



Årsmelding 2018



Erfaringsutveksling

Kunnskapsformidling

Ettertanke – refleksjon

Mulighet til nye perspektiv



Årsmeldingen består av styrets årsmelding med resultatregnskap for 2018 sammen med senterleder Torill Ensby sin oppsummering av driftsåret 2018.

Markedssjef Maria Munsters har sammen med Dialecta hatt ansvaret for layout og utforming.



Innhold

Stiftelsen Montebello-Senteret	5	Personell – samarbeidsrelasjoner	20
Formålet, nye vedtekter	5	Eksternt faglig nettverk	20
Visjon og mål	6	Samarbeid med andre institusjoner og brukerorganisasjoner	21
Styret for Stiftelsen	7	Samarbeid med det barneonkologiske fagmiljøet på Rikshospitalet og Ullevål	21
Ledelse	7	Bedriftshelsetjeneste – sykefravær	21
Faglig drift	7	Kompetanseutvikling	21
Administrativ drift	7		
Pasientadministrativt system	7		
Strukturert regnskapsførsel	7		
		Kursvirksomhet	22
Strategi og føringer	8	Kursdeltakere	23
Strategisk arbeid 2017–2018	9	Kurstilbudet – trinnmodulen	24
Økonomiske rammebetingelser	9	• Trinn 1 «Kreft - hva nå?»	24
Forskning og fagutvikling	10	• Trinn 2 Temakurs	25
Faglig profilering og markedsføring	11	• Behandlingskurs for pasienter med kreftrelatert lymfødem i trinn 2 og trinn 3	26
Kurs og konferanser	13	• Trinn 3	26
		• Familiekurs – barn som pårørende	27
Et ideelt og offentlig samarbeid – i mer enn 25 år	14	Arbeidshefter og kursmanualer	26
Finansiering	14	Sosial og kulturell aktivitet	27
Økonomiske rammebetingelser	14	«Øyet som ser»	27
Privat støtte	14	«Hageassistent-prosjekt»	27
		Bilag 1 FOU publikasjoner	28
Eiendom og bygningsmasse	16	Tall og regnskap 2018	29
Uteområdene	17		
Forvaltning, drift, vedlikehold og utvikling (FDVU)	17		
Kunstprosjekt «Vekst og modning»	18		
Visjon og tenking	18		
Montebellostjernen – visjon og verket	18		
Vår Sti boklansering	19		
«Bak månen» kunstverket	19		
«Super Teddy» skulpturen	19		





STIFTELSEN MONTEBELLO-SENTERET

Stiftelsen Montebello-Senteret (MBS) i Ringsaker kommune, Hedmark fylke, ble opprettet av Sosialdepartementet og Det Norske Radiumhospital i fellesskap i 1990. Helseforetaksreformen har medført vesentlige endringer etter at vedtektene fra 1990 ble nedfelt. Det har vært et viktig arbeid for styret og administrasjonen ved senteret å presisere hva slags institusjon Montebello-Senteret er med forankring i någjeldende helselovgivning. Endringene i helsereformen har medført at rehabiliteringsinstitusjonene kjøper og selger rehabiliteringsplasser gjennom en anbudsprosess. Begrepet rehabilitering fikk en ny betydning da «Forskrift om habilitering og rehabilitering kom i 2001», senere erstattet av «Forskrift om habilitering og rehabilitering, individuell plan og koordinator (FOR-2001-06-28-765).» Montebello-Senteret har aldri vært en del av dette, og styret ønsket en tilpasning og en presisering av formålsparagrafen fra 1990 for å unngå misforståelser og fortsatt ivareta den opprinnelige intensjonen om stedets egenart slik dette var i 1990. HOD beskriver i brev av 8. juni 2016 departementets rolle slik; «Departementets eneste rolle etter loven er å gi sin uttalelse til styrets forslag til vedtektsendringer. Styret har ingen plikt til å etterkomme departementets synspunkter».

HOD ga i brev av 4. august 2016 sin uttalelse til de nye vedtektene;

«Helse- og omsorgsdepartementet har ingen kommentarer til vedtektsendringene som skal behandles av Lotteri og stiftelsestilsynet».

Vedtektene beskriver formålet ved MBS slik; «Stiftelsen Montebello-Senteret er en nasjonal helseinstitusjon. Formålet er å gi hjelp til livsmestring for kreftpasienter og deres pårørende. Virksomheten bygger på at kreftsykdom er mer enn fysisk lidelse. Montebellosenteret skal i tillegg til målrettede kurs for kreftpasienter og deres pårørende, også nyttes til kurs for personell som arbeider med kreftrammede familier og med kreftforskning. I samarbeid med Radiumhospitalet og andre relevante fagmiljøer skal Montebello-Senteret være et kompetansesenter i arbeidet med langtidsbivirkninger etter kreft og kreftbehandling».



På bilde fra venstre: Ivar Villa (juryleder Matomsorgsprisen 2018), Hanne Finstad (kjøkkensjef) og Torill Ensby (senterleder).



På bilde fra venstre: Torill Ensby (senterleder), Kristen Odde (kokk), Inger Helen Haave (kokk), Britt Berntsen (kjøkkenassistent), Kårhild Offerdal (kokk), Frank Bøhmer (kokk), Didier Phillippeau (kokk), Anne Nørsteng (kokk), Hanne Finstad (kokk og kjøkkensjef).

VISJON, VERDIGRUNNLAG OG KJERNEVERDIER

Strategien som legges for videre utvikling legges innenfor virksomhetens overordnede formål og styrer mot fremtidsvisjonene. Formålet iht vedtektene gir senteret følgende tre hovedoppgaver:

- Kurs for kreftpasienter og deres pårørende/nærstående hvor kreft forstås som noe mer enn fysisk sykdom.
- Kurs for personell som arbeider med kreft.
- Kompetansesenter ift langtidsbivirkninger etter kreft i samarbeid med OUS.

MBS har en visjon og et fremtidsrettet mål om å være den mest anerkjente helseinstitusjon for kreftpasienter og deres pårørende, med fokus på livsmestring og nytt perspektiv på livet etter kreft. Målet er å lære å leve med endringer som følge av kreft. MBS ønsker å gjøre dette ved å formidle viten på den ene siden og åpne veien til livet på den andre siden. Opplyse og oppløfte. Kreftsykdom forstås som mer enn fysiske lidelser. Det handler om livet i sin alminnelighet, og omfatter derfor også menneskets fysiske, psykiske, sosiale, åndelige og eksistensielle behov.

Hvert menneske har en iboende verdighet. Hvert individ har rett til autonomi, og til å være aktør i eget liv, uten at andre menneskers verdighet og rett til det samme krenkes. Troen på menneskets frihet og verdighet er historisk knyttet til opplysning og kunnskap, denne arven vil MBS ta vare på. MBS legger vekt på å møte kursdeltakerne som hele mennesker, og ivareta og respektere deres behov, integritet, kultur og livssyn. MBS er opptatt av at gode, stabile nærrelasjoner og fellesskap med andre, er av vesentlig betydning i det menneskelige liv for å virkeliggjøre god livskvalitet. Med sin beliggenhet, sin vektlegging på kunst, estetisk interiør, kultur, natur, ernæring, helsefaglig utfordringer og menneskelig omsorg, skal MBS være et godt sted å komme til både for pasient og pårørende, når kreftsykdom rammer.

DET FRIE MENNESKET
DET SKAPENDE MENNESKET
DET HELE MENNESKET

«Når skipet har passert Kapp det gode håp, retter ikke lenger kursen seg etter landmerker men stjernebilder, og fra skipsrommet stiger en ny styrmann på dekk»

ERNST JUNGER



Stjernen, utviklet og laget av Sand Atelier sammen med alle ansatte, er et forsøk på å fastholde Montebello-Senterets visjon om å gi nytt perspektiv på livet. Stjernen opplyser og oppløfter. MBS skal formidle aktuell viten om sykdommen og dens følger på den ene siden og troen på menneskets frihet og verdighet på den andre.



Fra venstre: Asbjørn Larsen, Eli Edvardsen, Idar Magne Holme, Anine Kjerulf og Kjell Myhren
(Fraværende ved bildet: Eva Håheim Pedersen)



STYRET FOR STIFTELSEN

Formann: Idar Magne Holme

Nestleder: Kjell Myhren

Medlem: Asbjørn Larsen

Medlem: Anine Kjerulf

Medlem: Eva Håheim Pedersen

Representant for de ansatte: Eli Edvardsen

LEDELSE

Daglig leder, Medisinsk faglig ansvar: Jan Vincents Johannessen

Stedlig ledelse, Senterleder: Torill Ensby

FAGLIG DRIFT

MBS har siden åpningen i 1990 hatt faglig forankring i Det Norske Radiumhospital. Samarbeidsavtale med Radiumhospitalet omfatter en medisinsk faglig forankring ved å sikre MBS lege-tjeneste fra det onkologiske miljøet ved kreftklinikken. MBS har på sin side lånt kreftklinikken en legehjemmel (overlege, onkolog). Avtalen innebærer og at MBS skal gis bistand til forskning, utvikling og metodeutprøving. Den faglige driften ved senteret ivaretas av et lederteam bestående av senterleder og to fagledere, henholdsvis for psykososial og fysisk mestring.

Virksomheten er underlagt lov om spesialisthelsetjenester. Dette innebærer at MBS legger til rette for et helhetlig kvalitets-

system som ivaretar lik tilgjengelighet og forsvarlige helse-tjenester. Pasienter som befinner seg på MBS har rettigheter etter pasientrettighetsloven, og har krav på tjenester som følger av denne. Det føres pasientjournal og sendes tilbakemelding til henvisende instans. Samarbeid er etablert med kreftavdelingen ved Sykehuset Innlandet Lillehammer om kreftfaglig behandling under kursopphold. Det opprettes dialog med pasientens behandlingsansvarlig lege, der dette er hensiktsmessig. Journal og bookingsystem har lagt til rette for en forsvarlig praksis. Nødvendig informasjonssikkerhet og informasjonsplikt ivaretas gjennom Norsk Helsennett.

ADMINISTRATIV DRIFT

MBS har de siste årene vært i en utvikling for å bygge opp senteret med en ny struktur for ansvar og ledelse. Senteret er fra 2018 organisert med et administrativt og et driftsnivå hvor senterleder og tre avdelingsledere er senterets ledergruppe. Arbeidet med HMS, Personelhåndbok og et helhetlig kvalitets-sikringsverktøy er tilpasset institusjonen og er en prioritert oppgave.

PASIENTADMINISTRATIVT SYSTEM

Vår samarbeidspart innen PAS (pasient administrativt system) AVANS har fått prosjektmidler fra Innovasjon Norge til et samarbeidsprosjekt med MBS og flere samarbeidende rehabiliteringsinstitusjoner for utvikling av elektroniske helsedata gjennom helsennett knyttet til søknadsbehandling og datainnhenting. Prosjektet er startet opp og planlegges å kunne være i drift for MBS i løpet av høsten 2019.

