



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



HILSEN FRA STYRELEDER



2022 BLE ÅRET der vi kunne legge bak oss pandemien, men usikkerheten og uforutsigbarheten i verden ble ikke mindre av den grunn. Russlands invasjon av Ukraina har ikke direkte rammet Antidoping Norge, men en del av konsekvensene i kjølvannet av krigen har også satt sitt preg på antidopingarbeidet. Blant annet har det vært diskusjoner internasjonalt om hva som bør tillates rundt russiske utøvere.

For det norske antidopingarbeidet har det vært et år der vi har vendt tilbake til det s



Antall tester er tilbake til et normalt antall, nærmere 3000 dopingprøver i norsk idrett, og gjennomført uten behov for å ta ekstra smittevern hensyn. Også under pandemien klarte vi å gjennomføre et tilfredsstillende testprogram av våre beste utøvere takket være at vi investerte i to bobiler, men jammen er det godt at de bilene nå er parkert.

Det er også gledelig at vi er tilbake igjen ute i norsk idrett og i samfunnet for øvrig. For selv om covid-19 har utfordret oss til å tenke mer digitalt i alt vi gjør, er det viktig å møte folk ansikt til ansikt. Kun på den måten klarer vi å skape et ekte engasjement om den felles utfordringen vi har rundt å fremme ren idrett og sunn trening. Vi har tro på at vi lettere ser muligheter sammen når vi ser hverandre.

Selv om pandemien er lagt bak oss, er det ikke slik at vi ikke har stått uten utfordringer i 2022.

JEG ER STOLT AV at norsk antidopingarbeid og Antidoping Norge fortsatt klarer å være en sentral aktør i det internasjonale antidopingarbeidet. I 2022 er jeg særlig stolt over at vi i ADNO sto i spissen for at vi sammen med tolv andre nasjonale antidopingbyråer fikk vedtatt og offentliggjort en programerklæring med prinsipper for fremtidens antidopingarbeid. Her er det fastsatt et sett med prinsipper som adresserer utøvernes stemme, opplæring og forebygging, rettssikkerhet og menneskerettigheter, godt styresett, kvalitet og et antidopingarbeid tuftet på maktfordelingsprinsippet. Jeg har vært med lenge nok til å forstå at dette i seg selv ikke gjør noen forskjell på kort sikt, men det er i alle fall et dokument som vi nå kan strekke oss mot og som vi kan løfte fram der vi kan på den internasjonale arenaen.

Her hjemme måtte vi gå noen runder med å få på plass en midlertidig kortsiktig løsning som sikrer at vi kan teste mindreårige topputøvere. Dette ble et tema som også fikk stor oppmerksomhet i offentligheten. Det var ikke rart all den tid vi kunne risikere at norske utøvere ble utestengt fra internasjonale mesterskap om ADNO ble erklært *non-compliant* i henhold til World Anti-Doping Code. Jeg er glad og takknemlig for at vi fant fram til en midlertidig løsning med Norges idrettsforbund, men nå påhviler det myndighetene å finne en mer langsiktig løsning. Dette haster av flere grunner, men ble særlig aktualisert i 2022 gjennom samtykketematikken.

Vi har tro på at vi lettere ser muligheter sammen når vi ser hverandre.

Thorhild Widvey, styreleder

ADNO ER EN ORGANISASJON som etter hvert har fått en betydelig posisjon i det norske samfunnet. Veksten har vært formidabel for en organisasjon som i 2023 fyller 20 år. 20-åringen har vist gjennom pandemien at den har god omstillingsevne og har med solide erfaring og sine kompetente medarbeidere en bred plattform for å videreføre dette viktige arbeidet.

Likevel er det vesentlig å understreke at det å bekjempe doping i idretten og fremme sunne og helsefremmende treningsmiljøer ikke er noe denne organisasjonen kan gjøre alene. Vi er derfor ekstremt takknemlig for alle de samarbeidspartnerne og medspillerne vi har med oss. Ved utgangen av 2022 var 54 av 55 norske særforbund sertifisert som Rent Særforbund, vi kunne notere oss at godt av 20 000 utøvere og trenere/ledere hadde gjennomført Ren Utøver på under et år og vi tiker nå sakte, men sikkert mot 600 treningsentre som er del av Rent Senter-programmet vårt. Ellers har vi en lang rekke av blant annet kommuner, fylker, fengsler, organisasjoner, idrettslag og skoler som vil sette antidoping på agendaen på ulike måter. Vi ser fram til å videreføre samarbeidet med dere og lar oss utfordre i måten vi skal gjøre det på.

Arbeidet med ren idrett og like muligheter fortsetter for fullt. Vi kommer aldri i mål.

April 2023

Thorhild Widvey

*Styreleder**

**Thorhild Widvey ble i slutten av april 2023 erstattet av Rune Andersen som ADNOs styreleder.*

Les videre



STYRETS BERETNING



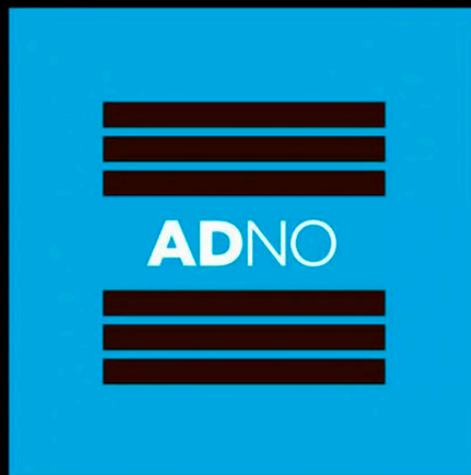


🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



STYRETS BERETNING



ÅRSBERETNING FRA STYRET I ADNO 2022

STIFTELSEN ANTIDOPING NORGE (ADNO) har vært i operativ drift siden 1. juli 2003. Antidoping Norge ble opprettet for å sikre at kontroll- og påtalevirksomheten for dopingsaker organiseres uavhengig av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) og staten.

I henhold til vedtektene er ADNOs hovedformål å drive kontrollvirksomhet, utøve påtalevirksomhet overfor NIFs domsorgan, drive verdi- og informasjons- og forebyggende virksomhet, drive internasjonal virksomhet og bidra til forskningsarbeid knyttet til virksomheten.



ADNO baserer driften, slik formålet forutsetter, på en fri og selvstendig stilling. Stiftelsen utøver sin virksomhet fra leide lokaler på Ullevaal stadion og ledes til daglig av Anders Solheim.

STRATEGIPERIODEN 2020-2023

2023 er siste år i inneværende strategiperiode. Arbeidet med en ny fireårsstrategi, med virkning fra 1. januar 2024, er godt i gang. Styret vil i dette arbeidet være opptatt av at organisasjonen fortsetter sitt ambisiøse arbeid for å beskytte de rene utøverne gjennom en robust kontrollvirksomhet og et omfattende forebyggende arbeid. Det vil også være et sterkt ønske om å videreføre det internasjonale engasjementet. Samtidig vil styret sørge for at organisasjonen tar innover seg de store endringene rundt oss i samfunnet, og se på hvordan disse vil kunne påvirke organisasjon og arbeid framover, både med tanke på utfordringer og muligheter.

For inneværende periode er det følgende fem løfter som gjelder:

Løfte 1: Vi skal ha en verdensledende kontrollvirksomhet

Løfte 2: Vi skal være en pådriver for forebyggende antidopingarbeid i idretten

Løfte 3: Vi skal heve kvaliteten på det internasjonale antidopingarbeidet

Løfte 4: Vi skal lede arbeidet for en dopingfri og helsefremmende treningskultur

Løfte 5: Vi skal være en fremtidsrettet, åpen og veldrevet organisasjon

Organisasjonens visjon er: **REN TRENING. LIKE MULIGHETER.**

Det er ingen tvil om at denne strategiperioden har blitt sterkt påvirket av pandemien. Dette har vært en helt ekstraordinær situasjon som har satt klare føringer og begrensninger på aktiviteten i nesten en toårsperiode siden mars 2020. Styret er likevel svært tilfreds med hvordan ADNO har kommet ut av denne perioden, takket være kreativitet, smidighet og en positiv innstilling til omstilling.

Styret og administrasjonen i ADNO har i flere sammenhenger overfor departementet, og med støtte fra NIF, tatt initiativ til en ny lov som vil sikre tydeligere juridiske rammer for antidopingarbeidet i Norge. Styret har tidligere pekt på at det blant annet har vært en utfordring ved at vi ikke har hatt anledning til å teste mindreårige uten samtykke de siste årene. Denne tematikken kom til overflaten da WADA i 2022 sendte ut et spørreskjema for å undersøke ADNOs etterlevelse av World Anti-Doping Code (WADC). Styret er tilfreds med at en kom fram til en midlertidig kortsiktig løsning gjennom dialogen med NIF, men dette er en dårlig løsning på sikt, så ADNO mener det er vesentlig å få på plass et hjemmelsgrunnlag i lov. I denne sammenheng vil styret understreke at det ikke må herske noen tvil om

rollefordelingen mellom NIF og ADNO, at forpliktelsene etter konvensjonene og WADC bør lovfestes og at ADNOs posisjon som Norges uavhengige NADO bør lovreguleres.

Styret mener en lov som hjemler ADNO som nasjonalt antidopingorgan vil styrke organisasjonens uavhengighet og vil samtidig styrke antidopingarbeidet i Norge gjennom å gi forutsigbare rammebetingelser. Også deling av informasjon mellom toll- og politi- og antidoping-myndigheter, spørsmål som personvern, inngripende testvirksomhet, offentliggjøring av avgjørelser og arbeid med etterretning og etterforskning er sentrale områder som bør dekkes inn i en lov.

I ADNOs styre gikk perioden til styreleder Thorhild Widvey og Siri Beate Hatlen ut i 2022. Widvey ønsket ikke å forlenge sin periode, men var positiv til å sitte som styreleder til en permanent løsning var på plass.

Rune Andersen ble i april 2023 av Kulturdepartementet utnevnt som nytt styremedlem, og i styremøtet samme måned ble Andersen valgt som leder. Hatlen takket ja til å sitte i fire nye år og ble i møtet april 2023 valgt til å fortsette som nestleder i styret. Virketiden til Vebjørn Rodal - to ganger fire år - utløp i februar 2023 og departementet jobber i skrivende stund med å finne en erstatter for Rodal.

ØKONOMI

ADNO fikk et tilskudd fra Kulturdepartementet i 2022 på 40,5 millioner kroner. Dette var en økning på 1,5 millioner kroner fra 2021. Tilskuddet fra Helsedirektoratet økte med 200.000 kroner, fra 8,4 til 8,6 millioner kroner fra 2021 til 2022. For 2023 ble det gitt et tilskudd på 42,5 millioner kroner fra Kulturdepartementet og 9 millioner kroner fra Helsedirektoratet.

ADMINISTRASJON

Etter en periode med mye hjemmekontor, ble 2022 året der de ansatte i all hovedsak igjen drev sitt arbeid fra kontoret på Ullevaal stadion. Styret har vært opptatt av at administrasjonen prioriterte arbeid med arbeidsmiljø og organisasjonskultur når de nå er samlet igjen fysisk. Det har vært ekstra viktig all den tid en god del medarbeidere har startet i ADNO i pandemiperioden.

Styret er opptatt av etterretteligheten i det arbeidet som gjøres. Det er også noe av bakgrunnen for at administrasjonen har prioritert å forankre, oppgradere og gjennomgå ledelsessystemet for kvalitet. Her har særlig de kritiske arbeidsprosessene blitt prioritert. Styret synes dessuten det er positivt at administrasjonen har satt sikre IKT-løsninger og datasikkerhet høyt på agendaen.

KOMMUNIKASJON

Kommunikasjonsarbeidet har alltid hatt prioritet i ADNOs arbeid. Den siste tiden opplever styret at det kanskje er viktigere enn noen gang. Gjennom den digitale utviklingen er kommunikasjon i dag også i en viktig del av vårt forebyggende arbeid, i tillegg til at kommunikasjon via digitale flater er vesentlig for å synliggjøre og markedsføre organisasjonen og ADNOs programmer.

Styret ser viktigheten av å jobbe bredt på sosiale medier for å treffe riktig målgruppe med rett budskap, både gjennom distribusjon av innhold og bruk av annonsering. Tallene viser at vi nådde ut til over én million nordmenn på sosiale medier i 2022, og de ble disponert for godt over fem millioner visninger. Den brede dekningen skyldes også at det er jobbet strategisk med å få samarbeidspartnere i og utenfor idretten til å spre budskap og innhold via sine kanaler. Det varierer mellom innhold som snakker til hodet for å utvikle kunnskap, og innhold som snakker til hjertet for å bygge holdninger og skape en følelse som gir ettertanke. De to store videosatsingene i 2022 var filmen *Sammen for en Ren idrett* som ble lansert i januar og kampanjen *#snakkomdoping* som ble sluppet på høsten, som ikke minst hadde foreldre med ungdom i hus som sin målgruppe. Begge disse to storsatsingene ble svært godt mottatt og delt og brukt videre av våre samarbeidspartnere på sosiale medier og på arrangementer.

KONTROLLVIRKSOMHETEN

Styret er imponert over at administrasjonen har klart å drive et tilfredsstillende testprogram gjennom hele pandemien. Likevel er det ingen tvil om at det har vært ressurskrevende og ikke alltid like effektivt. Styret er derfor glad for at vi er tilbake til en normalitet nå, og ser at dette gir seg utslag i en høyere testfrekvens.

Testing av bredden var minimal under pandemien. Styret i ADNO anser det som viktig at også denne delen av norsk idrett vet at de kan bli utsatt for testing, og det er også noe av bakgrunnen for at styret mener at også mindreårige må kunne testes. Det vil ha en forebyggende effekt og er et poeng for å kunne beskytte en ren idrett på alle nivåer. I 2022 ble nesten en tredel av prøvene tatt på det som er definert som breddenivå.

Den største nyheten for året er at Dried Blood Spot (DBS) er tatt inn som en supplerende testmetode i norsk idrett. Totalt ble det tatt i overkant av 2700 dopingprøver som del av det nasjonale programmet, mot omkring 2000 prøver i pandemiårene 2020 og 2021. 55 prosent ble tatt utenfor konkurranse. Nærmere 1600 utøvere ble testet som del av det nasjonale programmet i 2023.

Når det er sagt, antall prøver er ikke i seg selv det viktigste for å ha en effektiv kontrollvirksomhet. Styret har i 2022 vært involvert i hvordan framtidens kontrollarbeid bør skrus sammen for å være mest mulig effektivt. Styret mener som del av dette at det er fornuftig at det nå er avsatt enda større ressurser til å drive etterretning og etterforskning.

Styret ser på det som positivt at ADNO bidrar med kontrollvirksomhet også på utsiden av det nasjonale programmet i norsk idrett. Blant annet er det positivt at vi kan ta prøver på vegne av andre nasjonale antidopingbyråer og internasjonale særforbund. Styret mener absolutt at det er å foretrekke at ADNO bidrar på store internasjonale mesterskap i Norge, for å bidra med kompetanse, men også for å få nyttig erfaring og kontakter i internasjonal idrett. Gjennom pandemien ble det tatt betydelig færre oppdragskontroller. Med idretten i full aksjon igjen er antallet konkurranser tilbake til normalen og dermed også etterspørselen etter å bidra med å gjennomføre kontroller. Totalt ble det tatt 1360 prøver på oppdrag i 2022, 473 av disse ble tatt på vegne av internasjonale særforbund.

Dopingprøver tatt av ADNO i 2022

	TOTALT	URIN	BLOD	ABP*	DBS**
Nasjonalt program	2716	1970	35	636	75
Oppdrag	1360	497	68	112	63
Totalt	4076	2467	103	748	138

* ABP = blodprofilprøve (Athlete Biological Passport)

** DBS = Dried Blood Spot

Vi har hatt et antidopingprogram for hest der det ble tatt 43 prøver. Programmet ble satt på vent på grunn av regelverksutfordringer. Styret ønsker at denne virksomheten igangsettes igjen så snart som mulig.

Styret har tatt del i en dialog med Norges hundekjørerforbund om testing av hund der vi har oppfordret forbundet til å sørge for en uavhengig kontroll og påtalevirksomhet der ikke særforbundet selv blir «bukken som passer havresekken». Forbundet har ikke inngått samarbeid med ADNO om testing av hund.

ETTERFORSKNINGS- OG PÅTALEVIRKSOMHETEN

I 2022 ble det opprettet 24 saker for brudd på dopingregelverket i norsk idrett. Sakene omhandlet 12 forskjellige idretter. Dette er et betydelig antall saker, også sett i forhold til et «normal-år». Den uavhengige påtalenemnden i ADNO hadde totalt sett 22 saker til påtalebehandling i 2022.

Det ble i 2022 avsagt endelig avgjørelse i 14 saker. Av disse ble fire saker avsluttet med dom i NIFs domsutvalg, men ti av sakene ble avgjort ved forenklet behandling i påtalenemnden. Hele 12 av de 14 sakene er knyttet til *misbruksstoffer* som står på WADAs dopingliste. Ni av sakene involverer kokainbruk, to av sakene omhandler cannabis (THC) og en sak omhandler det narkotiske stoffet buprenorfin. Den eneste saken som ikke involverer et *misbruksstoff* eller et narkotisk stoff, er en sak med anabole stoffer. 12 av de 14 sakene er fra lagidretter. Fire av sakene er av utøvere som er topputøvere i henhold til Antidoping Norges topputøverdefinisjon, mens de øvrige er utøvere på lavere nivå. Alle sakene med dom har sitt utspring i en positiv prøve.

Styret merker seg det store antall saker som involverer misbruksstoffer. ADNO har også tidligere hatt denne type saker, men ikke i det omfang som i 2022. Det er mye som tyder på at dette gjenspeiler en samfunnsutvikling. Det oppleves at det er for lite kunnskap blant utøvere om at bruk av misbruksstoff kan få store konsekvenser for en idrettskarriere. Det er også bakgrunnen for at ADNO har informert både Idrettsstyret, relevante særforbund og offentligheten om den trenden som vi ser igjen i dopingsakstatistikken med håp om at det kan være bevisstgjørende.

Det har vært et hektisk år når det kommer til antall dopingsaker. Noe kan skyldes at vi igjen, etter pandemiår med begrensninger, har kunnet teste mer av bredden og mer i konkurranse igjen. Styret ser for øvrig at den satsingen som har vært viet etterforsknings- og etterretningsarbeidet gir resultater. Tips til varslingskanalen Dopingvarsel brukes aktivt i arbeidet med å avdekke doping.

Meldepliktsystemet er helt nødvendig for å ha et effektivt antidopingarbeid. Styret registrer i den sammenheng at det er en kraftig oppgang i antall meldepliktadvarsler. Hele 41 advarsler er en dobling av året før og flere advarsler enn vi noen gang har hatt, til tross for at antall meldepliktutøvere er rekordlavt. Dette bør oppta de idrettene som har

meldepliktutøvere slik at ikke det ender med dopingsaker på bakgrunn av slurv og svak oppfølging av innlevering av utøverinformasjon.

Nøkkeltall 2022, påtale:

	Antall
Saker opprettet	24
Påtalebehandlede saker	22
Dommer (NIFs DU/forenklet behandling)	14 (4-10)
Henleggelse	1
Meldepliktadvarsler	41
Tips til varslingskanalen	152

FOREBYGGENDE ARBEID I IDRETTE

I det forebyggende arbeidet ble 2022 året der vi kom tilbake til idretten for fullt. Selv om styret opplever at det er drevet et solid informasjonsprogram via digitale flater, er det viktig å møte utøvere, trenere og ledere også ansikt til ansikt.

Det er gjennom året prioritert høyt å komme ut for å holde foredrag eller være til stede på idrettsarrangement med antidopingpatruljen. I løpet av året har det blitt gjennomført totalt 185 tiltak for den organiserte idretten, hvorav 157 foredrag og 28 patruljer.

Styret finner ellers grunn til å rose idretten for måten det nye e-læringsprogrammet Ren Utøver har blitt mottatt. At over 22 000 nordmenn har gjennomført Ren Utøver på under et år er rett og slett imponerende. Det vitner om at mange er opptatt av å tilegne seg grunnleggende antidopingkunnskap, i tillegg til at det bekrefter at antidoping har blitt en integrert del av det arbeidet som gjøres i mange særforbund. Det har dessuten vært positivt å se hvor mange topputøvere som har stilt opp som ambassadører via sine sosiale mediekanaler for nettopp Ren Utøver. Totalt har nesten 30 utøvere fra 19 idretter stilt opp som Ren Utøver-ambassadører på sosiale medieflater.

Rent Særforbund har fått en solid posisjon, og ved utgangen av 2022 var 54 av 55 forbund sertifisert som Rent Særforbund etter å ha utviklet en relevant handlingsplan mot doping.

Styret i ADNO er takknemlig for at så mange forbund prioriterer og ser sin rolle og sitt ansvar i antidopingarbeidet. Måten ADNO og særforbund nå jobber sammen om antidopingarbeidet sikrer en god forankring og er en modell som vies stor interesse når ADNO snakker med andre nasjonale antidopingbyråer. Fra 2023 endres sertifiseringsintervallet av Rent Særforbund fra to til tre år.

Kontakten som nå er opprettet med særforbundene er også en døråpner for å få topputøvere mer involvert i arbeidet. Styret mener det er avgjørende for antidopingarbeidets tillit at utøverne er medspillere. Her har ADNO de siste årene klart å etablere arenaer der vi både kan lytte til og engasjere toppidrettsutøvere. I 2022 vedtok styret at topputøverne også kan benyttes mer aktivt som formidlere som del av det forebyggende arbeidet.

