESEMBER 2015

| | | 2015 | 2014 |
|--|--------|-------------------|-------------------|
| DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER | | | |
| Driftsinntekter | | 33 279 212 | 32 876 421 |
| Sum driftsinntekter | | 33 279 212 | 32 876 421 |
| Vareforbruk | | 2 067 363 | 1 925 064 |
| Lønn, folketrygd, pensjonskostnader | Note 6 | 21 032 862 | 18 873 290 |
| Andre innkjøps-, salgs- og adm. kostnader | Note 6 | 9 159 293 | 9 661 135 |
| Sum driftskostnader | | 32 259 518 | 30 459 489 |
| Driftsresultat før avskrivninger | | 1 019 694 | 2 416 932 |
| Avskrivninger inventar/utstyr | | 683 129 | 706 144 |
| Avskrivninger bygninger (gaver) | | 2 126 600 | 2 126 600 |
| Avskrivninger andre gaver | Note 2 | 307 554 | 827 100 |
| Sum avskrivninger | | 3 117 283 | 3 659 844 |
| Driftsresultat etter avskrivninger | | -2 097 589 | -1 242 913 |
| FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER | | | |
| Renteinntekter | | 124 878 | 264 404 |
| Rentekostnader | | 247 | 3 811 |
| Netto finansinntekter | | 124 631 | 260 593 |
| Årets resultat | | -1 972 958 | -982 320 |

MONTEBELLO SENTERET

BALANSE PR. 31. DESEMBER 2015

| | | 2015 | 2014 |
|---|--------|--------------------|--------------------|
| EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Varige driftsmidler | | | |
| Eiendom | | 89 799 700 | 90 748 500 |
| Inventar og utstyr | | 4 256 552 | 3 671 632 |
| Sum anleggsmidler | Note 2 | 94 056 252 | 94 420 132 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Varebeholdning | | 87 200 | 72 350 |
| Sum varebeholdning | | 87 200 | 72 350 |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | Note 4 | 1 344 290 | 207 564 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 509 057 | 501 312 |
| Sum fordringer | | 1 853 347 | 708 876 |
| Bankinnskudd kontanter og lignende | Note 3 | 11 049 109 | 14 188 094 |
| Sum omløpsmidler | | 12 989 655 | 14 969 320 |
| SUM EIENDELER | | 107 045 907 | 109 389 452 |

| | | 2015 | 2014 |
|---------------------------------|--------|--------------------|--------------------|
| EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Stiftelseskaptal | | 50 000 | 50 000 |
| Sum innskudd egenkapital | | 50 000 | 50 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | Note 7 | 101 406 181 | 101 348 885 |
| Sum opptjent egenkapital | | 101 406 181 | 101 348 885 |
| Sum egenkapital | | 101 456 181 | 101 398 885 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 573 572 | 377 863 |
| Skyldig offentlige avgifter | | 1 656 072 | 1 821 717 |
| Annen kortsiktig gjeld | Note 5 | 3 360 082 | 5 698 958 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 5 589 727 | 7 898 538 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 107 045 907 | 109 297 423 |

Mesnali, 4. april 2016


 Idar Magne Holme
 styreformann


 Jan Vincent Johannessen
 daglig leder


 Kjell Myhren
 styremedlem


 Asbjørn Larsen
 styremedlem


 Eli Edvardsen
 styremedlem

Utarbeidet av Accountor , Autorisert regnskapsførererselskap ARS

MONTEBELLO SENTERET

NOTER TIL REGNSKAP PR. 31. DESEMBER 2015

1. Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Det har ikke vært noen endring i regnskapsprinsipp.

Salgsinntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget. Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de utføres.

Klassifisering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsikte fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives linært over driftsmidlenes forventede levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr. 15.000,-. Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet. Utgifter til leie av driftsmidler kostnadsføres. Forskuddsbetalinger balanseføres som forskuddsbetalt kostnad og fordeles over leieperioden.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer verdsettes til det laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.



2. Anleggsmidler

| | Inventar/utstyr | Eiendom | Sum |
|-------------------------------|-----------------|-------------|-------------|
| Ansk.kost 1.1. | 12 138 243 | 109 649 463 | 121 787 706 |
| Tilgang | 1 355 850 | 1 397 553 | 2 753 403 |
| Avgang | 1 653 551 | 0 | 1 653 551 |
| Akk.ord.avskr. pr. 31.12. | 7 583 990 | 21 247 316 | 28 831 306 |
| Bokført verdi 31.12. | 4 256 552 | 89 799 700 | 94 056 252 |
| Årets avskrivninger | 770 930 | 2 346 353 | 3 117 283 |
| Ordinære avskrivninger: | 10-30% | 2-10% | |
| Herav avskrivninger på gaver: | 307 554 | 2 015 600 | 2 323 154 |

3. Skattetrekksmidler

Av selskapets bankinnskud er kr. 715.700,- bundne bankinnskudd for ansattes skattetrekksmidler.