STRUKTURERT REGNSKAPSFØRSEL

MBS har de siste årene gjennomført et prosjekt for strukturert regnskapsføring i samarbeid med Compute AS hvor vi har tatt i bruk tekniske muligheter i vårt ERP system, Visma Business – herunder AutoPay, inn og ut, dokumentskanning med attestasjon og driftsmiddelløsning. Vi har ryddet i kontoplan og utvidet bruken av ansvarsheter for bedre økonomistyring. Det er også anskaffet løsninger for effektiv rapportering i Excel mot de data som er fanget i Visma Business. For å sikre best mulig kvalitet og konsistens i regnskapsdata må ansvaret for den løpende datafangst ivaretas innad i organisasjonen. Det vil si at bilagsbehandling, attestasjon, kontering og bokføring nå blir håndtert av egne ansatte.



Håvard Njå, lege i spesialisering i onkologi, foreleser på «Brystkreft – hva nå?» kursene.

STRATEGI OG FØRINGER



For å sikre at alle går i ønsket retning ble det i 2017 utviklet en ny arbeidsmetode for strategisk arbeid. Det ble utviklet et strategidokument med en grundig analyse av situasjonen i og rundt MBS ved bruk av forskjellige eksterne og interne analyser, for å ta strategiske beslutninger for videre drift.

De eksterne analysene som ble brukt er PESTEL og Porters fem krefter. PESTEL er en situasjonsanalyse av makroomgivelsene, politiske, økonomiske, sosiokulturelle, teknologiske og juridiske forhold, mens Porters fem krefter brukes til å analysere hvor attraktiv en bransje er i forhold til fem konkurransekrefter.

Interne analyser som ble anvendt var VRIO, VRIN, verdikonfigurasjon og SWOT. De tre kategoriene fysiske ressurser, finansielle ressurser og humane ressurser analysert i i en VRIO analyse. VRIN analyse ble brukt til å undersøke om noen av ressursene gir MBS konkurransefortrinn. Verdikonfigurasjon for å forstå hvordan en virksomhet skaper verdi for å kunne oppnå konkurransefortrinn. Virksomhetens styrke, svakheter, muligheter og trusler fra de interne og eksterne analysene ble oppsummert i en SWOT-analyse.

Analysene viser at behovet for MBS sine tilbud er tilstede og at MBS absolutt har intern styrke til å utnytte disse mulighetene. Strategiske tiltak er først og fremst å jobbe aktivt for en økt rammebevilgning til kursdriften. Virkemidlene er å være tydelige

og offensive i politiske miljøer, fagmiljøer og i det offentlige rom generelt, for å skape kjennskap til tilbudet og nytteverdien for kursdeltakerne.

Dernest vil det være naturlig å utvikle kurs/seminarer som er spesielt rettet mot seneffekter etter kreft og kreftbehandling for både pårørende/nærstående og fagmiljøet rundt kreftpasienter.

Nye kurs vil bygge videre på den kunnskap og kompetanse som allerede finnes på senteret. Dette gjøres for å møte nye behov i helsetjenesten, og er ikke en stor omveltning av den administrative driften, men snarere en utvidelse og en presisering av allerede eksisterende faglig drift.

På mange måter fungerer senteret som et nettverkssenter for pasientens nære pårørende. Dette bør kunne utvikles videre med egne kurs hvor pårørende er i fokus.

Behovet for kurs/seminar for fagpersonell som trenger faglig påfyll/kompetanse innen kreftrelaterte tema vil øke. Dette bør kunne bli et satsingsfelt for nye tilbud ved senteret.

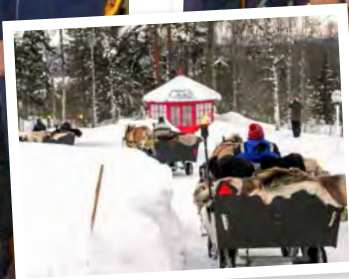
MBS kan bruke sin erfaring og sin kompetanse til også å utvikle kurstilbud som den enkelte selv er villige til å betale for.

Strategisk arbeid 2017–2018

Økonomiske rammebetingelser

Ordringen med Raskere tilbake har lenge vært under evaluering. Arbeidsrettet rehabilitering ble besluttet overført til HOD innen 01.01.18. Økonomien ble overført helseforetakene gjennom ordinære rammer uten øremerking. Dette ville fått store konsekvenser for MBS som fra 2009 har fått finansiert omlag 5000 døgn inn under ordningen. Et svært viktig strategisk arbeid i 2017 har derfor vært å legge til rette for at MBS skulle kunne beholde disse midlene også etter endringene.

Stor var derfor gleden da det ble klart at MBS ville få beholde sin totale kurdøgnramme ved at de 5000 kurdøgnene som var knyttet til «Raskere tilbake» reformen ble inkludert i den ordinære rammen for senteret. Dette ble feiret med besøk fra HOD 6. februar 2018 hvor MBS fikk anledning til å vise frem senteret, gi informasjon om tilbudene og om behov og potensialet for videre utvikling. Dette vil danne grunnlaget for de økonomiske tildelingene i fremtiden.



Det ble også satt av tid til samvær med kursdeltakerne med blant annet kanefart og lavvohygge.

Besøk av Helse- og omsorgsministeren: Fra venstre; Styreleder Idar Magne Holme, ansattrepresentant Eli Edvardsen, daglig leder Jan Vincents Johannessen, senterleder Torill Ensbj, Helse og omsorgsministeren Bente Høie, seniorrådgiver HOD Cathrine Slaaen og spesialrådgiver HOD Odd Bakken.



STRATEGISK ARBEID 2017–2018

- Stiftelsen MBS ønsker å prioritere strategiske tiltak rettet mot en økning i rammebetingelsene slik at den totale kapasiteten opp mot 20 000 oppholdsdøgn tas i bruk.
- Stiftelsen MBS ønsker økt fokus på barn og unges behov som pårørende, muliggjort ved en økonomisk satsning på lik linje med refusjon for voksne pårørende.
- Stiftelsen MBS ønsker å styrke fokus på seneffekter etter kreft og kreftbehandling.
- Stiftelsen MBS ønsker å styrke samarbeidet med Radiumhospitalet, de onkologiske miljøene og forskningsmiljøer.
- Stiftelsen MBS ønsker en sterkere pårørendeprofil i alle etablerte kurs, samt muligheter gjennom tildelingsrammene til å kunne utvikle pårørenderarbeid ved senteret i nye former, også uten at pasienten behøver å delta.
- Stiftelsen MBS ønsker å utvikle kurs og konferanser rettet mot fagmiljøer som arbeider med kreft og livsmestring. Dette som en mulig inntektskilde, men også som et hensiktsmessig markeditiltak.



Forskning og fagutvikling

Montebellosenteret (MBS) er opptatt av å etablere faglige kontakter og delta i forskningsnettverk. Senterets filosofi er å knytte til seg spisskompetanse gjennom samarbeidsavtaler rundt kursvirksomhet. Samarbeid med forskningsmiljøer er under oppbygging. Det arbeides for å inngå avtaler med flere faglige miljøer innen kreft, rehabilitering og psykososialt fagfelt. Ved å knytte faglige bånd til andre institusjoner styrkes forskning og fagutvikling innenfor rehabilitering for mennesker med kreft i nasjonal sammenheng.

KREFTREHABILITERING – INNHOLD OG EFFEKTER

Prosjektet er et samarbeidsprosjekt mellom MBS og Nasjonalt kompetansetjeneste for seneffekter etter kreftbehandling, Oslo universitetssykehus, med midler fra Helse Sør-Øst og legatene ved Radiumhospitalet. En spørreundersøkelse ble gjennomført i 2011–2013 der hensikten var å undersøke hva som karakteriserer pasienter og pårørende som søker seg til kursopphold på MBS, hvilke type innhold i kreftrehabiliteringen pasienter har behov for og hvordan helsen endrer seg etter et opphold på MBS.

Kort oppsummering av resultatene:

Nesten halvparten av deltakerne (pasienter) på 1-ukes Mestringskurs på MBS rapporterer kronisk (vedvarende) fatigue (tretthet/utmattelse) ved ankomst. Over halvparten møtte ikke nasjonale anbefalinger for fysisk aktivitet (minst 150 minutter ukentlig moderat fysisk aktivitet eller 75 minutter med hard fysisk aktivitet) og 80% møtte ikke anbefalinger for «5-om dagen» (inntak av frukt og grønt). Fysisk trening, fysioterapi og ernæringsveiledning var de komponentene som flest deltakere ønsket seg i et rehabiliteringsprogram, og andelen med behov for disse komponentene var større blant de med kronisk fatigue enn de uten kronisk fatigue. Resultatene videre i oppfølgingen viste at 3 måneder etter oppholdet på MBS opplever rundt 30% av deltakerne en forbedring av fatigue. Blant kvinnelige deltakere (pasienter) var det over en tredjedel som også opplevde en forbedring i generell helse og blant de mannlige deltakerne var det rundt 30% som forbedret fysisk rollefunksjon (relatert til å gjennomføre arbeid eller daglige gjøremål). Kvinnelige pårørende hadde lavere nivå av vitalitet, flere hadde kronisk fatigue og et større behov for støtte sammenlignet med mannlige

pårørende ved ankomst til MBS. Resultatene videre i oppfølgingen viste at kvinnelige pårørende hadde en forbedring i enkelte dimensjoner av livskvalitet og fatigue 3 måneder etter oppholdet på MBS.

Det er nødvendig med mer forskning for å få mer kunnskap på dette feltet, slik at man kan lage målrettede programmer som møter kreftoverlevende og pårørende sine behov. Kursene på MBS er en potensiell arena for å nå mange kreftoverlevende som lever med seneffekter etter kreft og deres pårørende. Her har man mulighet til å øke kunnskapsnivået og gi praktiske råd om hvordan man kan møte og mestre de ulike utfordringene i livet etter kreft.

For publiserte artikler i prosjektet se vedlegg 1.

KVALITET I REHABILITERING VED PRIVATE REHABILITERINGSINSTITUSJONER (VIRKE/FOU NETTVERKETS MULTISENTERSTUDIE)

Initiert av og i samarbeid med VIRKE Rehab FoU nettverket er MBS og forsker Gunhild M. Gjerset (tilknyttet MBS) med i en multisenterstudie som har vært under planlegging med oppstart i første halvdel av 2019. Hovedmålet i prosjektet er å få økt kunnskap om kvalitet i rehabiliteringstilbudet ved de private rehabiliteringsinstitusjonene, og om hvordan kvaliteten kan overvåkes og bedres.



Faglig profilering og markedsføring

Faglig profilering og markedsføring er et viktig område for å kunne ta i bruk den totale kapasiteten ved senteret. Det er nødvendig å sørge for bedre kjennskapet til Montebellosenteret slik at flere som trenger tilbudene kan få mulighet til å søke. Flere skal ha kjennskap til at det er et eget opplegg for pårørende (også barna). Flere som trenger psykososial rehabilitering etter kreft skal kjenner til mulighetene ved MBS og benytter seg av tilbudene.

Det er viktig å utvikle og ivareta en tett og god dialog med de arenaer hvor målgruppen er å finne, slik som;

- Helsetjenester (sykehus, poliklinikker, kommunen med fastleger og kreftkoordinatorer). Det er lagt til rette for å kunne engasjere MBS ambassadører på de største sykehusene for å ivareta informasjon og brosjyre plasseringer.
- Brukerorganisasjoner og lavterskel tilbud (Kreftforeningen, pasientforeninger, Vardesenteret og Pusterom).
- Samarbeidspartnere (Nansenskoln, Klinikk for krisepsykologi, Familierådgivningskontorer o.s.v).
- Tidligere kursdeltakere er i mange sammenhenger de beste ambassadører for å gjøre tilbudet, og nytteverdien, kjent for andre pasienter og egen fastlege.

