



Årsmelding 2019



Årsmelding består av styrets årsmelding med resultatregnskap for 2019 sammen med senterleder Karen B. D. Sannes og markedsjef Maria Munsters sine oppsummering av driftsåret 2019.

Markedsjef Maria Munsters har sammen med Dialecta hatt ansvaret for layout og utforming.



Innhold

Stiftelsen Montebello-Senteret

Visjon, verdigrunnlag og kjerneverdier	
Styret for stiftelsen	
Ledelse	
Faglig drift og samarbeid	
Administrativ drift	
Pasientadministrativt system	
Strukturert regnskapsførsel	

Strategi og føringer

Strategisk arbeid	5
Strategisk arbeid 2019	5
Forskning og fagutvikling	6
Faglig profilering og markedsføring	6
Kurs og konferanser	6

Et ideelt og offentlig samarbeid – i snart 30 år

Finansiering	7
Økonomiske rammebetingelser	7
Privat støtte	7

Eiendom og bygningsmasse

Uteområdene	8
Forvaltning drift vedlikehold og utvikling (FDVU)	8

Personell – samarbeidsrelasjoner

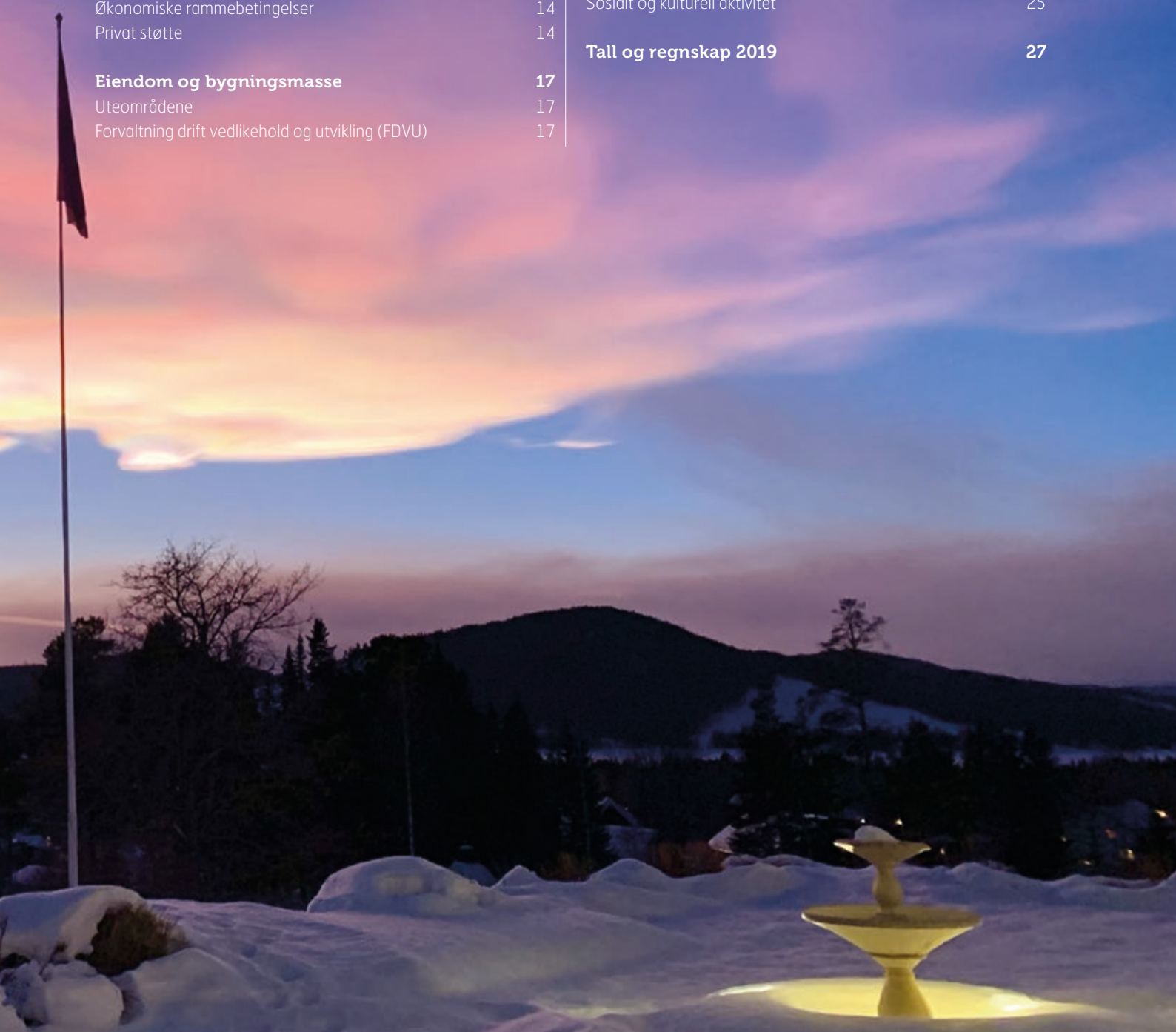
Eksternt faglig nettverk	9
Samarbeid med andre institusjoner og brukerorganisasjoner	9
Samarbeid med det barneonkologiske fagmiljøet på Rikshospitalet og Ullevål	9
Bedriftshelsetjenesten – sykefravær	9
Kompetanseutvikling	9

Kursvirksomhet

Kursdeltagere	10
Kurstilbudet – trinnmodulen	10
• Trinn 1 «Kreft hva nå»	10
• Trinn 2 Temakurs	10
• Behandlingskurs for pasienter med kreftrelatert lymfødem i Trinn 2 og trinn 3	10
• Trinn 3	10
• Familekurs – barn som pårørende	10
Arbeidshefter og kursmanualer	10
Sosialt og kulturell aktivitet	10

Tall og regnskap 2019

11





STIFTELSEN MONTEBELLO-SENTERET

Stiftelsen Montebello-Senteret (MBS) i Ringsaker kommune, Innlandet, ble opprettet av Sosialdepartementet og Det Norske Radiumhospital i fellesskap i 1990. Vedtektene for Montebello-stiftelsen beskriver formålet ved MBS:

«Stiftelsen Montebello-Senteret er en nasjonal helseinstitusjon. Formålet er å gi hjelp til livsmestring for kreftpasienter og deres pårørende. Virksomheten bygger på at kreftsykdom er mer enn fysisk lidelse. Montebello-senteret skal i tillegg til målrettede kurs for kreftpasienter og deres pårørende, også nyttes til kurs for personell som arbeider med kreftrammede familier og med kreftforskning. I samarbeid med Radiumhospitalet og andre relevante fagmiljøer skal Montebellosenteret være et kompetanse-senter i arbeidet med langtidsbivirkninger etter kreft og kreftbehandling».

Helseforetaksreformen medførte vesentlige endringer etter at vedtektene fra 1990 ble nedfelt. Det har vært et viktig arbeid for styret og administrasjonen ved senteret å få presisert hva slags institusjon Montebellosenteret er med forankring i gjeldende helselovgivning. Endringene i helse reformen har medført at rehabiliteringsinstitusjonene leverer tilbud på rehabiliteringsplasser gjennom en anbudsprosess. Dette gjelder ikke for Montebellosenteret som er et nasjonalt tilbud som får sitt driftsbidrag over Statsbudsjettet kap. 2790 post 70.

VISJON, VERDIGRUNNLAG OG KJERNEVERDIER

Virksomhetens overordnede formål gir senteret følgende tre hovedoppgaver:

- Kurs for kreftpasienter og deres pårørende/nærstående hvor kreft forstås som noe mer enn fysisk sykdom.
- Kurs for personell som arbeider med kreft.
- Kompetansesenter ift langtidsbivirkninger etter kreft i samarbeid med OUS.

Montebellosenteret har en visjon og et fremtidsrettet mål om å være den mest anerkjente helseinstitusjon for kreftpasienter og deres pårørende med fokus på livsmestring og nytt perspektiv på livet etter kreft. Målet for alle kursdeltagere er å lære og leve med endringer som følge av kreft. MBS gjør dette ved å opplyse og oppløfte.

Kreftsykdom forstås som mer enn fysiske lidelser. Det handler om livet i sin alminnelighet, og omfatter derfor også menneskets fysiske, psykiske, sosiale, åndelige og eksistensielle behov.

Montebellosenteret legger vekt på å møte kursdeltakerne som hele mennesker og ivareta og respektere deres behov, integritet, kultur og livssyn. Montebellosenteret er opptatt av at gode, stabile nærrelasjoner og fellesskap med andre er av vesentlig betydning i det menneskelige liv for å virkelig gjøre god livskvalitet. Med sin beliggenhet, sin vektlegging på kunst, estetisk interiør, kultur, natur, ernæring, helsefaglig utfordringer og menneskelig omsorg, skal Montebellosenteret være et godt sted å komme til både for pasient og pårørende/nærstående når kreftsykdom rammer.

«Når skipet har passert Kapp det gode håp, retter ikke lenger kursen seg etter landmerker men stjernebilder, og fra skipsrommet stiger en ny styrmann på dekk»

ERNST JUNGER



STYRET FOR STIFTELSEN

Formann: Ildar Magne Holme

Nestleder: Kjell Myhren

Medlem: Asbjørn Larsen

Medlem: Anine Kjerulf

Medlem: Eva Håheim Pedersen

Medlem: Per Bleikelia

Representant for de ansatte: Eli Edvardsen

LEDELSE

Daglig leder, Medisinsk faglig ansvar:

Jan Vincents Johannessen

Stedlig ledelse, Senterleder:

Torill Ensby (1.1.–30.6.)

Karen B. D. Sannes (1.3.–31.12.).

FAGLIG DRIFT OG SAMARBEID

MBS har siden åpningen i 1990 hatt faglig forankring i Det Norske Radiumhospital. Dagens samarbeidsavtale med Radiumhospitalet omfatter en medisinsk faglig forankring ved å sikre MBS legetjeneste fra det onkologiske miljøet ved kreftklinikken. Avtalen innebærer og at MBS skal gi bistand til forskning,

utvikling og metodeutprøving. Den faglige driften ved senteret ivaretas av et lederteam bestående av senterleder og to fagledere, henholdsvis for psykososial og fysisk mestring.