Foredrag, idrett 2022

AKTIVITET	ANTALL
Foredrag (organisert idrett + idrettsskoler)	217
Antidopingpatruljer	28
Personer møtt - foredrag/patruljer	9562
Ren Utøver - fullførte i 2022	22 507
Rent Idrettslag - sertifiserte i 2022	275
Rent Særforbund - sertifisert pr. 31/12-22	54

INTERNASJONALT

Styret er opptatt av at Norge og Antidoping Norge er en pådriver i det internasjonale antidopingarbeidet. Målet er å påvirke konstruktivt og utvikle et globalt antidopingarbeid som setter utøvere, uavhengighet og et godt styresett i fokus. Skal vi lykkes på dette området, er styret overbevist om at det må jobbes sammen, og er derfor glad for den dialogen vi har med Norges idrettsforbund og myndighetene i internasjonale spørsmål. ADNO setter for øvrig pris på å bidra overfor departementet for å ivareta de forpliktelsene nasjonen har på feltet i internasjonale fora.

2022 startet med at ADNO arrangerte et seminar om menneskerettigheter der utenriksministeren, Europarådets visegeneralsekretær, idrettspresidenten og ADNOS styreleder var blant de som deltok. Videre vil styret berømme administrasjonen for å innta

en sentral rolle i å jobbe fram og få vedtatt det som er omtalt som en *programerklæring for morgendagens antidopingarbeid*. Dette vil være viktige prinsipper i det videre arbeidet som adresserer utøvernes stemme, opplæring og forebygging, rettssikkerhet og menneskerettigheter, godt styresett, kvalitet og et antidopingarbeid tuftet på maktfordelingsprinsippet.

For styret er det også vesentlig at nordmenn innehar formelle posisjoner som kan ha en innflytelse internasjonalt. Det er derfor gledelig at Martin Holmlund Lauesen, leder av internasjonal og medisinsk avdeling i ADNO, ble valgt inn som en av bare to europeiske representanter i WADAs NADO Expert Advisory Group (NADO EAG) for perioden 2023-2025. Daglig leder Anders Solheim har vært sterkt delaktige i arbeidet som førte fram til at Europarådet i april 2022 vedtok retningslinjer for rettferdig rettergang. Dette handler om at utøverne blir sikret at de garantiene som gjelder i den europeiske menneskerettighetskonvensjonen, også gjelder i antidopingsaker.

MEDISINSK

ADNO strekker seg langt for å gi nødvendig informasjon og yte god service overfor utøvere, ledere og andre som har spørsmål om legemiddelbruk. Dette mener styret også er en viktig rolle som organisasjonen skal ha. I 2022 er det videreutviklet gode digitale verktøy som skal gjøre dette så enkelt som mulig, blant annet gjennom å lansere en nyttig astmakalkulator som et supplement til det vi allerede har av legemiddelsøk og en digital veileder for medisinsk fritak. Styret ser det dessuten som svært positivt at ADNO bidrar med sin medisinske kompetanse i internasjonale fora og at det er etablert et masterkurs i idrettsfarmasi og antidoping.

FORSKNINGS- OG UTVIKLINGSARBEIDET

Styret har de siste årene vært med på å løfte fokuset på forskning i organisasjonen. Denne satsingen har båret frukter.

I 2022 ble det publisert tre vitenskapelige, fagfellevurderte originalartikler i internasjonale forskningstidsskrift. Dette er med på å understreke ADNO som en kunnskapsorganisasjon. ADNOs forskningsseminar med over 100 deltakere bekrefter at organisasjonen på kort tid har klart å løfte oppmerksomheten rundt forskningssatsingen, og vitner om at dette er noe som vekker interesse blant mange. Forskingen som gjøres i organisasjonen har på flere områder direkte påvirket hvordan det jobbes og det vil framover være vesentlig å igangsette relevante forskningsprosjekter og utfordre relevante miljøer til å ta tak i forskning som kan utvikle antidopingarbeidet.

FOLKEHELSEARBEIDET

ADNOs arbeid utenfor den organiserte idretten har blitt en viktig del av stiftelsens totale virksomhet. Styret mener dette bygger organisasjonen som en forebyggende aktør og styrker posisjonen både i det norske samfunnet og i lokale ungdoms- og idrettsmiljøer. Selv om denne delen av arbeidet har en egen finansiering fra helsemyndighetene, er organisasjonen opptatt av å trekke veksler på den erfaring og kompetanse som er innhentet gjennom mange års arbeid i idretten.

Doping som samfunnsproblem er et tema som i mange sammenhenger får liten oppmerksomhet. Kunnskapen er lav og bevisstheten liten både hos yrkesgrupper og voksne som er nær unge i risikozonen. Dette var også noe av bakgrunnen for at ADNO i 2022 bygget en videokampanje rundt temaet #snakkomdoping. Gjennom sosiale medie-kanaler nådde en bredt ut med kampanjen, blant annet ble 150.000 foreldre med tenåringsbarn utsatt for målrettet annonsering av filmen.

Styret er ikke i tvil om at ADNO med sitt folkehelsearbeid utfyller en viktig rolle i å fremme sunne og helsefremmende treningsmiljøer. Det er interesse fra mange ulike målgrupper, og temaene spenner fra kroppspress og mental helse til treningslære, kunnskap om dopingmidler og bevissthet rundt bruk av kosttilskudd. I dette arbeidet er for eksempel fylkeskommuner, kommuner, skoler, kriminalomsorgen og treningsentre viktige samarbeidspartnere. Styret vil særlig skryte av at så mange treningsentre ønsker å være del av ADNOs Rent Senter-program. Ved utgangen av året hadde vi avtale med mer enn 550 treningsentre.

Nøkkeltall 2022, folkehelse:

Aktivitet	Antall
Foredrag (del av lokal mobilisering mot doping)	259
Foredrag/tiltak på forespørsel	79
Tilhørere totalt - folkehelse	13 182
Dopingkontakten - relevante henvendelser	407
Rent Senter - antall senter med avtale	568
Rent Senter - forebyggende tiltak/kurs	172
Rent Senter - antall dopingprøver	63

ØKONOMISK BERETNING

Regnskapet er avgitt i henhold til regnskapsloven og viser et underskudd etter finansposter for 2022 på 2 933 033 kroner som trekkes fra egenkapitalen.

Grunnkapitalen var på oppstartstidspunktet 1. juli 2003 på 1 000 000 kroner Inkludert årets underskudd er egenkapitalen på til sammen kr 6 591 170 kroner.

Per 31.12.2022 var det 95 ansatte i Stiftelsen Antidoping Norge. Totalt var det 47 kvinner og 48 menn. Sentralt ansatte, som utfører den administrative delen av driften, utgjorde 27,25 årsverk, fordelt på 32 ansatte. Kontrollpersonell og forebyggere, som utfører den operative delen av driften, utgjorde 5,39 årsverk, fordelt på 58 ansatte.

Styret bestod i 2022 av tre menn og tre kvinner. Styret mener likestillingskravet er ivaretatt.

Stiftelsens virksomhet er i vesentlig grad basert på offentlige tilskudd. Tilskudd for 2023 er kjent. Det er derfor ingen usikkerhet om fortsatt drift, og regnskapet er avgitt under denne forutsetning. Etter styrets oppfatning gir det fremlagte regnskap et rettviseende bilde av selskapets virksomhet, stilling og resultat av driften for 2022.

Lønn til daglig leder og styrets samlede godtgjørelse framgår av notene til regnskapet. Det samme gjelder godtgjørelse til revisor.

Sykefraværet i Antidoping Norge var totalt 3,56 %, fordelt på 2,52 % langtidsfravær (fravær dokumentert med sykmelding) og 1,04 % korttidsfravær (fravær dokumentert med egenmelding). Fravær ved barns sykdom var 0,27 %.

Arbeidsmiljøet er tilfredsstillende. Antidoping Norge driver ikke virksomhet som forurensar det ytre miljø.

Redegjørelse for likestilling og diskriminering

Det er utarbeidet en redegjørelse for likestilling og diskriminering i henhold til likestillings- og diskrimineringsloven. Redegjørelse for likestilling og diskriminering gjøres offentlig tilgjengelig i forbindelse med årsrapporten på ADNOs hjemmeside, antidoping.no.

Oslo, 20. april 2023

Rune Andersen, leder

Siri Beate Hatlen, nestleder

Kristin Grefberg, styremedlem

Thor-Arne Wullum, styremedlem

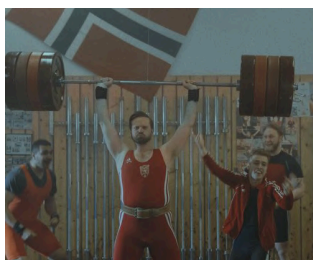
Erik Borge Skei, styremedlem

Dokumentet er elektronisk signert av styrets medlemmer.

Les videre



HILSEN FRA STYRELEDER



1.

ADMINISTRASJON & KOMMUNIKASJON



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

Facebook →

Instagram →

Twitter →



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



1. ADMINISTRASJON & KOMMUNIKASJON

2022 ble året da vi la pandemien bak oss. Bobilen kunne parkeres som mobil dopingkontrollstasjon, igjen kunne vi reise rundt for å holde foredrag og den internasjonale reise- og møtevirksomheten tok seg opp igjen.



Stiftelsen Antidoping Norge ble etablert 3. juni 2003 av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) og Kultur- og kirkedepartementet (KKD) som en uavhengig stiftelse. Bakgrunnen var et ønske om å sikre at kontroll- og påtalevirksomheten av dopingsaker i Norge organiseres uavhengig av NIF og myndighetene.

ADNO gikk ved inngangen til 2023 inn i sitt siste år av strategiplanen for perioden 2020-2023.



De overordnede løftene for perioden 2020-2023 har vært:

Løfte 1: Vi skal ha en verdensledende kontrollvirksomhet

Løfte 2: Vi skal være en pådriver for forebyggende antidopingarbeid i idretten

Løfte 3: Vi skal heve kvaliteten på det internasjonale antidopingarbeidet

Løfte 4: Vi skal lede arbeidet for en dopingfri og helsefremmende treningskultur

Løfte 5: Vi skal være en fremtidsrettet, åpen og veldrevet organisasjon

Visjonen står fast: Ren trening. Like muligheter.

Ellers er det satt som et overordnet mål for organisasjonen at:

Antidoping Norge jobber for en ren idrett og et dopingfritt samfunn.

Vi vil beskytte de ekte vinnerne og fremme en sunn treningskultur.

Det er videre definert seks verdisetninger som vi vil skal prege organisasjonen og de ansatte:

Se muligheter | Skap engasjement | Søk kunnskap | Vær etterrettelig | Vis resultater | Del utfordringen

ADNO må ha en ny strategiplan for perioden 2024 til 2027. Arbeidet med denne nye planen ble påbegynt i siste del av 2022 og vil bli vedtatt sommeren 2023.

Antidopingarbeidet i idretten finansieres av spillemidler via Kulturdepartementet. For 2022 mottok ADNO 40,5 millioner kroner av spillemidlene til arbeidet for en dopingfri idrett. Det arbeidet som organisasjonen retter mot ungdoms- og treningsmiljøer utenfor den organiserte idretten må ha annen finansiering. I all hovedsak dekkes denne delen av virksomheten av tilskudd fra Helsedirektoratet som framkommer som del av statsbudsjettet. I 2022 var dette tilskuddet på 8,6 millioner kroner. Stiftelsen har også tilskudd som inngår i de samfinansierte prosjektene i fylkeskommuner og kommuner, og driver utover det noe oppdragsbasert aktivitet.

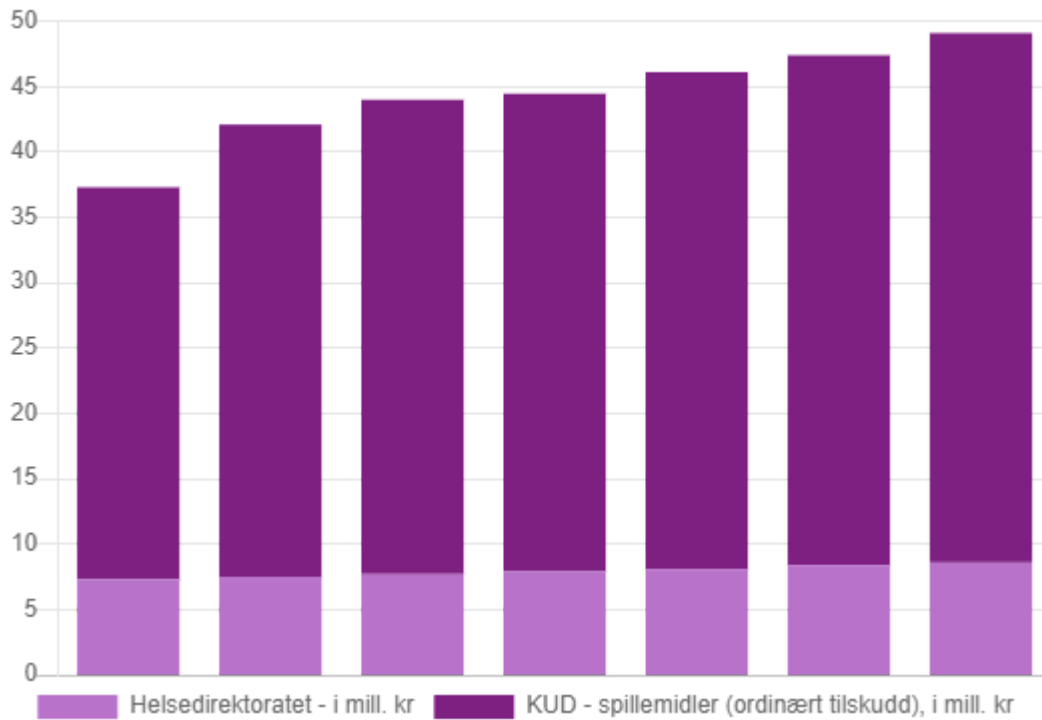
Covid-19

Pandemien satte sitt preg på de første ukene av 2022, men utover vinteren og våren kom organisasjonen tilbake til en normalsituasjon.

Dopingtestingen kunne igjen foretas uten bobil, etterspørselen etter forebyggende tiltak i og utenfor den organiserte idretten økte, internasjonal reise- og møtevirksomhet tok seg gradvis opp igjen og utstrakt bruk av hjemmekontor ble avvirket.

Selv om pandemien har påvirket og utfordret antidopingarbeidet, er det uten tvil erfaringer som er gjort som tas med videre i et styrket antidopingarbeid. Helt konkret har pandemien dyttet framover arbeidet med testmetoden Dried Blood Spot som i 2022 ble tatt i bruk både på treningssentre og i idretten. I det forebyggende arbeidet er det tatt i bruk webinarer og digitale virkemidler på en helt ny måte og i en helt annen utstrekning enn tidligere.

Offentlige tilskudd (2016-2022)



I 2018 og 2019 fikk vi også et tilskudd for å drifte sekretariatet for WADAs visepresident (2018: 1,20 mill, 2019: 1,45 mill).

Seksjoner



1. 1.
**Organisasjon, personal,
kontordrift og kvalitet**

1. 2.
Kommunikasjon





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



Organisasjon, personal, kontordrift og kvalitet



Antidopingpatruljen - ved Thea Langeland og Jan de Lange - på plass på NM-veka på Voss.

Etter et par år med begrensinger i aktivitet og mye hjemmekontor, var 2022 året der vi kunne reise ut og treffe folk og være mer på kontoret igjen.

Organisasjon

Administrasjonen i Antidoping Norge er organisert i tre fagavdelinger: *Kontroll og påtale, forebygging og folkehelse og internasjonalt og medisinsk*. Administrasjonsenheten og kommunikasjon fungerer som støttefunksjoner til de tre fagavdelingene. I tillegg er det etablert en stilling som forskningssjef som ivaretar forskningsporteføljen og oppdragsvirksomheten.



Ledergruppen i organisasjonen består av syv personer: Daglig leder, avdelingslederne for de tre fagavdelingene, leder av enhetene administrasjon og kommunikasjon og forskningssjefen.

Personal og personalutvikling

Et tilbakeblikk på de siste årene viser at det er større utskiftning i arbeidsstokken enn det vi har vært vant med. Dette er naturlig all den tid vi har blitt en større organisasjon og gjenspeiler også trenden generelt i samfunnet. Med erfaring i de siste par årene er det grunn til å forvente 8-12 slike prosesser i løpet av et år, inkludert timelønnet deltidspersonell.

ADNO søker å være en attraktiv arbeidsplass for nåværende og nye arbeidstakere. I 2022 er det jobbet med personaladministrative rutiner, lønns- og personalpolitikk og nye rutiner for mål- og utviklingssamtaler. Dette arbeidet videreføres i 2023.

I 2022 ble det dessuten etablert et arbeidsmiljøutvalg. Dette vil være en nyttig plattform der representanter fra arbeidsgiver- og arbeidstakersiden kan møtes jevnlig for å diskutere saker som omfatter helse, miljø og sikkerhet på arbeidsplassen.

Det er gjennom 2022 blitt gjort noen organisatoriske endringer i sentraladministrasjonen. I avdeling for kontroll og påtale ble stillingen som advokat omgjort for å styrke arbeidet med etterforskning og etterretning. For å styrke forskningsarbeidet ble det flyttet noen ressurser ut av avdeling for kontroll og påtale som gjorde at en ny person ble engasjert som del av testplanleggingen. På Dopingkontakten valgte vi i 2022 å endre åpningstider for å være mer tilgjengelige for brukere av tjenesten, to deltidsansatte er engasjert på kveldstid for å serve tjenesten i åpningstider utenfor ordinær arbeidstid. Stillingstittel for *administrasjonskonsulent* i avdeling administrasjon er endret til *rådgiver for drift og sikkerhet*. Dette er gjort for å tydeliggjøre nettopp sikkerhet som et viktig aspekt i organisasjonens daglige arbeid.

Sentralt ansatte i ADNO utfører en betydelig andel operativt arbeid gjennom kontroll og foredrag. Slik har det også vært i 2022. Det er nå ansatt to dopingkontrollører på fulltid, som vil planlegge og gjennomføre dopingkontroller, i tillegg bistår ADNOs etterforskere med informasjonsinnhenting og etterretningsarbeid. Innenfor folkehelsearbeidet gjøres omtrent alt av operativt arbeid av ansatte i sentraladministrasjonen. Når det gjelder forebyggende tiltak i idretten, bidrar også sentralt ansatte betydelig i det operative arbeidet, sammen med forebyggere som engasjeres på timer. I 2022 holdt sentralt ansatte omtrent en tredel av de drøye 200 idrettsforedragene.

ADNO har også i 2022 hatt to fylkeskommunale samarbeidsprosjekt, nå i storfylkene

Innlandet og Vestland. Stillingene som fylkeskoordinatorer finansieres delvis av fylkene selv.

Kontordrift

ADNO har tilhold i moderne, leide kontorlokaler på Ullevaal stadion. Gjennom pandemi og mye bruk av hjemmekontor var det liten grunn til å gjøre utbedringer av selve lokalene.

Vel tilbake i lokalene er det gjort mindre tilpasninger slik at de fungerer hensiktsmessig til dagens organisering. For å sørge for gode arbeidsforhold for den enkelte er det lagt ressurser i å tilby de ansatte hev-/senkpult, i tillegg til at den enkelte har fått tilpasset kontorstol og arbeidsstasjon.

Det er en kjent sak at det ble påvist forsøk på dataangrep mot antidopingorganisasjoner for et par år siden. Datasikkerhet har derfor hatt høy prioritet i organisasjonen de siste årene, og dette er ytterligere forsterket i 2022. Blant annet er rutiner og retningslinjer for datasikkerhet både for pc-er og mobiltelefoner oppdatert.

Kvalitetssystem

ADNO er ISO-sertifisert etter standarden ISO 9001:2015. I forberedelsene til re-sertifisering i 2023 er det foretatt en total revidering av hele ledelsessystemet for kvalitet. Samtidig er systemet blitt digitalisert. For å tilfredsstille kravene i World Anti-Doping Code og tilhørende internasjonale standarder er det gjort betydelige endringer i deler av vår virksomhet.

Kvalitetsleder og kvalitetsansvarlige i avdelingene har gjennomført møter med temaer der avviklisten fra eksterne revisjon ble gjennomgått, diskusjon om gjennomføring av internrevisjon, status på revidering av kvalitetssystemet. Gjennom hele året har vi hatt jevnlig møter med ekstern revisor. Tre ansatte gjennomførte kurset «internrevisjon 9001:2015».

Ansattoversikt

[Her er oversikten over ansatte i ADNO](#)



Ansatte per 31. desember 2022:

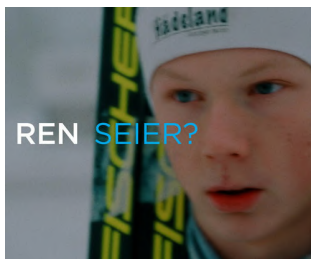
- Antall årsverk sentralt: 31,5 (inkludert fylkeskoordinatorene)

- Antall deltidsansatte (foredragsholdere/kontrollpersonell): 60 (5 foredragsholdere, 2 på Dopingkontakten, 53 kontrollpersonell)

Sentralt ansatte som avsluttet sitt arbeidsforhold i ADNO i 2022:

- Daniel Tømmerbakke, vikariat prosjektkonsulent
- Tor Helge Vikøren Myhre, fylkeskoordinator Vestland
- Anders Engen, fagrådgiver etterforskning og etterretning
- Inger Christine Krath, fagrådgiver folkehelse
- Gjermund Erikstein-Midtbø, kommunikasjonsrådgiver
- Anne Margrethe Hausken Nordberg, rådgiver idrett

Les videre



Kommunikasjon



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



Kommunikasjon



Filmen "Sammen for en REN idrett" stod også Norges idrettsforbund som avsender på. Denne ble svært godt tatt i mot av idretten.