VIKTIGE MEDIKANALER

Det brukes ulike mediekkanaler for å nå frem til de ulike målgruppene.

Kursbrosjyre, temaflere, annonsering

Kursbrosjyren 2018 gir informasjon om målet med kursopp- hold, trinmodulen og hvordan man søker, både for pasienter og pårørende. Mer spesifikk informasjon om ulike kurs i hvert trinn, er beskrevet i egne temaflere, og på nettsiden. Familiekursene «Barn som pårørende» har alltid vært en del av den trykte brosjyren. Kurs-



informasjonsmateriell (brosjyrer/ flyere, poster m.m) har blitt distri- buert gjennom eget nettverk ift sykehus, poliklinikker, pasient- foreninger og kreftkoordinatorer i kommunene. Det er gjort avtaler om gjentagende annonsering av kursaktiviteten i pasientorganisasjonenes medlemsblad og invitasjon til samarbeid. Flere pasient- organisasjoner har publisert artikler om kursvirksomhet ved Montebellosenteret i sine trykte og digitale medier.

Nettsiden, nyhetsbrev og sosiale medier

Nettsiden er en viktig informasjons- kilde for både pasienter, pårørende og helsepersonell. På nettsiden finnes aktuell info ang kursdrift, forskning og daglig drift. Optimali- sering og aktualisering av nettsiden er en kontinuerlig prosess, og i 2018 er nettsiden tilpasset iht lovpålagte krav om Universell Utforming. Digitale nyhetsbrev benyttes for effektiv oppdatering av kontakt-



nettet. I 2016 er det startet med å bygge opp en database av tidligere kursdeltakere som ønsker å motta nyhets- brev. Facebooksiden til MBS har utviklet seg til en god kommunikasjonskanal med våre målgrupper. Tidligere kursdeltagere benytter Facebooksiden til å formidle egne erfaringer fra oppholdet. I 2018 har vi opprettet en egen profil på Instagram for å styrke profileringen vår og kommunisere med målgruppen.



Annonsering på TVNorge og TV2 på reklamefrie dager

MBS sin 30 sekunders spott ble i 2018 vist på de reklamefrie dagene i begge kanalene.





Britt Ingunn Sævig, fagsjef i Barnekreftforeningen, åpner konferansen for helsepersonell som arbeider i spesialisthelsetjenesten med barn som behandles for kreft.



Hovedtema på årets Kreftkoordinatorseminar er «Pårørenderollen ved kreft i familien». Unn Birkeland, daglig leder Pårørendesenteret Stavanger, holder foredrag og leder gruppearbeid med bruk av FuelBox – «For fagfolk – om pårørende».

Kurs og konferanser

Kurs og konferanser for helsepersonell arrangert av MBS i 2018

I samarbeid med Barnekreftforeningen arrangerte MBS en fagsamling for helsepersonell som arbeider i spesialisthelsetjenesten med barn som behandles for kreft. Hensikten var å bli kjent med tilbudet «Kurs for familier med kreftsyke barn» og etablere kontaktnettverk. Arrangementet ble evaluert som nyttig og verdifullt.

Også i 2018 ble kreftkoordinatorer i kommunehelsetjenesten invitert til et 2 dagers seminar. Målet var å få et godt/bedre innblikk i Montebellosenteret og kursdriften, erfaringsutveksling og etablere kontaktnettverk. Kreftkoordinatorer er viktige samarbeidspartnere for Montebellosenteret.

Kurs og konferanser hvor MBS har bidratt i 2018

Montebellosenteret deltok på konferansen «Tilbake til livet» som ble avholdt på Stortinget, 15. mars 2018. Konferansen er et initiativ fra «Stiftelsen innen 48 timer».

Montebellosenteret har vært invitert og har holdt foredrag for ulike interessegrupper og samarbeidspartnere og vært på besøk hos Kreftforeningen i Sandefjord.

Fagforbundet Hedmark med ordføreren i Ringsaker Anita Ihle Steen og Bjørn Jarle Røberg-Larsen, fylkessekretær i Hedmark Arbeiderparti, besøkte senteret for å få et innblikk i arbeidsplassen Montebellosenteret. Besøket ble kombinert med et regionstyremøte.

Kreftforeningens Stafett for livet arrangeres i 2018 for første gang på en rekke steder i Norge for å gi de som er rammet av kreft en uformell arena hvor de kan feire livet, finne håp og støtte, men også et sted de kan minnes de som har gått bort. Montebello-senteret deltok med egen stand i Ringsaker, Askøy, Karmøy og Sandefjord. I Askøy stilte MBS lag sammen med tidligere kursdeltakere under motto «Håp og Gleder Montebellosenteret».

Mange foreninger, interessegrupper og organisasjoner som arbeider med kreft har besøkt oss i løpet av året. Besøksgrupper er verdifullt som nettverksbygging. Vi får mulighet til å informere om og vise fram stedet, og vi blir bedre kjent med hverandre – noe som gir mulighet til å bygge gode relasjoner.

I 2018 startet vi opp et samarbeid med Vardesenteret Haukeland i Bergen og to tidligere kursdeltakere Eli og Gunnar Gjertsen informerer andre om erfaringer og opplevelser ved kursopphold, gir informasjon og søknadsveiledning.



Montebello-ambassadørene Eli og Gunnar Gjertsen har deltatt på flere kurs ved oss og kjenner Montebellosenteret godt fra innsiden.

I Ringsaker stilte noen av de ansatte med venner eget lag hvor også samarbeidende firma som Malermesterne og Tun & Hage deltok. Deltakerne til kurset «Energibalanse i hverdagen» var med på søndag og det ble en minnerik opplevelse.



I Sandefjord deltok hele familien til Vebjørn Sand med møterverksted for små og store i informasjonsteltet til Montebellosenteret.

ET IDEELT OG OFFENTLIG SAMARBEID – i mer enn 25 år

I mer enn 25 år har Montebellosenteret vært en internasjonalt anerkjent pionerinstusjon på sitt område. Tallrike kreftpasienter og pårørende har fått et nytt perspektiv på livet gjennom kurs ved Montebellosenteret. Senterets mål er å gi de berørte hjelp til å leve med endringer som følge av kreft. Fokus er på mulighetene, i stedet for begrensningene, i et miljø der kvalitet, estetikk og kunst er viktige rammer, for faglig tilnærming. Montebellosenteret tar vare på hele mennesket, og hele familien, uansett hvor de kommer fra i Norge.

FINANSIERING

«Den virksomhet som er knyttet til kreftpasienter og deres pårørende, iht Lov om spesialisthelsetjenesten § 3-8, pkt. 4, er basert på bidrag fra folketrygden samt egenbetaling fra pasienter/pårørende fastsatt av Helse- og omsorgsdepartementet. Annen virksomhet finansieres gjennom kursavgift eller andre selvfinansierende ordninger.» (Vedtektene MBS § 6).

ØKONOMISKE RAMMEBETINGELSER

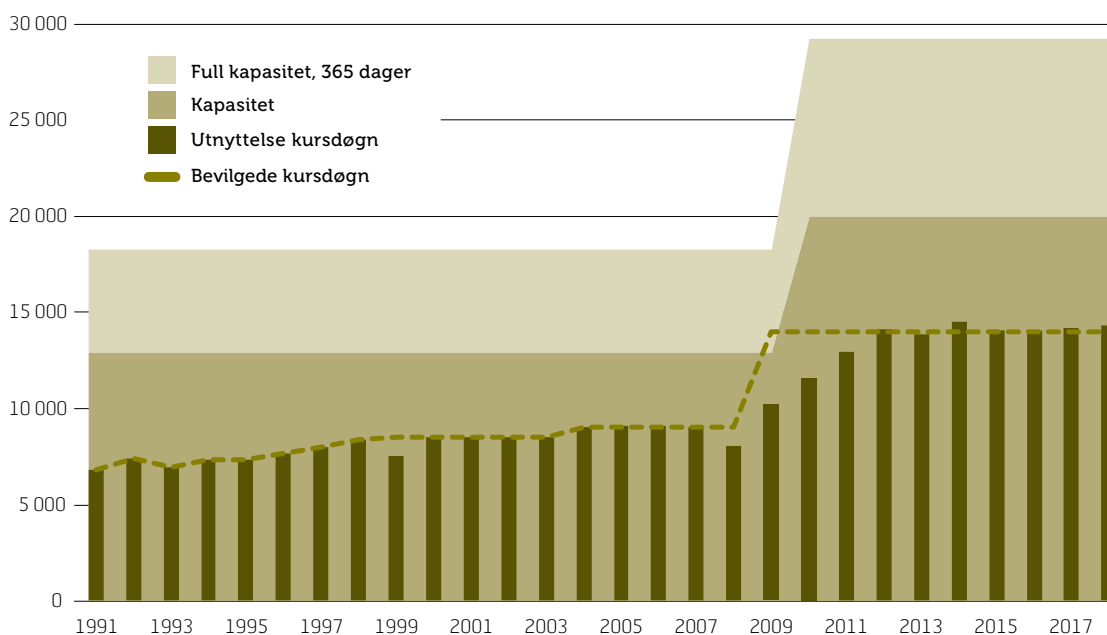
Helse og Omsorgsdepartementet tildeler MBS en økonomisk ramme over Statsbudsjettet, kap. 2790, post 70 for belastning gjennom Folketrygden, kap. 21.5 Bidrag til spesielle formål. Dette

er fordelt på 14 000 oppholdsdøgn for pasient/pårørende og 1200 oppholdsdøgn for friske søsken og barn som pårørende. Rammebetingelsen har vært på samme nivå siden 2009 og utnytter i begrenset grad kapasiteten ved senteret. En realistisk kapasitetsutnyttelse er opp mot 20 000 kurdøgn. (fig 1). I forbindelse med bygging av Montebello Tunet, ble det i St. prp. nr. 65 (2004–2005), revidert nasjonalbudsjett for 2005, gitt rom for en utvidet kapasitet ved Senteret med 6750 døgn. Det ble lagt til grunn at «det innenfor den samlede spesialisthelsetjenesten skal gjøres bruk av den økte kapasiteten denne utbyggingen gir».

PRIVAT STØTTE

Uten støtte fra utallige private givere over hele landet, kunne Montebellosenteret vanskelig ha blitt hva det er i dag. Fra 1990 er alt som er bygget på Montebellosenteret finansiert med midler fra private givere. Til sammen er det investert over 100 millioner kroner fra gavemidler for å gi senteret den standarden det har i dag. De største bidragene kom fra Lions «Røde Fjær aksjon» og Kreftforeningens «Krafttak mot kreft» i 2004. Ingen av de private givene har forlangt noe igjen for sine bidrag. Sandefjord Kreftforening bidro til å starte aksjonen «Bli en Montebelloblomst» med kr 300 000. Aksjonen har skaffet midler til oppussing av

Kapasitet og utnyttelsesgrad 1991–2018 (fig 1)



hotellrommene i Blomsteravdelingen som nå er ferdigstilt. I 2018 fikk senteret flere gaver og donasjoner fra lag og foreninger, i forbindelse med merkedager og minnegaver. Vi har også fått ulike minnegaver i forbindelse med dødsfall og andre markeringer. Nettsidene har fått en direkte mulighet til å gi gaver og donasjoner.