Virksomheten er underlagt lov om spesialisthelsetjenester. Dette innebærer at MBS har et helhetlig kvalitetssystem som ivaretar lik tilgjengelighet og forsvarlige helsetjenester. Pasienter som befinner seg på MBS har rettigheter etter pasientrettighetsloven, og har krav på tjenester som følger av denne. Det føres pasientjournal og sendes tilbakemelding til henvisende instans. Samarbeid er etablert med kreftavdelingen ved Sykehuset Innlandet Lillehammer om kreftfaglig behandling under kursopphold. Det opprettes dialog med pasientens behandlingsansvarlig lege, der dette er hensiktsmessig. Journal og bookingsystem har lagt til rette for en forsvarlig praksis. Nødvendig informasjonssikkerhet og informasjonsplikt ivaretas gjennom Norsk Helsenett.

ADMINISTRATIV DRIFT

MBS har de siste årene vært i en utvikling for å bygge opp senteret med en ny struktur for ansvar og ledelse. Senteret er fra 2018 organisert med et administrativt og et driftsnivå hvor senterleder og tre avdelingsledere er senterets ledergruppe. Arbeidet med HMS, Personelhåndbok og et helhetlig kvalitetssikringsverktøy er tilpasset institusjonen og er en prioritert oppgave.



Etter 15 år som senterleder har Torill Ensby pensjonert seg i sommeren. På 1. mars har vi ønsket vår nye senterleder Karen Dillerud Sannes hjertelig velkommen. Buketten hun fikk fra Torill symboliserer alle ansatte som dyktige personer som er unike på hver sin måte og til sammen en flott, dynamisk gjeng.



Torill Ensby ledet og utviklet Montebellosenteret med en tydelig visjon, masse kreativitet og et godt øye for detaljer. Vebjørn Sand har laget en hyllest til Torill med dette fantastiske maleriet av henne. Bildet var bestilt av styret for Montebellostiftelsen.

PASIENTADMINISTRATIVT SYSTEM

Montebellosenteret samarbeider innen PAS (pasient administrativt system) med AVANS som har fått prosjektmidler fra Innovasjon Norge til et samarbeidsprosjekt med MBS og flere samarbeidende rehabiliteringsinstitusjoner for utvikling av elektroniske helse-data gjennom helsenett knyttet til søknadsbehandling og data-innhenting. Prosjektet er startet opp og planlegges å kunne være i drift for MBS i løpet av høsten 2020.

STRUKTURERT REGNSKAPSFØRSEL

MBS har de siste årene gjennomført et prosjekt for strukturert regnskapsføring i samarbeid med Compute AS hvor vi har tatt i bruk tekniske muligheter i vårt ERP system, Visma Business – herunder AutoPay, inn og ut, dokumentskanning med attestasjon og driftsmiddelløsning.



Gjennom 15 år som senterleder har Torill Ensby gjort et fantastisk arbeid for Montebellosenteret. 23. september 2019 arrangerte Montebellosenteret avslutningsmarkeringen «En hyllest til Torill» med alle ansatte og mange gode samarbeidspartnere til stede og selveste æresgjest Torill. På bilde fra venstre: Jan Vincents Johannessen, Idar Magne Holme, Torill Ensby, Karen B. D. Sannes



STRATEGI OG FØRINGER



Det ble i 2017 utviklet et strategidokument 2017–2020 med en grundig analyse av situasjonen og rundt Montebellosenteret.

A nalyse viser at behovet for Montebellosenteret sine tilbud er tilstede og at Montebellosenteret absolutt har intern styrke til å utnytte disse mulighetene. Strategiske tiltak er først og fremst å jobbe aktivt for en økt rammebevilgning til kursdriften. Virkemidlene er å være tydelige i politiske miljøer, fagmiljøer og i det offentlige rom generelt for å skape kjennskap til tilbudet og nytteverdien for kursdeltakerne. Et satsningsområde vil være å utvikle kurs/seminarer som er spesielt rettet mot sen-effekter etter kreft og kreftbehandling. Nye kurs vil bygge videre

på den kunnskap og kompetanse som allerede finnes på senteret. Dette gjøres for å møte nye behov i helsetjenesten.

Senteret fungerer også som et nettverkssenter for pasientens nære pårørende. Det er ønskelig å utvikle egne kurs hvor pårørende/nærstående er i fokus. Behovet for kurs/seminar for fagpersonell som trenger faglig påfyll/kompetanse innen kreftrelaterte tema vil øke, og alt etter kapasitet, vil det bli satset på denne type kurs i tiden fremover.



Strategisk arbeid

Kursdeltagere som har deltatt på ett eller flere kurs på Montebellosenteret gir udelt positiv tilbakemelding på oppholdet, det faglige innholdet og prosessen de oppnår hos seg selv i forhold til å takle utfordringene som sykdommen og behandlingen har gitt og gir. Ikke minst vektlegges verdien av å møte andre i samme situasjon og knytte kontakter som i mange tilfeller varer livet ut.

Kursdeltakere oppfordres til å ta med en nærstående, og i Familekursene (– Barn med kreft, – Mor eller far har kreft, eller – Mor eller far er død av kreft) er hele familien med på kurs. Dette er i mange sammenhenger et unikt tilbud, og setter sterkt fokus på pårørende, barn og voksne, og deres utfordringer.

Montebellosenteret leverer i tillegg til målrettede kurs for kreftpasienter og deres pårørende, også kurs for personell som arbeider med kreftrammede familier og med kreftforskning. For eksempel møtes årlig kommunenes kreftkoordinatorer fra hele landet til en felles samling. Selv om utfordringene i denne funksjonen kan være svært forskjellig fra kommune til kommune, er deling av erfaring, oppdatert kunnskap og god kjennskap til Montebellosenteret målet med denne samlingen.

I samarbeid med Radiumhospitalet og andre relevante fagmiljøer og Kreftforeningen, skal Montebellosenteret også være et kompetansesenter i arbeidet med senskader etter kreft og kreftbehandling. Montebellosenteret har også et tett og godt samarbeid med blant annet Nasjonal kompetansetjeneste for seneffekter etter kreftbehandling.

For 2019 la Helse- og omsorgsdepartementet til grunn 14 000 oppholdsdøgn for pasient/pårørende, og 1200 oppholdsdøgn for barn som pårørende ved sin tildeling til Montebellosenteret. I forslag til Statsbudsjett 2020 har Montebellosenteret forstått det slik at det ligger an til samme ramme i 2020.

Montebellosenteret har en sterkt økende søknadsmengde til alle kurs, og det er stort behov for opphold, kunnskap og erfaringsutveksling blant kreftrammede og deres pårørende.

Helse- og omsorgsdepartementet fastsetter kursdøgnrammen og bidragssatsen for pasient og pårørende på Montebellosenteret. For 2019 er bidragssatsen kr 2 282 pr oppholdsdøgn. I tillegg betaler pasient kr 170 pr døgn i egenandel. Pårørende/nærstående betaler kr 114 pr døgn i egenandel.

For barn som pårørende og friske søsken, er det gitt en tilleggsramme på 1 200 oppholdsdøgn, og bidragssatsen er kr 744 pr oppholdsdøgn. Montebellosenteret ønsker å fremme forslag om at denne bidragssatsen settes på samme nivå som for pasient og pårørende/nærstående av følgende årsaker:

Barn som deltar på kurs på Montebellosenteret har eget opplegg med aktiviteter og samtaler som gjennomføres med høyt kvalifisert innleid fagkompetanse. Dette medfører kostnader som er høyere eller på lik linje med voksne kursdeltakere, og bidragssatsen bør derfor justeres opp på samme nivå. Det er ingen egenandel for barn under 15 år.

Montebellosenteret har en kapasitet på 20 000 oppholdsdøgn pr år med dagens struktur. Det betyr at for kreftrammede og deres pårørende ligger det på Montebellosenteret en ubenyttet ressurs på 6000 kursdøgn pr år. Fra i dag å kunne tilby kurs til ca. 2300 personer pr år, kan det med en maksimal utnyttelse av kurs-senteret gis tilbud til over 3000 personer.



STRATEGISK ARBEID 2019 FOR STIFTELSEN MONTEBELLO-SENTERET

- Prioritere strategiske tiltak rettet mot en økning i rammebetingelsene slik at den totale kapasiteten opp mot 20 000 oppholdsdøgn tas i bruk.
- Økt fokus på barn og unges behov som pårørende, muliggjort ved en økonomisk satsning på lik linje med refusjon for voksne pårørende.
- Styrke fokus på seneffekter etter kreft og kreftbehandling.
- Styrke samarbeidet med Radiumhospitalet, de onkologiske miljøene og forskningsmiljøer.
- En sterkere pårørendeprofil i alle etablerte kurs, samt muligheter gjennom tildelingsrammene til å kunne utvikle pårørendearbeid ved senteret i nye former, også uten at pasienten behøver å delta.
- Utvikle kurs og konferanser rettet mot fagmiljøer som arbeider med kreft og livsmestring. Dette som en mulig inntektskilde, men også som et hensiktsmessig markedstiltak.



Forskning og fagutvikling

Montebellosenteret (MBS) er opptatt av å etablere faglige kontakter og delta i forskningsnettverk. Senterets filosofi er å knytte til seg spisskompetanse gjennom samarbeidsavtaler rundt kursvirksomhet. Samarbeid med forskningsmiljøer er under oppbygging. Det arbeides for å inngå avtaler med flere faglige miljøer innen kreft, rehabilitering og psykososialt fagfelt. Ved å knytte faglige bånd til andre institusjoner styrkes forskning og fagutvikling innenfor rehabilitering for mennesker med kreft i nasjonal sammenheng.

Kvalitet i rehabilitering ved private rehabiliteringsinstitusjoner (VIRKE/FOU nettverkets multisenterstudie)

Initiert av og i samarbeid med VIRKE Rehab FoU nettverket er MBS og forsker Gunhild M. Gjerset (tilknyttet MBS) med i en multisenterstudie som har vært under planlegging i 2018

med oppstart i januar 2019. Hovedmålet i prosjektet er å få økt kunnskap om kvalitet i rehabiliteringstilbudet ved de private rehabiliteringsinstitusjonene, og om hvordan kvaliteten kan overvåkes og bedres.

Montebellosenteret deltar sammen med 17 andre rehabiliteringsinstitusjoner i denne multisenterstudie for å gi svar på hvilken nytte kreftpasienter har av rehabiliteringsopphold. Kursdeltakere har blitt invitert til deltakelse ved å fylle inn et spørreskjema ved ankomst og avreise og henholdsvis 3, 6 og 12 måneder etter opphold. Innhenting av data gjøres i 14 måneder, fram til mars 2020.

Montebellosenteret ble i 2019 igjen innvilget lønnsmidler fra Radiumhospitalets legater slik at forsker Gunhild M. Gjerset fortsatt kunne være MBS sin representant og ansvarlige for denne studien.