Betydningsfulle videosatsinger og stor deling av antidopinginnhold av idretten.

2022 har vært et år med store digitale satsinger og lanseringer. Det har også vært året der vi etter et par pandemipregede vintermånedene, var i gang igjen med mer utegående kommunikasjonsarbeid ute hos idretten.

Vi lanserte ny versjon av Ren Utøver og fikk med særforbundene på en måte aldri ADNO har gjort tidligere.



Sammen for en REN idrett viste hvordan vi er nødt til å ha med hele idretten på laget for å gi oppmerksomhet til en ren og rettferdig idrett. Filmen har satt spor og vil være med oss lenge som en viktig merkevarebygger.



Filmen **SNACK OM DOPING** har vært en vekker hos en helt annen målgruppe. Foreldre med ungdom i hus, spesielt med dem som er aktive på treningssenter. Filmen har treningsbransjen virkelig tatt til seg og vi har allerede sett eksempel på at den har fått betydning for at ansatte har tatt tak i problemet. Denne filmen kan også leve og bety noe langt utover lanseringa høsten 2022 og vil være del av kampanjer også i 2023.

Media

2022 startet med det som kanskje er den største sportsbegivenheten i norsk media: Vinter-OL i Beijing. Gjennom et digitalt seminar for pressen ga ADNO en oppdatering på antidopingarbeidet, der blant annet bekymring for mindre dopingtesting under pandemien var et av temaene. I forbindelse med OL fikk vi lokalavisoppslag på at ADNO hadde dopingkontrollører på plass i Beijing, og ellers ble OLs store dopingsak den positive prøven til den 15 år gamle kunstløperyndlingen Kamila Valieva.

Vi har i 2022 ikke hatt store dopingsaker i norsk idrett som har dominert mediebildet. For vår del har det i større grad vært mer mediefokus på folkehelsedelen av arbeidet vårt. På

forsommeren kjørte VG en serie om unge gutters jag etter sommerkroppen. Dette ble også fulgt opp med flere ulike innfallsvinkler i både riksmidia og regionaviser etter sommeren.

Økning i tollbeslag har også blitt slått stort opp og vi har bidratt til å opplyse om den økte tilgjengeligheten og hvordan vi jobber for å gi råd og kunnskap til de som blir fristet.

Mediemessig ble utfordring rundt testing av mindreårige den store saken i 2022. Det utløsende her var at WADA gjennomførte en spørreundersøkelse der det framkom at det ikke hadde foregått testing av mindreårige i Norge de siste årene på grunn av at norsk lov ikke tillot det. NRK var de som ledet an i denne saken og der bakteppet var at dette kunne få dramatiske konsekvenser for norsk idrett. Dette sto på i noen uker, der det ble rettet et kritisk søkelys både mot ADNO og NIF, men løste seg etter at partene kom fram til en midlertidig kortsiktig løsning som innebærer at mindreårige topputøvere må sende inn samtykke som sikrer muligheten til å teste disse utøverne.

Journalister ble i oktober invitert til forskningsseminaret vårt. Det resulterte i saker rundt vår dopingsaksstatistikk og ikke minst større interesse for testmetoden DBS (Dried Blood Spot). NRK fikk bli med på en av kontrollene under en eliteseriekamp i håndball. Det ble til en god og opplysende sportsrevysak, i en av de aller siste utgavene i et av de lengstlevende TV-programmene i historien.



Dopingkontrollansvarlig Hege Gulbrandsen hadde NRK på slep da hun testet Vipers-spiller Katrine Lunde med Dried Blood Spot. Skjermdump fra NRK TV.

Besøk på antidoping.no

År	Brukere	Visninger
2016	167 600	647 646
2017	162 237	596 837
2018	172 973	540 607
2019	195 632	599 650
2020	173 943	460 809
2021	142 751	389 897
2022	160 607	452 357

Hvordan leses antidoping.no? (i prosent)



Nettsider og sosiale medier

Vi jobber hele tiden med å ha tilgjengelige og oppdaterte nettsider for alle våre målgrupper. Med ulike målgrupper, med ulike behov, vil nettsidene naturlig nok bli omfangsrike. Likevel er vi opptatt av at informasjon og kunnskap skal være enkel å finne.

Mange som besøker antidoping.no er på jakt etter medisinsk informasjon. I dette arbeidet er samarbeidet med Felleskatalogen om legemiddelsøket en nøkkelfunksjon. For å tilby best mulig service innenfor dette området har vi i 2022 også lansert en astmakalkulator som skal gjøre det enklere for utøvere som bruker astmamedisin. Dette er en oppfølging av en veileder for medisinsk fritak som ble utviklet året før. En annen nyhet på årets nettsider er et eget topputøverrom, der vi har løftet fram innhold som vi mener er det mest relevante for topputøverne.

De store kommunikasjonskampanjene i 2022 har utvilsomt bidratt til at trafikken til nettsidene har tatt seg opp i 2022. At idretten har vært fullt tilbake etter pandemien er nok en annen viktig faktor. Trafikken har gått opp med over 20 prosent fra 2021. Fra 366 066 sidevisninger til 452 357 sidevisninger i 2022.

Det er sider som Dopinglisten, Ren Utøver og legemiddelsøk som er de mest besøkte sidene på antidoping.no også i år. Vi ser også at vi nådde bredt ut med informasjonssidene om innhenting av samtykke i høst.

Omtrent halvparten av trafikken inn til nettsidene kommer fra det som kalles organisk søk, via søkemotorer som for eksempel Google. For å treffe godt på søk er det sentralt å ha et øye til søkermotoroptimalisering av nettsidene. 21 prosent av trafikken inn til nettsiden er direkte trafikk ved at brukere skriver inn antidoping.no, mens 18 prosent kommer inn via sosiale medie-kanaler. Den øvrige trafikken er henvisninger fra andre nettsider, for eksempel medier, særforbund og andre samarbeidspartnere.

Sosiale medier

På alle sosiale medie-plattformer vi publiserer innhold på, skal vi nå flere og svært forskjellige målgrupper. Det kan være en utfordring, men i 2022 har vi spesielt sett at vi har klart å treffe målgruppene enda bedre på Instagram.

Spesielt innhold som går mot treningssenterbransjen og breddeidretten har vi nådd bredt ut med på denne plattformen. Vi har gått fra rett i overkant av 4000 til nesten 5000 følgere i løpet av året og har nådd nesten 550 000 personer med det organiske (ubetalte) innholdet vårt. I november lanserte vi ny versjon av Rent Senter og laget i den forbindelse en del innhold med treningssenter som fortalte om verdien av å være i programmet. Disse videoene har gått veldig bra og gitt oss mye gode tilbakemeldinger.



Derfor er SATS Strømsø "Årets Rene Senter"

Antidoping Norge

02:44



Derfor er SATS Strømsø "Årets Rene Senter"

Antidoping Norge

02:44

Vi ser også at både treningssenter, utøvere og særforbund gjerne vil assosiere seg med oss på Instagram. De deler gjerne at de har gjennomført program og kurs hos oss og tagger @antidopingnorge. Dette er svært viktig synlighet for oss og viktig at vi legger til rette for og inspirerer til.

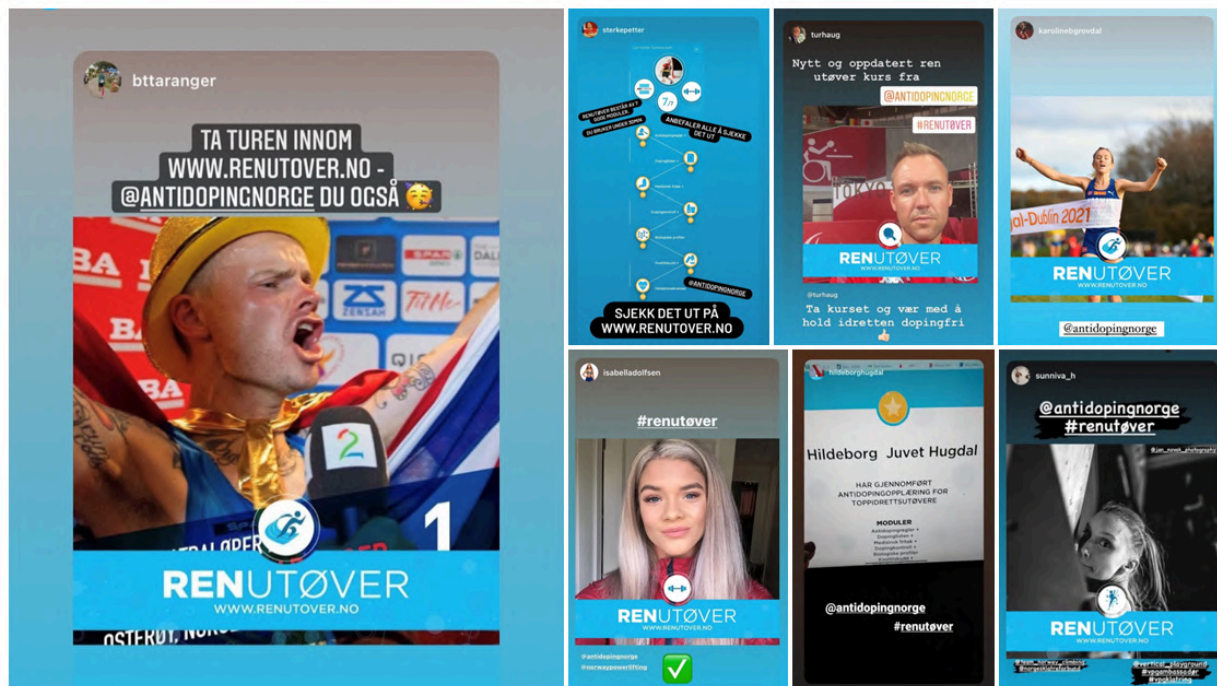
Gjennom lanseringen av Ren Utøver var dette noe vi hadde spesielt fokus på. Alle som har gjennomført programmet har fått tilgang til en grafikk som gjør at de kan dele sin Ren

Utøver-gjennomføring på sosiale medier. Vi utfordret særforbund til å oppfordre til deling, og vi så at de forbundene som var gode til å dele innholdet på sosiale medier også fikk mange gjennomførte i Ren Utøver.

Vi fikk for eksempel hele damelaget til Brann til å gjennomføre programmet før sesongen og fortelle om det. I tillegg har vi hatt løpende dialog med en rekke kjente (og ukjente) ambassadører i hele norsk idrett som har bidratt til å fortelle hvorfor kunnskap om antidoping er viktig. Jobben som her ble lagt ned av bidragsyterne har vært formidabel, og det var flott å se hvordan idretter og ambassadører etter hvert selv tok kontakt for å vise støtte til saken.

Aktiviteten på de sosiale medie-kanalene har vært betydelig i 2022, og har gitt oss som organisasjonen klart økt synlighet på disse plattformene.

- De ubetalte aktivitetene på Facebook nådde over 1,16 millioner personer. Det er en økning med 27,5% sammenlignet med 2021.
- Den ubetalte aktiviteten på Instagram nådde 546 558 personer, som er en økning på 26,8% sammenlignet med 2021.
- I tillegg har vi gjennom betalt Facebook- og Instagram-annonsering nådd 1,14 millioner, som har skapt 5,4 millioner visninger og 38 483 linkeklikk.



Mange utøvere viste fram at de hadde gjennomført Ren Utøver på Instagram.

Vi har tilbudt mange særforbund en eller flere ambassadører for Ren Utøver. De har fått en muligheten til å få en "SoMe-plakat" med et sitat fra programmet og et bilde av utøveren i aksjon. Dette har vært etterspurt fra særforbundene og nesten 30 forskjellige utøvere fra nesten 20 særforbund har stilt opp som ambassadører. De har vist fram formidlet nytten av Ren Utøver og verdien av en ren idrett på sin egen og forbundets kanal.



FOTO: ALEKSANDER RAMSLAND

REN UTØVER

«**REN UTØVER** ER EN KJAPP OG GOD MÅTE Å LÆRE SEG OM REGELVERKET FOR UTØVERE I ALLE IDRETTER.»

DANIEL GRINDELAND - BREAKER

RENUTOVER.NO

Utøvere i alt fra breaking til orientering ble ambassadører for Ren Utøver i 2022.

Facebook er fortsatt den plattformen vi treffer flest med innholdet vårt, selv om vi vet at bruken har gått noe ned, spesielt blant de yngre. Likevel ser vi at vi har nådd bredt ut i idretten spesielt gjennom de store kampanjene våre. Sammen for en Ren-idrett nådde godt over 31.000 organisk, med god hjelp av nærmere 100 delinger, spesielt fra særforbund.

Felles for mye av innholdet som har gått bra på både nettsider og sosiale medier i år, er at vi har fått god drahjelp fra ulike samarbeidspartnere. Der ligger det også en innsats, spesielt mot idretten, der kommunikasjonsrådgiver jevnlig har sendt ut oppdateringer til en liste med kommunikasjonsansvarlige i særforbundene.

Podkast

I Antidoping-poddens tredje leveår publiserte vi sju episoder spredt utover året.

Målgruppene og temaene var svært varierte denne sesongen. Vi startet med tidligere skiskytterdronning Liv Grete Skjelbreid som så 20 år tilbake, til lekene i Salt Lake City i 2002 som ble svært prega av doping. Skjelbreid var en utøverne som ble slått av utøvere som både ble dopingtatt i OL og senere ble avslørt. Noe som den tidligere skiskytteren innrømte at har gått svært inn på henne.

Hovedvekten av episodene i 2022 har likevel vært folkehelse relatert. Vi har møtt Joacim Øien som har fortalt sin historie om jaget etter drømmekroppen, som til slutt endte med å sette han i livsfare. På veien snakket han med Dopingkontakten som bidro til at han ikke tok steget og begynte med anabole steroider. For oss var dette et unikt møte med en som faktisk har hatt nytte av å snakke med oss på Dopingkontakten. Både ansatte på treningssenter og forebyggere i kommunen har også vært gjester i episoder som har vært retta mot målgrupper som jobber med ungdom.

Vi utvidet også idrettshorisonten vår med en episode med og om styrkeløftmiljøet.

Styrkeløfter Marte Kjenner var gjest, sammen med sportssjef i forbundet, Lars Samnøy.



Vi fikk et interessant innblikk i en for mange ukjent idrettsverden som også har tatt et sterkt oppgjør med doping. Men fortsatt gjenstår mye, fortalte styrkeløfter Marte Kjenner på Olympiatoppen.

Tallene viser at podkasten har hatt omtrent 8500 nedlastinger i løpet av 2022, en liten nedgang fra fjoråret som også inneholdt to episoder mer.



LIV GRETE SKJELBREID

«Med tårer i augo sa ho «I had no choice». Det har gjort at eg tenkjer meg om eit par gonger før eg dømmer nokon.»

Prosjekter

Videoprojekt

I sosiale medier kjemper vi en stadig tøffere kamp om oppmerksomheten til de mange forskjellige målgruppene våre.

I 2022 har vi hatt et to store prosjekt der vi har lagt inn både mye ressurser, tid og innsats. Vi mener vi har fått mye ut av disse to prosjektene, og også vil få det i lang tid fremover.

I januar lanserte vi "Sammen for en REN idrett" som vi jobbet med utviklingen gjennom 2021. Før offentlig lansering inviterte vi alle særforbundene til en digital førpremiere av filmen. Slik håpet vi å gå eierskap til filmen til hele idretten og gi dem lyst til å dele denne videre på sine kanaler. Noe vi i etterkant føler at vi også lyktes med. Vi endte med godt over 100 delinger på Facebook og Instagram, og stort sett alle særforbundene delte på sine kanaler. I tillegg til bred distribusjon via sosiale medier er denne filmen brukt rikelig i foredragssammenheng og er også vist på store idrettsarrangement, som for eksempel under landskamper på Ullevaal stadion og på skiarrangement i Holmenkollen.

Det har stor verdi for oss at særforbundene stiller seg bak innholdet vårt og sprer det til sitt publikum. Det er jo tross alt disse vi vil nå. De siste årene har det blitt viktigere for oss at budskapet og innholdet vårt når ut, enn at det er Antidoping Norge som er avsenderen.



Sammen for en REN idrett

Antidoping Norge

01:16

Det andre store videoprojektet vårt lanserte vi i september. SNAKK OM DOPING startet med et ønske om å tilby noe annet enn to lysark, når for eksempel politiet skal holde innlegg om doping på foreldremøte. Etter hvert utviklet det seg til et ønske om å nå foreldre også digitalt. Vi ville at de skulle sitte igjen med en følelse av å ville spørre en ekstra gang og bli mer bevisst at doping kan være nærmere enn mange tror.

Det ble bruk ekte ungdommer både som skuespillere og bidragsytere på manus og språk. For oss var det svært viktig at både foreldre og ungdommene selv kunne kjenne seg igjen i historien.

Det har vi fått svært mange tilbakemeldinger på at filmen også har gjort. Ledere på treningssenter har ringt oss etter å ha sett filmen og spurt hvordan de kan hjelpe ungdommer de kjente igjen i filmen. Foreldre har kjent klumpen i magen. Voksne har kjent seg selv igjen som ungdom.

Det ble også lagd en landingsside på antidoping.no som skal gi seks tips til veien videre om man er bekymret etter å ha sett filmen.



Snakk om doping (hovedfilm)

Antidoping Norge

01:18

Markedsføring

Antidoping Norge har en egen markeds- og promogruppe som jobber på tvers av avdelingene. Grappa møtes jevnlig og planlegger og koordinerer innholds- og annonseproduksjon, og utvikler nye ideer. Kommunikasjonsrådgiver leder grappa og lager en rapport over trafikken på nett og sosiale medier hver uke.

I 2022 har vi prioritert promotering av de forskjellige programmene våre utover året. Etter relanseringen av Ren Utøver i januar annonserte vi mye for programmet i månedene i etterkant. Frem mot og etter sommeren fikk Dopingkontakten mest fokus og ressurser.

Det ble avløst av SNAKK OM DOPING-kampanjen i høst, der er vi har målrettet annonseringen både mot foreldre med tenåringer og ungdommene selv.

Frem mot lanseringen av nye Rent Senter i november har promoteringen vært mest rettet mot treningssenterbransjen, i tillegg til at vi har tatt opp igjen "Sammen for en REN idrett" og Ren Utøver inn i en ny vintersesong.

Les videre



**Organisasjon, personal,
kontordrift og kvalitet**



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



2. KONTROLL & PÅTALE

I 2022 kunne vi gå tilbake til tilnærmet normal virksomhet på testområdet etter noen krevende år med pandemi.

Kontrollvirksomheten er en av Antidoping Norges kjerneområder. Strategiplanen f



krever stadig utvikling og omstilling.

Det er ingen tvil om at pandemien satte sitt preg på hvordan testarbeidet kunne foregå i en periode der smittevern var i høysete og deler av idretten ble satt på pause. Mest synlig ble utfordringen gjennom at ADNO investerte i to bobiler som fungerte som mobile kontrollstasjoner. Selv om denne investeringen var helt avgjørende for å kunne drifte et tilfredsstillende kontrollprogram, er det ingen tvil om at programmet ble mer robust, både i kvantitet og kvalitet gjennom at vi i 2022 kunne vende tilbake til en normalsituasjon.

Omstendelige smittevernprosedyrer har ikke lenger vært nødvendig og bobilene er parkert. Testingen kunne igjen inkludere utøvere på alle nivåer i norsk idrett, en gruppe som i pandemiårene 2020 og 2021 ble testet i svært begrenset grad.

Ved årsslutt hadde vi totalt innhentet 2716 dopingprøver på det nasjonale testprogrammet vi har for idretter underlagt Norges idrettsforbund.

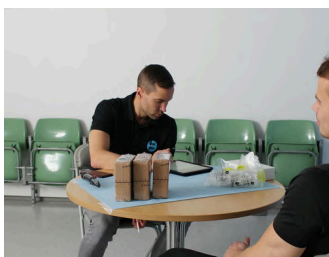
Som et ledd i satsningen på etterforskning og etterretning i antidopingarbeidet, ble denne delen av avdelingen i 2022 styrket med ett nytt årsverk. I kombinasjon med to faste dopingkontrollører og målrettet planlegging av kontrolleren, ga dette gode resultater for avdekking av bruk av doping i idretten. Mer om dette vil du kunne lese om under påtalevirksomheten.