Jorunn Thorud testamenterte en tredjedel av sine verdier utenom innbo og løsøre til Montebellosenteret. Arven ble i 2018 brukt til oppgradering av Auditoriet og til et forprosjekt for oppussing av spisesalen. Vi planlegger å presentere gaverne på nettsidene våre.

En Tesla i gave

Vi har fått en Tesla lekebil, som er en kjærkommen gave fra Stiftelsen Sykehusbarn. Teslaen er og kommer til å være til stor glede for barn som er på familiekurs ved Montebellosenteret.

Trude Vatn, prosjektleder ved stiftelsen Sykehusbarn, overrakte «nøkkelen» til Jacob, som fikk ære til å kjøre Teslaen fra parkeringsplassen opp til terrassen, hvor han ble møtt av mange glade barn som var på Familiekurs.

Nye felleski, staver og skisko

Babs Fjell har ved flere anledninger vært på Montebellosenteret og er en aktiv dame som fronter fysisk aktivitet. I vinter 2017/2018 startet hun opp en innsamlingsaksjon blant venner og kjente og fikk med seg Aktiv mot kreft på dette. Det resulterte i en fantastisk skiutstyrs gave som inneholdt 12 par felleski fra Fischer, 18 par skisko fra Alpina og 6 par KV+ skistaver.



Våre Aktiv-instruktører/idrettspedagoger er hoppende glade for skigaven! «Dette er en flott og nyttig gave, som kommer til stor glede for fremtidige kursdeltakere her på senteret. Vi gleder oss til å spre skiglede og fysisk aktivitet ute med dette flotte skiutstyret», sier idrettspedagog Kristin Halla (til høyre).



EIENDOM OG BYGNINGSMASSE

Eiendommen på ca. 300 dekar og består av ca. 7 000 m² gulvareal. Ved vannet Sør Mesna har MBS egen brygge og badeplass, to båthus, robåter, seilbåter, kanoer med mer. Eiendommen grenser opp til sti og løypenett for Sjusjøen og fjellområdene. I 2018 ble Løkka med tilhørende områder (85 dekar) solgt til Ringsaker Almanning. Området skal utvikles blant annet med nytt sti og løypenett slik at det blir en bedre tilkoblingsmulighet fra senteret opp mot fjellet.

Hovedhuset er en gammel staselig trebygning oppført i Dansk Herregårdsstil fra slutten av 1800-tallet, – restaurert første gang i 1990–1993. Etter den siste ombygningen i 2007–2009 fremstår senteret mer funksjonelt og moderne. Et nytt pasientrom ble ferdig i 2018 slik at vi nå har totalt 45 pasientrom hvorav 35 er dobbeltrom. Alle rom har eget bad og toalett. Senteret har

også trivselsanlegg med varmtvannsbasseng, auditorium med audiovisuelt utstyr og plass til 100 personer, grupperom, oppholdsrom, flere stuer, bibliotek etc. Hovedkjøkken med eget matverksted og spisesal. Aktivitets- og treningsrommet har fått en oppgradering av styrke og treningsrommet med nytt utstyr. Også dette virkeliggjort som følge av gavemidler til senteret.

Det ble i 2017/2018 gjennomført tilstandsvurderinger av bygningene og eiendommen. Noen større kostnader har vært utført i 2018, og flere må etter hvert påregnes. Bassenget er gjennomgått og opprustet til dagens tekniske krav. Det samme er de branntekniske installasjonene. Det har også vært arbeidet med ulike serviceavtaler for å få en forutsigbarhet ift større vedlikeholdsoppgaver slik at dette kan få budsjettmessige konsekvenser.



UTEOMRÅDENE

Siden 2013 har gavemidler blitt brukt til å videreutvikle hageanlegg og uteområdene. I videre planer for uteområdet inngår etablering av grill og uteplasser, plenarealer, lekeplass, trenings- og ballspillarealer, opprusting av stien ved husene og ned til bryggeanlegget. Disse arbeidene vil bli igangsatt når økonomien gjør dette mulig. Det samme gjelder for et mer funksjonelt og penere inngangsparti til senteret og utbedring av parkeringsplass. En helhetlig plan er under utvikling.

FORVALTNING, DRIFT, VEDLIKEHOLD OG UTVIKLING (FDVU)

MBS har i samarbeid med Rambøll utviklet en forvaltnings, drift, vedlikehold og utviklingsplan (FDVU) for bygningene og nærområdene. Planene ble revidert i 2017/2018 og planlagt vedlikehold og utvikling ble satt i budsjettmessig sammenheng fra 2018.



KUNSTPROSJEKT VEKST OG MODNING

Nærområdene ved senteret er som små vandringsruiter og hvilesteder, hver med sin karakter og sitt forløp. Det veksles mellom muligheter for å være alene og å være sammen med andre.

I 2016/2017 kom noen av elementene i prosjektet på plass. Skissen til kunstprosjektet er laget av kunstneren Borgny Svalastog og tidligere daglig leder ved Lillehammer Kunstmuseum kunsthistoriker Per Bjarne Boym.

Et avgrenset område i utearealet for meditativ refleksjon ved Mysendammen ble ferdigstilt med lysthus og en vandringssti. Alle de fargede stolpene markerer at det er en tekst på andre siden av stien som innbyr til refleksjon og stille vandring. Prosjektet er muliggjort gjennom arven etter Hilda Hoen Nordby og Magne Nordby, som er gitt til kunstnerisk utsmykning ved senteret

VISJON OG TENKNING

Kunstinstallasjoner og bokprosjekter

Livskunst handler om å leve fra hjerte og flytte oppmerksomheten fra prestasjon til skapelse. Vi trenger mer enn mental trening for å stå i utfordringene livet byr på. Bokprosjektene Vår Sti og Montebellostjernen, og kunstprosjektet «Bak månen» er alle et viktig bidrag for å tydeliggjøre denne forankringen for tilbudene ved Montebellosenteret.

MONTEBELLOSTJERNEN

Visjon og verket. Eimund Sand, Torill Ensby. 2017

Kunstinstallasjonen Montebellostjernen, med sin universelle utforming, peker på de prinsippene som forener oss. Fra sin plassering i auditoriet på MBS, lyser den uavbrutt og minner oss om senterets formål: Å gi hjelp til livsmestring for kreftpasienter og deres pårørende. Stjernen materialiserer Montebellosenterets visjon om å gi nytt perspektiv på livet, og dens stråler avspeiler stjernenes mange egenskaper: De veileder og varmer, de lyser og inspirerer, de forener alle synslinjer og forankrer oss i noe som er varig. Boken Montebellostjernen skildrer kunstverket som en stemme i en stor kulturhistorisk fortelling, der mennesket danner sentrum – og hvordan denne humanismen spiller seg i stjernens geometri. Lørdag 13. januar ble det arrangert Åpent hus på Montebellosenteret i anledning boklansering.



Forfattere Eimund Sand og Torill Ensby ved kunstverket Montebellostjernen.



Eimund Sand holder foredrag om boken Montebellostjernen – visjon og verket.



Borgny Svalastog





VÅR STI BOKLANSERING

Fredag 15. desember 2017 var det lansering av boka Vår Sti som dokumenterer utsmykning av kunstneren Borgny Svalastog ved Montebellosenteret. Hver bok har et lite speil montert inn i forsidene. Det er et ekte speil. Det er tungt, men også skjørt. Denne boken handler om alle som selv går denne stien, leser de syv ordene og ser seg selv i forsidene. Det er viktig å huske at man har sin egen historie.

Boka gis ut på et nytt forlag som heter Trykk forlag. Tarjei Svalastog er forlegger, han har designet boka og har vært assistent til Borgny ved utarbeidelse av prosjektet. Prosjektet befinner seg i et skjæringspunkt mellom kunst og landskapsarkitektur. Det består av en sti hvor det inne blant trærne, er montert syv stålstooper i klare farger. På syv av trærne er skrudd fast stålplater med ett ord på hver plate. Til prosjektet hører også et åttekantet lysthus, en skrivestue. Huset er malt rødt, rundt bygningen er det plantet en liten jordvoll som en ammepute til beskyttelse. Vinduene er dekket med et fint linstoff som filtrer inn det varme lyset og skjermer fra innsyn. Himlingen er klar blå og veggene dekket av malte speil. Inne i hovedbygget er Svalastog sitt verk Vår fra 2010 montert. Det består av åtte monotypier montert rundt et malt speil. Kunstverket har fått sin plass i et eget rom med utsikt mot lysthuset og Vår Stien. I 2018 kom informasjonsskiltene på plass langs stien.

BAK MÅNEN

Skulpturen «Bak månen» av kunstneren Erik Pirolt ble montert på Montebellosenteret høsten 2017. Den over fire og en halv meter store hunden uler mot himmelen og er bygd opp av plan

i stålplater. Når du beveger deg rundt skulpturen, åpner formen seg opp hvor naturen springer ut. Her vokser den naturlige floraen som er i området. Kunstneren sier om skulpturen; «Den ulende hunden er en metafor på oss mennesker. Vi er individer, men lever i et samspill der vi er avhengig av hverandre. Vi er sånn sett «flokkdyr». Skulpturen handler om hvordan det er å være menneske. Menneske i naturen.

SUPER TEDDY

Eivind Stoud Platou som har laget skulpturen Super Teddy er grafisk designer og illustratør og står bak formgivningen av en rekke bøker, filmplakater og andre ting. «Leketøys» er nye ting laget av gamle ting han har funnet på loppemarkeder rundt omkring i Norge. Som oftest ting som har blitt liggende igjen helt til slutt, og som ellers ville blitt kastet. Super Teddy består av 78 gjenbrukte bamser og er en gave til MBS fra Radiumhospitalets legater.



Super Teddy skuer ned på Montebello parken og bringer tankene hen mot en trygg havn for små og store. Eivind Stoud Platou og Torill Ensby, senterleder.



NRK Østnytt sendte live fra MBS ifm matomsorgsprisen.

PERSONELL - SAMARBEIDSRELASJONER

MBS representerer 28,5 årsverk fordelt på 33 ansatte. Dette representerer en god tverrfaglig kurskompetanse ift onkologi, fysisk aktivitet, ernæring og ulike psykososiale og eksistensielle tema. En viktig side ved kurskonseptet er hoteldriften. Det muliggjør at kursdeltakere kan oppholde seg sammen, i tilrettelagte omgivelser gjennom hele kurset. Dette gir gode muligheter til å være litt mer «off-line» med verden der ute og «on-line» ift seg selv og egen situasjon over tid. Ansatte i kjøkkenavdelingen har bred kompetanse innenfor institusjon og restaurant fag og serviceavdelingen innenfor helse og kontor fag.