Faglig profilering og markedsføring

Faglig profilering og markedsføring er et viktig område for å kunne ta i bruk den totale kapasiteten ved senteret. Det er nødvendig å sørge for økt kjennskap til Montebellosenteret slik at flere som trenger tilbudene kan få mulighet til å søke. Flere skal ha kjennskap til at det er et eget opplegg for pårørende (også barna). Flere som trenger psykososial rehabilitering etter kreft skal kjenner til mulighetene ved MBS og benytter seg av tilbudene.

Det er viktig å utvikle og ivareta en tett og god dialog med de arenaer hvor målgruppen er å finne, slik som;

- Helsetjenester (sykehus, poliklinikker, kommunen med fastleger og kreftkoordinatorer). Det er lagt til rette for å kunne engasjere MBS ambassadører på de største sykehusene for å ivareta informasjon og brosjyre plasseringer.
- Brukerorganisasjoner og lavterskel tilbud (Kreftforeningen, pasientforeninger, Vardesenteret og Pusterom).
- Samarbeidspartnere (Nansenskolen, Klinik for krisepsykologi, Familierådgivningskontorer o.s.v).
- Tidligere kursdeltakere er i mange sammenhenger de beste ambassadører for å gjøre tilbudet, og nytteverdien, kjent for andre pasienter og egen fastlege.

VIKTIGE MEDIKANALER

Det brukes ulike mediekkanaler for å nå frem til de ulike målgruppene.



Kursbrosjyre, temaflere, annonsering

Kursbrosjyren 2019 gir informasjon om målet med kursopphold, trinnmodulen og hvordan man søker, både for pasienter og pårørende. Mer spesifikk informasjon om ulike kurs i hvert trinn, er beskrevet i egne temaflere og på nettsiden. Familiekursene «Barn som pårørende» har alltid vært en del av den trykte brosjyren.

Kursinformasjonsmateriell

(brosjyrer/flyere, poster m.m) har blitt distribuert gjennom eget nettverk ift sykehus, poliklinikker, pasientforeninger og kreft-

koordinatører i kommunene. Det er gjort avtaler om gjentakende annonsering av kursaktiviteten i pasientorganisasjonenes medlemsblad og invitasjon til samarbeid. Flere pasientorganisasjoner har publisert artikler om kursvirksomhet ved Montebellosenteret i sine trykte og digitale medier.

Nettsiden, nyhetsbrev og sosiale medier

Nettsiden er en viktig informasjonskilde for både pasienter, pårørende og helsepersonell. På nettsiden finnes aktuell informasjon ang. kursdrift, forskning og daglig drift. Optimalisering og aktualisering av nettsiden er en kontinuerlig prosess. Digitale nyhetsbrev benyttes for effektiv oppdatering av kontaktnettverket, og tidligere kursdeltakere. Facebook og Instagram har utviklet seg til gode kommunikasjonskanaler med våre målgrupper. Tidligere kursdeltakere benytter begge kanaler til å formidle egne erfaringer fra oppholdet



Annonsering på TVNorge og TV2 på reklamefrie dager

MBS sin 30 sekunders spott ble i 2019 vist på de reklamefrie dagene i begge kanalene.





Kurs og konferanser

Kurs og konferanser for helsepersonell og pasientforeninger arrangert av Montebellosenteret i 2019.

Barnekreftforeningen

I samarbeid med Barnekreftforeningen arrangerte MBS en fagsamling for helsepersonell som arbeider i spesialisthelsetjenesten med barn som behandles for kreft. Hensikten var å bli kjent med tilbudet «Kurs for familier med kreftsyke barn» og etablere kontaktnettverk. Arrangementet ble evaluert som nyttig og verdifullt.

Kreftkoordinatortreff

Også i 2019 ble kreftkoordinatorer i kommunehelsetjenesten invitert til et 2 dagers seminar. Målet var å få et godt/bedre innblikk i Montebellosenteret og kursdriften, erfaringsutveksling og etablere kontaktnettverk. Kreftkoordinatorer er viktige samarbeidspartnere for Montebellosenteret. Hovedtema på årets Kreftkoordinatorseminar er «Seneffekter etter kreftbehandling». Cecilie E. Kiserud, seksjonsleder Dr. med. Spesialist i onkologi

i Nasjonal Kompetansetjeneste for seneffekter etter kreftbehandling var hovedforedragsholder.

Norilco – 30+ samling

Norilco valgte for 2. år å arrangere sin «30+» samling ved Montebellosenteret for sine medlemmer. Montebellosenteret ble leid som konferansehotell og arrangement gikk fra fredag til søndag.

Regional samling Kreftforeningen Innlandet

Kreftforeningen Innlandet har arrangert sin regionale samling ved Montebellosenteret for ledere og likepersoner i pasient- og likepersonforeningene. Både brukerrepresentanter og likepersoner fra regionale pasientforeninger deltok på dette dagsseminaret.



Fagsjef Britt Ingunn Sævig fra Barnekreftforeningen.



Montebellosenteret v/Veronica de Wit og Kirsti Hagen-Martinsen informerer om våre tilbud på Temakafé Gjøvik.



Fagleder psykososial mestring Jane McCarthy presenterer Montebellosenteret på Onkologisk forum.

Kurs/konferanser/møter hvor Montebellosenteret har bidratt i 2019

Montebellosenteret deltok med egen stand på Onkologisk Forum i Tromsø, og med stand på «Basiskurs og temadag for kontaktsykepleiere» arrangert på Lillehammer av Klinisk samarbeid – Sykepleiernettverket.

Montebellosenteret har vært invitert til flere Temakafe samlinger i regi av Kreftforeningen for å informere om våre tilbud. Det samme gjorde vi på Livsmestringskursene i regi av Lillehammer kommune. Vi har besøkt Pusterommet på Gjøvik, og har holdt foredrag for personalet på kreftklinikken ved Ullevål universitetssykehus.

Stafett for livet

Kreftforeningens Stafett for livet ble arrangert i 2019 for andre gang på en rekke steder i Norge for å gi de som er rammet av kreft en uformell arena hvor de kan feire livet, finne håp og støtte, men også et sted de kan minnes de som har gått bort. Montebellosenteret deltok med egen stand i Ringsaker og Gjøvik. I Askøy stilte Montebellosenteret lag sammen med tidligere kursdeltakere under motto «Håp og Gleder Montebellosenteret». Også på Karmøy ble Montebellosenteret representert av et lag med tidligere kursdeltakere. Begge lag profilerte Montebellosenteret gjennom lag t-shirts, bruk av bannere og utdeling av flyere. På Ringsaker stilte Montebellosenteret med eget lag, bestående av

ansatte og familie og venner. Kursdeltakere til kurset «Energibalans i hverdagen» som vi arrangerte i denne uke, deltok også alle sammen på søndag.

Mange foreninger, interessegrupper og organisasjoner som arbeider med kreft har besøkt oss i løpet av året. Besøksgrupper er verdifullt som nettverksbygging. Vi får mulighet til å informere om og vise fram stedet, og vi blir bedre kjent med hverandre – noe som gir mulighet til å bygge gode relasjoner.

Ambassadører for Montebellosenteret ved Vardesenteret

I 2018 startet vi opp et samarbeid med Vardesenteret Haukeland i Bergen og to tidligere kursdeltakere Eli og Gunnar Gjertsen informerer andre om erfaringer og opplevelser ved kursopphold, gir informasjon og søknadsveiledning. Tiltaket ble veldig godt tatt imot og i 2019 ble Vibeke Borchgrevink ambassadør for Montebellosenteret på Vardesenteret ved Radiumhospitalet.



Team Montebellosenteret, bestående av ansatte, familie og venner, deltar på Stafett for Livet Ringsaker.

ET IDEELT OG OFFENTLIG SAMARBEID – i snart 30 år

I snart 30 år har Montebellosenteret vært en internasjonalt anerkjent pionerinstitusjon på sitt område. Tallrike kreftpasienter og pårørende har fått et nytt perspektiv på livet gjennom kurs ved Montebellosenteret

FINANSIERING

«Den virksomhet som er knyttet til kreftpasienter og deres pårørende, iht Lov om spesialisthelsetjenesten § 3-8, pkt. 4, er basert på bidrag fra folketrygden samt egenbetaling fra pasienter/pårørende fastsatt av Helse- og omsorgsdepartementet. Annen virksomhet finansieres gjennom kursavgift eller andre selvfinansierende ordninger.» (Vedtektene MBS § 5).

ØKONOMISKE RAMMEBETINGELSER

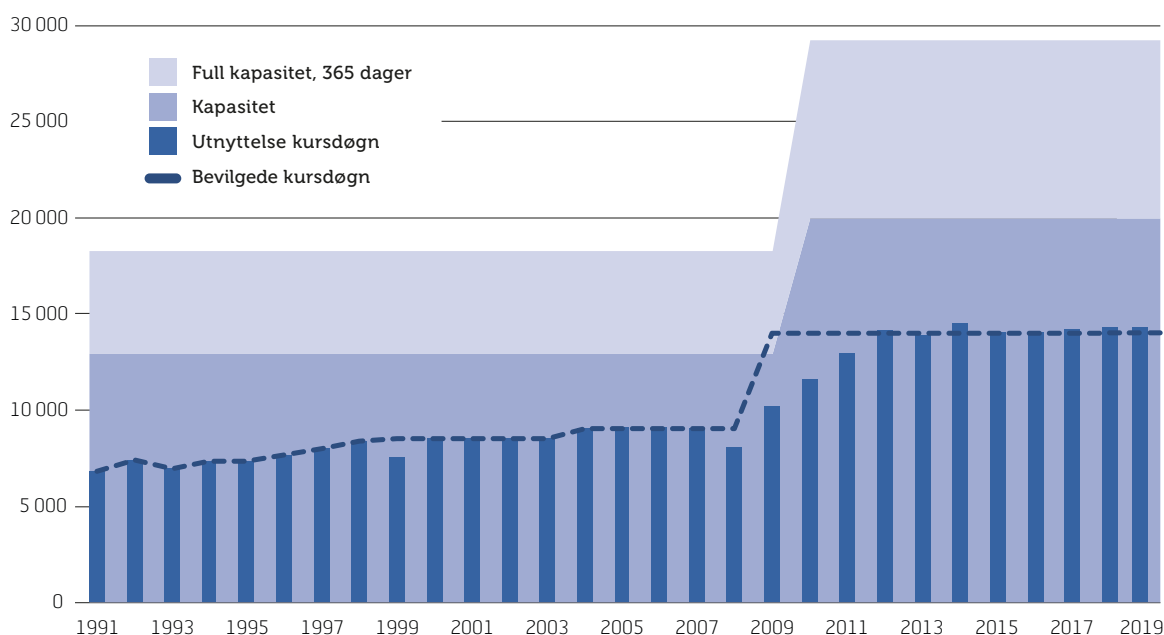
Helse og Omsorgsdepartementet tildeler MBS en økonomisk ramme over Statsbudsjettet, kap. 2790, post 70 for belastning gjennom Folketrygden, kap. 21.5 Bidrag til spesielle formål. Dette er fordelt på 14 000 oppholdsdøgn for pasient/pårørende og 1200 oppholdsdøgn for friske søsken og barn som pårørende. Rammebetingelsen har vært på samme nivå siden 2009 og utnytter i begrenset grad kapasiteten ved senteret. En realistisk kapasitetsutnyttelse er opp mot 20 000 oppholdsdøgn. (fig 1).