Dopingkontroll steg for steg - til bruk mot utøvere på foredrag

We couldn't find the address you requested. Please check the browser address or continue to:

- [Dream Broker Studio login page](#)
- [Dream Broker website](#)
- Copyright 2024 Dream Broker Ltd.
- All rights reserved.
- Support: +358 10 232 7771 - support@dreambroker.com

Seksjoner



2. 1. Prøvetaking

2. 2. Etterforskning og etterretning



2. 3. Påtalevirksomheten

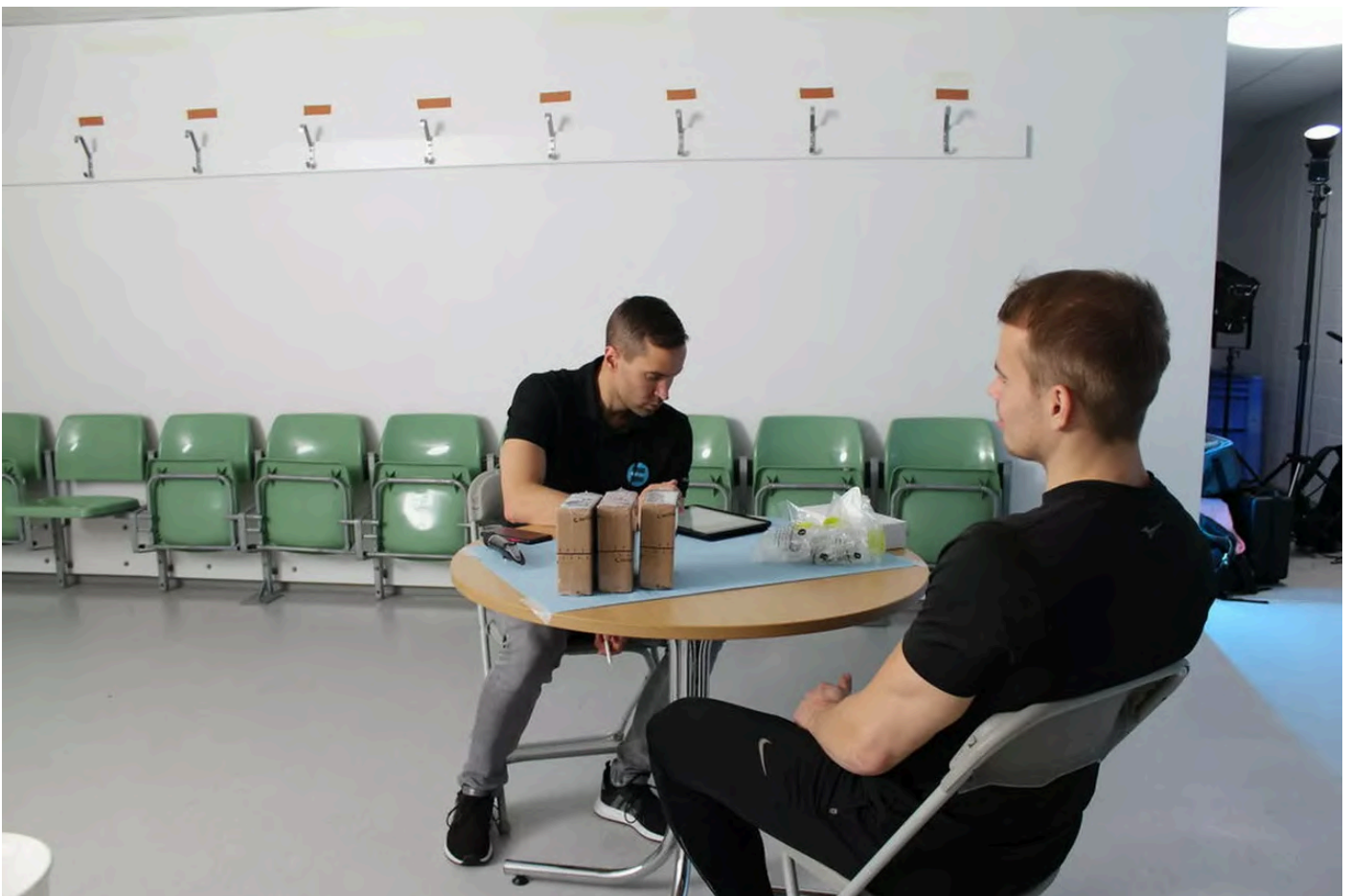


🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



Prøvetaking



I 2022 var testantallet tilbake på et normalnivå i norsk idrett, og igjen kunne vi teste hele bredden av norsk idrett. Vi fikk også innført en ny testmetode og etablert gode digitale løsninger for å effektivisere arbeidet.

Nasjonalt testprogram

Det nasjonale testprogrammet omfattet også i 2022 av utøvere på ulike nivåer i norsk idrett. Både utøvere som er på et høyt internasjonalt nivå og mosjonister på lavere nivå testes av ADNO. Dopingtestingen har som hovedformål å avsløre doping, men en del dopingk

Planleggingen av prøvetakingen baserer seg på en helhetlig risikovurdering av de ulike idrettene som er underlagt Norges idrettsforbund, og flere risikofaktorer for doping blir vurdert. Samtidig er testingen en sentral del av den helhetlige kontrollvirksomheten, og er nært knyttet til informasjonsinnhenting, etterforskning, samt analyser og tolkninger av biologiske profiler. I arbeidet med det siste, har vi et nært samarbeid med Norges laboratorium for dopinganalyse ved Aker sykehus. Norges laboratorium for dopinganalyse er WADA-akkreditert og det er også der vår samarbeidspartner NAPMU (Nordic Athlete Passport Management Unit) har sin virksomhet.

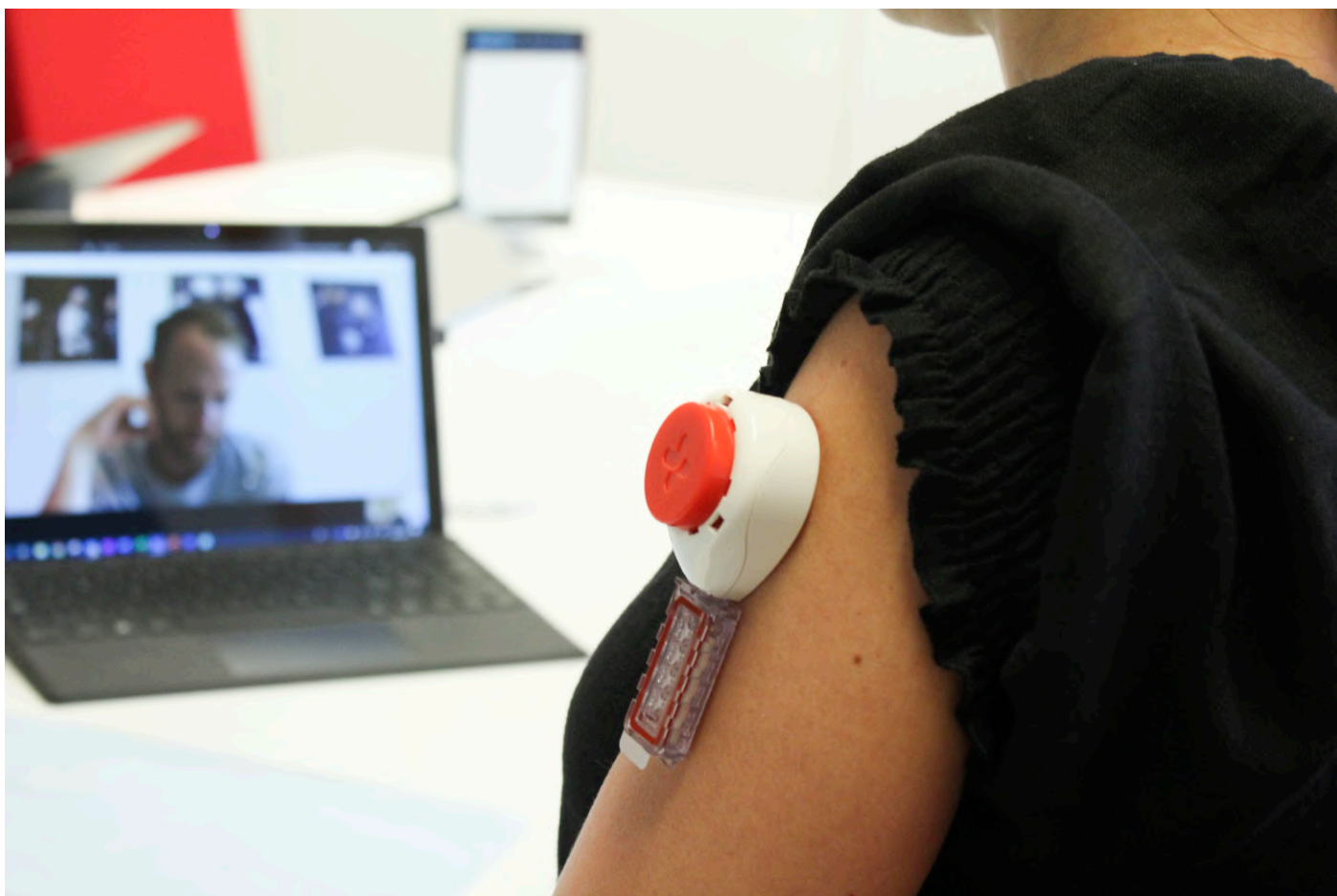
Vi har stadig større fokus på å målrette dopingkontrollene, med det mener vi å gjennomføre dopingkontroller hvor det er størst mulighet for å avdekke brudd på dopingbestemmelsene. I denne sammenheng er innhenting av informasjon og høy kvalitet i planleggingsarbeidet viktige virkemidler. Prøvetidspunkt og sted, valg av testmetode, analysemetoder og kjennskap til dopingmetoder er viktige faktorer for å lykkes. Sofistikert dopingbruk krever sofistikerte avsløringsmetoder. Ved å kombinere testing med tolkning og analyser av biologiske profiler og etterforskning og etterretning gjør vi muligheten større for å avdekke doping.

Ny testmetode

I 2022 startet vi med å dopingteste utøvere i idretten med en ny testmetode kalt Dried Blood Spot (DBS). Metoden har blitt brukt til flere analyser utenfor antidopingarbeidet de siste årene og i september 2021 ga WADA grønt lys for at testmetoden også kunne brukes som en dopingkontrollmetode.

Testmetoden er enkel å gjennomføre og tilnærmet smertefri for utøver. Metoden gjennomføres ved at dopingkontrolløren setter på en oppsamlingsenhet på overarmen til utøver og trykker på en knapp som utløser et nålstikk som tar ut fem bloddråper fra utøveren. De fem bloddråpene forsegles og sendes til laboratoriet for analyse.

De største fordelene med DBS er at det er tilnærmet smertefritt for utøveren. Testen tar kort tid å gjennomføre og sammenlignet med urinprøver er det ikke behov for å vente på at utøvere må på toalettet. Dopingkontrolløren trenger heller ikke spesialkompetanse som blodprøvetaker for å gjennomføre testen. Oppsamlingsenheten er liten, lett å transportere og prøven trenger ikke kjøling. I tillegg kan mannlige dopingkontrollører teste kvinnelige utøvere og vice versa.



Dried Blood Spot (DBS) er nå tatt i bruk som testmetode i norsk idrett.

ADNO har i samarbeid med Antidoping Danmark og Norges laboratorium for dopinganalyse, satt opp analysemetoden for DBS. Analysemenyen er foreløpig begrenset og egner seg mindre godt for stoffer med rapporteringsgrenser, men det arbeides for å utvide denne for å fange opp ytterligere forbudte stoffer via testmetoden.

Langtidslagring

Et viktig grep som har gitt store resultater internasjonalt er å langtidslagre dopingprøver og re-analysere de når bedre og mer sensitive analysemetoder har blitt utviklet. ADNO har langtidslagret 1073 dopingprøver siden 2008 og har re-analysert 14 av prøvene innen foreldelsesfristen. Siden 2015 kan en dopingprøve lagres i 10 år. I 2022 ble 126 prøver langtidslagret.

Langtidslagrede prøver

År	Antall
2018	178
2019	98

År	Antall
2020	49
2021	86
2022	126
Totalt	537

Testprogrammet som ADNO gjennomfører er strengt regulert av Wold Anti-Doping Code (WADC) med tilhørende internasjonale standarder. I 2022 er det nedlagt et betydelig arbeid for å kvalitetssikre at vårt arbeid er i tråd med regelverket i form av prosedyrer, veiledninger og maler.

ADNO definerer norske utøvere i tre grupper:

MELDEPLIKTUTØVERE. Disse utøverne deltar i idretter og disipliner der doping i treningsperioder vil potensielt kunne ha en god prestasjonsfremmende effekt. Utøverne skal kunne testes uanmeldt utenfor konkurranse, og må derfor oppgi hvor de befinner seg én garantitime hver dag. I garantitiden må de være tilgjengelig for dopingkontroll. Rundt 100 av de beste norske utøverne i primært, kraft- og utholdenhetskrevede idretter, er på ADNOs meldepliktliste.

NASJONALE TOPPIDRETTSUTØVERE. Definisjonen på denne gruppen ble endret i 2020 og omfatter i dag ca. 4700 utøvere. Generelt sett omfatter denne gruppen utøvere som konkurrer på det høyeste nivået i sin idrett nasjonalt, og/eller representerer Norge på landslagsnivå.

BREDDEUTØVERE. Utøvere som verken er meldepliktutøvere eller nasjonale toppidrettsutøvere, men som deltar i norsk idrett ellers defineres som breddeutøvere.

Det ble i 2022 innhentet 2716 dopingprøver totalt på det nasjonale programmet. 75 prosent av de som ble testet var menn.

Prøvene fordelte seg som følger: 1970 urinprøver (73 %), 35 blodprøver (1 %), 636 blodprofilprøver (23 %) og 75 DBS-prøver (3 %). 55 % av disse prøvene ble innhentet utenfor konkurranse.



Nenad Plavac (t.h.) var en av ADNOs tre kontrollører på plass i Kina.

Testing i forbindelse med OL i Beijing

I februar 2022 ble vinterlekene i Beijing gjennomført og tre dopingkontrollører fra ADNO bidro med innhenting av dopingprøver under lekene. De tre kontrollørene er autorisert gjennom International Testing Agency (ITA) som har ansvar for dopingkontrollene som gjennomføres i den olympiske perioden. I forkant av de olympiske leker mottar ADNO testanbefalinger fra ITA på OL aktuelle utøvere.

Testing av mindreårige utøvere

Mangel på adgang til testing av mindreårige ble et tema i den offentlige debatt i løpet av 2022. Mindreårige utøvere i Norge kunne ikke testes uten foresattes forhåndsgodkjenning. ADNO har sett på dette som en utfordring i flere år og gjort Norges idrettsforbund og relevante myndigheter oppmerksomme på dette. Det har likevel ikke kommet på plass en ordning som la til rette for mindreårigtesting. Siden det ikke hadde kommet en ordning på plass, ble dette et også tema i forbindelse med WADAs tilsyn med det norske antidopingarbeidet og etterlevelsen av World Anti-Doping Code (WADC).

WADA krever at alle som deltar i nasjonal og internasjonal toppidrett (national and international level athlete) følger dopingbestemmelsene med alle de plikter og rettigheter det medfører, herunder å avlegge dopingprøve uten forutgående forvarsel. I Norge må foresatte gi sitt samtykke til at reglene som gjelder også kan anvendes for deres mindreårige som deltar på dette nivået. Det er et vilkår for å få delta.

I ytterste konsekvens kunne ADNO bli vurdert som «*non-compliant*» dersom dette ikke kom på plass, og på den bakgrunn sette en stopper for at norske utøvere kunne få lov til å delta i internasjonal idrett eller at Norge kunne arrangere internasjonale konkurranser.

Etter en prosess som involverte både myndigheter og Norges idrettsforbund ble det utarbeidet en midlertidig kortsiktig løsning, i form av en forskrift (innen idretten) om innhenting av samtykke til dopingkontroll fra foresatte for mindreårige utøvere som trådte i kraft 1. oktober i 2022.

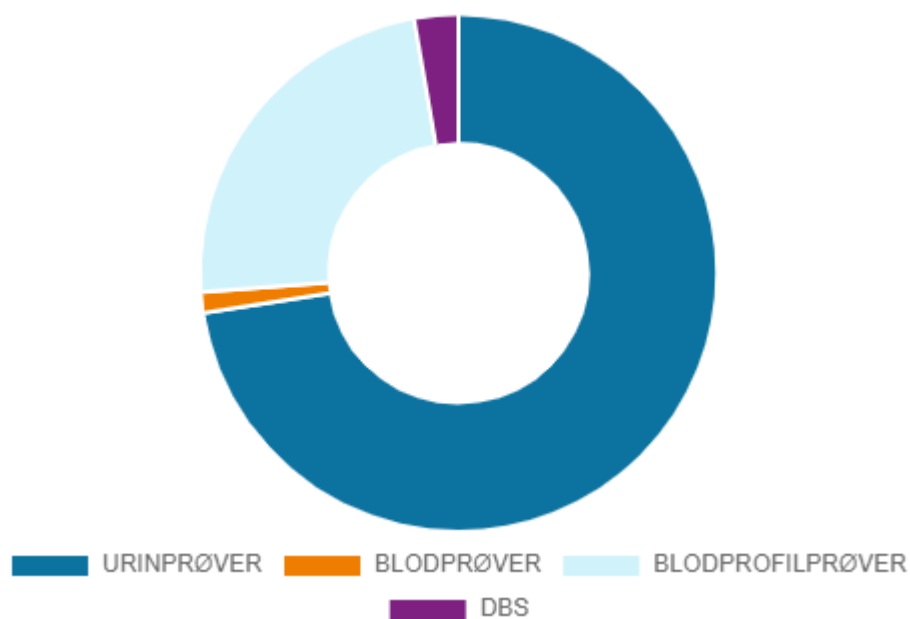
I forskriften kommer det tydelig frem at dersom en mindreårig utøver skal kunne delta i toppidrettsaktivitet, må signert samtykke være innhentet og oversendt nasjonalt særforbund og ADNO før utøver deltar i toppidretten. Dermed kan mindreårige utøvere i toppidretten nå dopingtestes av ADNO, og ADNO tilfredsstiller kravet i WADC. Det påhviler NIF å følge opp organisasjonsledd som ikke lever opp til denne forpliktelsen.

I løpet av årets siste tre måneder mottok ADNO ca. 2000 samtykkeskjemaer. Innhenting, utfylling og arkivering av signerte samtykker er for øyeblikket et manuell, tidkrevende og svært lite effektiv prosess. ADNO er opptatt av at det jobbes videre med en permanent langsiktig løsning som sikrer hjemmel i lov for å gi mindreårige utøvere selvstendig samtykkekompetanse slik at ADNO kan teste mindreårige utøvere. Dette støttes av Norges idrettsforbund, og Kulturdepartementet har nå igangsatt en prosess med utredning av muligheten for et hjemmelsgrunnlag i lov.

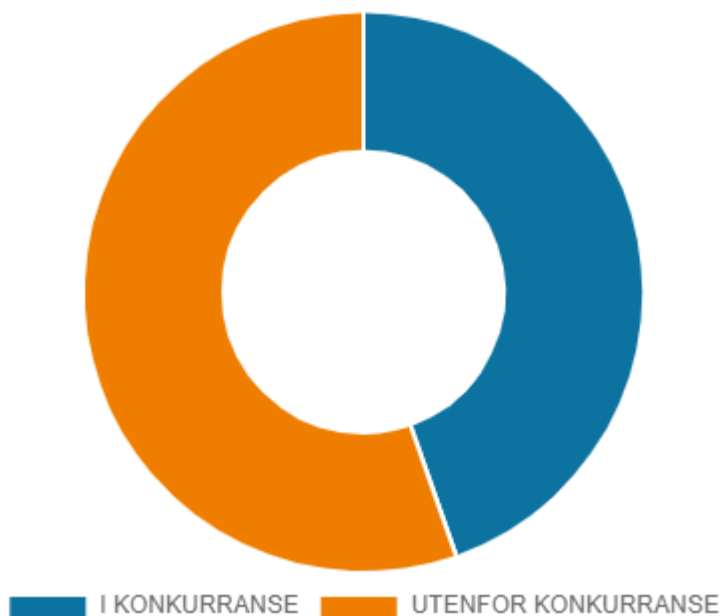


Det kom på plass en midlertidig ordning for testing av mindreårige topputøvere.

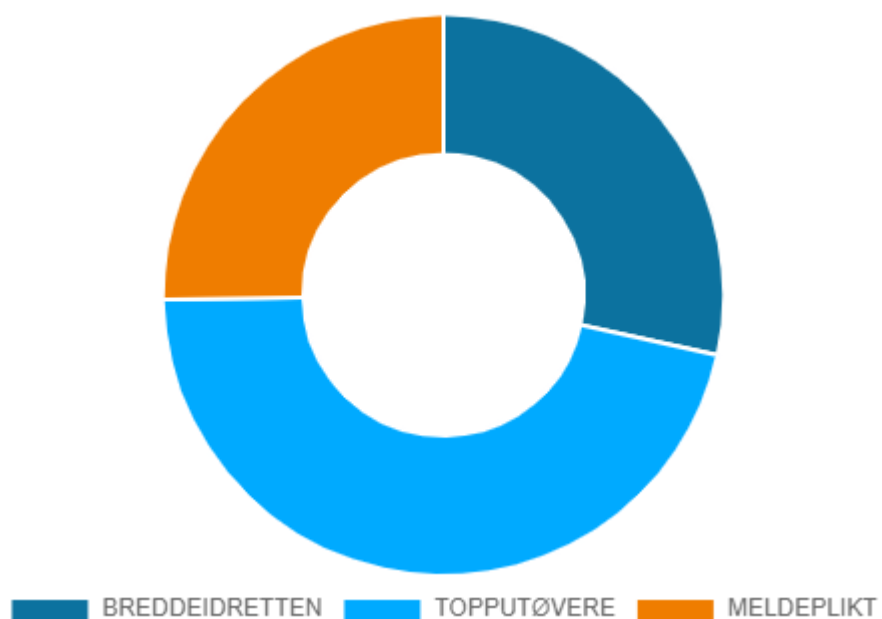
FORDELING - TYPE PRØVE



FORDELING - PRØVESITUASJON



FORDELING - NIVÅ



FORDELING - KJØNN



Dopingtester i norsk idrett

Antall prøver fordelt på idrett



Biologiske profiler

Hensikten med biologiske profiler er å avdekke doping indirekte ved å se på variasjonen i utvalgte biologiske markører. Biologiske profiler kan både brukes som bevis i en etterforskning og kan i seg selv være grunnlag for å påtale en utøver for brudd på dopingbestemmelsene.

Profilene danner også et grunnlag for et mest mulig målrettet testprogram. På bakgrunn av de biologiske profilene kan man identifisere hvilke utøvere som bør testes mer målrettet, hvilke type ekstraanalyser som skal gjennomføres, og hvilke dopingprøver som skal langtidslagres.

I dag finnes det to profilmoduler i WADA-systemet ADAMS (Anti-Doping Administration & Management System); én for blod og én for steroider. I tillegg har ADNO etablert en egen veksthormonavhengig profil på relevante utøvere.