I 2018 mottok kjøkkenet på Montebellosenteret med kjøkkensjefen Hanne Finstad i spissen Matomsorgsprisen 2018. «For prisvinneren er mat og måltider en viktig del av livsmestringen. Døren inn til kjøkkenet er alltid åpen. Kursdeltakerne og deres pårørende skal fristes med tilpasset mat som appellerer til alle sanser. Prisvinneren jobber hver dag for dette» sa juryleder Ivar Villa da han delte i prisen. Bak Matomsorgsprisen står Kost- og ernæringsforbundet og fagbladet Horeca/Horecanytt.no. Hensikten er å støtte og motivere fagpersoner som bidrar til nyskaping og kvalitetshveing innen matomsorg.

EKSTERNT FAGLIG NETTVERK

MBS bygger sin faglige virksomhet på de nyeste kjente nasjonale og internasjonale forskningsresultater på området. For å styrke sin faglige kompetanse og forskningsorientering, baserer MBS seg på samarbeidsavtaler og nettverksbygging. MBS har knyttet til seg et nettverk av høyt kvalifiserte fagpersoner med ulik spisskompetanse som bidrar til kursgjennomføring og fagutvikling.

Trinn 1 kursene har avtaler med onkologer fra fagspesifikke områder hvorav de fleste kommer fra OUS. De forskjellige tema-kursene har faste samarbeidsavtaler med ressurspersoner og kompetansemiljøer for å få et kvalitetsmessig godt faglig innhold. Det samarbeides med Nansenskolen på Lillehammer om kursene «Minnene ser deg» og «Forsommerdager». Bispekontoret i Hamar om kurset «Pilegrimsvandring i indre og ytre landskap». Familierapeutene Berger Hareide og Kjersti Rogne om parkurset «En del av hverandres liv». Kunstnerne Øivind, Eimund og Vebjørn Sand om «Skaperglede og kreative verksteder». Fysioterapeuter og spesialister i klinisk fysioterapi: Aline W. Flølo og Linda Wiik i «Lær å leve med lymfødemed». Fysioterapeut og Qigong instruktør Jette Lanng Pedersen om kurset «Medisinsk Qigong» og lege Michael de Vibe om kurset «Oppmerksomt nærvær». Pedagog



Montebellosenteret har en samarbeidavtale med Lege Michael de Vibe angående utvikling og gjennomføring av kurset «Oppmerksomt nærvær».

Psykolog og klinisk spesialist Marianne Straume, faglig ansvarlig for familiekursene.



og yogainstruktør Johanne Melkevoll om kurset «Yoga og avspenning». Prest og foredragsholder Per Anders Nordengen har i 2017 vært en viktig støttespiller for videreutvikling og gjennomføring av temakurset «Det er nå du lever». Til kurset «Selvbilde, kropp og seksualitet» er det et faglig samarbeid med kreftsykepleiere/spesialister i sexologisk rådgiving NACS Randi Gjessing og Tore Borg. Klinisk psykolog Marianne Straume fra Klinikk for Krise-psykologi er en svært viktig faglig ressurs for å kunne gjennomføre familiekursene med ønsket faglig kvalitet. Miljøarbeiderne innehar viktig kompetanse på barn og unge. Samarbeid om utstyr, lærer-krefter og barne- og ungdomsarbeidere til familiekursene er etablert med skoler i Ringsaker og Lillehammer.

MBS har en avtale med skuespiller og dramaturg Morten Jostad for en spesialtilpasset forestilling hvor tema er «Å være noe og å bli noe annet» i helgen av alle hvor alle «Kreft – hva nå?» kursene starter.

SAMARBEID MED ANDRE INSTITUSJONER OG BRUKERORGANISASJONER

MBS har et nært samarbeid med Kreftforeningen og Kreftomsorg Rogaland og med ulike pasientforeningene mht. kursutvikling, kursgjennomføring og gjensidig markedsføring.

Det er inngått avtale om 1 ukes praksis til studenter i videreutdanning i kreftsykepleie fra Høyskolen i Hedmark, avdeling for Helse og idrettsfag og praksisplass for 2. studieår Bachelor idrett ved Høyskolen i Lillehammer. Montebellosenteret er godkjent lærlingebedrift for kokk. Verdifullt samarbeid er utviklet med opplæringskontoret i regionen.

SAMARBEID MED DET BARNEONKOLOGISKE FAGMILJØET PÅ RIKSHOSPITALET OG ULLEVÅL

MBS startet i 2018 et faglig samarbeid med det barneonkologiske miljøet på Rikshospitalet ved å arrangere en kursweekend for

deltakere i KOSMET-studien. Studien ble gjennomført i høsten 2016/våren 2017 med overlege Einar Stensvold som stipendiat. Formålet var å få økt kunnskap om langtidseffektene etter å ha blitt behandlet for Medullo Blastom eller CNS-Pnet som barn/ ungdom. Alle som hadde hatt en av disse to typene hjernesvulst og som hadde blitt behandlet ved OUS mellom 1974 og 2013 fikk tilbud om deltakelse på kurset, hvor det ble formidlet studie-relaterte resultater direkte tilbake til dem som gruppe. Samtidig fikk deltakerne god tid til sosialt samspill og samtaler, da de traff andre i samme situasjon. Dette ble et svært vellykket og nyttig kurs for oss alle. I 2019 fortsetter samarbeidet med fagmiljøene både på Rikshospitalet og Ullevål, ved å arrangere en kurs-weekend for familier hvor barn rammes av retinoblastom. MBS ønsker å styrke og å utvikle samarbeidet med klinikkene fremover, spesielt gjelder dette OUS.

BEDRIFTSELSETJENESTE – SYKEFRAVÆR

Bedriftshelsetjenesten innlandet har i løpet av 2018 bistått MBS med arbeidshelse relatert til psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø på bakgrunn av stort sykefravær. Sykefraværet i 2018 utgjorde 9,8 %. Langtidsfravær gir store utslag i en bedrift som MBS.

KOMPETANSEUTVIKLING

Det er generelt gode muligheter for deltagelse på de ulike faglige foredragene i kursene, for alle ansatte. Avtaler og samarbeid med ressurspersoner har i seg selv tilført økt kompetanse for faste ansatte, ved senteret. Alle ansatte var i 2018 med i en felles utviklingsprosess ift kompetanseutvikling. Det har også vært gjennomført et hjerte- og lungeredningskurs med hjertestarter. Alle ledere har fått opplæring i psykososialt og organisasjonsmiljø. Ansatte i administrasjon har fått nødvendig oppdatering ift personalarbeid, personvern og lønn.



Takket være Radiumhospitalets legater får kursdeltakerne på Vinteraktivitetsuka en mestringsopplevelse for livet ved å kjøre selv hundespann.

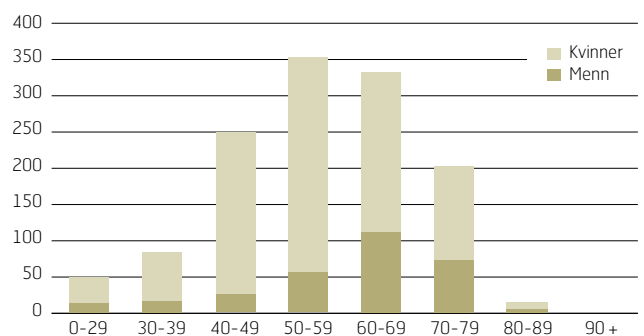
KURSVIRKSOMHET

Kursvirksomheten er løpende kursaktivitet og programutvikling, samt kvalitetssikring av helsetjenestene. Kontinuerlig og systematisk evaluering av arbeidsmetoder og arbeidsmodeller er et ledd i kvalitetssikring, kompetanseutvikling. Kompetansen er en god mix av egen og ekstern fagkompetanse tilpasset den enkelte kurstypens innhold.

Det finnes i dag mange sammenlignbare rehabiliteringstilbud til kreftpasienter. Andre rehabiliteringsinstitusjoner har ikke tilbud bare til kreftpasienter, men også til andre grupper. Deltakerne i kursprogrammene ved MBS har stor kvantitet og likhet, hvor gjenkjennelse, identifikasjon og fellesskap med andre i lignende situasjoner blir på en helt annen måte enn i mindre og mer uensartede grupper av pasienter. De har en høy grad av tverrfaglig, spesialisert rehabilitering (TSR), men ikke ett så spesifikt tematilbud som MBS gir i trinnmodulen. Tilbudet til de som står pasienten nær (ektefelle, samboer, barn, nærstående) er også i en særstilling ved MBS.

Forskningsresultater og tilbakemeldinger fra utallige kursdeltakerne bekrefter at «psykoeducation» og annen profesjonell støtte styrker personers egenmestring. MBS er på mange måter en profesjonell nettverksarena for kreftpasienter og deres pårørende hvor dette settes inn i en faglig og dynamisk ramme

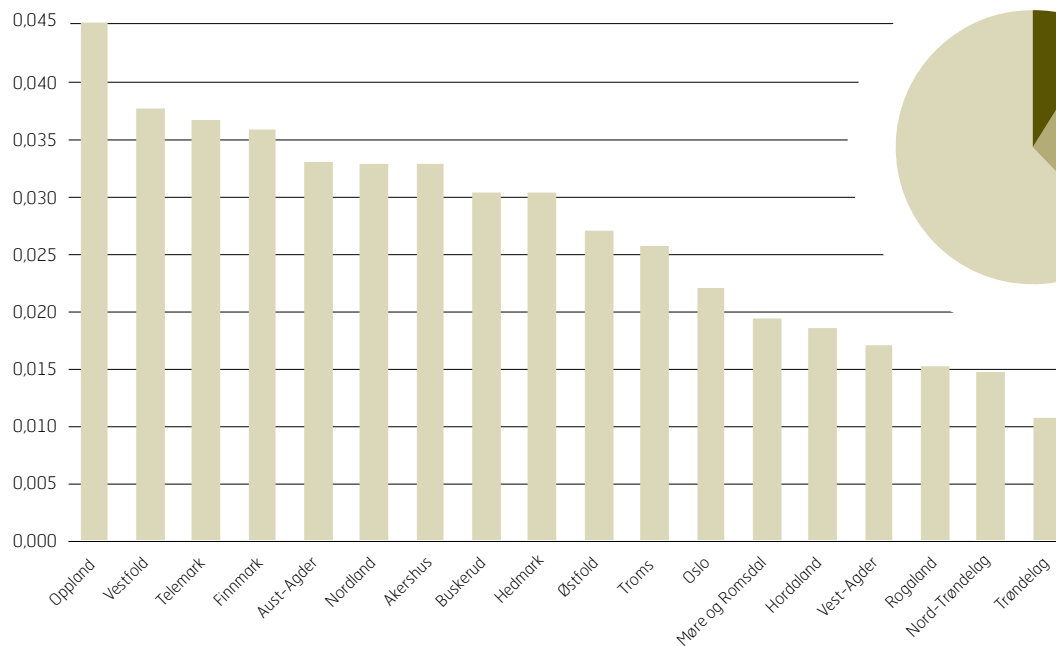
Antall deltakere med kreft 2018



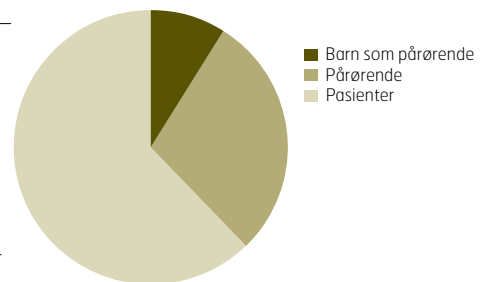
under oppholdet. Evalueringene tyder på at mange opplever å få informasjon og økt kunnskap om livsmestring videre. Over to tredjedeler rapporterer at de er meget fornøyd med kursoppholdet. Kjøkkenpersonalet sørger, sammen med ernæringsfysiologen, for at måltidene som serveres skal gi mulighet for en hyggelig sosial samling i et innbydende spisemiljø der kursdeltakerne får dekket sitt grunnleggende ernæringsbehov. Menyen tilrettelegges for ulike energibehov, maten har om



Antall deltakere fra de ulike fylkene i prosent av befolkningen



Antall pasienter / pårørende 2018



nødvendig tilpasset konsistens, og det tas hensyn til eventuelle matallergier og intoleranser.