PRIVAT STØTTE

Uten støtte fra utallige private givere over hele landet, kunne Montebellosenteret vanskelig ha blitt hva det er i dag. Fra 1990 er alt som er bygget på Montebellosenteret finansiert med midler fra private givere. Til sammen er det investert over 100 millioner kroner fra gavemidler for å gi senteret den standarden det har i dag. De største bidragene kom fra Lions «Røde Fjær aksjon» og Kreftforeningens «Krafttak mot kreft» i 2004. Ingen av de private givene har forlangt noe igjen for sine bidrag. Sandefjord Kreftforening bidro til å starte aksjonen «Bli en Montebelloblomst» med kr. 300.000,-. Aksjonen har skaffet midler til oppussing av hotellrommene i Blomsteravdelingen som nå er ferdigstilt. I 2019 fikk senteret flere gaver og donasjoner fra lag og foreninger, i forbindelse med merkedager og minnegaver.

Sandefjord kreftforening har igjen bidratt med 50.000,-. Vi hadde allerede fått 100.000,- som julegave i 2018. Begge gavemidler var øremerket opprusting av matverkstedet, aktivitetsutstyr, samt utstyr til utelunjsj. Der er innkjøpt ny konveksjonsovn

Kapasitet og utnyttelsesgrad 1991–2019 (fig 1)



og stoler til matverkstedet, en del av omrokering på matverkstedet er også gjort mulig med gavemidler. Området til utelensj blir opprustet med nytt utstyr i løpet av 2020.

Blues mot Kreft er et privat initiativ, som samler årlig inn penger til kreftsjaken med å arrangere Blues Mot Kreft (primært på Gjøvik). I 2019 var Montebellosenteret så heldig å få årets overskudd på til sammen 70.000,- hvorav 50.000,- skulle brukes på barn/familieaktivitetene knyttet til kurs, og 20.000,- til utvikling av ansatte ved MBS. Dette var en fantastisk gave å få, og den er blitt omsatt til det formålet som var beskrevet.

Pro Arte fondet i Radiumhospitalet's legater har bidratt med 20.000,- til aktiviteter for barn og unge. Johs Hvalstad og Frues legat har donert Montebellosenteret midler på til sammen 295.000,- når dette legatet ble lagt ned etter 100 år i oktober 2019. Midlene ble brukt til å kjøpe inn utstyr knyttet direkte til behandling og trening for våre kursdeltakere.



Strikk for livet Hallingdal: Mange flotte tepper har vi fått fra en kursdeltaker som er initiativtaker til prosjektet «Strikk for livet Hallingdal».



Karen Dillerud Sannes takker Johs Hvalstad og Frues legat for generøs gaven.



EIENDOM OG BYGNINGSMASSE

Eiendommen på ca. 300 dekar og består av ca. 7 000 m² gulvareal. Ved vannet Sør Mesna har MBS egen brygge og badeplass, to båthus, robåter, seilbåter, kanoer med mer. Eiendommen grenser opp til sti og løypenett for Sjusjøen og fjellområdene. I 2018 ble Løkka med tilhørende områder (85 dekar) solgt til Ringsaker Almanning. Området skal utvikles blant annet med nytt sti og løypenett slik at det blir en bedre tilkoblingsmulighet fra senteret opp mot fjellet.

Hovedhuset er en gammel staselig trebygning oppført i Dansk Herregårdsstil fra slutten av 1800-tallet, – restaurert første gang i 1990–1993. Etter den siste ombygningen i 2007–2009 fremstår senteret mer funksjonelt og moderne. Et nytt pasientrom ble ferdig i 2018 slik at vi nå har totalt 45 pasientrom hvorav 35 er dobbeltrom. Alle rom har eget bad og toalett. Senteret har også trivselsanlegg med varmtvannsbasseng, auditorium med audiovisuelt utstyr og plass til 100 personer, grupperom, oppholdsrom, flere stuer, bibliotek etc. Hovedkjøkken med eget matverksted og spisesal. Aktivitets- og treningsrommet har fått en oppgradering av styrke og treningsrommet med nytt utstyr. Også dette virkeliggjort som følge av gavemidler til senteret. Det ble i 2017/2018 gjennomført tilstandsvurderinger av bygningene og eiendommen. Noen større kostnader har vært utført i 2018, og flere må

etter hvert påregnes. Bassenget er gjennomgått og opprustet til dagens tekniske krav. Det samme er de branntekniske installasjonene. Det har også vært arbeidet med ulike serviceavtaler for å få en forutsigbarhet ift større vedlikeholdsoppgaver slik at dette kan få budsjettmessige konsekvenser.

UTEOMRÅDENE

Siden 2013 har gavemidler blitt brukt til å videreutvikle hageanlegg og uteområdene. I videre planer for uteområdet inngår etablering av grill og uteplasser, plenarealer, lekeplass, trenings- og ballspillarealer, opprusting av stien ved husene og ned til bryggeanlegget. Disse arbeidene vil bli igangsatt når økonomien gjør dette mulig. Det samme gjelder for et mer funksjonelt og penere inngangsparti til senteret og utbedring av parkeringsplass. En helhetlig plan er under utvikling.

FORVALTNING, DRIFT, VEDLIKEHOLD OG UTVIKLING (FDVU)

MBS har i samarbeid med Rambøll utviklet en forvaltnings, drift, vedlikehold og utviklingsplan (FDVU) for bygningene og nærområdene. Planene ble revidert i 2018 og planlagt vedlikehold og utvikling la grunnlag for budsjett på dette området i 2019.





PERSONELL - SAMARBEIDSRELASJONER

MBS representerer 26,65 årsverk fordelt på 34 ansatte. Dette representerer en god tverrfaglig kurskompetanse ift onkologi, fysisk aktivitet, ernæring og ulike psykososiale og eksistensielle tema. En viktig side ved kurskonseptet er hoteldriften. Det muliggjør at kursdeltakere kan oppholde seg sammen, i tilrettelagte omgivelser gjennom hele kurset. Dette gir gode muligheter til å være litt mer «off-line» med verden der ute og «on-line» ift seg selv og egen situasjon over tid. Ansatte i kjøkkenavdelingen har bred kompetanse innenfor institusjon og restaurant fag og serviceavdelingen innenfor helse og kontor fag.

EKSTERNT FAGLIG NETTVERK

MBS bygger sin faglige virksomhet på de nyeste kjente nasjonale og internasjonale forskningsresultater på området. For å styrke sin faglige kompetanse og forskningsorientering, baserer MBS seg på samarbeidsavtaler og nettverksbygging. MBS har knyttet til seg et nettverk av høyt kvalifiserte fagpersoner med ulik spisskompetanse som bidrar til kursgjennomføring og fagutvikling.

Trinn 1 kursene har avtaler med onkologer fra fagspesifikke

områder hvorav de fleste kommer fra OUS. De forskjellige tema-kursene har faste samarbeidsavtaler med ressurspersoner og kompetansemiljøer for å få et kvalitetsmessig godt faglig innhold. Det samarbeides med Nansenskolen på Lillehammer om kursene «Minnene ser deg» og «Forsommerdager». Bispekontoret i Hamar om kurset «Pilegrimsvandring i indre og ytre landskap». Familierapeutene Berger Hareide og Kjersti Rogne om parkurset «En del av hverandres liv». Kunstnerne Øivind, Eimund og Vebjørn Sand om «Skaperglede og kreative verksteder». Fysioterapeuter og spesialister i klinisk fysioterapi: Aline W. Flølo og Linda Wiik i «Lær å leve med lymfødem» og lege Michael de Vibe om kurset «Oppmerksomt nærvær». Pedagog og yogainstruktør Johanne Melkevoll om kurset «Yoga og avspenning». Prest og foredragsholder Per Anders Nordengen har fra 2017 vært en viktig støtte-spiller for videreutvikling og gjennomføring av temakurset «Det er nå du lever». Til kurset «Selvbilde, kropp og seksualitet» er det et faglig samarbeid med kreftsykepleiere/ spesialister i sexologisk rådgivning NACS Randi Gjessing og Tore Borg. Klinisk psykolog Marianne Straume fra Klinikk for Krisepsykologi er en svært viktig



Skuespiller og dramaturg Morten Jostad holder sin forestilling «Å være noe og å bli noe annet» på terrassen, en vakker sommerkveld.

faglig ressurs for å kunne gjennomføre familiekursene med ønsket faglig kvalitet. Miljøarbeiderne innehar viktig kompetanse på barn og unge. Samarbeid om utstyr, lærerkrefter og barne- og ungdomsarbeidere til familiekursene er etablert med skoler i Ringsaker og Lillehammer.

MBS har en avtale med skuespiller og dramaturg Morten Jostad for en spesialtilpasset forestilling hvor tema er «Å være noe og å bli noe annet». Forestillingen er satt opp i helgen ved alle «Kreft – hva nå?» kursene.

SAMARBEID MED ANDRE INSTITUSJONER OG BRUKERORGANISASJONER

MBS har et nært samarbeid med Kreftforeningen og Kreftomsorg Rogaland og med ulike pasientforeningene mht. kursutvikling, kursgjennomføring og gjensidig markedsføring. Det er inngått avtale om 1 ukes praksis til studenter i videreutdanning i kreftsykepleie fra Høyskolen i Hedmark, avdeling for Helse og idrettsfag og praksisplass for 2. studieår Bachelor idrett ved Høyskolen i Lillehammer. Montebellosenteret er godkjent lærlingebedrift for kokk. Verdifullt samarbeid er utviklet med opplæringskontoret

i regionen. I tillegg mange dagshospitanter fra OUS, for å bli bedre kjent med Montebellosenteret og kurstilbudet, spesielt trinn 1 «Kreft – hva nå?» kurs.