4. Kundefordringer

| | 2015 | 2014 |
|-------------------------|------------------|----------------|
| Kundefordringer | 1 344 290 | 73 157 |
| Opptjent ikke fakturert | 0 | 42 378 |
| | 1 344 290 | 115 535 |

5. Annen kortsiktig gjeld.

| | 2015 | 2014 |
|-------------------------------|------------------|------------------|
| Skyldig lønn og reiseutgifter | 33 385 | 13 151 |
| Skyldig feriepenger | 1 609 446 | 1 527 719 |
| Andre påløpne kostnader | 96 786 | 21 813 |
| Gaver (øremerket) | 1 620 465 | 4 136 275 |
| | 3 360 082 | 5 698 958 |

6. Ansatte, godtgjørelse m.v.

Lønnskostnadene består av følgende poster:

| | 2015 | 2014 |
|----------------------------|-------------------|-------------------|
| Lønninger/feriepenger | 15 642 749 | 13 408 537 |
| Styrehonorarer | 235 000 | 227 500 |
| Undervisere | 1 041 924 | 1 348 900 |
| Arbeidsgiveravgift | 2 422 568 | 2 224 368 |
| Gruppeliv/pensjonsinnskudd | 1 541 416 | 1 467 480 |
| Andre personalkostnader | 149 206 | 196 505 |
| Sum lønnskostnader | 21 032 862 | 18 873 290 |

Gjennomsnittlig antall årsverk: 30.

Lønn og godtgjørelser til daglig leder utgjør kr. 238.182,-.
Utbetaling av styrehonorarer i 2015 utgjør totalt kr. 235.000,-.
Av dette utgjør styrehonorarer til ansattes representant kr.

Obligatorisk tjenstepensjonsforsikring

Montebello Senteret er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Stiftelsen har pensjonsordning som oppfyller kravene etter denne loven.

Kostnadsført honorarer til revisor utgjør kr. 100.625,- inkl. moms.
Andre honorarer til revisor utgjør kr. 23.750,- inkl. moms.

7. Fri egenkapital

| | 2015 | 2014 |
|---------------------------|--------------------|--------------------|
| Egenkapital 01.01. | 101 398 885 | 102 381 204 |
| Tilført ved gaver | 2 030 254 | - |
| Årets underskudd | -1 972 958 | -982 320 |
| Egenkapital 31.12. | 101 456 181 | 101 398 885 |

Montebello senteret

Kontantstrømpstilling

| | <u>31.12.15</u> |
|--|--------------------|
| Kontantstrøm fra drift | |
| Ordinært resultat | (1 972 958) |
| Ordinære avskrivninger | 3 117 283 |
| Nedgang i varebeholdning | (14 850) |
| Nedgang kundefordringer | (1 228 755) |
| Nedgang av kortsiktig gjeld | (2 308 811) |
| Økning i andre fordringer | (7 745) |
| Netto kontantstrøm fra drift | <u>(2 415 836)</u> |
| Mottatte gaver | |
| Tilførte gaver godskrevet egenkapitalen | <u>2 030 254</u> |
| Netto kontantstrøm fra drift og mottatte gaver | <u>(385 582)</u> |
| Kontantstrøm fra investeringsaktiviteter | |
| Anskaffelser av varige driftsmidler | <u>(2 753 403)</u> |
| Netto kontantstrøm fra investeringsaktiviteter | <u>(2 753 403)</u> |
| Kontantstrøm fra finansieringsaktiviteter | |
| Innbetalinger ved opptak ny langsiktig gjeld | - |
| Utbetalinger ved nedbetaling av langsiktig gjeld | <u>-</u> |
| Netto kontantstrøm fra finansieringsaktiviteter | <u>-</u> |
| | |
| Netto endring av kasse og bank | (3 138 985) |
| Konter og kontantekvivalenter ved periodens begynnelse | 14 188 094 |
| Bankinnskudd konanter og lignende | <u>11 049 109</u> |

STYRETS ÅRSBERETNING 2015 Montebellosenteret

Virksomhetens art og hvordan den drives.

Montebellosenteret (MBS) er en nasjonal helseinstitusjon* for kreftpasienter og deres pårørende. Formålet er å gi hjelp til å leve med endringer som følge av kreft. Det er en bærende ide at kreftsykdom handler om noe mer enn fysisk lidelse. Det handler om livet i sin alminnelighet, om eksistensielle, psykiske og sosiale behov.

* Lov om spesialisthelsetjeneste § 3-8, pkt. 4.