På enkelte av kursene «Kreft – hva nå?», bidrar ernæringsfysiologen med «Matprat» som en introduksjon til temaet kosthold og kreft. Der demonstrerer en kokk enkel og næringsrik matlaging i praksis, mens ernæringsfysiologen bidrar med faglig informasjon. Det legges stor vekt på dialog mellom kursdeltakerne og fagpersonellet.

KURSDELTAKERE

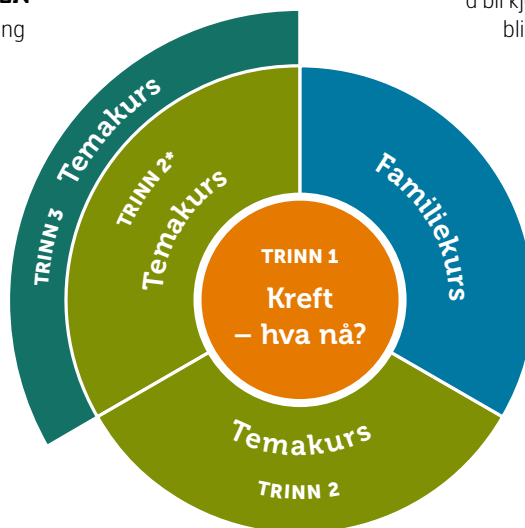
I 2018 benyttet 2099 (totale tall for pasienter, pårørende, barn) personer seg av kurstilbudene. Dette er fordelt på 1291 voksne med en kreftdiagnose, 619 pårørende/nærstående, 189 barn som pårørende. Som ved tidligere år kom kursdeltakere fra alle landsdeler, noe som bekrefter senterets landsdekkende funksjon. Det kom forholdsvis flest fra: Oppland, Hedmark og Nordland, mens det kommer færrest fra fylkene: Telemark, Rogaland og Nord-Trøndelag.



KURSTILBUDET – TRINNMODULEN

Klinisk erfaring, brukerkunnskap og forskning har vist at kreftsykdom handler om mer enn den fysiske lidelsen og at det er ulike behov, i ulike faser av sykdommen. Dagens kurstilbud er bygget opp som en trinnmodul i tre trinn med et pakkeforløp for å møte kursdeltakernes ønsker om mer fordypping i enkelte tema, og ulike behov til ulike tider. Trinnmodulen gir stor fleksibilitet ift innhold og tidspunkt i fortsettelsen for den enkelte kursdeltaker. Målsettingen til den første kursuken (trinn 1) er å bli kjent med mulighetene ved MBS og kursdeltakerne får hjelp til å få en større bevissthet om hva som er gode mestringsstrategier og mestringsverktøy. Videre kurs tilbyr ulike «pakkeforløp». Den faglige kompetansen for de enkelte temaene på de videregående kursene er spesialisert på et høyt nivå, og blir utdypet i en helhetlig prosess gjennom oppholdet.

Kursene i ulike trinn har forskjellig tilnærming, men alle hviler på sentrale elementer som: Fellesskap og samvær med andre over tid. Kunnskap gjennom formidling, opplevelser, samtaler og erfaringsutveksling og tid til ettertanke og refleksjon. Dette gir gode muligheter for nye perspektiver mht livet videre, uavhengig av om det blir kort eller langt. I ankomsthelgen arbeider kursdeltakerne med egne behov, forventningsavklaringer og mål for oppholdet. Samtaler i mindre grupper har fokus på dette og på



å bli kjent med hverandre. Deltakerne blir presentert for mulighetene i huset og omgivelsene. Prosessen videre gjennom oppholdet veksler mellom foredrag, erfaringsutveksling, tilrettelagt fysisk og sosial aktivitet og fritid/egentid.

TRINN 1 «KREFT – HVA NÅ?»

«Kreft – hva nå?» er diagnose-spesifikke grunnkurs som vektlegger kunnskapsformidling, ulike mestringsstrategier, og erfaringsutveksling. Dette er kurs for voksne med eller uten pårørende/nærstående. Tema er tilpasset kreftdiagnosen, hvor fokus er livet videre. Samtaler med erfaringsutveksling i mindre grupper er organisert som pasientgrupper og grupper for samlivspartnere/nærstående. Hensikten er at deltakerne skal gis mulighet til å sette ord på tanker, følelser og reaksjoner, oppleve gjenkjenning og dele erfaringer med hverandre. Videre legges det vekt på at deltakerne kan treffe andre med lignende erfaringer og gis mulighet til å utvikle egen styrke, bearbeide det å leve med en uforutsigbar sykdom og få hjelp til å finne fram til aktuelle ressurser i nærmiljøet. I oppstarthelgen har bevegelsesglede vært en del av programmet og idrettsfaglig personell har lagt til rette for aktiviteter og treningsopplegg med bruk av basseng, aktivitetssal og uteaktivitet som turer i skog og mark. I tillegg til fysiske økter blir det også lagt



opp til foredrag om fysisk aktivitet, tilpasset de ulike kursene. Hensikten er å bidra til å skape en trygghet under oppholdet ved MBS, som deltakerne også kan dra nytte av når de kommer hjem. Totalt ble det gjennomført 31 trinn 1 kursuker i 2017.

I 2018 ble det første hud- og føflekkreft kurset avholdt

Antallet tilfeller av føflekkreft øker over hele verden, og vi i Norge er på verdenstoppen. I 2016 fikk 2114 nordmenn denne kreftformen. Dette er 20 ganger så mange tilfeller som på 1950-tallet, og er den kreftformen som øker mest i Norge, jmf KREFTregisteret. For første gang arrangerte vi et eget «Kreft-hva nå?» kurs for de som har eller har hatt hud- og føflekkreft. 20 pasienter og 7 pårørende deltok på kurset, hvor Steinar Aamdal, Professor Emeritus MD PhD, var en av foredragsholderne.

TRINN 2 TEMAKURS

Temakurs anbefales som oppfølgingskurs til «Kreft – hva nå?»

Temakursene bygger også på hovedmålet om å gi hjelp til å leve med endringer som følge av kreft og å få nye perspektiv på livet videre. Fokus i temakursene på trinn 2 og 3 er ikke kreft og kreftbehandling, men tema knyttet til utfordringene videre i livet. Å dele tanker og erfaringer om tema som oppleves viktig kan være nyttig og verdifullt, selv om diagnose og sykdomsforløp er forskjellig. Kursene omhandler tema som samliv, ernæring, fysisk aktivitet,

eksistensielle utfordringer, oppmerksomt nærvær, kroppsbevissthet og bevegelsesglede, skaperglede, å leve med lymfødem, idrett og livslyst. Deltakerne har ulike diagnoser og sykdomsforløp, men felles interesse i tema. Mange ulike tema blir belyst slik som: «Skaperglede – kreative verksteder» har som målsetting å bidra til mestring av en vanskelig livssituasjon gjennom kreativt arbeid. Kurset hvor temaet er eksistensielle spørsmål setter fokus på livsforståelse, og er tilrettelagt som en pilegrimsvandring i ytre og indre landskap.

Kurset «En del av hverandres liv» er for par og skal gi innsikt og forståelse for hverandres situasjon, og for familien som en enhet. «Ung Kreft Sommeraktivitetsuka» arrangeres sammen med Ung Kreft for ungdom mellom 15–35 år hver sommer. «Førjulsdager» og «Forsommerdager» arrangeres sammen med Nansenskolen. Kursene gir muligheter for inspirasjon og opplevelser i et roligere tempo og med mer rom for hvile og rekreasjon enn de andre kurstypene. «Påskedager på Montebello» for ungdom og unge voksne med eller uten familie har blitt en god tradisjon ved senteret. Kurset samlet i 2018 42 voksne og 46 barn. Programmet er en god blanding mellom faglig påfyll, hygge og fellesskap med andre ungdommer og unge familier i samme situasjon. På kurset «Energibalanse i hverdagen» tematiseres balansen mellom hvile og aktivitet gjennom foredrag, temasamtaler, fysisk aktivitet og praktisk matlaging på Matverkstedet. Totalt ble det gjennomført 20 temakursuker i trinn 2 i 2017.



I 2018 ble det arrangert et nytt temakurs «friluftsliv – en kilde til helse og livskvalitet». Kurset ble etablert som en følge av økt ønske og fokus på uterehabilitering og mestringsopplevelser igjennom fysisk aktivitet utendørs. Med bakgrunn i «Meld. St 18, Friluftsliv – Natur som kilde til helse og livskvalitet» hvor de sier at: «Regjeringen vil videre oppfordre sykehus og andre behandlingsinstitusjoner til å bruke naturen og friluftslivsaktiviteter som en del av behandlingen.» så vi dette som ett godt grunnlag for utvikling av denne type kurs ved Montebellosenteret. Nærheten til naturen og mulighetene i områdene i og rundt Montebellosenteret gjør at vi har svært gode forutsetninger for å ha gode muligheter for tilrettelagte aktiviteter ut ifra alle deltakers mestringsevne. Målet for kurset er: Kursdeltakerne skal få oppleve og erfare de positive effektene (fysisk og psykisk) naturen har å by på igjennom det nære og enkle friluftslivet, slik at man lettere kan benytte naturen som kilde til økt livskvalitet og helse hjemme.

BEHANDLINGSKURS FOR PASIENTER MED KREFTRELATERT LYMFØDEM I TRINN 2 OG TRINN 3

Det ble i 2018 gjennomført 3 kurs «Lær å leve med lymfødem» for 58 pasienter. Målgruppen er alle som har kreftrelatert lymfødem. Innholdet i kurset, som varer en uke, er en blanding av foredrag, hjelp til selvhjelp, manuell lymfødembehandling og øvelser. Deltakerne lærer å bandasjere seg selv, og hvordan de kan forebygge videreutvikling av lymfødem. Kurspersonell er fysioterapeuter, med spesialkompetanse. Samlivspartnere inviteres til å delta for å få innsikt i hva lymfødem er og hvilke utfordringer det kan gi i hverdagen. Kursdeltakere som trenger det, inviteres tilbake til et



to ukers oppfølgingskurs «Lymfødem i hverdagen». 63 pasienter benyttet seg av dette tilbudet i 2018. Hovedfokuset på trinn 3 kurset er hvordan fungerer best mulig med sitt lymfødem i hverdagen. Kurset har spesielt fokus på fysisk aktivitet og ernæring.