SAMARBEID MED DET BARNEONKOLOGISKE FAGMILJØET PÅ RIKSHOSPITALET OG ULLEVÅL

MBS startet i 2018 et faglig samarbeid med det barneonkologiske miljøet på Rikshospitalet ved å arrangere en kursweekend for deltakere i KOSMET-studien. Formålet med studien var å få økt kunnskap om langtidseffektene etter å ha blitt behandlet for Medullo Blastom eller CNS-Pnet som barn/ungdom. Det er planlagt et oppfølgingskurs ved MBS.

I 2019 fortsetter samarbeidet med fagmiljøene både på Rikshospitalet og Ullevål, ved å arrangere en kursweekend for familier hvor barn rammes av retinoblastom. Totalt deltok 18 familier. Målsettingen med kurset var å styrke livsmestring, og at familier skal få møte andre familier som er eller har vært i tilnærmet lik situasjon. Erfaringsutveksling er en viktig del av oppholdet. MBS ønsker å styrke og å utvikle samarbeidet med klinikkene fremover, spesielt gjelder dette OUS.





Markedsjef Maria Munsters og inntaksleder Ingrid Høgetveit presenterer Design thinking prosjektet fra Montebellosenteret.

BEDRIFTSHELSETJENESTE – SYKEFRAVÆR

Bedriftshelsetjenesten innlandet har i løpet av 2019 bistått MBS med arbeidshelse relatert til psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø på bakgrunn av stort sykefravær. Sykefraværet i 2019 utgjorde 12,37 %. Langtidsfravær gir store utslag i en bedrift som MBS.

KOMPETANSEUTVIKLING

Det er generelt gode muligheter for deltagelse på de ulike faglige foredragene i kursene, for alle ansatte. Vi har deltatt på følgende seminar/konferanser:

- Fagseminar om seneffekter
- Nasjonal fagkonferanse «KreftRehab 2019» – nettverk for forskning og fagutvikling innen kreftrehabilitering
- Idrettsmedisinsk høstkongress
- Konferanse «Etter kreft» – Jobbaktiv

FLERE ANSATTE HAR GJENNOMFØRT KURS:

- Kjøkkenpersonalet har vært på kurs «Skap matglede i hverdagen» og et bakekurs, begge i Oslo
- Vaktmesteren har deltatt på et fallsikringskurs
- Personalet HR og økonomi har deltatt på kurset «Nye regler om sykepenger og lønnsforum»
- Markedssjef har deltatt på kurset «Sosial media manager»

I tillegg har idrettspedagog hospitert på Videntcenter for Rehabilitering og Palliation i Nyborg, Danmark. Fagleder psykososial mestring har gjennomført videreutdanning «Kognitiv terapi ved lav selvfølelse». Fagleder fysisk mestring har begynt på videreutdanning i administrasjon og ledelse.

DESIGN THINKING PROSJEKT

Tre ansatte har deltatt på Design thinking prosjekt. Prosjektet var et initiativ fra Hamarregionen Utvikling. Montebellosenteret søkte deltakelse og ble en av 6 bedrifter som fikk være med.

Prosjektet ble 100 % finansiert av Sparebankstiftelsen Hedmark, med formålet økt innovasjon og kompetanse i regionen. Prosjektveiledning og kunnskapsoverføring ved Eggsdesign. Deltakelse var basert på en reel utfordring som skulle løses ved design tenking metode. Vår prosjektbeskrivelse ble: «Hvordan kan vi optimalisere kommunikasjonen for å møte kursdeltakernes ulike informasjonsbehov og samtidig beholde den gode kursopplevelsen?» Prosjektdeltakelse har gitt oss både innsikt i problemstilling og løsningen i form av utvikling av en kurs-applikasjon og digitale informasjonsskjermer på senteret. Det skal nå søkes om midler for utvikling.



Testing av prototype til en kursapplikasjon, som del av Design thinking prosjekt.

Kursvirksomhet ▶▶▶



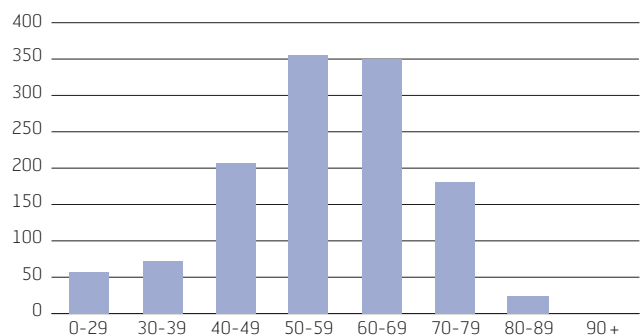
Takket være Radiumhospitalets legater får kursdeltakerne på Vinteraktivitetsuka en mestringsopplevelse for livet ved å kjøre selv hundespenn.



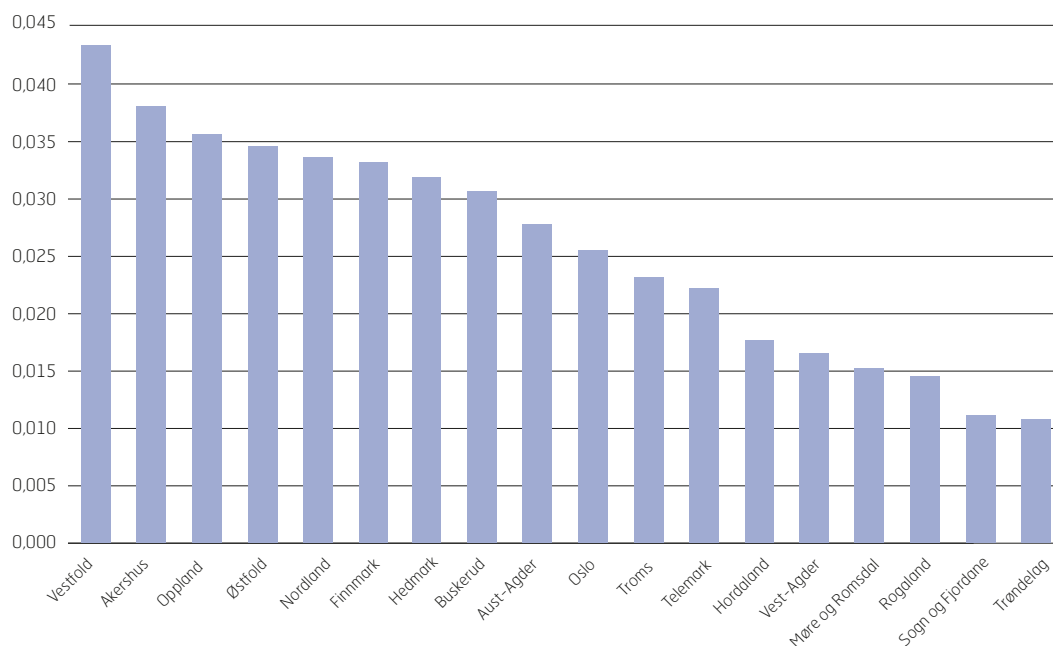
KURSVIRKSOMHET

Kursvirksomheten er løpende kursaktivitet og programutvikling, samt kvalitetssikring av helsetjenestene. Kontinuerlig og systematisk evaluering av arbeidsmetoder og arbeidsmodeller er et ledd i kvalitetssikring og kompetanseutvikling. Kompetansen er en god mix av egen og ekstern fagkompetanse tilpasset den enkelte kurstypens innhold. Det finnes i dag mange sammenlignbare rehabiliteringstilbud til kreftpasienter. Andre rehabiliteringsinstitusjoner har ikke tilbud bare til kreftpasienter, men også til andre grupper. Deltakerne i kursprogrammene ved MBS har stor kvantitet og likhet, hvor gjenkjennelse, identifikasjon og fellesskap med andre i lignende situasjoner blir på en helt annen måte enn i mindre og mer uensartede grupper av pasienter. De har en høy grad av tverrfaglig, spesialisert rehabilitering (TSR), men ikke ett så spesifikt tematilbud som MBS gir i trinnmodulen. Tilbudet til de som står pasienten nær

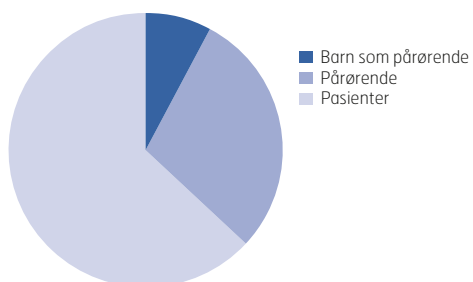
Antall deltakere med kreft 2019



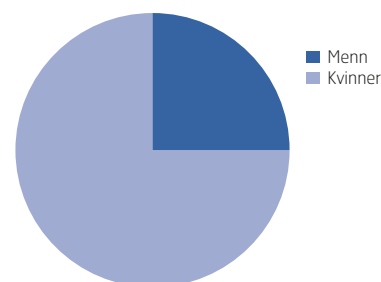
Antall deltakere fra de ulike fylkene i prosent av befolkningen



Antall pasienter/pårørende 2019



Antall menn/kvinner 2019



(ektefelle, samboer, barn, nærstående) er også i en særstilling ved MBS. Forskningsresultater og tilbakemeldinger fra utallige kursdeltakerne bekrefter at «psykoeducation» og annen profesjonell støtte styrker personers egenmestring. MBS er på mange måter en profesjonell nettverksarena for kreftpasienter og deres pårørende hvor dette settes inn i en faglig og dynamisk ramme under oppholdet. Evalueringene tyder på at mange opplever å få informasjon og økt kunnskap om livsmestring videre. Over to tredjedeler rapporterer at de er meget fornøyd med kursoppholdet. Kjøkkenpersonalet sørger, sammen med ernæringsfysiologen, for at måltidene som serveres skal gi mulighet for en hyggelig sosial samling i et innbydende spise miljø der kursdeltakerne får dekket sitt grunnleggende ernæringsbehov. Menyen tilrettelegges for ulike energibehov, maten har om nødvendig tilpasset konsistens, og det tas hensyn til eventuelle matallergier og intoleranser. På

enkelte av kursene «Kreft – hva nå?», bidrar ernæringsfysiologen med «Matprat» som en introduksjon til temaet kosthold og kreft. Der demonstrerer en kokk enkel og næringsrik matlaging i praksis, mens ernæringsfysiologen bidrar med faglig informasjon. Det legges stor vekt på dialog mellom kursdeltakerne og fagpersonellet.