I en tidlig fase fokuserte ADNO blodprofilarbeidet i all hovedsak på meldepliktutøverne i utholdenhetskrevede idretter. I de senere årene er det også inkludert andre idretter og utøvernivå som også potensielt vil kunne ha en god effekt av å bloddope seg.

Det er også blitt et større fokus på å innhente blodprofilprøver i konkurranse, da det fra flere internasjonale dopingsaker er vist at utøvere bloddoper seg svært tett opptil konkurransene.

Nordic Athlete Passport Management Unit (NAPMU)

Den nordiske enheten for biologiske profiler ble etablert i 2013, som et samarbeid mellom de nordiske landene og Norges laboratorium for dopinganalyse ved Aker sykehus. Enheten har vært helt sentral i ADNOs kontrollvirksomhet siden oppstarten, og har vært en sentral nøkkel i å etablere et kontrollarbeid der profilvervåking, testplanlegging og etterretningsarbeidet skjer i et godt samspill.

De som jobber i NAPMU er ansatt på laboratoriet, og det gjennomføres jevnlig møter mellom NAPMU og kontrollvirksomheten i ADNO. Det nordiske samarbeidet i NAPMU har fortsatt som tidligere og en dedikert ansatt i ADNO følger opp ADNOs profiler i samarbeid med NAPMU.

Utvikling

Kontroll og påtale har gjennom 2022 drevet utviklingsprosjekter innen flere områder.

I tillegg til å begynne å bruke Dried Blood Spot (DBS) som testmetode innen idretten, har vi gjennomført to store digitale prosjekter for å ytterligere heve kvaliteten på kontrollarbeidet.

Vi har i samarbeid med det finske selskapet Positive Productions utviklet et helt nytt bookingsystem for dopingkontrollører. Hensikten med systemet er å forenkle arbeidet med å fordele dopingkontroller og sette sammen dopingkontrollteam. Dette har frem til nå vært et stort manuelt arbeid ved hver hovedutsending av dopingkontroller som skjer omtrent hver annen måned. Systemet fordeler kontrollene slik at de er sammensatt av dopingkontrollører med riktig kompetanse, kjønn, geografisk avstand mm. Systemet fører også oversikt over utsendte og gjennomførte dopingkontroller, med statistikk for hver dopingkontrollør.

ADNO har i flere år ønsket å gå over til papirløs dopingkontroll (*paperless*). I påvente av at WADAs eget system DCO Central skal fungere tilfredsstillende, inngikk ADNO i 2022 avtale med det tyske selskapet Professional Worldwide Controls (PWC) som leverer et system som heter Mobile Doping Controls (MODOC). MODOC brukes av flere nasjonale antidopingorganisasjoner og ble brukt under de to siste olympiske leker og VM i friidrett og fotball. Så snart opplæring av dopingkontrollørene er gjennomført, vil systemet tas i bruk i hele landet.

Vi har med disse to prosjektene tatt to store digitale skritt fremover.

Det er i 2022 også gjennomført utprøving av dopingkontrollutstyr fra leverandøren Lockcon som et supplement til Berlinger som har vært enerådende på markedet i mange år. Det er viktig for ADNO å benytte det beste utstyret på markedet samt å ha flere muligheter for å unngå å komme i en sårbar posisjon ved mangel på utstyr etc. Prosjektet vil bli endelig evaluert sommeren 2023.

Tester fordelt på region

Tester fordelt på region	Antall tester	Prosent
Nord-Norge	66	3%
Midt-Norge	187	9%
Innlandet	157	8%
Østlandet	992	48%
Sør-Vestlandet	567	28%
Utlandet	77	4%

Les videre



Etterforskning og etterretning



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



Etterforskning og etterretning



Tips og informasjon blir stadig viktigere i arbeidet med å avsløre doping.

ADNO har gjennom de siste årene hatt stadig sterkere fokus på etterforskning og etterretning som verktøy for å avsløre doping i idretten. I 2022 ble dette gjenspeilet ved at avdelingen ble styrket med ett årsverk, slik at det nå er tre medarbeidere som jobber med dette fagområdet. Dette var imidlertid ikke en ny stilling i organisasjonen da det her ble gjort om et årsverk som i utgangspunktet var tiltenkt en advokat.

I tillegg ble en fulltidskontrollør ansatt i 2022, slik at vi samlet sett har en bemanning og en kompetanse som gjør at vi i enda større grad kan utnytte potensialet. Med disse brikkene på plass ligger det godt til rette for å agere raskt på tipskontroller i tillegg til at etterretningsarbeidet ute i felt er styrket.

I WADA-regi var ADNO-ansatte i 2022 engasjert i opplæring av andre



faggrupper på feltet, og vi ser at det er mye å hente på å dele erfaringer internasjonalt, i tillegg til å heve kompetansen hos våre samarbeidspartnere. Vi har også holdt presentasjoner for andre nasjonale antidopingorganisasjoner hvor vi har lagt frem vårt arbeid på området, og vi har vært på besøk hos andre for å lære hvordan de jobber og bruker etterretning i kontrollvirksomheten sin.

Gjennom 2022 har temaet etterretning vært gjennomgående i skolering av dopingkontrollører og andre medarbeidere som kommer i kontakt med idrettsmiljøer.

Sammen med Politihøgskolen i Norge og Sverige deltok vi på en utdanningskonferanse i regi av det svenske politiet i mai 2022. Her ble sammenhengen mellom dopingbruk (anabole steroider) og alvorlig kriminalitet tydeliggjort, som drap mot barn og kvinner, blind vold på offentlig sted, og vold i nære relasjoner. I Sverige har de flere eksempler på drap og grov vold hvor gjerningsmannen har brukt AAS. Det ble også fokusert på hvor mye penger det er i doping og at dette i høyeste grad dreier seg om organisert kriminalitet.

Varslingskanalen - tips

I arbeidet med å bruke etterretning i antidopingarbeidet, er ADNOs egen varslingskanal Dopingvarsel et viktig virkemiddel.

Kanalen ble etablert i 2016. Etter pandemien, der antall varsler til kanalen gikk ned, tok antallet seg opp i 2022 i takt med at aktiviteten i idretten tok seg opp. Vi fremmer varslingskanalen i de fora vi deltar i og vektlegger konfidensialitet og at opplysningene blir brukt på en trygg måte for varsleren. Det er vesentlig at varslingskanalen blir synliggjort, både gjennom egne sosiale medie-kanaler og gjennom kanaler som idretten selv har.

Dopingvarsel-video som ble lansert i 2022:

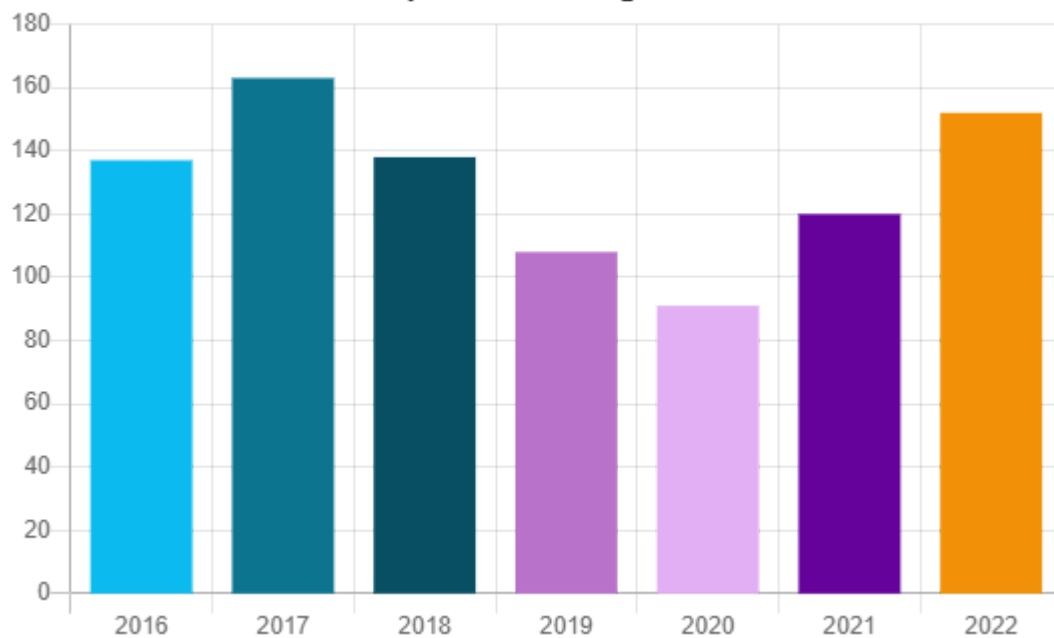


Mistenker du en juksemer?

Antidoping Norge

00:22

Antall tips til varslingskanalen



[Les videre](#)



Prøvetaking



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



Påtalevirksomheten



Dopingsaker

Det er Antidoping Norges frittstående påtalenemnd som vurderer om en sak skal påtales for NIFs domsutvalg eller om den skal henlegges. Påtalenemnden fatter også egne vedtak i de tilfellene utøveren samtykker til dette, slik at saken avgjøres uten å bli behandlet i domsutvalget*. Nemnden vurderer også spørsmål om suspensjon og om anke.

Det ble i 2022 avsagt dom i NIFs domsutvalg i fire dopingsaker i norsk idrett. Ti utøvere ble utestengt etter en forenklet behandling i påtalenemnden. Firs av de 14 sakene var utøvere på

lavere nivå. Én sak ble henlagt.

Nemnden påtalebehandlet totalt 22 saker i 2022. De 22 sakene involverte elleve ulike idretter/grener. Én av sakene involverte anabole stoffer, mens ni av sakene dreide seg om stimulerende midler. Seks saker omhandlet sentraldempende midler, én var meldepliktssak og én sak omhandlet hormon- og metabolske modulatorer. Det var en nektelsessak, et brudd på utestengelse og én sak om forbudt forbindelse.

** Dersom en utøver eller en person tilstår brudd på dopingreglene, kan vedkommende velge forenklet saksbehandling. Da vil saken i sin helhet avgjøres i Antidoping Norges uavhengige påtalenemnd. En vedtatt sanksjon har samme virkning som en dom.*

Påtalenemnden

Medlemmer i nemnden 

Påtalenemnden består av:

Katharina Rise, leder

Fungerende avdelingsleder ved Oslo statsadvokatembeter

Anders Jørgensen

Overlege ved seksjon for spesiell endokrinologi, Oslo Universitetssykehus, Rikshospitalet.

Rigmor Solberg

Professor i farmakologi, farmasøytisk institutt, Universitetet i Oslo.

Prosessfullmektig:

Niels Kiær, advokat

Varamedlemmer:

Pål Lønseth (for Katharina Rise), jurist og sjef for Økokrim.

Anders Åsberg (for Rigmor Solberg), laboratoriesjef ved Nyrefysiologisk laboratorium, avdeling for transplantasjons medisin, OUS-Rikshospitalet i kombinasjon med professor II stilling (farmakologi) ved Farmasøytisk institutt.

Trine Elisabeth Finnes (for Anders Jørgensen), seksjonsoverlege ved Endokrinologisk seksjon ved Sykehuset Innlandet, Sykehuset i Hamar.

Rapport fra leder



Påtalnemnden er en uavhengig nemnd som fatter påtaleavgjørelser knyttet til brudd på dopingbestemmelsene i idretten.

Påtalnemnden utpekes av styret i ADNO, men nemnden er uavhengig og kan verken instrueres av styret eller administrasjonen. Påtalnemnden er sammensatt med juridisk, medisinsk og farmakologisk kompetanse og kan også innhente annen type kompetanse ved behov. Et av medlemmene, professor Rigmor Solberg, trådte ved årsslutt ut av nemnden etter 13 års innsats som medlem.

Totalt 22 dopingsaker ble påtalemessig vurdert av påtalnemnden i 2022. I påtalnemnden ble seks saker påtalebegjært, det vil si at nemnden beslutter å reise sak for NIFs domsorgan blant annet fordi utøveren ikke innrømmer brudd på antidopingreglene.

Fire saker fikk i løpet av året sin endelige dom i NIFs domsutvalg. Ti saker ble avgjort ved forenklet behandling, det vil si at utøveren samtykker i at nemnden endelig avgjør dopingsaken. Én sak besluttet nemnden å avslutte siden utøveren ikke kunne holdes ansvarlig for brudd på dopingreglene. I tillegg behandlet påtalnemnden to saker knyttet til suspensjon ved skriftlig behandling. En suspensjon innebærer at utøveren midlertidig fratras retten blant annet til å delta i idrettskonkurranser eller andre idrettsaktiviteter inntil dopingsaken er endelig avgjort.

Påtalnemnden gjennomførte syv møter i 2022. Nemnden har i møtene fått jevnlig redegjørelse for ADNOs virksomhet blant annet om status i antidopingarbeidet. I tillegg er det blant annet gitt orientering fra ADNOs Forskningskonferanse, om arbeidet med forskrift om innhenting av samtykke til dopingkontroll fra foresatte for mindreårige utøvere, gjennomgang av de vesentlige endringer i WADAs dopingliste for 2023 og status i arbeidet med «Code Compliance Questionnaire». Sistnevnte er et verktøy utviklet av WADA for å kontrollere og måle om ADNO overholder de obligatoriske kravene i de internasjonale antidopingreglene og i de internasjonale standardene.

Jeg tar fatt på fire år nye som leder sammen med kunnskapsrike, dyktige og engasjerte medlemmer sammen med vår erfarne og kompetente advokat Nils Kiær som prosessfullmektig. Vi ser frem til et fortsatt godt samarbeid med administrasjonen i ADNO i arbeidet for en ren idrett.

Dopingsaker 2022

Kjønn	Idrett	Forhold	Stoff	Stoffgruppe	S
Mann	Basketball	Positiv prøve	Kokain	S6	3
Mann	Basketball	Positiv prøve	THC (cannabis)	S8	3
Mann	Ishockey	Positiv prøve	Kokain	S6	3
Mann	Cheerleading	Positiv prøve	Kokain	S6	3
Mann	Amerikansk fotball	Positiv prøve	19-Norandrosterone	S1	3
Mann	Cheerleading	Positiv prøve	Kokain	S6	2
Mann	Fotball	Positiv prøve	Kokain	S6	3
Mann	Golf	Positiv prøve	Kokain. amfetamin	S6	4
Mann	Innebandy	Positiv prøve	Heroin	S7	2
Mann	Innebandy	Positiv prøve	Kokain	S6	2
Mann	Rugby	Positiv prøve	Kokain	S6	2
Mann	Amerikansk fotball	Positiv prøve	THC (cannabis)	S8	2
Mann	Basketball	Positiv prøve	Kokain	S6	2

Kjønn	Idrett	Forhold	Stoff	Stoffgruppe	S
Mann	Bryting	Positiv prøve	Buprenorfin	S7	A

Det at en sak avgjøres ved *forenklet behandling* i påtalenemnden er prosessøkonomisk gunstig idet sakene kan avgjøres raskere og involverer færre instanser. Arbeidsbyrden på Antidoping Norge er imidlertid noe høyere. Nemndens avgjørelse har samme virkning som en dom.

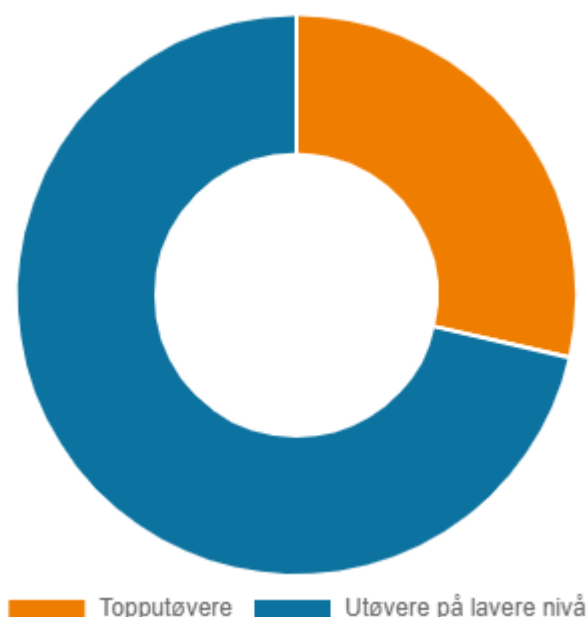
Informasjon om grafikk under

- Sakene under omhandler de 14 sakene der det ble avgitt en endelig dom i 2022, enten gjennom en forenklet behandling i påtalenemnden eller gjennom NIFs domsorganer.

Dopingsaker - dopinggruppe



Dopingsaker - utøvernivå



WADAs dopingliste

[Oversikt over dopinggruppene](#)



Dopingsaker

[Oversikt over alle dopingsaker i norsk idrett](#)



Meldeplikt

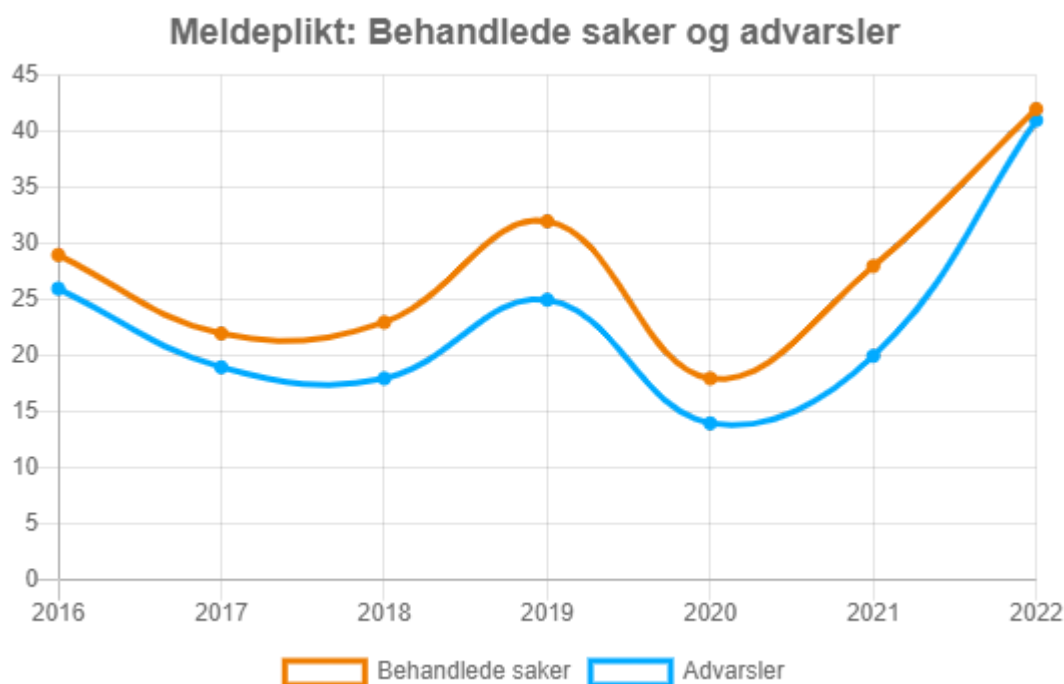
Omtrent 100 norske utøvere har meldeplikt til Antidoping Norge. Meldepliktutøverne må rapportere oppholdsstedsted og en garantitime hver dag der de kan nås for uanmeldte dopingkontroller. Det er kun de beste utøverne, som testes hyppig og som driver med idretter med høy risiko for doping utenfor konkurranse, som er underlagt meldeplikt i Norge. Norske utøvere kan også ha meldeplikt til sitt internasjonale særforbund.

WADA-programmet ADAMS er navnet på online-verktøyet som brukes av utøvere for å rapportere utøverinformasjon.

Vi har i 2022 hatt en grundig gjennomgang av rutinene på området og endret enkelte av disse. Dersom en utøver ikke har rapportert utøverinformasjon i henhold til frister fastsatt i Forskrift om meldeplikt og annen utøverinformasjon, vil de kunne ilegges en advarsel. Tre advarsler i løpet av 12 måneder vil føre til at det opprettes en dopingsak.

Meldepliktkomiteen er de som avgjør om det er grunnlag for å ilegge advarsel i henhold til regelverket.

Det ble i 2022 behandlet 42 saker. I 41 av sakene ble det ilagt en advarsel. Dette er en betydelig oppgang fra året før da det ble ilagt 19 advarsler. Rutinen for påminnelser om kvartalsrapportering ble endret i løpet av 2022, dette kan være en del av forklaringen på oppgangen. Vi så imidlertid også en oppgang i antall advarsler fra 2021 til 2022 og vi vil følge utviklingen i 2023 for å eventuelt kunne sette inn tiltak for å forhindre at utøverne får unødvendige advarsler.



Meldepliktkomiteen

Medlemmer i komiteen



Andreas Ekker, leder

Advokat

Andreas Nyhaug

Advokat

Astrid Uhrenholdt Jacobsen

Utøver

Karoline Dyhre Breivang

Utøver

Carl Waaler Kaas

Utøver

Rapport fra leder

Meldepliktkomiteen er en uavhengig komite som fatter vedtak om illeggelse av advarsler i henhold til Forskrift om meldeplikt og annen utøverinformasjon.

Meldepliktkomiteen utpekes av styret i ADNO, men komiteen er uavhengig og kan verken instrueres av styret eller administrasjonen. Meldepliktkomiteen har to medlemmer med juridisk bakgrunn og tre medlemmer som har vært topputøvere.

Meldepliktkomiteen behandlet 42 saker i 2022 og 41 ble ilagt advarsel.

- 28 saker var knyttet til kvartalsrapportering,
- 11 saker gjaldt garantitidskontroll og
- 3 sak omhandlet ikke tilstrekkelig, korrekt og/eller oppdatert utøverinformasjon.