TRINN 3

Trinn 3 er fordypningskurs innen praktiske stressmestringsmetoder etter deltakelse på trinn 2 kurset «Energibalanse i hverdagen». Trinn 3 kursene har fokus på ulike metoder for stressmestring og selvbehandling: «Yoga og avspenning» (2 kurs), «Medisinsk qigong» (1 kurs). «Lymfødem i hverdagen» (4 kurs) er oppfølgingskurs etter deltakelse på «Lær å leve med lymfødem» (3 kurs).



FAMILIEKURS – BARN SOM PÅRØRENDE 4 KURS

I tillegg til trinnmodulen tilbys kurs, hvor fokus er barn som pårørende, for barnefamilier. Det ble i 2018 arrangert to kurs hvor mor eller far var kreftsyk, et kurs for familier hvor mor eller far var død av kreft, og et kurs for familier med kreftsyke barn. Familiene får hjelp til å mestre en ny og endret livssituasjon der barnas hverdag er preget av sykdom og behandling. Det er en målsetting for kursprogrammene at barna skal ha et godt faglig tilbud, samtidig som de også skal ha et tilpasset og godt aktivitetstilbud når foreldrene har eget faglig program. Dette medfører at utgifter til disse kursene er mer enn fordoblet i forhold til andre kursstyper, samtidig som refusjon for barnedøgn er i underkant av 1/3 av voksendøgn.

ARBEIDSHEFTER OG KURSMANUALER

Til familiekursene er det utviklet kursmanualer og arbeidshefter til både barn og voksne i samarbeid med Senter for Krisepsykologi i Bergen. Til kurset «Energibalanse i hverdagen» er det utviklet et oppskriftshefte og arbeidshefte som en del av standard kursmaterieell til disse kursene. Til kurset «Lymfødem og fysisk aktivitet» er det utviklet bandasjeringsveiledere til arm og bein. Arbeidsheftene brukes aktivt i kursene og deltakerne kan bruke hefte som et oppslag og en repetisjon når de har kommet hjem.

SOSIAL OG KULTURELL AKTIVITET

– En viktig del av kursoppholdet

Kulturtiltak er tilpasset det enkelte kurs med hensyn til form og innhold. I 2018 var dette tiltak som: dansemusikk, intimkonserter, trubadur/allsang, kirkekonserter, fortellerkvelder i skjemt og alvor og moteoppvisninger. Familieteater, klatreopplevelser, gårdsbesøk og tur til Hunderfossen familiepark har vært populære aktiviteter

på familiekursene. Så sant været har tillatt det, er torsdagens lunsj gjennomført som en uteaktivitet med varm suppe, brød og «svartkjelen» på bålet. Denne torsdagsturen har etterhvert funnet sin form og blitt en god tradisjon. Den blir tilrettelagt slik at alle kan delta ut fra sitt funksjonsnivå. De aller fleste blir med, og sier noe om gleden ved å mestre etter gjennomført «løp». Også i 2018 fikk vi økonomisk støtte fra Radiumhospitalets Legater til å gjennomføre kanefart som et fast kursinnslag i vinterhalvåret og Hunderfossen i familiekursene.

«ØYET SOM SER»

– Kunstvandring på Montebellosenteret

Montebellosenteret har en mangfoldig kunstsamling bestående av tradisjonell billedkunst, tekstiler, foto, glass og keramikk. Samlingen er til inspirasjon, og glede for kursdeltakere, og for ansatte. I samarbeid med Lillehammer Kunstmuseum er det utviklet tekster om 20 kjente kunstnere, som alle er representert ved senteret og samlet i heftet «Øyet som ser». Dette er blitt et godt utgangspunkt for kursdeltakerne som bruker det til egen kunstvandring.

«HAGEASSISTENT-PROSJEKT»

Vi har utviklet et ekstraordinært tilbud for tidligere kursdeltakere, ved at 3 til 4 personer har fått et aktivitetsopplegg ved å bistå gartneren gjennom en uke med ulike oppgaver i hagen. Prosjektet som startet i 2013, har vist seg svært vellykket og har vært gjennomført hvert år siden oppstart. Deltakelse kan også være et mulig prosjekt i tilknytning til NAV og arbeidsutprøving. MBS ønsker å videreutvikle dette tiltaket fremover til stor glede og nytte for alle parter.



Bilag 1

FoU publikasjoner

PROSJEKTET «KREFTREHABILITERING – INNHOLD OG EFFEKTER»

Vitenskapelige publikasjoner

Gjerset GM, Kiserud CE, Loge JH, Fosså SD, Wisløff T, Gudbergsson SB, Oldervoll LM, and Thorsen L.

Changes in fatigue, health-related quality of life and physical activity after a one-week inpatient educational program for cancer survivors.

Acta Oncologica. 2019; Mar12:1-8. Doi: 10.1080/0284186X.2018.1562210

Gjerset GM, Tendille M, Skaali T, Kiserud CE, Dahl AA, Gudbergsson SB and Thorsen L.

Gender differences in health status and benefits of a one-week educational program for caregivers of cancer patients.

Eur J of Cancer Care. 2019; Jan 16:e12992. Doi: 10.1111/ecc.12992

Gjerset GM, Loge JH, Kiserud CE, Fosså SD, Gudbergsson SB, Oldervoll LM, Wisløff T and Thorsen L.

Perceived needs for different components in a rehabilitation program among cancer survivors with chronic fatigue compared to survivors without chronic fatigue.

Acta Oncologica. 2017; 56(2):245-253

Gjerset GM, Loge JH, Gudbergsson SB, Bye A, Fosså SD, Oldervoll LM, Kiserud CE, Demark-Wahnefried, Thorsen L.

Lifestyles of cancer survivors attending an inpatient educational program – a cross-sectional study.

Support Care Cancer. 2016; 24:1527-1536.

Populærvitenskapelige artikler

Gjerset GM, Kiserud CE og Thorsen L.

Behov for rehabilitering blant kronisk trette kreftoverlevende. Best Practice.

Onkologi/hematologi. Nr 37. Juni 2018.

Gjerset GM, Ensby T og Thorsen L.

Kreftpasienter trenger tilpasset rehabilitering» fagartikkel i Sykepleien 2018

106(72042)(e- 72042)

DOI: <https://doi.org/10.4220/Sykepleiens.2018.72042>.

Muntlige presentasjoner

Internasjonale konferanser:

- European Cancer Rehabilitation & Survivorship, ECRS 2016
- European Cancer Rehabilitation & Survivorship, ECRS 2018

Nasjonale konferanser

- KreftREHAB 2017
- KreftREHAB 2019

Tall og regnskap 2018 ▶▶▶



Årsmelding 2018



Erfaringsutveksling

Kunnskapsformidling

Ettertanke – refleksjon

Mulighet til nye perspektiv



Resultatregnskap			
Stiftelsen Montebello-senteret			
	Note	2018	2017
ANSKAFFEDE MIDLER			
Tilskudd Rikstrygdeverket		32 994 529	32 101 252
Egenandeler opphold pasienter		2 094 153	2 039 966
Salg av varer og tjenester		729 584	792 954
Gaver		519 746	645 375
Kursavgifter		75 498	440 129
Renteinntekter		40 782	61 303
Andre inntekter		231 691	36 200
Sum anskaffede midler		36 685 983	36 117 179
ANVENDTE MIDLER			
Vareforbruk		2 266 306	2 041 717
Lønninger	6	22 406 217	20 889 908
Avskrivninger	1	3 219 365	3 235 096
Andre drifts- og administrasjonskostnader	6	11 448 753	9 550 541
Rentekostnader		41	0
Sum anvendte midler		39 340 682	35 717 261
Årets aktivitetsresultat		-2 654 699	399 918
Årsresultat		-2 654 699	399 918
Overføringer			
Overført til/fra annen egenkapital		2 654 699	-399 918
Sum overføringer		-2 654 699	399 918

Balanse			
Stiftelsen Montebello-senteret			
Eiendeler	Note	2018	2017
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Fast eiendom	1	82 568 897	84 969 477
Inventar og utstyr	1	3 845 538	4 065 616
Sum varige driftsmidler		86 414 435	89 035 092
Sum anleggsmidler		86 414 435	89 035 092
Omløpsmidler			
Lager av varer og annen beholdning		92 410	102 480
Fordringer			
Kundefordringer	3	2 223 454	3 509 419
Andre kortsiktige fordringer		444 374	667 598
Sum fordringer		2 667 827	4 177 017
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2	15 935 346	13 509 498
Sum omløpsmidler		18 695 583	17 788 995
Sum eiendeler		105 110 018	106 824 087
Stiftelsen Montebello-senteret		Side 2	


Balanse

Stiftelsen Montebello-senteret

Formålskapital og gjeld	Note	2018	2017
Formålskapital			
Grunnkapital	5	50 000	50 000
Annen formålskapital	5	100 203 996	102 858 695
Sum formålskapital		100 253 996	102 908 695
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 279 700	511 956
Skyldig offentlige avgifter		1 520 042	1 700 662
Annen kortsiktig gjeld	4	2 056 280	1 702 774
Sum kortsiktig gjeld		4 856 022	3 915 392
Sum gjeld		4 856 022	3 915 392
Sum egenkapital og gjeld		105 110 018	106 824 087

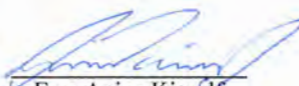
Oslo, 10.04.2019

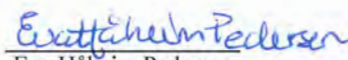
Styret i Stiftelsen Montebello-senteret

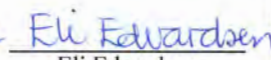

Idar Magne Holme
styreleder


Kjell Myhren
nestleder


Asbjørn Larsen
styremedlem


Ewa Anine Kierulf
styremedlem


Eva Håheim Pedersen
styremedlem


Eli Edvardsen
ansattes representant


Jan Vincents Johannessen
daglig leder

Regnskapsprinsipper

Stiftelsen Montebello-senteret har lagt NRS (F) God regnskapsskikk for ideelle organisasjoner til grunn ved utarbeidelsen av årsregnskapet.

Anskaffede midler

Anskaffede midler består hovedsakelig av driftstilskud, egenandeler, salgsinntekter og gaver.

Driftstilskudd

Driftstilskudd resultatføres i samme periode som aktiviteten tilskuddet er ment å dekke er avholdt.

Egenandeler opphold

Egenandeler knyttet til pasientopphold regnskapsføres i den perioden oppholdet finner sted.

Gaver

Verdien av mottatte gaver inntektsføres på mottakstidspunktet, såfremt det ikke foreligger vilkår knyttet til gaver som utsetter inntektsføring til vilkår er oppfylt.

Bruk av gavemidler resultatføres i perioden gavene benyttes.

Salg av varer og tjenester

Salg av varer resultatføres på leveringstidspunktet, mens vederlag ved salg av tjenester resultatføres i takt med at tjenestene utføres.

Klassifisering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlenes forventede levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr. 15.000,-. Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet. Utgifter til leie av driftsmidler kostnadsføres. Forskuddsbetalinger balanseføres som forskuddsbetalt kostnad og fordelse over leieperioden.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer verdsettes til det laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og netto salgsværd

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.