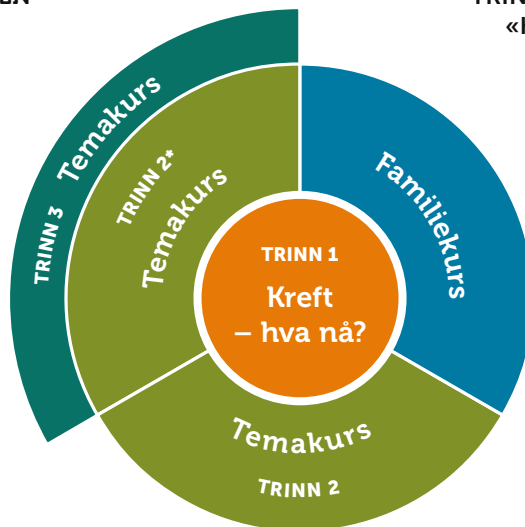
KURSDELTAKERE

I 2019 benyttet 2188 (totale tall for pasienter, pårørende, barn) personer seg av kurstilbudene. Dette er fordelt på 1317 voksne med en kreftdiagnose, 637 pårørende/nærstående, 180 barn som pårørende. Som ved tidligere år kom kursdeltakere fra alle landsdeler, noe som bekrefter senterets landsdekkende funksjon. Det kom forholdsvis flest fra: Vestfold, Akershus og Oppland. Oslo, mens det kommer færrest fra fylkene: Rogaland, Sogn og Fjordane og Trøndelag.



KURSTILBUDET – TRINNMODULEN

Klinisk erfaring, brukerkunnskap og forskning har vist at kreftsykdom handler om mer enn den fysiske lidelsen og at det er ulike behov, i ulike faser av sykdommen. Dagens kurstilbud er bygget opp som en trinnmodul i tre trinn for å møte kursdeltakerenes ønsker om mer fordypning i enkelte tema, og ulike behov til ulike tider. Trinnmodulen gir stor fleksibilitet ift innhold og tidspunkt i fortsettelsen for den enkelte kursdeltaker. Målsettingen til den første kursuken (trinn 1) er å bli kjent med mulighetene ved MBS og kursdeltakerne får hjelp til å få en større bevissthet om hva som er gode mestringsstrategier og mestringsverktøy. Den faglige kompetansen for de enkelte temaene på de videregående kursene er spesialisert på et høyt nivå, og blir utdypet i en helhetlig prosess gjennom oppholdet. Kursene i ulike trinn har forskjellig tilnærming, men alle hviler på sentrale elementer som: Fellesskap og samvær med andre over tid. Kunnskap gjennom formidling, opplevelser, samtaler og erfaringsutveksling og tid til ettertanke og refleksjon. Dette gir gode muligheter for nye perspektiver mht livet videre, uavhengig av om det blir kort eller langt. I ankomsthelgen arbeider kursdeltakerne med egne behov, forventningsavklaringer og mål for oppholdet. Samtaler i mindre grupper har fokus på dette og på å bli kjent med hverandre. Deltakerne blir presentert for mulighetene i huset og omgivelsene. Prosessen videre gjennom oppholdet veksler mellom foredrag, erfaringsutveksling, tilrettelagt fysisk og sosial aktivitet og fritid/egentid.



TRINN 1

«KREFT – HVA NÅ?»

«Kreft – hva nå?» er diagnose-spesifikke grunnkurs som vektlegger kunnskapsformidling, ulike mestringsstrategier, og erfaringsutveksling. Dette er kurs for voksne med eller uten pårørende/nærstående. Tema er tilpasset kreftdiagnosen, hvor fokus er livet videre. Samtaler med erfaringsutveksling i mindre grupper er organisert som pasientgrupper og grupper for samlivspartnere/nærstående. Hensikten er at deltakerne skal gis mulighet til å sette ord på tanker, følelser og reaksjoner, oppleve gjenkjenning og dele erfaringer med hverandre. Videre legges det vekt på at deltakerne kan treffe andre med lignende erfaringer og gis mulighet til

å utvikle egen styrke, bearbeide det å leve med en uforutsigbar sykdom og få hjelp til å finne fram til aktuelle ressurser i nærmiljøet. I oppstarthelgen har bevegelsesglede vært en del av programmet og idrettsfaglig personell har lagt til rette for aktiviteter og treningsopplegg med bruk av basseng, aktivitetssal og uteaktivitet som turer i skog og mark. I tillegg til fysiske økter blir det også lagt opp til foredrag om fysisk aktivitet, tilpasset de ulike kursene. Hensikten er å bidra til å skape en trygghet under oppholdet ved MBS, som deltakerne også kan dra nytte av når de kommer hjem. Totalt ble det gjennomført 31 trinn 1 kursuker i 2019.



TRINN 2 TEMAKURS

Temakurs anbefales som oppfølgingskurs til «Kreft – hva nå?» Temakursene bygger også på hovedmålet om å gi hjelp til å leve med endringer som følge av kreft og å få nye perspektiv på livet videre. Fokus i temakursene på trinn 2 og 3 er ikke kreft og kreftbehandling, men tema knyttet til utfordringene videre i livet. Å dele tanker og erfaringer om tema som oppleves viktig kan være nyttig og verdifullt, selv om diagnose og sykdomsforløp er forskjellig. Kursene omhandler tema som samliv, ernæring, fysisk aktivitet, eksistensielle utfordringer, oppmerksomt nærvær, kroppsbevissthet og bevegelsesglede, skaperglede, å leve med lymfødem, idrett og livslyst. Deltakerne har ulike diagnoser og sykdomsforløp, men felles interesse i tema. Mange ulike tema blir belyst slik som; «Skaperglede – kreative verksteder» har som målsetting å bidra til mestring av en vanskelig livssituasjon gjennom kreativt arbeid. Kurset hvor temaet er eksistensielle spørsmål setter fokus på livsforståelse, og er tilrettelagt som en pilegrimsvandring i ytre og indre landskap. Kurset «En del av hverandres liv» er for par og skal gi innsikt og forståelse for hverandres situasjon, og for familien som en enhet. «Ung Kreft Sommeraktivitetsuka» arrangeres sammen med Ung Kreft for ungdom mellom 15–35 år hver sommer. «Førjuls dager» og «Forsommerdager» arrangeres sammen med Nansens skolen. Kursene gir muligheter for inspirasjon og opplevelser i et roligere tempo og med mer rom for hvile og rekreasjon enn de andre kurstypene. «Påskedager på

Montebello» for ungdom og unge voksne med eller uten familie har blitt en god tradisjon ved senteret. Programmet er en god blanding mellom faglig påfyll, hygge og fellesskap med andre ungdommer og unge familier i samme situasjon. På kurset «Energibalanse i hverdagen» tematiseres balansen mellom hvile og aktivitet gjennom foredrag, temasamtaler, fysisk aktivitet og praktisk matlaging på Matverkstedet. Totalt ble det gjennomført 26 temakursuker i trinn 2 i 2019.

BEHANDLINGSKURS FOR PASIENTER MED KREFTRELATERT LYMFØDEM I TRINN 2 OG TRINN 3

Det ble i 2019 gjennomført 3 kurs «Lær å leve med lymfødem». Målgruppen er alle som har kreftrelatert lymfødem. Innholdet i kurset, som varer en uke, er en blanding av foredrag, hjelp til selvhjelp, manuell lymfødembehandling og øvelser. Deltakerne lærer å bandasjere seg selv, og hvordan de kan forebygge videreutvikling av lymfødem. Kurspersonell er fysioterapeuter, med spesialkompetanse. Samlivspartnere inviteres til å delta for å få innsikt i hva lymfødem er og hvilke utfordringer det kan gi i hverdagen. Kursdeltakere som trenger det, inviteres tilbake til et to ukers oppfølgingskurs «Lymfødem i hverdagen». Hovedfokus på trinn 3 kurset er hvordan fungerer best mulig med sitt lymfødem i hverdagen. Kurset har spesielt fokus på fysisk aktivitet og ernæring.





TRINN 3

Trinn 3 er fordypningskurs innen praktiske stressmestringsmetoder etter deltakelse på trinn 2 kurset «Energibalanse i hverdagen». Trinn 3 kursene har fokus på stressmestring og selvbehandling: «Yoga og avspenning» (2 kurs). «Lymfødemed i hverdagen» (4 kurs) er oppfølgingskurs etter deltakelse på «Lær å leve med lymfødemed» (3 kurs).

FAMILIEKURS – BARN SOM PÅRØRENDE

I tillegg til trinnmodulen tilbys kurs, hvor fokus er barn som pårørende, for barnefamilier. Det ble i 2019 arrangert to kurs hvor mor eller far var kreftsyk, et kurs for familier hvor mor eller far var død av kreft, og et kurs for familier med kreftsyke barn. Familiene får hjelp til å mestre en ny og endret livssituasjon der barnas hverdag er preget av sykdom og behandling. Det er en målsetting for kursprogrammene at barna skal ha et godt faglig tilbud, samtidig som de også skal ha et tilpasset og godt aktivitetstilbud når foreldrene har eget faglig program. Dette medfører at utgifter til disse kursene er mer enn fordoblet i forhold til andre kurstyper, samtidig som refusjon for barnedøgn er i underkant av 1/3 av voksendøgn.



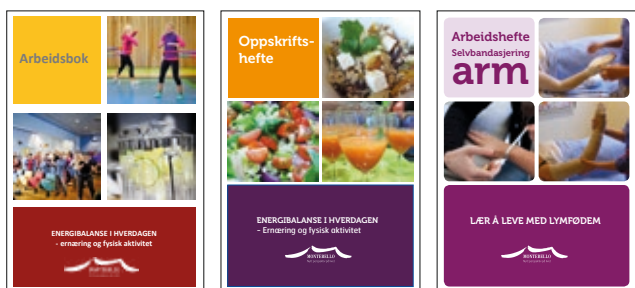
Kursdeltakere på «Energibalanse i hverdagen» fikk seg en fantastisk overraskelse av kursdeltaker Gunn Inger Aareskjold med urpremieren «Gi meg en klovn mens jeg lever». Gunn Inger forteller om å være kreftpasient på en helt unik måte. Humoristisk, rørende, sterkt og fantastisk bra. Latteren satt løst blant publikum.





ARBEID SHEFTER OG KURS MANUALER

Til familiekursene er det utviklet kursmanualer og arbeidshefter til både barn og voksne i samarbeid med Senter for Krisepsykologi i Bergen. Til kurset «Energibalanse i hverdagen» er det utviklet et oppskriftshefte og arbeidshefte som en del av standard kursmateriell til disse kursene. Til kurset «Lymfødemed og fysisk aktivitet» er det utviklet bandasjeringsveiledere til arm og bein. Arbeidsheftene brukes aktivt i kursene og deltakerne kan bruke hefte som et oppslag og en repetisjon når de har kommet hjem.