Det arrangeres også kurs for personell som arbeider med kreftsyke, og med andre oppgaver knyttet til kreft og kreftforskning.

I samarbeid med Oslo Universitetssykehus – avd. Radiumhospitalet og andre relevante fagmiljøer er senteret et kompetansesenter i arbeidet med langtidseffekt etter kreft.

Montebellosenteret har vært i drift siden 11. desember 1990 og hadde 25 års-markering høsten 2015. Senteret er organisert som en Stiftelse. Jan Vincents Johannessen er daglig leder og direktør for Senteret. Senterleder er Torill Ensbjøl. Montebellosenterets styre består av:

| | |
|------------------|--|
| Styrets formann: | Administrerende direktør Idar Magne Holme |
| Styremedlem: | Ekspedisjonssjef Kjell Myhren |
| Styremedlem: | Direktør Asbjørn Larsen |
| Styremedlem: | Leder økonomi Eli Edvardsen, ansattes representant |

Fortsatt drift.

Fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen av Stiftelsens årsregnskap for 2015 og årets resultat overføres annen egenkapital.

Arbeidsmiljø.

Arbeidsmiljøet og den generelle trivselen på arbeidsplassen er god. Det arbeides kontinuerlig med tiltak som har betydning for arbeidsmiljøet. Fravær på grunn av sykdom utgjør 6 %, langtidfravær har vært en betydelig del av dette og gir store utslag i en bedrift på vår størrelse.

Likestilling

Senteret har som mål å være en arbeidsplass der det råder full likestilling mellom kvinner og menn. Dette sikrer at det ikke forekommer forskjellsbehandling grunnet kjønn.

Ytre miljø

Senterets virksomhet bidrar ikke til miljøforurensning.

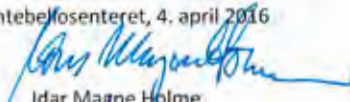
Økonomisk resultat og finansiell stilling

Driftsresultat før ordinære avskrivninger viser et overskudd på kr. 1 019 694,-. Det er kostnadsført avskrivninger med tilsammen kr. 3 117 283,-. Dette er regnskapsmessige avskrivninger som ikke belaster likviditeten i stiftelsen. Investeringer og tyngre vedlikehold har vært finansiert gjennom gavemidler og stiftelsen har derfor ikke lån som belaster regnskapet med renter og avdrag. Et positivt driftsresultat før avskrivninger på kr. 1 019 694,- sammen med netto finansinntekter på kr. 124 631,- er med å styrke den finansielle situasjonen til stiftelsen. I 2015 er det investert kr 2 753 403,- i anleggsmidler, som kostnadsføres i form av avskrivninger over drift.


Godkjente oppholdsdøgn for 2015 har vært 14 000, ca. 5 000 av disse døgnene tilhører "Raskere tilbake til arbeid" og 1 200 døgn for barn/friske søsken. Det er inntektsført 14 058 døgn for vanlige klienter og 1 152 døgn for barn/friske søsken.

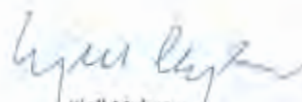
Førvrig er det stabile forhold ved Montebellosenteret.

Montebellosenteret, 4. april 2016


Idar Magne Holme
Styrets formann


Asbjørn Larsen
Styremedlem


Eli Edvardsen
Styremedlem


Kjell Myhren
Styremedlem



Til styret i

Stiftelsen Montebello Senteret

Revisors beretning for 2015

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Stiftelsen Montebello Senteret, som viser et underskudd på kr 1 972 958. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2015, resultatregnskap, for regnskapsåret avsluttet per denne datoen, og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som styret og daglig leder finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for stiftelsens utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av stiftelsens interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Stiftelsen Montebello Senteret per 31. desember 2015, og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

PricewaterhouseCoopers AS, Storgt. 121, Postboks 494, NO-2603 Lillehammer

T: 02316, org. no.: 987 009 713 MVA, www.pwc.no

Statsautoriserte revisorer, medlemmer av Den norske Revisorforening og autorisert regnskapsførerselskap

Uttalelse om øvrige forhold

Konklusjon om årsberetningen

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet og forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og er i samsvar med lov og forskrifter.

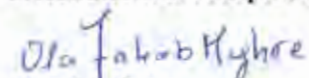
Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000 "Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon", mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av stiftelsens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokførings praksis i Norge.

Konklusjon om forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendige i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000, "Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon", mener vi stiftelsen er forvaltet i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Lillehammer, 4. april 2016
PricewaterhouseCoopers AS


Ola Jakob Myhre
Registrert revisor



«Kreftsykdom handler om mer enn fysiske plager. Det handler om livet videre.»


MONTEBELLO
Nytt perspektiv på livet