Note 1 Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Fast eiendom	Inventar og utstyr	Totalt
Anskaffelseskost 01.01.2018	111 047 016	13 402 011	124 449 027
Tilgang	0	598 707	598 707
Avgang	0	0	0
Anskaffelseskost 31.12.2018	111 047 016	14 000 718	125 047 734
Herav balanseførte lånekostnader på egentilvirkede anleggsmidler	0	0	0
Oppskrevet tidligere			0
Akkumulerte avskrivninger 31.12.2018	-28 478 119	-10 155 180	-38 633 299
Balanseført verdi 31.12.2018	82 568 897	3 845 538	86 414 435
Årets avskrivninger	2 400 580	818 785	3 219 365

Note 2 Bundne midler

	2018	2017
Herav bundne bankinnskudd	789 354	695 515

Note 3 Kundefordringer

	2018	2017
Kundefordringer	1 995 843	3 509 419
Opptjent, ikke fakturerte inntekter	227 611	-
	2 223 454	3 509 419

Note 4 Annen kortsiktig gjeld

	2018	2017
Skyldige feriepenger	1 810 992	1 690 495
Andre påløpte kostnader	245 289	12 279
	2 056 280	1 702 774

Note 5 Formålskapital

	Grunn- kapital	Annen formåls- kapital	Sum
Formålskapital 01.01.2018	50 000	102 858 695	102 908 695
Årets resultat	0	-2 654 699	-2 654 699
Formålskapital 31.12.2018	50 000	100 203 996	100 253 996

Note 6 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.v.

Lønnskostnader	2018	2017
Lønninger	14 968 222	14 478 312
Arbeidsgiveravgift	2 677 763	2 346 220
Kjøp av spisskompetanse	1 255 354	1 262 793
Styrehonorar	290 000	290 000
Undervisere	1 277 628	839 331
Pensjonskostnader	1 755 374	1 515 669
Andre lønnsrelaterte ytelser	181 876	157 581
Sum	22 406 217	20 889 906
 Sysselsatte årsverk	 28,5	 27

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styret
Lønn	242 368	290 000

Av dette utgjør styrehonorarer til ansattes representant kr. 55 000,-.

Obligatorisk tjenestepensjonsforsikring

Stiftelsen Montebello-Senteret er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Stiftelsen har pensjonsordning som oppfyller kravene etter denne loven.

Det er ikke gitt lån/sikkerhetsstillelse til daglig leder, styrets leder eller andre nærstående parter.

Kostnadsført godtgjørelse til revisor	2018	2017
Revisjon	95 100	115 000
Andre tjenester	32 500	97 500
Sum godtgjørelse til revisor	127 600	212 500

ÅRSBERETNING STIFTELSEN MONTEBELLOSENTERET 2018

Virksomhetens art og virksomhetens beliggenhet

Stiftelsens forretningskontor er i Mesnali i Ringsaker Kommune.

Montebellosenteret (MBS) er en nasjonal helseinstitusjon* for kreftpasienter og deres pårørende. Formålet er å gi hjelp til å leve med endringer som følge av kreft. Det er en bærende ide at kreftsykdom handler om noe mer enn fysisk lidelse. Det handler om livet i sin alminnelighet, om eksistensielle, psykiske og sosiale behov. Virksomheten finansieres av Helse –og omsorgsdepartementet, egenandeler fra pasienter og pårørende og gaver.

*Lov om spesialisthelsetjeneste § 3-8, pkt. 4.

Det arrangeres også kurs for personell som arbeider med kreftsyke, og med andre oppgaver knyttet til kreft og kreftforskning.

I samarbeid med Oslo Universitetssykehus – avd. Radiumhospitalet og andre relevante fagmiljøer er senteret et kompetansesenter i arbeidet med langtids effekt etter kreft.

Montebellosenteret har vært i drift siden 11. desember 1990 og hadde 25 års-markering høsten 2015. Senteret er organisert som en Stiftelse. Jan Vincents Johannessen er daglig leder for Senteret. Senterleder er Torill Ensby. Montebellosenterets styre består av:

Idar Magne Holme, leder
Kjell Myhren, nestleder
Asbjørn Larsen, medlem
Ewa Anine Kierulf, medlem
Eva Håheim Pedersen, medlem
Eli Edvardsen, ansattes representant

Arbeidsmiljø

Arbeidsmiljøet og den generelle trivselen på arbeidsplassen er god. Det arbeides kontinuerlig med tiltak som har betydning for arbeidsmiljøet. Fravær på grunn av sykdom utgjør 9,8 %, langtidsfravær har vært en betydelig del av dette og gir store utslag i en bedrift på vår størrelse.

Likestilling

Senteret har som mål å være en arbeidsplass der det råder full likestilling mellom kvinner og menn. Dette sikrer at det ikke forekommer forskjellsbehandling grunnet kjønn.

Ytre miljø

Senterets virksomhet bidrar ikke til miljøforurensning.

Fortsatt drift

Fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen av Stiftelsens årsregnskap for 2018. Årets underskudd dekkes av annen egenkapital.

Økonomisk resultat og finansiell stilling


Årets aktivitetsresultat, før ordinære avskrivninger, viser et overskudd på kr. 564 666,-. Det er kostnadsført avskrivninger med tilsammen kr. 3 219 365,-. Dette er regnskapsmessige avskrivninger som ikke belaster likviditeten i stiftelsen. Det er inntektsført kr 645 375,- som er øremerkede gaver.

Stiftelsen har ikke lån som belaster regnskapet med renter og avdrag. Et positivt aktivitetsresultat før avskrivninger er med å styrke den finansielle situasjonen til stiftelsen. I 2018 er det investert kr 556 132,- i anleggsmidler, som kostnadsføres i form av avskrivninger over drift.

Godkjente oppholdsdøgn for 2018 har vært 14 000 voksne og 1 200 døgn for barn/friske søsken. Det er inntektsført 14 314 døgn for vanlige klienter og 1 221 døgn for barn/friske søsken.

Forøvrig er det stabile forhold ved Montebellosenteret.

Montebellosenteret, 10. april 2019

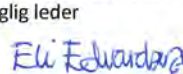

Idar Magne Holme
Styrets formann

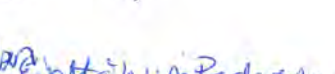

Jan Vincents Johannessen
Daglig leder


Ewa Anine Kierulf
Styremedlem


Kjell Myhren
Styremedlem


Asbjørn Larsen
Styremedlem


Eli Edvardsen
Styremedlem


Eva Håheim Pedersen
Styremedlem



Til styret i Stiftelsen Montebello-Senteret

Uavhengig revisors beretning

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Stiftelsen Montebello-Senterets årsregnskap som består av balanse per 31. desember 2018, aktivitetsregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2018, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlaget for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske plikter i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen.

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon. Dersom vi konkluderer med at den øvrige informasjonen inneholder vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

PricewaterhouseCoopers AS, Storgt. 121, Postboks 494, NO-2603 Lillehammer

T: 02316, org. no.: 987 009 713 MVA, www.pwc.no

Statsautoriserte revisorer, medlemmer av Den norske Revisorforening og autorisert regnskapsførerselskap





Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betyggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>.

Uttalelse om andre lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

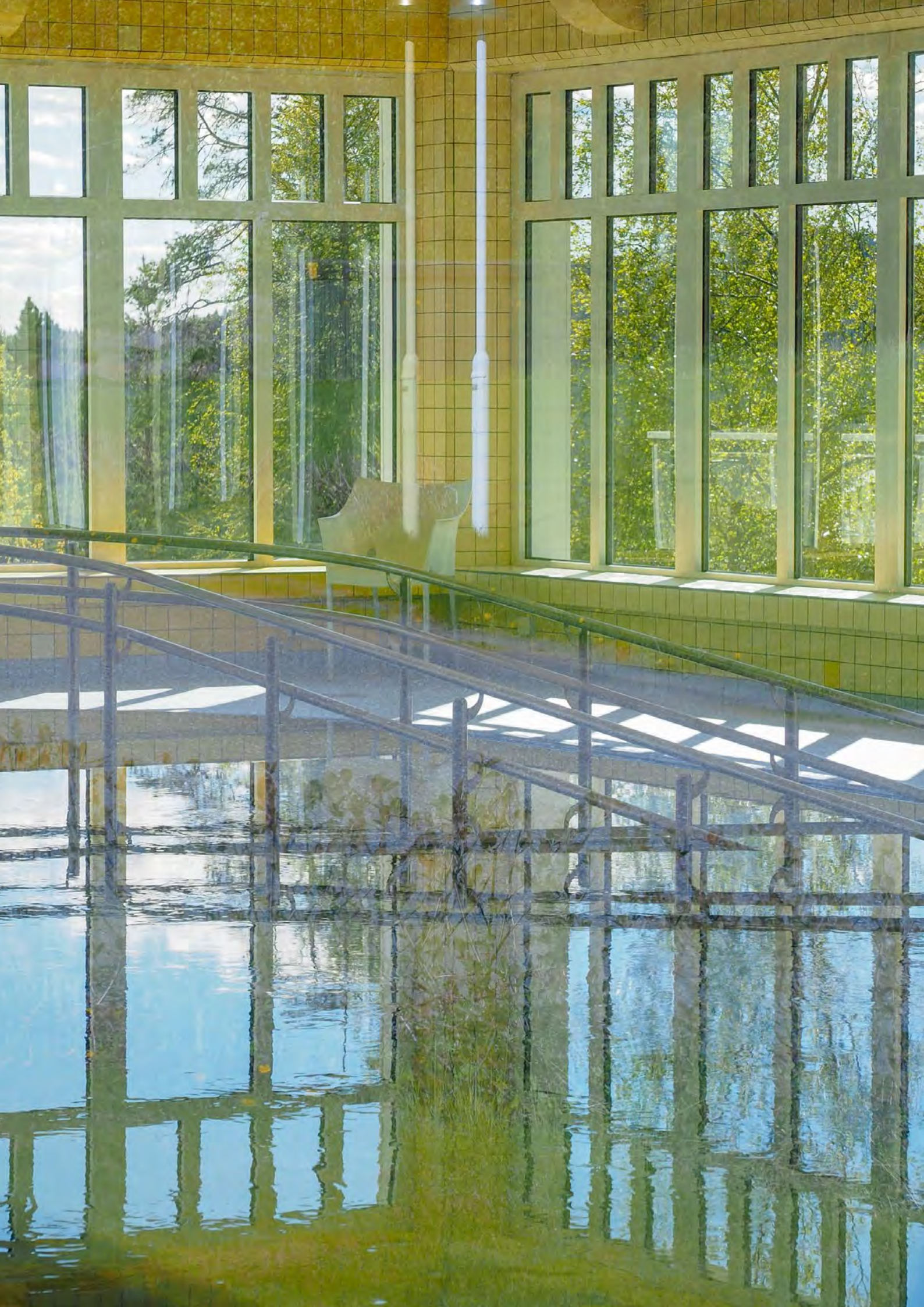
Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000 *Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon*, mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av stiftelsens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

Konklusjon om forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendige i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000, *Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon*, mener vi stiftelsen er forvaltet i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Lillehammer, 10. april 2019
PricewaterhouseCoopers AS

Pål Bakke
Statsautorisert revisor



«Kreftsykdom handler om mer enn fysiske plager. Det handler om livet videre.»