SOSIAL OG KULTURELL AKTIVITET – En viktig del av kursoppholdet

Kulturtiltak er tilpasset det enkelte kurs med hensyn til form og innhold. I 2019 var dette tiltak som: dansemusikk, intimkonserter, trubadur/allsang, kirkekonserter, fortellerkvelder i skjemt og alvor, kunstvandring og moteoppvisninger. Familieteater, klatreopplevelser, gårdsbesøk og tur til Hunderfossen familiepark har vært populære aktiviteter på familiekursene. Så sant været har tillatt det, er torsdagens lunsj gjennomført som en uteaktivitet med varm suppe, brød og «svartkjelen» på bålet. Denne torsdags-turen har etter hvert funnet sin form og blitt en god tradisjon. Den blir tilrettelagt slik at alle kan delta ut fra sitt funksjonsnivå. De aller fleste blir med, og sier noe om gleden ved å mestre etter gjennomført «løp». Også i 2019 fikk vi økonomisk støtte fra Radiumhospitalets Legater til å gjennomføre kanefart som et fast kursinnslag i vinterhalvåret og Hunderfossen i familiekursene.



Montebellosenteret med i Stafettbirken. Fredag 15. mars 2019 deltok 4 ansatte fra Montebellosenteret på Stafettbirken.



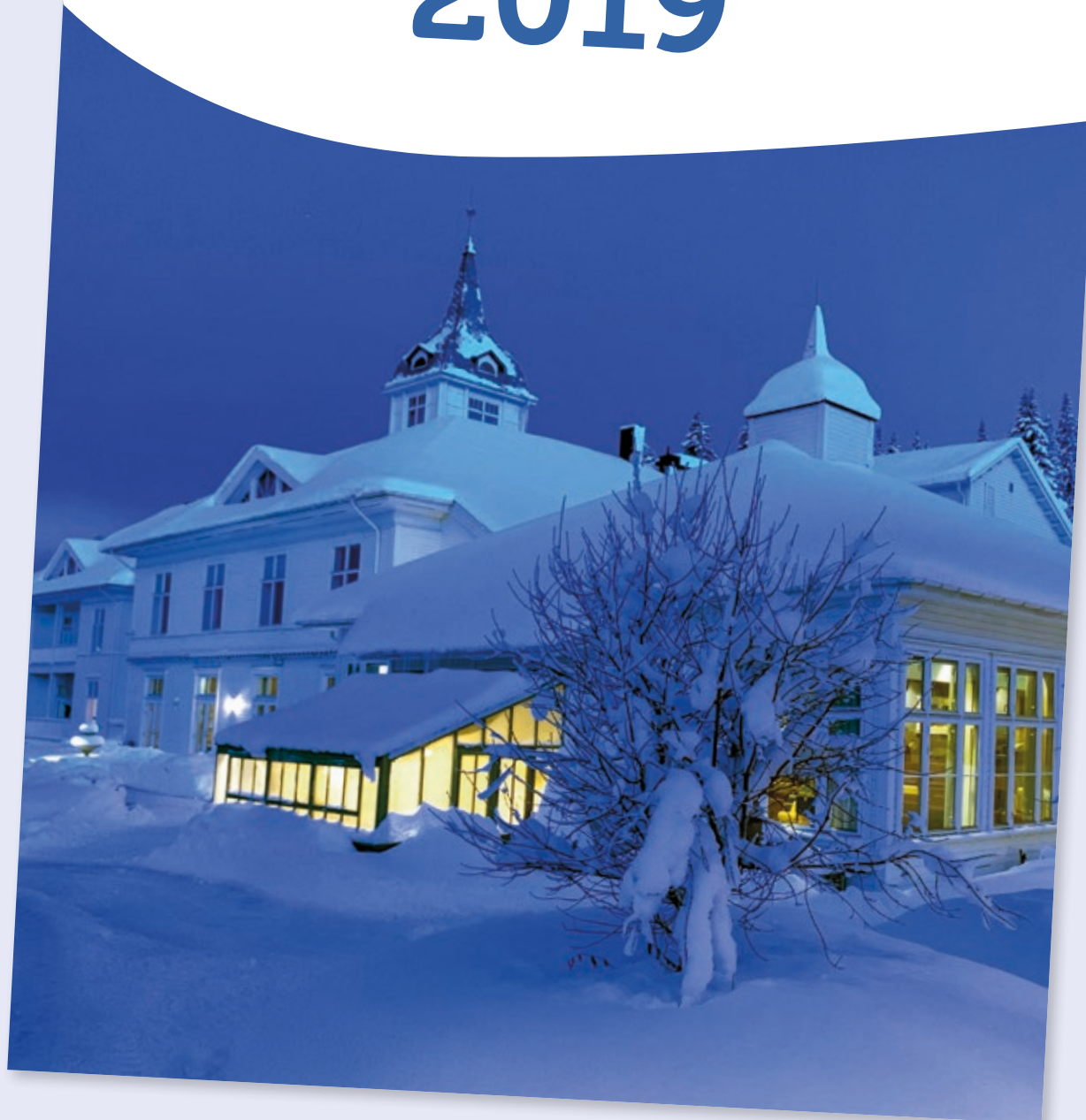
**«Det tar tid å leve.
Som ethvert kunstverk
trenger livet at man
reflekterer over det»**

ALBERT CAMUS

Tall og regnskap 2019 ▶▶▶



Årsmelding **2019**



Resultatregnskap			
Stiftelsen Montebello-senteret			
	Note	2019	2018
ANSKAFTEDE MIDLER			
Tilskudd Rikstrygdeverket		33 165 250	32 994 529
Egenandeler opphold pasienter		2 105 985	2 094 153
Salg av varer og tjenester		750 881	729 584
Gaver		868 989	519 746
Kursavgifter		170 393	75 498
Renteinntekter		45 226	40 782
Andre inntekter		61 926	231 691
Sum anskaffede midler		37 168 651	36 685 983
ANVENDTE MIDLER			
Vareforbruk		2 206 156	2 266 306
Lønninger	6	23 355 383	22 406 217
Avskrivninger	1	3 225 480	3 219 365
Nedskrivning av driftsmidler	1	78 333 317	0
Andre drifts- og administrasjonskostnader	6	11 880 296	11 448 753
Rentekostnader		13	41
Sum anvendte midler		119 000 645	39 340 682
Driftsresultat		-81 831 994	-2 654 699
Årets aktivitetsresultat		-81 831 994	-2 654 699
Ordinært resultat		-81 831 994	-2 654 699
Årsresultat		-81 831 994	-2 654 699
Overføringer			
Overført til/fra annen egenkapital		81 831 994	2 654 699
Sum overføringer		-81 831 994	-2 654 699

Balanse			
Stiftelsen Montebello-senteret			
Eiendeler	Note	2019	2018
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Fast eiendom	1	1 835 000	82 568 897
Inventar og utstyr	1	3 664 401	3 845 538
Sum varige driftsmidler		5 499 401	86 414 435
Sum anleggsmidler		5 499 401	86 414 435
Omløpsmidler			
Lager av varer og annen beholdning		130 606	92 410
Fordringer			
Kundefordringer	3	1 803 022	2 223 454
Andre kortsiktige fordringer		562 796	444 374
Sum fordringer		2 365 818	2 667 827
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2	15 094 300	15 935 346
Sum omløpsmidler		17 590 724	18 695 583
Sum eiendeler		23 090 125	105 110 018

Balanse

Stiftelsen Montebello-senteret

Formålskapital og gjeld	Note	2019	2018
Formålskapital			
Grunnkapital	5	50 000	50 000
Sum innskutt egenkapital		50 000	50 000
Annen formålskapital	5	18 372 002	100 203 996
Sum formålskapital		18 422 002	100 253 996
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 185 802	1 279 700
Skyldig offentlige avgifter		1 537 643	1 520 042
Annen kortsiktig gjeld	4	1 944 678	2 056 280
Sum kortsiktig gjeld		4 668 123	4 856 022
Sum gjeld		4 668 123	4 856 022
Sum egenkapital og gjeld		23 090 125	105 110 018

Oslo, 12.06.2020


Styret i Stiftelsen Montebello-senteret

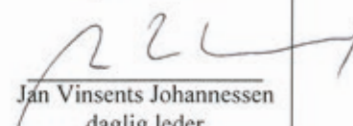

Idar Magne Holme
styreleder

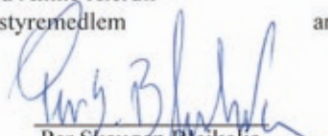

Kjell Myhren
nestleder


Asbjørn Larsen
styremedlem


Ewa Anine Kieruff
styremedlem


Eli Edvardsen
ansattes representant


Jan Vinsents Johannessen
daglig leder


Per Skaugen Bleikelia
styremedlem


Eva Håheim Pedersen
styremedlem

Note 1 Varige driftsmidler

	Bygninger og tomter	Driftsløsøre	Totalt
Anskaffelseskost 01.01.2019	111 047 016	14 000 718	125 047 734
Tilgang	0	894 985	894 985
Avgang	0	-251 222	-251 222
Anskaffelseskost 31.12.2019	111 047 016	14 644 481	125 691 497
Herav balanseførte lånekostnader på egentilvirkede anleggsmidler	0	0	0
Oppskrevet tidligere			0
Akkumulerte avskrivninger 31.12.2019	-30 878 699	-10 980 080	-41 858 779
Akkumulerte nedskrivninger 31.12	-78 333 317	0	-78 333 317
Reverserte nedskrivninger pr. 31.12	0	0	0
Balanseført verdi 31.12.2019	1 835 000	3 664 401	5 499 401
Årets avskrivninger	2 400 580	824 900	3 225 480

Senteret har gjennom mange år mottatt gaver av betydelig verdi, som er investert i bygningsmasse og varige verdier, dette for å fremme stiftelsens formål. Dette har ført til at balanseverdiene har økt vesentlig og inntektene har ikke stått i forhold til å forsvare gjenanskaffelsesverdiene. Det vil si at årlige avskrivninger langt overskrider det som er mulig å forsvare i forhold til inntektene.

MBS har derfor i 2019 nedskrevet bygningsmassen med 78,3 MNOK. Dette i henhold til god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner; "nedskrivning skal gjennomføres når gjenvinnbart beløp er lavere enn balanseført verdi". En slik nedskrivning vil medføre store tekniske endringer av resultat for 2019. Etter nedskrivning vil egenkapitalen fortsatt være god

Begrunnelsen for nedskrivningen er at verdien i bruk i virksomheten ikke er høyere. Dette fordi driften ikke tåler en stor belastning av avskrivningskostnader.