Meldepliktkomiteen gjennomførte fem møter i 2021, hvorav fire digitalt og ett fysisk. Meldepliktkomiteens leder har for øvrig bidratt i arbeidet med å revidere «Instruks for meldepliktkomiteen i Antidoping Norge».

Andreas Messelt Ekker

Leder av meldepliktkomiteen

Klagenemnd-medlemmer

Utøvere som har fått advarsel for brudd på meldepliktforskriften kan klage til Antidoping Norge.

Klagenemnden i Antidoping Norge er tillagt myndighet til å fatte vedtak i saker hvor det foreligger klage på vedtak om advarsler fattet av Meldepliktkomiteen. Klagenemnden fatter sine beslutninger på uavhengig grunnlag.

Klagenemnden består av tre medlemmer med vara som utpekes av styret i Antidoping Norge. Den består av en leder med juridisk kompetanse, et medlem med kompetanse innen

klinisk medisin og et medlem med utøverbakgrunn.

Klagenemnden behandlet 4 klager i 2022.

Siri Langseth, advokat (leder)

Marit Bjartveit, Klinikkleder, klinikk for psykisk helse og avhengighet, Ullevål sykehus

Are Strandli, utøver

Vara:

Elisabeth Myhre, advokat

Kristian J. Fougner, spesialist i indremedisin og endokrinologi, St. Olavs Hospital

Camilla Gjersem, utøver

Regelverksarbeid

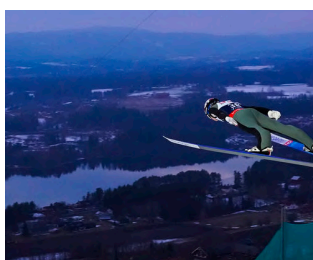
Høsten 2022 ble det vedtatt ny midlertidig Forskrift om innhenting av samtykke til dopingkontroll fra foresatte for mindreårige utøvere.

Det er gjennomført et stort arbeid med utarbeidelse av prosedyrer, veiledninger og maler på alle avdelingens arbeidsområder. Disse er systematisert i et nytt kvalitetssystem og skal sikre høy kvalitet både på testområdet og saksbehandlingen av doping- og meldeplikssaker.

Vi har i tillegg svart ut et stort antall spørsmål fra WADA knyttet til Code Compliance Questionnaire 2022.

Les videre

← **Etterforskning og etterretning**



Oppdragskontroller





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



Oppdragskontroller



ADNO påtar seg kontrolloppdrag for nasjonale og internasjonale organisasjoner. I 2022 tok vi blant annet prøver under verdenscupen i skiflyvning i Vikersund.

I tillegg til å drifte det nasjonale kontrollprogrammet i norsk idrett, tar ADNO dopingprøver på oppdrag. Det kan for eksempel være oppdrag for andre nasjonale antidopingbyråer eller internasjonale særforbund. Det kan også være nasjonale organisasjoner som driver konkurranseaktivitet, men som ikke er del av Norges idrettsforbund



Gjennom pandemien ble det tatt betydelig færre oppdragskontroller. Med idretten i full aksjon igjen er antallet konkurranser tilbake til normalen og dermed også etterspørselen etter å bidra med å gjennomføre kontroller.

Totalt ble det tatt 1360 prøver på oppdrag i 2022, 473 av disse ble tatt på vegne av internasjonale særforbund. Verdenscup i skyflyving i Vikersund, verdenscup i langrenn på Lillehammer, Bislett Games, Europacup i håndball, ekstremsportveko og Arctic Race of Norway på vegne av det internasjonale sykkeforbundet (UCI) var noen av stedene der vi tok oppdragskontroller i 2022.

Vi har testet for følgende nasjonale antidopingbyråer (NADOer):

- Anti-Doping Sweden (ADSE)
- Canadian Center for Ethics in Sports (CCES)
- China Anti-Doping Agency (CHINADA)
- Estonian Center for Integrity in Sports (ESTCIS)
- Polska Antidoping Agency (POLADA)
- United States Anti-Doping Agency (USADA)

Vi har testet for følgende internasjonale særforbund (IFer):

- Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (CMAS)
- Fédération Internationale de Basketball (FIBA)
- Fédération Internationale d'Escrime (FIE)
- International Luge Federation (FIL)
- Fédération internationale de natation (FINA)
- Fédération Internationale de Ski (FIS)
- Fédération Internationale des Sociétés d'Aviron (FISA)
- International Bobsleigh & Skeleton Federation (IBSF)
- International Biathlon Federation (IBU)
- International Casting Sport Federation (ICSF)
- International Handball Federation (IHF)
- International Paralympic Committee (IPC)
- International Powerlifting Federation (IPF)
- International Shooting Sport Federation (ISSF)
- International Skating Union (ISU)
- International Weightlifting Federation (IWF)
- International Cycling Union (UCI)
- World Athletics - AIU

- World Triathlon
- World Wheelchair Rugby (WWR)

Testing av hest

ADNO og Norges Rytterforbund (NRYF) videreførte sin avtale om testing av hest i 2022. Det ble tatt totalt 43 prøver, herunder 16 urin- og 27 blodprøver. For de animalske prøvene benyttes et laboratorium i Storbritannia og alle prøvene ble rapportert negative. Det ble gjennomført 6 dopingkontroller på hest.

Gjennom året har det pågått et arbeid med regelverket for testing av hest i samarbeid med NRYF.

Det er i 2022 gjennomført to foredrag, et veterinærfaglig og et rettet mot ryttere.

Norske organisasjoner

ADNO får fra tid til annen henvendelser fra aktører som driver konkurranseliknende aktivitet, men som ikke er del av norsk idrett og dermed ikke dekkes av den finansiering vi mottar fra Kulturdepartementet.

For å sikre kvaliteten på leveransen til denne type aktører stiller ADNO helt klare krav for å inngå denne type samarbeid.

Norges Bilsportforbund (NBF) er blant aktørene vi har hatt et samarbeid med i mange år. Her tar vi pustepøver (sikkerhetssjekk) med hjemmel i NBF sitt regelverk om alkohol. På grunn av utfordringer med smittevern ble det ikke tatt prøver i 2021. Avtalen er videreført for 2022.

Antidoping Norge har i 2022 hatt løpende avtaler om gjennomføring av doping- og sikkerhetskontroller på oppdrag fra

- Det frivillige Skyttervesen (dopingmidler)
- Det Norske Travselskap (dopingmidler)
- Norges Bilsportforbund (NBF) (dopingmidler og alkohol)
- Norsk Jockeyklub (dopingmidler)
- Politihøgskolen (dopingmidler)

ADNO tilbyr norske treningssenter et eget antidopingprogram. For å være del av programmet som kalles Rent Senter, må senteret selv betale en årlig avgift.

Eventuelle dopingtester på treningssentre må initieres, følges opp og finansieres av sentrene selv, og ligger utenfor det som dekkes av den årlige avgiften for å være et Rent

Senter. I 2022 ble det tatt 63 dopingprøver på norske treningsentre.

Les mer om treningscenterprogrammet under kapittel om [doping som samfunnsproblem](#).

Oppdragskontroller i 2022

	Urinprøve	Blodprøve	DBS	ABP	Pust
NADO	19	1	-	17	-
IF	338	40	-	95	-
Norske org.	140	27	-	-	620
Treningsentre		-	63	-	-
Testing av dyr	-	-	-	-	-
	497	68	63	112	620

Les videre



Påtalevirksomheten



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



3. FOREBYGGING IDRETT

Etter en pandemi med begrenset antidopingaktivitet har det vært et betydelig oppsving i 2022. Med over 22 000 gjennomførte av Ren Utøver, 275 nye Rent Idrettslag og nesten 200 idrettsforedrag.



ADNO har som ambisjon å tilby et målrettet og tilgjengelig forebyggingsprogram for utøvere, trenere og ledere på alle nivåer i norsk idrett.

Norges idrettsforbund opererer med 1,9 millioner medlemskap i norsk idrett, fordelt på 55 særforbund, 11 idrettskretser og i underkant av 10.000 idrettslag. Alle medlemmer i norsk idrett er underlagt de samme dopingbestemmelsene. ADNO er opptatt av å understreke hva dette innebærer for den enkelte utøver, trener og leder.

For å nå ut til alle målgruppene som favnes av norsk idrett, erfarer vi at dette skjer best i samarbeid med idrettens egne organisasjonsledd. Særforbund, krets og klubb er de som kjenner målgruppene og miljøene best. Sammen med disse kan vi nå ut til de relevante målgruppene på deres egne arenaer. Denne tilnærmingen sikrer forankring av arbeidet i organisasjonene, bidrar bedre målretting av metode og budskap og gir tilgang på relevante arenaer.

Programmene Rent Særforbund og Rent Idrettslag sikrer målrettet forebyggende arbeid i organisasjonene over tid. Samtidig jobber vi for å ha opplæringsprogrammer, for eksempel Ren Utøver, og kommunikasjonskanaler som når den enkelte utøver, trener og leder og som sørger for lett tilgang på informasjon og opplæring. Tredje versjon av e-læringsprogrammet Ren Utøver ble lansert i starten av 2022. Programmet har fått solid oppslutning og mottakelse i idretten.

Det forebyggende arbeid har som mål å forebygge både ubevisste og bevisste brudd på dopingbestemmelsene. Dette skjer både gjennom kunnskapsheving og gjennom holdningsskapende tiltak og refleksjon. Et av de grunnleggende prinsippene i internasjonalt antidopingregelverk (International Standard for Education) er at en utøvers første møte med antidoping bør være opplæring. Dette er noe vi som organisasjon bestreber å innfri på.

Seksjoner



3. 1.

Rent Særforbund - handlingsplan mot doping



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



Rent Særforbund - handlingsplan mot doping



Ved utgangen av 2022 var hele 54 av 55 norske forbund sertifisert som Rent Særforbund.

Vi erfarer at norske særforbund nå har et godt eierskap til eget forebyggende antidopingarbeid. Det jobbes systematisk med gjennomføring av egne handlingsplaner og det følges opp at utøvere får antidopingopplæring. Vi registrerer at forbund også i økende grad har refleksjoner rundt hva som kan utgjøre en risiko i deres idretter og hvilke tiltak det tenker kan være nyttige å iverksette. I samarbeid med det respektive forbund kan v

Et godt eksempel fra 2022 er et prosjekt rettet mot norske ishockeyklubber. I løpet av noen få høstmåneder besøkte vi over 35 lag og møtte cirka 650 personer i norske ishockeygarderober.

I perioden fra 2015 til 2022 har Rent Særforbund-programmet hatt toårige sertifiseringsperioder. Dette har vært viktig for å sikre god oppfølging av programmet både for forbundet selv og for Antidoping Norge. Når vi nå erfarer at programmet har blitt godt etablert og forebyggende antidopingarbeid er en del av forbundets bevissthet, vil vi gå over til treårige sertifiseringsperioder fra og med 2023. Dette vil bety mindre administrasjon og mer rom for mer tilpasset oppfølging av forbundene mellom sertifiseringene.

Rent Særforbund

Forbund som ble sertifisert første gang i 2022

Norges Padleforbund

Rent Særforbund

Her finner du oversikt over sertifiserte forbund



Les videre



Ren Utøver



Kontakt oss
Tlf. 09765



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



Ren Utøver



FOTO: VEGARD WIVESTAD GRØTTI, BILDBRYN

«JEG BRUKER **REN** UTØVER
TIL Å OPPDATERE MEG PÅ
ANTIDOPING.
ENKELT OG LÆRERIKT!»

CAROLINE GRAHAM HANSEN
FOTBALLSPILLER

REN UTØVER

WWW.RENUTOVER.NO

Over 22.000 utøvere, trenere og ledere har i 2022 fått kunnskap i den nye versjonen av Ren Utøver.

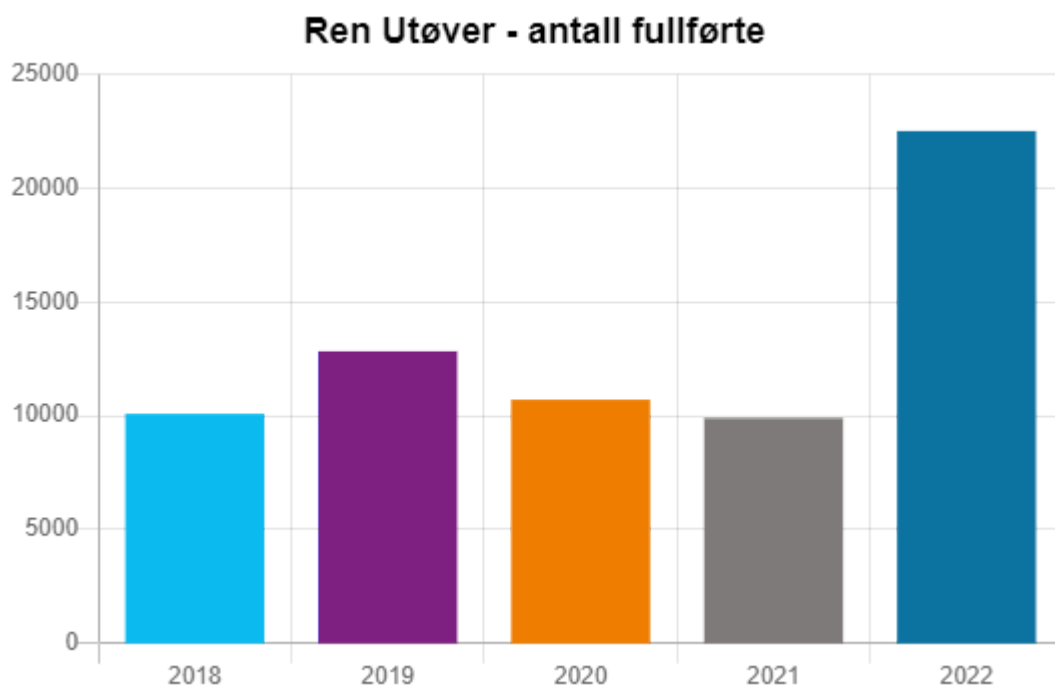
Den tredje versjonen av e-læringsprogrammet Ren Utøver ble lansert i januar 2022. Til forskjell fra tidligere utgaver gir denne nye versjonen tilpassede opplæringsløp ut ifra hvilket nivå du er på i idretten du driver. I tillegg har den to ulike læringsstier for trenere og støttepersonell; en for breddeidretten og en for toppidretten.

Særforbundene har fått tilgang til egne administratorverktøy som lar dem kunne følge med på hvor mange og hvem som har fullført opplæring innen deres idrett, på de ulike nivåene. De kan hente ut statistikk for å se gjennomføring over tid, og de kan bistå brukere p

individnivå med å sette opp rolle og nivå for å få generert rett læringssti dersom dette endrer seg i løpet av karrieren.

En annen ny funksjonalitet ved det nye programmet er hvordan den enkelte kan lage sin egen «plakat» for posting på sosiale medie-flater. Dette har vært effektivt for at den enkelte selv kan melde at de har gjennomført Ren Utøver og derigjennom være en promotør for programmet. Mange utøvere har benyttet seg av dette, og det er over 1000 poster med #renutøver på Instagram. Synliggjøringen er ytterligere forsterket gjennom at ADNO sammen med særforbund har utfordret profilerte utøvere til å stille som ambassadører for Ren Utøver. Ved utgangen av året har 33 utøverambassadører fra 22 forskjellige idretter bidratt med et budskap, bilde og profilering av programmet.

Alt i alt har lanseringen av nye Ren Utøver vært en stor suksess. Ved utgangen av 2022 hadde over 22.000 brukere bestått e-læringen. I løpet av 2023 vil vi utvikle en repetisjonsmodul for Ren Utøver. Dette er et etterspurt tillegg fra norske særforbund for å sikre en enkel repetisjon og oppfriskning av innhold fra programmet.



Les videre



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



Rent Idrettslag



Nesten 300 nye Rent Idrettslag og nesten 300 antidopingtiltak i løpet av 2022! Det gjøres en betydelig innsats for en ren idrett i norske klubber og idrettslag.

Rent Idrettslag er et verktøy som hjelper idrettslagene med å ta tak i det forebyggende antidopingarbeidet i egen klubb.

Det er et digitalt verktøy som ligger åpent tilgjengelig for alle idrettslag i Norge på



idrettslagene, gjennom kartlegging av risikofaktorer for doping i deres miljø, og hjelp til å iverksette konkrete forebyggende tiltak.

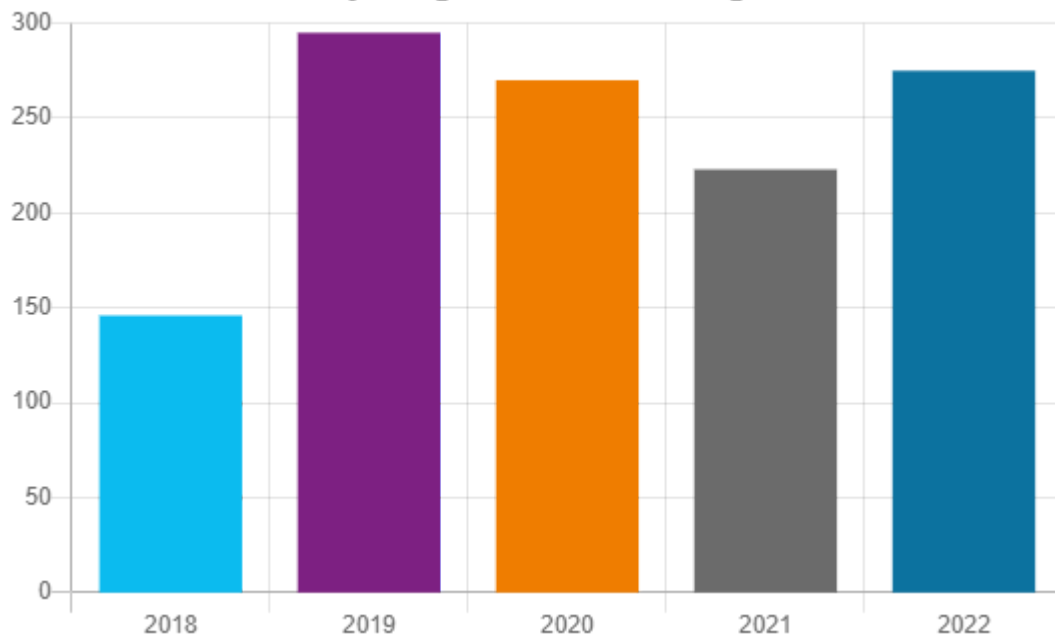
Hele 275 klubber ble sertifisert som Rent Idrettslag i 2022. Dette er stor økning fra det vi opplevde under pandemien, og viser at idretten er godt i gang med aktivitet igjen. Programmet promoterer på arenaer der vi treffer trenere og ledere i idretten, og flere særforbund stiller også krav til gjennomføring hos flere av sine idrettslag.

De fem særforbundene som hadde flest nye Rent Idrettslag i 2022 var: Kampsport (38), håndball (30), gym og turn (27), fotball (16) og styrkeløft (16).

Som et Rent Idrettslag må idrettslagene selv ta initiativ til å gjennomføre minimum to forebyggende tiltak i løpet av sertifiseringsperioden på to år. Gjennomførte forebyggende tiltak rapporteres fra idrettslagene til Antidoping Norge gjennom den digitale løsningen.

Idrettslagene har egenrapportert at det er gjennomført 270 antidopingforebyggende tiltak i 2022. Vi ser at blant annet publisering av relevant antidopinginformasjon på klubbens nettside, gjennomføring av en «antidopingprat» med utøvere og å få utøvere til å gjennomføre Ren Utøver er tiltak som går igjen hos flere. I tillegg er det flere som inviterer Antidoping Norge inn for å komme å holde foredrag som et resultat av Rent IL-prosessen i klubben.

Nye registrerte idrettslag



Les videre



Ren Utøver



Forebyggende tiltak



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →

[Personvern og informasjonskapsler](#)

→

[Tilgjengelighetserklæring](#)

→

[Kontakt oss](#)

→

[For media](#)

→

[Ledige stillinger](#)

→

[Tips oss om doping](#)

→

[Legemiddelsøk](#)

→

[Medisinsk fritak \(TUE\)](#)

→



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



Forebyggende tiltak



Tidligere hockeyspiller Alexander Olsen-Syvartsen har reist rundt til alle hockeyklubber i eliteserien for kvinner og menn, 1.divisjon menn og kjelkehockey-klubber. Her sammen med Frisk Asker-profil Alexander Bonsaksen.

Vi møtte over 8000 personer i forbindelse med foredrag i 2022.

I 2022 opplevde vi at aktiviteten var tilbake til normalen etter pandemien. Etterspørselen etter foredrag har vært god, og det var igjen mulig å gjennomføre en betydelig antall patruljer på diverse idrettsarrangement.



I løpet av året har det blitt gjennomført totalt 185 tiltak for den organiserte idretten, hvorav 157 foredrag og 28 patruljer. Av foredrag kan nevnes spesielt:

- Webinar for OL/PL-aktuelle utøvere
- Foredrag for landslag innen 21 forskjellige grener
- 26 foredrag med trenere/ledere/støttepersonell som hovedmålgruppe

Antidopingpatruljen har etablert seg som et etterspurt konsept for å nå ut med informasjon. I tillegg til interesse fra norske særforbund og idrettsarrangement, opplever vi også nysgjerrighet til konseptet fra internasjonale organisasjoner, det være seg fra nasjonale antidopingbyråer eller internasjonale særforbund.

I 2022 var antidopingpatruljen til stede både på NM-veka sommer og vinter. Totalt besøkte vi 25 forskjellige grener gjennom disse arrangementene. I tillegg har vi vært på plass på NM i cheerleading, og under Bring- og Lerøyserien i håndball. Patruljen får god mottakelse, og er grobunn for mange gode samtaler og møter med utøvere, støttepersonell og publikum.