Note 2 Bundne midler

	2019	2018
Herav bundne bankinnskudd	833 386	789 354

Note 3 Kundefordringer

	2019	2018
Kundefordringer	1 782 632	1 995 843
Utlegg	20 390	
Opptjent, ikke fakturerte inntekter	-	227 611
	1 803 022	2 223 454

Note 4 Annen kortsiktig gjeld

	2019	2018
Skyldige feriepenger	1 838 631	1 810 992
Andre påløpte kostnader	106 047	245 289
	<u>1 944 678</u>	<u>2 056 280</u>

Note 5 Formålskapital

	Grunn- kapital	Annen formåls- kapital	Sum
Egenkapital 01.01.2019	50 000	100 203 996	100 253 996
Årets resultat	0	-81 831 994	-81 831 994
Egenkapital 31.12.2019	50 000	18 372 001	18 422 002

Note 6 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.v.

Lønnskostnader	2019	2018
Lønninger	15 752 013	14 968 222
Arbeidsgiveravgift	2 734 059	2 677 763
Kjøp av spisskompetanse	1 222 253	1 255 354
Styrehonorar	413 750	290 000
Undervisere	1 260 268	1 277 628
Pensjonskostnader	1 750 545	1 755 374
Andre lønnsrelaterte ytelser	222 495	181 876
Sum	23 355 383	22 406 217
Sysselsatte årsverk	28,5	28,5

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styret
Lønn	264 923	413 750

Av dette utgjør styrehonorarer til ansattes representant kr. 55 000,-.

Obligatorisk tjenestepensjonsforsikring

Stiftelsen Montebello-Senteret er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Stiftelsen har pensjonsordning som oppfyller kravene etter denne loven.

Det er ikke gitt lån/sikkerhetsstillelse til daglig leder, styrets leder eller andre nærstående parter.

Kostnadsført godtgjørelse til revisor	2019	2018
Revisjon	114 428	95 100
Andre tjenester	34 375	32 500
Sum godtgjørelse til revisor	148 803	127 600

Note 7 Hendelser etter årsskifte

Utbruddet av koronaviruset i 2020 vil påvirke Montebello-senteret. Senteret stengte kursvirksomheten 13.mars 2020 og følgene av dette ble permittering av ansatte. 15 april 2020 vil det kun være 2,5 årsverk tilbake i virksomheten. Dette for å ivareta eiendommens verdi, samt HR-funksjonen for å holde kontakten og støtte de permitterte i en vanskelig tid. De økonomiske konsekvensene vil være store. Senteret vil ha faste kostnader til tross for at kostnadene blir sterkt redusert i perioden hvor senteret er stengt. Kontantstrømmen vil påvirkes negativt og årsresultatet for 2020 vil bli dårligere. Vi ser også at oppstarten av virksomheten vil gå sakte, da vi har grunn til å tro at det vil være en skepsis i vår pasientgruppe knyttet til smitte og reisevirksomhet. Vi vurderer imidlertid forutsetningene for fortsatt drift for å være tilstede.

MBS har lyktes med å inngå kontrakt med Lillehammer, Ringsaker, Øyer, Gausdal, Ringebu, Sør-Fron og Nord-Fron Kommuner om leie av senteret til bruk som isolat for covid-19-pasienter. Avtalen gjelder fra 15. april og er terminert pr 30.6.20.



ÅRSBERETNING STIFTELSEN MONTEBELLOSENTERET 2019

Virksomhetens art og virksomhetens beliggenhet

Stiftelsens forretningskontor er i Mesnali i Ringsaker Kommune.

Montebellosenteret (MBS) er en nasjonal helseinstitusjon* for kreftpasienter og deres pårørende. Formålet er å gi hjelp til å leve med endringer som følge av kreft. Det er en bærende ide at kreftsykdom handler om noe mer enn fysisk lidelse. Det handler om livet i sin alminnelighet, om eksistensielle, psykiske og sosiale behov.

*Lov om spesialisthelsetjeneste § 3-8, pkt. 4.

Det arrangeres også kurs for personell som arbeider med kreftsyke, og med andre oppgaver knyttet til kreft og kreftforskning.

I samarbeid med Oslo Universitetssykehus – avd. Radiumhospitalet og andre relevante fagmiljøer er senteret et kompetansesenter i arbeidet med langtidseffekt etter kreft.

Montebellosenteret har vært i drift siden 11. desember 1990 og hadde 25 års-markering høsten 2015. Senteret er organisert som en Stiftelse. Jan Vincents Johannessen er daglig leder for Senteret. Senterleder er Torill Ensbj by fram til 31.3.19 og videre Karen Berit Dillerud Sannes. Montebellosenterets styre består av:

Idar Magne Holme, leder
Kjell Myhren, nestleder
Asbjørn Larsen, medlem
Ewa Anine Kierulf, medlem
Eva Håheim Pedersen, medlem
Per Skaugen Bleikelia, medlem
Eli Edvardsen, ansattes representant

Fortsatt drift

Fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen av Stiftelsens årsregnskap for 2019. Årets underskudd er dekket av annen egenkapital.

Som følge av Coronaepidemien stengte Senteret virksomheten den 13.3.20. Følgene av dette ble permittering av ansatte, og det var 4 hele stillinger igjen av en arbeidsstokk på 35 personer. Dette for å ivareta eiendommens verdi, HR-funksjonen for å holde kontakten og støtte de permitterte i en vanskelig tid, samt Senterleder og fagleder økonomi, regnskap og lønn.

MBS har lykket med å inngå kontrakt med Lillehammer, Ringsaker, Øyer, Gausdal, Ringebu, Sør-Fron og Nord-Fron Kommuner om leie av senteret til bruk som isolat for covid-19-pasienter. Avtalen gjelder fra 15. april og er terminert pr 30.6.20.

De økonomiske konsekvensene vil være store. Senteret vil ha faste kostnader til tross for at kostnadene er sterkt redusert i perioden. Kontantstrømmen vil påvirkes negativt og dette vil gi dårligere resultater. Vi ser også at oppstarten av virksomheten vil gå sakte, da vi har grunn til å tro at det vil være en skepsis i vår pasientgruppe knyttet til smitte og reisevirksomhet.

Arbeidsmiljø

Arbeidsmiljøet og den generelle trivselen på arbeidsplassen er god. Det arbeides kontinuerlig med tiltak som har betydning for arbeidsmiljøet. Fravær på grunn av sykdom utgjør 12,4 %, langtidsvfravær har vært en betydelig del av dette og gir store utslag i en bedrift på vår størrelse.

Likestilling

Senteret har som mål å være en arbeidsplass der det råder full likestilling mellom kvinner og menn. Dette sikrer at det ikke forekommer forskjellsbehandling grunnet kjønn.

Ytre miljø

Senterets virksomhet bidrar ikke til miljøforurensning.

Økonomisk resultat og finansiell stilling

Senteret har gjennom mange år mottatt gaver av betydelig verdi, som er investert i bygningsmasse og varige verdier, dette for å fremme stiftelsens formål. Dette har ført til at balanseverdiene har økt vesentlig og inntektene har ikke stått i forhold til å forsvare gjenanskaffelsesverdiene. Det vil si at årlige avskrivninger langt overskrider det som er mulig å forsvare i forhold til inntektene.

MBS har derfor i 2019 nedskrevet bygningsmassen med 78,3 MNOK. Dette i henhold til god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner; «nedskrivning skal gjennomføres når gjenvinnbart beløp er lavere enn balanseført verdi». En slik nedskrivning vil medføre store tekniske endringer av resultat for 2019. Etter nedskrivning vil egenkapitalen fortsatt være god.


Begrunnelsen for nedskrivningen er at verdien i bruk i virksomheten ikke er høyere. Dette fordi driften ikke tåler en stor belastning av avskrivningskostnader.

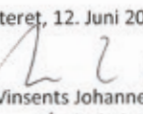
Årets aktivitetsresultat, før ordinære avskrivninger og nedskrivninger, viser et underskudd på kr. 273 196,-. Det er kostnadsført avskrivninger med tilsammen kr. 3 225 383,-. Dette er regnskapsmessige avskrivninger som ikke belaster likviditeten i stiftelsen. Det er inntektsført kr 868 989,- som er øremerkede gaver. Stiftelsen har ikke lån som belaster regnskapet med renter og avdrag. Et positivt aktivitetsresultat før avskrivninger nedskrivninger, er med å styrke den finansielle situasjonen til stiftelsen. I 2019 er det investert kr 572 122,- i anleggsmidler, som kostnadsføres i form av avskrivninger over drift.


Godkjente oppholdsdøgn for 2019 har vært 14 000 voksne og 1 200 døgn for barn/friske søsken. Det er inntektsført 14 137 døgn for vanlige klienter og 1 130 døgn for barn/friske søsken.


Forøvrig er det stabile forhold ved Montebellosenteret.

Montebellosenteret, 12. Juni 2020

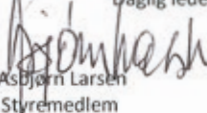

Idar Magne Holme
Styrets formann



Jan Vinsents Johannessen
Daglig leder



Kjell Myhren
Styremedlem


Ewa Anine Kierulf
Styremedlem


Per Skaugen Bleikelia
Styremedlem


Asbjørn Larsen
Styremedlem


Eli Edvardsen
Styremedlem


Eva Håheim Pedersen
Styremedlem



Til styret i Stiftelsen Montebello-Senteret

Uavhengig revisors beretning

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Stiftelsen Montebello-Senteret s årsregnskap som består av balanse per 31. desember 2019, aktivitetsregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2019, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlaget for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske plikter i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen.

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon. Dersom vi konkluderer med at den øvrige informasjonen inneholder vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

PricewaterhouseCoopers AS, Kirkegata 62, Postboks 494, NO-2603 Lillehammer

T: 02316, org. no.: 987 009 713 MVA, www.pwc.no

Statsautoriserte revisorer, medlemmer av Den norske Revisorforening og autorisert regnskapsførerselskap

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betyggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>.

Uttalelse om andre lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendige i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000, *Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon*, mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av stiftelsens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Konklusjon om forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendige i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000, *Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon*, mener vi stiftelsen er forvaltet i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Lillehammer, 12. juni 2020
PricewaterhouseCoopers AS



Pål Bakke
Statsautorisert revisor

«Kreftsykdom handler om mer enn fysiske plager. Det handler om livet videre.»



MONTEBELLO
Nytt perspektiv på livet