Skolen er annen arena der det er viktig at vi er på plass. Mange kommende topputøvere går på idrettsfag og idrettsgymnas. I 2022 besøkte vi 60 videregående skoler med foredrag i 2022, hvorav 39 idrettsfaglinjer og 21 toppidrettsgymnas. Vi har de siste årene hatt en avtale med både Wang og NTG om diverse forebyggende tiltak, deriblant foredrag for VG1. Avtalene ble revidert i 2022, og framover er det besluttet at vi i enda større grad skal treffe de voksne - foreldre og ansatte - rundt elevene på toppidrettsgymnasene.

Det er et ønske å gå tyngre inn i miljøer og enkeltidretter der vi har sett en høyere risiko for brudd på dopingbestemmelsene. Dette var bakgrunnen for at vi i 2022 engasjerte en tidligere toppspiller i ishockey for å gjennomføre en turné fra garderobe til garderobe Hockey-Norge rundt. Det ble lagt opp til en «garderobeprat» med utøvere og trenere fra klubber i eliteserien i ishockey for både menn og kvinner, 1.divisjon for menn para-hockey og en del juniorlag. Etter noen måneder på veien kan vi oppsummere med å ha vært innom 36 klubber og snakket med over 650 ishockeyspillere og trenere. Vi opplever at denne tilnærmingen har vært svært vellykket, at vi har bidratt til økt kompetanse og bevissthet i miljøet som forhåpentligvis kan bidra til å forebygge spesielt ubevisste brudd på dopingbestemmelsene. Denne måten å jobbe på vil bli videreført til nye miljøer og idretter.

Les saken om ishockeyprosjektet:

[- Utøverne har vært utrolig ærlige](#)

Alt i alt, med de vi gjorde inn mot den organiserte idretten og med idrettsforedrag på skolen, holdt vi 217 foredrag og møtte godt over 8000 personer i 2022.



Alpinlandslaget for både kvinner og menn hadde foredrag med ADNO på Olympiatoppen i oktober.



Foredragsholder Alexander Olsen Syvertsen hos Storhamar damer.

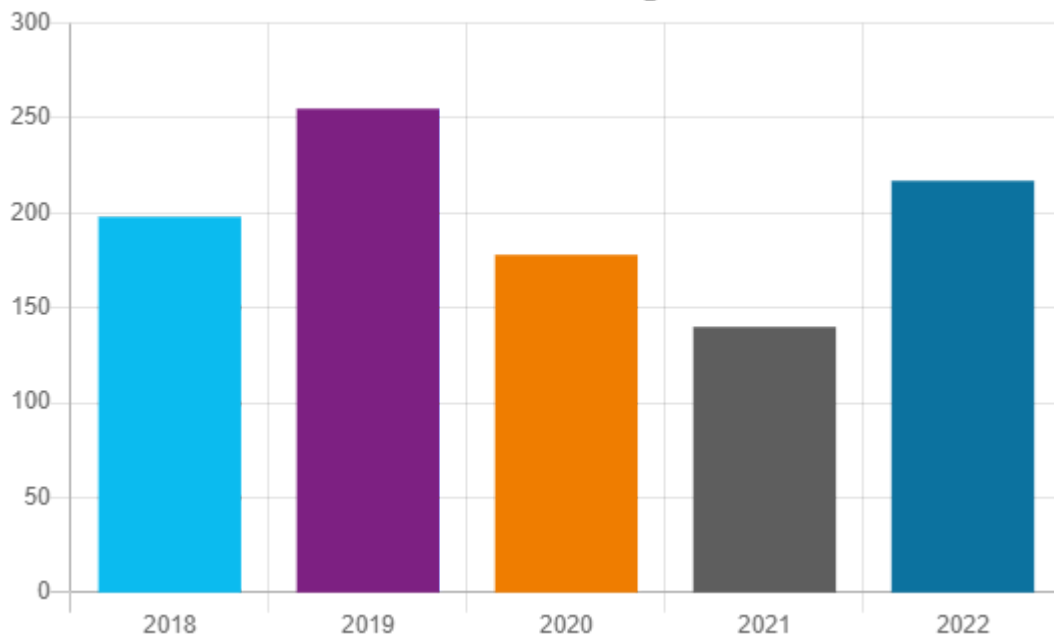


ADNO holdt foredrag på internasjonal juniorlangrennssamling.

Skole - idrettsfag

Skole	Antall foredrag	Antall tilhørere
Idrettsfag - videregående skole	39	1972
Toppidrettsgymnas	21	1356

Antall foredrag



Idrett	Foredrag	Tilhørere
Amerikanske idretters forbund	5	302
Ake-bob og skeleton	1	9
Bandyforbundet	4	107
Basketballforbundet	6	137
Biljardforbundet	2	49
Bokseforbundet	4	81
Bryteforbundet	5	77
Cycleforbundet	4	125
Danseforbundet	2	115
Dykkeforbundet	1	43
Fotballforbundet	14	386
Functional Fitnessforbundet	1	38
Gym- og turnforbundet	1	24
Håndballforbundet	10	412

Idrett	Foredrag	Tilhørere
Ishockeyforbundet	34	933
Kampsportforbundet	1	22
Kickboksingforbundet	1	13
Klatreforbundet	2	26
Orienteringsforbundet	2	62
Padleforbundet	1	12
Roforbundet	3	123
Rugbyforbundet	2	45
Rytterforbundet	2	130
Seilforbundet	2	16
Skiforbundet	6	319
Skiskytterforbundet	2	17
Skytterforbundet	1	20
Studentidrettsforbundet	2	26
Styrkeløftforbundet	3	45
Svømmeforbundet	4	56
Vannskiforbundet	1	16
Vektløfterforbundet	5	81
Volleyballforbundet	8	254
Idrettskrets	1	30
Idrettsråd	2	70
Olympiatoppen	2	47
Fleridrettslag	3	135
ADNO-arrangement	3	53
Annen organisasjon	4	330

Idrett	Foredrag	Tilhørere
Sum idrett	157	4786
Sum skole, idrett	60	3328
SUM TOTALT	217	8114

Les videre



Rent Idrettslag



Utøvere



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



Utøvere



Vi møtte utøvere fra mange forskjellige idretter under NM-veka vinter i Myrkdalen og i Bergen.

ADNO er til for å beskytte de rene utøverne. Det er derfor viktig å ha topputøverne med på laget.





Alpinist Atle Lie McGrath hadde mange spørsmål da han var på foredrag med ADNO.

ADNO har over flere år vært opptatt av å lytte til og engasjere topputøvere i antidopingarbeidet. De er utvilsomt en viktig og nyttig sparringspartner og premissleverandør for det arbeidet vi gjør, samtidig har vi forståelse for at utøvere har sitt hovedfokus på hva som skal til for å optimalisere egen idrettsprestasjon.

Som del av vår utøverkontakt etablerte organisasjonen i 2019 en egen topputøverstilling. Dette har utvilsomt vært med på å bringe dette arbeidet mange steg framover. I 2022 har vi igjen brukt Antidoping-podden som en plattform for å sette oss ned for å snakke med topputøvere. I løpet av året har blant andre tidligere skiskytterstjerne Liv Grete Skjelbreid snakket om hvordan hun opplevde dopingskandalene i Salt Lake City-OL i 2002 og styrkeløfter Marte Kjenner reflektert rundt dopingfordommer.



Foto: NTB

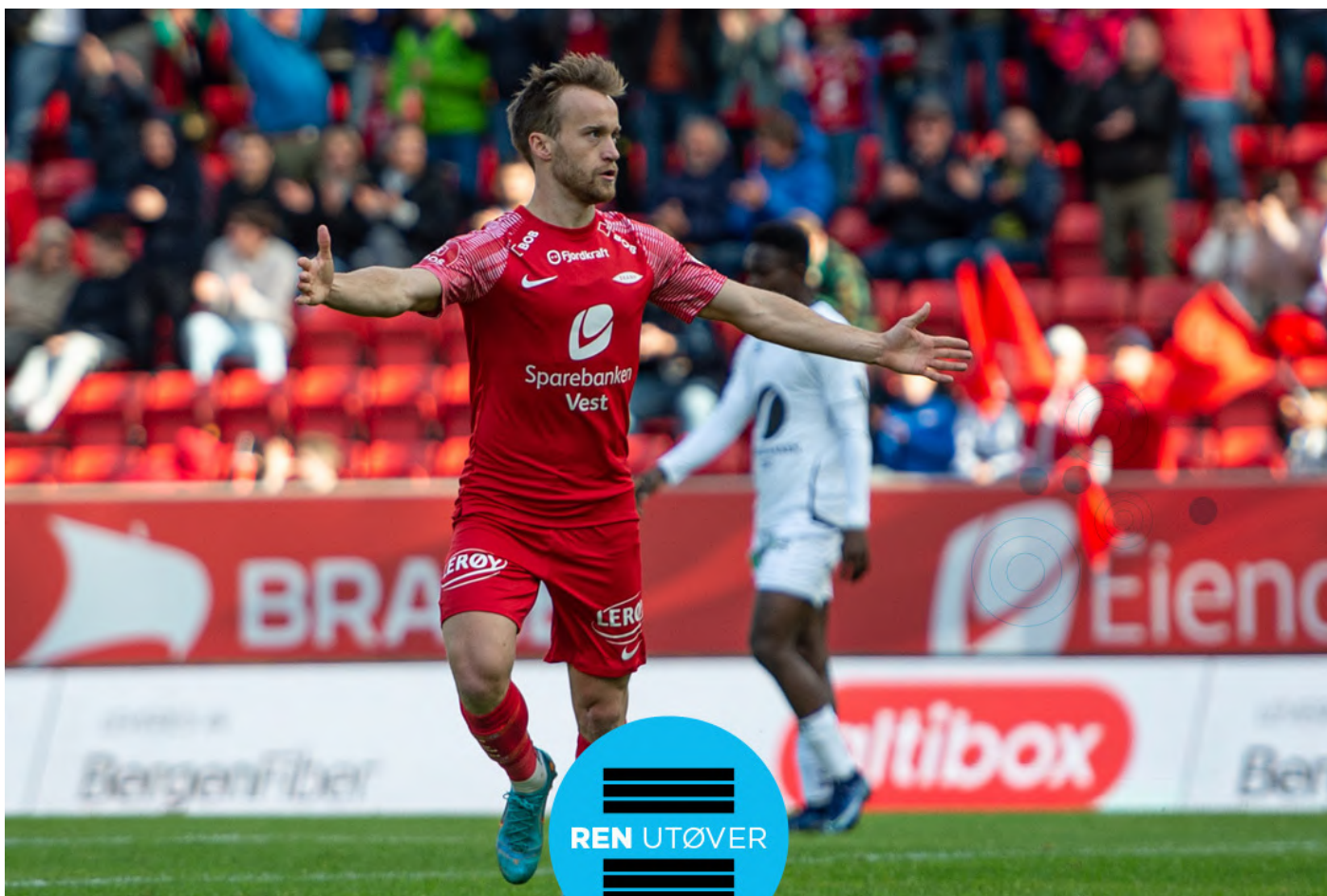
LIV GRETE SKJELBREID

Om Mühlegg i 2002:

«Eg hugsar at eg stod ute i løypa da han gjekk den fellesstarten. Me stod berre og måpte. Det var umenneskeleg.»

Liv Grete Skjelbreid snakket om dopingskandalene i Salt Lake City 20 år etter.

Ny Ren Utøver ble lansert i januar 2022. I denne nye versjonen har det vært vektlagt å utvikle skreddersydde læringsstier for ulike utøvernivå. Topputøvere har derfor fått tilpasset læring gjennom denne nye e-læringen. Et annet fokus i lanseringen av ny Ren Utøver var hvordan vi kunne bruke utøvere i promoteringen av programmet. Her har vi lykket godt med at det er lagt opp en egen funksjon for å promotere egen gjennomføring i sosiale medier (SoMe). Vi har i tillegg gjennom dialogen med særforbund og direkte med utøvere laget SoMe-plakater med budskap som har fått bred distribusjon gjennom våre, utøvernes og særforbundenes kanaler. Nesten 30 utøvere fra omtrent 20 idretter har stilt opp som del av denne kampanjen.



«SOM FOTBALLSPILLER PÅ TOPPNIVÅ ER DET VIKTIG MED KUNNSKAP OM ANTIDOPING. **NYE REN UTØVER** GIR MEG KUNNSKAPEN JEG TRENGER – RASKT OG ENKELT!»

BÅRD FINNE, FOTBALL

RENUTOVER.NO

Branns Bård Finne var en av mange Ren Utøver-ambassadører.



FOTO: NTB

REN UTØVER

NYE **REN UTØVER** HAR GITT MEG PÅFYLL AV
KUNNSKAP EG VEIT EG TRENG SOM TOPPUTØVAR.
KJAPT OG ENKELT!

SJUR RØTHE - LANGRENNSLØPAR

RENUTOVER.NO

Langrennsveteran Sjur Røthe oppdaterte seg også med Ren Utøver.

I 2022 ble det lansert et eget topputøverrom på antidoping.no. Her har vi trukket fram informasjon og tjenester som vi mener er de mest relevante for topputøverne.

Topputøvergruppa på Facebook er driftet videre. Dette er en lukket kanal for topputøvere der vi deler det vi mener er viktig informasjon for denne utøvergruppen. Ved utgangen av året var omtrent 800 utøvere del av gruppen som styres av kommunikasjonsavdelingen sammen med topputøverkontakten.

Anne Margrethe Hausken Nordberg sluttet i topputøverrollen ved utgangen av 2022 og

erstattes av tidligere topplangrensløper Ella Gjømle Berg.



Ella tar over stafettpinnen for Anne Margrethe.

Les videre



Forebyggende tiltak



Trenere og støttepersonell





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



Trenere og støttepersonell



Siri Bynke holdt foredrag på idrettskveld i Kragerø der alle trenere og ledere i idrettslagene i nærområdet var invitert.

Trenere og støttepersonell er viktige forbilder og veiledere for utøvere. Derfor er dette en viktig målgruppe i informasjons- og holdningskapende arbeid.

Det er viktig at trenere og idrettsledere innehar grunnleggende og oppdatert antidopingkunnskap. Gjennom pandemien har vi prioritert å sette opp egne webinarer med trenere som målgruppe.

De siste årene har et økt fokus på forebyggende arbeid rettet mot trenere og støttepersonell blitt godt mottatt fra idretten. De som er tett på utøverne i hverdagen, kan være vikt



I 2022 ble Ren Utøver med egen trener/ledermodule lansert, og i løpet av året gjennomførte 3575 brukere denne læringsstien. Disse kan forhåpentligvis bidra i det forebyggende arbeidet, med økt kunnskap og bevissthet om antidoping.

Mange særforbund ser viktigheten av å holde trenere og støttepersonell oppdaterte på denne tematikken, og inviterer oss inn på sentrale møteplasser. I løpet av året har vi blant annet hatt innlegg på Håndballforbundets Ungdomstrenerseminar. En turné med faglig påfyll for ungdomstrenerne over hele landet. Tre av seminarene er gjennomført i 2022, og flere vil følge i 2023. Vi har bidratt med foredrag på trenersamlinger for orientering, volleyball og cheerleading, trenerutdanning i skiskyting, samt diverse samlinger for medisinsk støttepersonell i regi av særforbund. Idrettsklynge Vest samlet også 100 trenere og ledere til seminar i forbindelse med NM-Veka vinter.

Les videre



Utøvere



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



4. INTERNASJONALT & MEDISINSK

Nye milepæler nådd på det medisinske området, og en omfattende pådriverrolle internasjonalt til tross for pandemi.





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



Internasjonalt



ADNO søker å påvirke og utvikle det internasjonale antidopingarbeidet.

Norsk antidopingarbeid og Antidoping Norge har lange tradisjoner for å være en sentral aktør i det internasjonale antidopingarbeidet. Målet er å påvirke konstruktivt og utvikle et globalt antidopingarbeid som setter utøvere, uavhengighet og et godt styresett i fokus.

I 2022 har det vært mulig å gjenoppta en del av den normale reise- og møteaktiviteten som er vesentlig for å kunne jobbe på den internasjonale arenaen. ADNOs posisjon som en global stemme bekreftes gjennom at vi inviteres til viktige møteplasser. Dette året holdt vi for eksempel innlegg på Play the Game-konferansen i Danmark, snakket om Code compliance og teknologisk utvikling innen antidoping på to ulike konferanser i Asia og holdt in

Fra året er det ellers særlig verdt å trekke fram:

WEBINAR OM MENNESKERETTIGHETER. Arrangerte et webinar med fokus på menneskerettigheter og rettferdig rettergang. Her deltok blant andre utenriksministeren, Europarådets visegeneralsekretær, idrettspresidenten og ADNOs styreleder. Også utøvere og andre antidopingeksperter bidro til å debattere menneskerettigheter og viktige rettsstatsprinsipper.

VIKTIG WADA-VERV. Martin Holmlund Lauesen, leder av internasjonal og medisinsk avdeling i ADNO, ble høsten 2022 valgt som en av bare to europeiske representanter i WADAs NADO Expert Advisory Group (NADO EAG) for perioden 2023-2025. NADO EAG består av i alt ti representanter valgt av og blant verdens nasjonale antidopingbyrå (NADO), det velges to fra hver verdensdel. NADO EAG har eksistert i lengre tid, men med bakgrunn i WADAs reformer er dette første gang det er foretatt et valg til gruppen, som igjen skal velge to representanter til WADAs Foundation Board.

PROGRAMERKLÆRING FOR MORGENDAGENS ANTIDOPINGARBEID. ADNO fikk sammen med tolv andre nasjonale antidopingbyråer vedtatt og offentliggjort programerklæringen med veiledende prinsipper for fremtidens antidopingarbeid. ADNO har vært sentral i å drive disse prinsippene fram.

De seks veiledende prinsippene adresserer:

- utøvernes stemme,
- opplæring og forebygging,
- rettssikkerhet og menneskerettigheter,
- godt styresett,
- kvalitet og
- et antidopingarbeid tuftet på maktfordelingsprinsippet.



Martin Holmlund Lauesen, leder av internasjonal avdeling i ADNO, i aksjon på Play the Game.

Internasjonale konvensjoner og avtaler

ADNO har støttet Kulturdepartementet (KUD) i deres arbeid med etterlevelsen av Europarådets og Unescos konvensjoner på antidopingområdet. For Unesco var 2022 et rolig år, men deres to arbeidsgrupper om henholdsvis fordeling av finansieringsforpliktelser mellom statene («Regional Split») og en ny mekanisme for overvåking av statenes forpliktelser har jobbet videre. I dette arbeidet har ADNO bistått KUD.

I Europarådet vedtok Ministerkomiteen våren 2022 anbefalinger om rettferdige prosedyrer for antidopingsaker. Målet her er at utøvere skal bli sikret at de garantiene som gjelder i den europeiske menneskerettighetskonvensjon også gjelder i antidopingsaker. Arbeidet som ligger til grunn for disse anbefalingene ble ledet av daglig leder i ADNO.

Russlands angrep på Ukraina har påvirket også det internasjonale antidopingarbeidet. For eksempel ble det politiske arbeidet i Monitoring Group, som overvåker at stater overholder sine forpliktelser under den europeiske antidopingkonvensjon, satt på vent på bakgrunn av krigen.

Fra ADNO har leder av internasjonal og medisinsk avdeling bidratt i arbeidet for å styrke overvåkingen av statenes etterlevelse av den europeiske antidopingkonvensjon, samt i arbeidet omkring kjønnslikestilling. Dessuten deltok vedkommende på Europarådets evalueringsbesøk i Spania.

WADA og andre multilaterale samarbeid

Code compliance har hatt et sterkt fokus gjennom året, dette med utgangspunkt i WADAs «Code Compliance Questionnaire», et omfattende spørreskjema som har til hensikt å vurdere hvordan organisasjoner etterlever det internasjonale antidopingregelverk. Som del av denne prosessen kom også utfordringen rundt mangel på testing av mindreårige tydelig til overflaten.

ADNO har gjennom året fulgt opp de avvik som ble påpekt av WADA og det er etablert en midlertidig, kortsiktig samtykkebasert løsning som har gjort det mulig for ADNO å teste mindreårige igjen.

ADNO har understøttet KUDs arbeid i CAHAMA, Europarådets ad hoc-komité vedrørende WADA. Det er et tydelig ønske om å påvirke den retning WADA tar gjennom konstruktive og konkrete innspill. Blant annet er det gitt innspill på WADAs styresett for å sikre et tydeligere skille mellom WADAs Foundation Board og Executive Committee, mer uavhengighet i Executive Committee og både en sterkere og mer uavhengig stemme for utøvere og nasjonale antidopingbyråer i Foundation Board.

ADNO er medlem av Institute of National Anti-Doping Organisations (iNADO). I 2022 har organisasjonen først og fremst hatt innvirkning på iNADO og deres medlemmer gjennom å drive fram nevnte programerklæring. Etter at erklæringen ble vedtatt har iNADO tatt eierskap til prinsippene og tatt disse inn i sin strategiplan for perioden 2023-2027.

International Anti-Doping Arrangement (IADA) har i 2022 arrangert to møter, et digitalt og et fysisk/hybrid-møte i Tokyo. ADNO deltok i møtene sammen med KUD. I forlengelsen av møtet i Tokyo holdt leder av internasjonal og medisinsk avdeling et innlegg om Code compliance på et regionalt seminar for Asia og Oseania.

Nasjonale antidopingbyråer (NADOer)

ADNO ønsker å ha et bredt nettverk blant andre nasjonale antidopingbyråer. Dette handler om å dele kunnskap og erfaring i møte med utfordringer som ofte er de samme. I en del sammenhenger er det hensiktsmessig å formalisere de internasjonale kontaktene i en samarbeidsavtale.

Tradisjonelt har ADNO søkt bilaterale samarbeid med den hensikt å utvikle antidopingarbeidet i andre land. I disse sammenhengene har WADA vært med for å overvåke prosjektene slik at utviklingen skjer i tråd med internasjonale regler og standarder. De senere årene har vi også søkt internasjonale samarbeid der ADNO kan hente kunnskap og inspirasjon for å utvikle eget arbeid, som for eksempel med USA og Frankrike.

Under pandemien har det i liten grad vært anledning til å møte våre samarbeidspartnere fysisk. Samarbeidene har likevel levd videre gjennom digital møtevirksomhet. I 2022 har det igjen vært anledning til å treffe flere av organisasjonene ADNO samarbeider med.

GEORGIA. Et nytt og spennende prosjekt i 2022 var arbeidet med å bistå og støtte Georgias antidopingbyrå (GADA). Utgangspunktet for denne invitasjonen var de avvik som ble identifisert etter WADAs stedlige revisjon i Georgia. I løpet av året er det gjennomført flere digitale opplæringsprosesser og tre styringsgruppemøter, der også WADA har deltatt. Under det siste av tre styringsgruppemøter, som ble avholdt i Oslo, ble styresett og behovet for å forhindre rollekonflikter vektlagt. I forbindelse med besøk i Georgia har ADNO også deltatt i møter med representanter fra Georgias regjering og parlament. Ansatte fra ADNO har vært i Georgia for å drive opplæring av deres dopingkontrollører.



En delegasjon fra GADA i forbindelse med møter i Norge der også en representant fra WADA deltok.

KINA. Samarbeidet med Kinas antidopingbyrå (CHINADA) er videreført. Et samarbeid som har røtter tilbake til 1990-tallet. I 2022 var en viktig del av samarbeidet at ADNO sendte dopingkontrollører til Kina for å bidra i dopingkontrollen under de olympiske og paralympiske lekene i Beijing.

KENYA. Doping er fortsatt en betydelig utfordring i Kenya og landet har også i 2022 blitt rammet av et stort antall dopingsaker på noen av sine friidrettsutøvere. ADNO har de siste årene bistått nasjonen med å bygge opp det nasjonale antidopingbyrået ADAK. Under et møte i Oslo vinteren 2023 ble det signert en ny samarbeidsavtale.

FRANKRIKE OG USA. Samarbeidsavtalene med henholdsvis AFLD (Frankrike) og USADA (USA) utløp i 2022. En ny avtale med AFLD ble signert tidlig i 2023, og det er intensjonen å videreføre samarbeidet i en eller annen form også med amerikanerne. Daglig leder i ADNO deltok på USADAs vitenskapssymposium, der han blant annet fortalte USADAs styre om antidopingarbeidet i Norge, i tillegg til at han pekte på noen av de temaer som ADNO og USADA gjennom sitt samarbeid har lykket med å sette på dagsorden i det internasjonale antidopingarbeidet.



AFLD-president Dominique Laurent (t.h.) og ADNOs styreleder Thorhild Widvey.

Utover disse formelle samarbeidene har ADNO som nevnt en rekke møtepunkter og et bredt nettverk blant mange nasjonale antidopingbyråer. I 2022 var for eksempel leder for internasjonal og medisinsk avdeling sammen med leder for forebygging og folkehelse i møter med de nasjonale antidopingbyråene i Australia og New Zealand i forlengelsen av WADAs utdanningskonferanse. Hensikten med disse besøkene var ikke minst å hente inspirasjon for hvordan disse to velutviklede byråene engasjerer sine topputøvere i antidopingarbeidet. Dessuten ble det en fin anledning til å drøfte felles utfordringer på en rekke andre strategiske områder.

Samarbeid med internasjonale særforbund

Internasjonale særforbund spiller en viktig rolle, og er en av premissgiverne for hvordan antidopingarbeidet organiseres. Samtidig som ADNO er opptatt av et tett samarbeid med særforbundene innenfor en del områder, er det ikke ønskelig at dopingkontrollvirksomheten knyttes for tett opptil idretten selv.

ADNO har i dag avtaler med utvalgte forbund om å dele informasjon og data knyttet til biologiske pass. Ellers er det hyppig kontakt med visse forbund for å koordinere testarbeidet. I 2022 besøkte ADNO International Testing Agency (ITA) og Det internasjonale skøyteforbundet (ISU) i Lausanne i forbindelse med bilaterale møter med WADAs europeiske kontor. Gjennom året har det vært dialog med Biathlon Integrity Unit om måter å styrke samarbeidet, gjennom blant annet økt koordinering av test- og etterretningsarbeidet, i tillegg til det som gjøres innen forebygging og håndtering av medisinske fritak.

International Testing Agency (ITA) er etablert for å tilby antidopingtjenester til blant annet internasjonale særforbund og arrangører av større internasjonale idrettsarrangement som OL, og er i ferd med å ta over antidopingprogrammer til en rekke internasjonale særforbund.

ITA har nå etablert et internasjonalt opplæringsprogram for dopingkontrollører som har vært i bruk inn mot sommer-OL 2021 og vinter-OL 2022. Dette er et bidrag i å heve kvaliteten på internasjonale dopingkontroller, for eksempel i forbindelse med store mesterskap. I forbindelse med OL i Beijing sendte ADNO tre kontrollører som hadde vært gjennom en ITA-sertifisering som internasjonal dopingkontrollør.

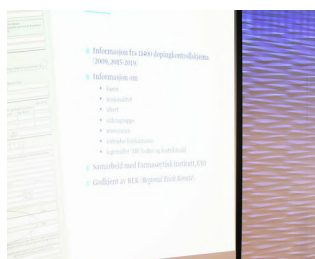


Ann Helen Bjørnstad deltok i sitt sjette OL som kontrollør.



Nenad Plavac (t.h.) var en av ADNOs tre kontrollører på plass i Kina.

Les videre



Medisinsk



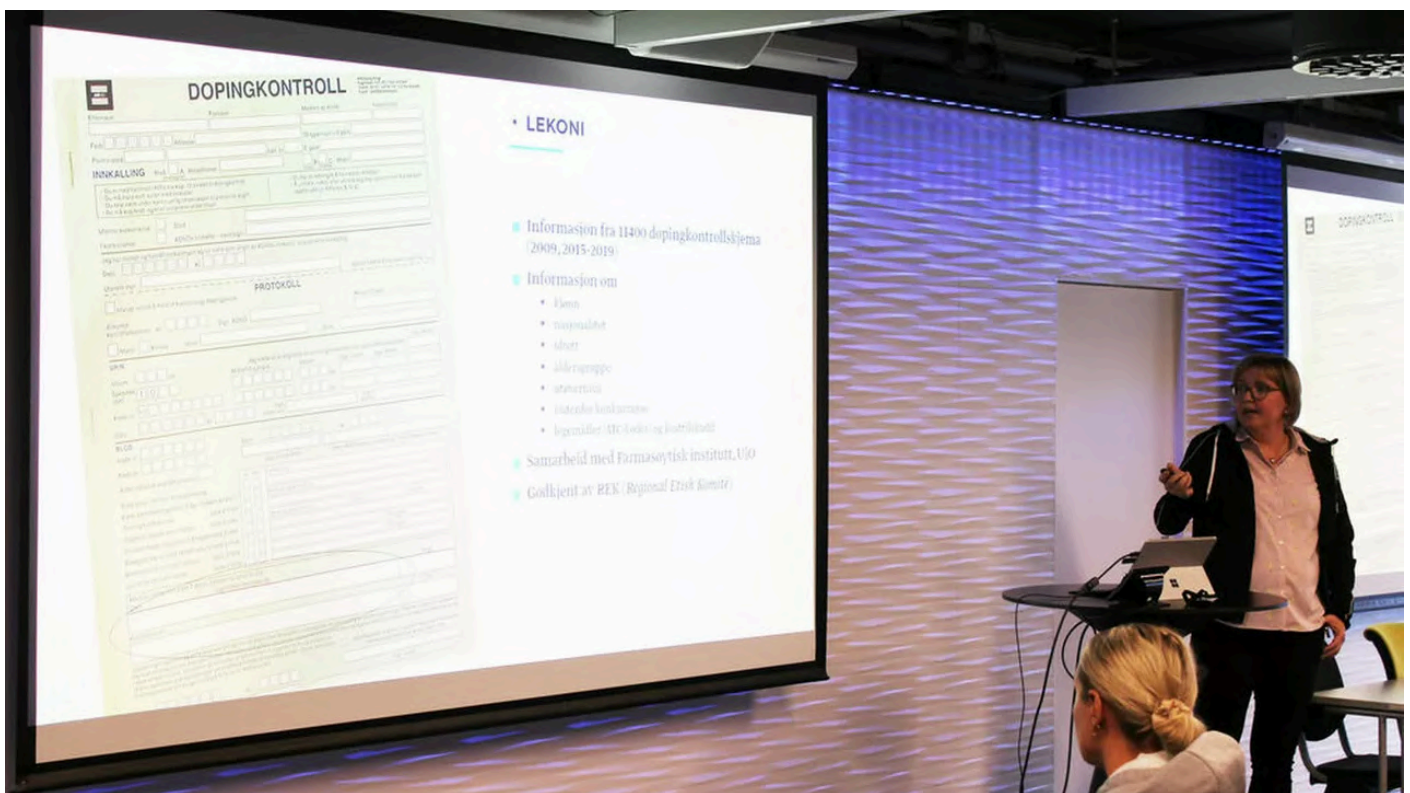


🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



Medisinsk



Medisinsk fagrådgiver, Astrid Gjelstad, holder innlegg om LEKONI-studien under ADNOs forskningsseminar.

I tillegg til å følge opp søknader om medisinsk fritak og besvare medisinske spørsmål, har ADNO i 2022 hatt fokus på den generelle legemiddelbruken i idretten.

Kjerneområdene innenfor det medisinske feltet er søknader om medisinske fritak (Therapeutic use exemption, TUE), legemiddelsøket og den norske oversettelsen av WADAs dopingliste. Veiledning og svar på henvendelser rundt problemstillinger innenfor disse områdene utgjør en stor del av oppgavene til medisinsk fagrådgiver, både via direkte henvendelser fra utøvere, foresatte og støttepersonell og via kurs og opplæring av m



I 2022 ble straffelovens dopingliste revidert for første gang siden 2006. Det er Statens legemiddelverk som forvalter denne listen, men ADNO har vært involvert som initiativtager og rådgiver i prosessen som førte frem til at tre nye stoffer ble satt på listen, og to ble tatt av.

Et annet fokusområde for det medisinske feltet i 2022 har vært legemiddelbruk i idretten. LEKONI-studien ble videreført, hvor utøveres oppgitte bruk av legemiddel- og kosttilskudd på dopingkontrollskjema i perioden 2015-2019 er registrert og analysert. I kjølvannet av denne studien ble det startet opp tre masteroppgaver i samarbeid med Farmasøytisk institutt, Universitetet i Oslo. To masterstudenter i farmasi har utført fokusgruppeintervjuer med nasjonale toppidrettsutøvere i henholdsvis ishockey og håndball for å blant annet studere deres holdninger og kunnskap om bruk av legemidler og kosttilskudd. En masterstudent jobber med en litteraturstudie om legemiddelbruk i idrett. Disse oppgavene fullføres i 2023.

Det medisinske feltet var også engasjert på det internasjonale arenaen i 2022. ADNO er ansvarlig for samarbeidet med de andre nordiske landenes medisinske fagkomiteer (TUEC), og det første fysiske møtet i denne konstellasjonen siden 2018 ble arrangert i Oslo høsten 2022. Medisinsk fagrådgiver ble med i en internasjonal gruppe med TUE-administratorer i andre NADOer som startet opp med digitale møter i 2022. Intensjonen er å ha møter hvert kvartal for å diskutere ulike problemstillinger rundt TUE-administrasjon.

Idrettsfarmasi/sports pharmacy er et felt i stadig utvikling internasjonalt. I en rapport fra FIP (International Pharmacy Federation) utgitt i desember 2022 ble legemiddelsøket til ADNO og Felleskatalogen trukket frem som et eksempel på vellykket integrering mellom idretten og farmasien. Masterkurset i idrettsfarmasi og antidoping som ADNO er involvert i på Farmasøytisk institutt, Universitetet i Oslo, ble også beskrevet i rapporten som eksempel på at utdanning innen området stadig brer om seg. Arbeidet med ulike problemstillinger rundt utøvere med kjønnsinkongruens er ikke iverksatt enda, men vi følger nøye med på retningslinjer fra WADA på dette området.

Medisinske fritak

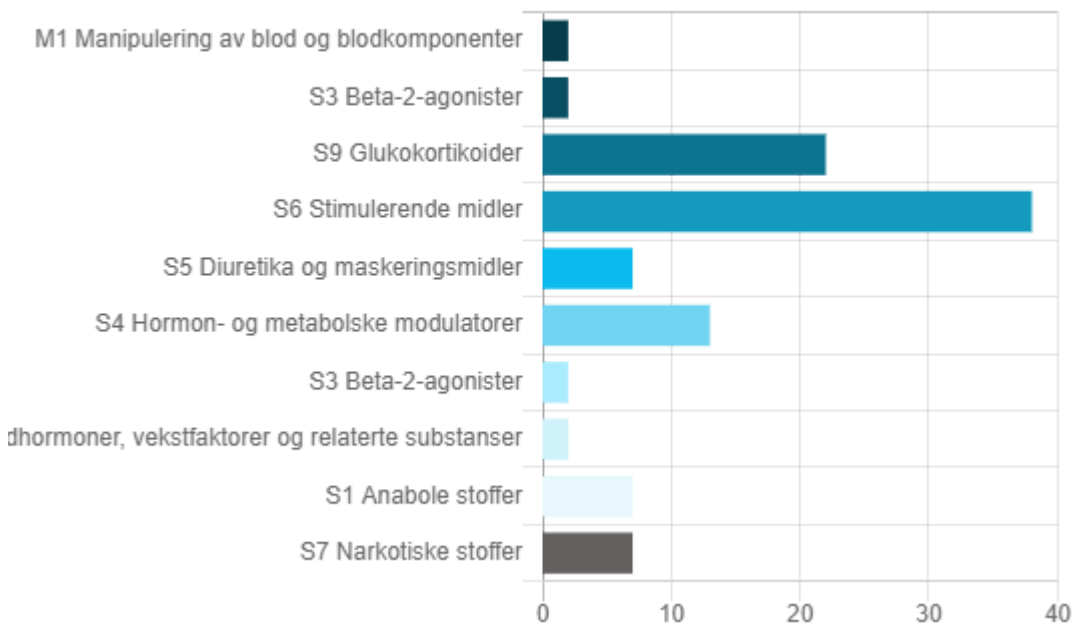
Daglig administrasjon og veiledning rundt søknad om medisinsk fritak utføres av medisinsk fagrådgiver. Telefon- og eposthenvendelser fra utøvere, foresatte og støttepersonell dreier seg i hovedsak om spørsmål om hvordan man skal søke fritak, hvem som skal søke når og hvor, og i den forbindelse avklaring om utøver er definert som internasjonal eller nasjonal toppidrettsutøver eller som breddeutøver. Det er kun internasjonale og nasjonale topputøvere som er pliktig å søke om fritak for legemidler som inneholder stoffer på dopinglisten før bruk/så raskt som mulig etter at diagnosen er stilt - breddeutøvere kan søke om retroaktivt fritak. Dette er nedfelt i Forskrift om medisinsk fritak med hjemmel i NIFs

antidopingregelverk. WADAs database, ADAMS, benyttes for behandling av søknader om medisinsk fritak.

Søknadene som kommer til ADNO gjennomgås av medisinsk fagrådgiver, som sorterer ut søknader som ikke er søknadspliktige, og sikrer at søknadene som skal behandles av medisinsk fagkomité er fullstendige med tilstrekkelig tilleggsdokumentasjon.

I 2022 mottok ADNO 80 søknader om medisinsk fritak. Dette er på samme nivå som 2021 (79). Av disse ble 51 søknader behandlet i medisinsk fagkomité, hvor to søknader ble avslått og 46 ble innvilget. Tre søknader var ikke ferdigbehandlet ved årsskiftet. De 29 søknadene som ikke ble behandlet i medisinsk fagkomité kom fra utøvere som ikke var søknadsberettiget, som ikke trengte medisinsk fritak eller fordi det ikke ble sendt inn tilstrekkelig tilleggsdokumentasjon.

Innvilgede fritak basert på dopinggruppe (i prosent):



Medisinsk fagkomité i ADNO

Medlemmer av komiteen



Per Medbøe Thorsby (leder)

PhD Seksjonsoverlege, Enhetsleder, Hormonlaboratoriet

Thomas Schreiner

Cand.med. og spesialist i indremedisin og endokrinologi

Pål Zeiner

Overlege, dr. med., spesialist i barne- og ungdomspsykiatri

Morten Nissen Melsom

Lege, PhD, overlege, spesialist i indremedisin og pulmonologi

Hege Clemm

Overlege i pediatri, ansvar for pediatrik pulmonologi, idrettslege NIMF

Rapport fra leder

Medisinsk fagkomité i ADNO besto av fem legespesialister; én lungespesialist, én psykiater, én idrettslege/barnelege og to endokrinologer i 2022. Med denne sammensetningen av spesialiteter dekkes de fleste aktuelle diagnosene det søkes om medisinsk fritak for.

Medisinsk fagkomité hadde ett møte i 2022, men har utover det betydelig elektronisk kontakt gjennom året. Møtene i medisinsk fagkomité er en viktig arena for å opprettholde et godt samarbeid mellom administrasjonen i ADNO og medlemmene i fagkomitéen.

Nytt fra ledelsen i ADNO med relevans for komitéen var derfor et viktig punkt på agendaen - i tillegg til saker av mer prinsipiell karakter, som for eksempel bruk av benzodiazepiner i skyting, hvorvidt utøver må søke om nytt medisinsk fritak ved doseendring fra innvilget fritak og informasjon om nyttige ressurser fra WADA på deres nye hjemmesider.

ADNO var vertskap for det nordisk TUEC-møtet i november 2022. Dette en-dagsmøtet anses som viktig for det nordiske samarbeidet mellom NADOene, og for å sikre at søknader om medisinsk fritak blir mest mulig likt vurdert, uavhengig av hvilket land utøvere får sin søknad behandlet i. I tillegg til fruktbare casepresentasjoner/diskusjoner var det også faglige presentasjoner om kjønnsinkongruens og om LEKONI-studien (legemiddel- og kosttilskuddsbruk blant utøvere). Leder for WADAs helse-, medisinsk - og forskningskomité, Lars Engebretsen, holdt et innlegg om WADAs fokus på forskningsprosjekter. Han oppfordret de nordiske landene til å søke om forskningsmidler, og denne delen ble avsluttet med en spørsmålsrunde.

Digitale tjenester

Vårt digitale legemiddelsøk leveres i meget godt samarbeid med Felleskatalogen (FK). Her kan utøvere og støttepersonell enkelt undersøke om hvorvidt bruk av legemidlet utøveren har behov for kommer i konflikt med WADAs dopingliste eller ikke. Databasen omfatter alle legemidler som er registrert i Norge, og oppdateres to ganger i måneden med nye legemidler som blir klassifisert i henhold til WADAs dopingliste.

ADNO har fokus på digitale tjenester også for å sikre enklest mulig tilgang til regelverket rundt medisinsk fritak. Etter at den elektroniske fritaksveilederen ble lansert i 2021 har konseptet blitt videreutviklet, og i 2022 ble det lansert en astmakalkulator. Her kan utøvere taste inn sitt inhalasjonslegemiddel mot astma, velge styrke per dose og hvor mange doser man bruker daglig for å få svar på om bruken krever medisinsk fritak eller ikke. Utvikling av en ressursbank som blant annet inkluderer Q&A på medisinske fritak er et pågående prosjekt som vil videreføres i 2023.

Undervisning og opplæring

To ganger i året arrangerer ADNO heldagsseminar for medisinsk støttepersonell. Seminaret inngår som en del av utdanningen til idrettsleger (Norges idrettsmedisinske forening, NIMF) og idrettsfysioterapeuter (Faggruppen for idrettsfysioterapi & aktivitetsmedisin, FIFA). Det legges særlig vekt på den rollen medisinsk støttepersonell har i sin hverdag i møte med idretten, og hvordan de skal vurdere og forholde seg til antidopingrelaterte problemstillinger. Også ledere og trenere, samt nyansatte i ADNO, har sett nytte av å delta på seminaret.

I 2022 ble det arrangert ett digitalt og ett fysisk seminar, til sammen var det 35 deltakere på disse seminarene.

Masterkurs i idrettsfarmasi og antidoping ved Farmasøytisk institutt, Universitetet i Oslo, ble gjennomført for andre gang våren 2022 med 25 oppmeldte studenter. ADNO er tungt involvert i dette kurset, som gir de kommende farmasøytene kunnskap om legemiddelbruk i idretten, inkludert medisinsk fritak, legemiddelsøk og dopinglisten.

ADNO bidro også med undervisning på idrettsmedisinsk grunnkurs og på farmasiutdanningen på OsloMet, foredrag på Idrettsmedisinsk høstkongress, for medisinsk

støttepersonell i Norges fotballforbund og i Norges håndballforbund, fysikalsk-medisinere i Helse Sør-Øst, og for Avdeling for Rettstoksikologi på Oslo Universitetssykehus i 2022.

Les videre



Internasjonalt



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →

Personvern og informasjonskapsler





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



5. FORSKNING & UTVIKLING

Oppdatert og relevant kunnskap er sentralt for å oppnå gode resultater og drive et effektivt antidopingarbeid.

De siste årene har ADNO styrket fokuset på forskning og utvikling, samt evaluering



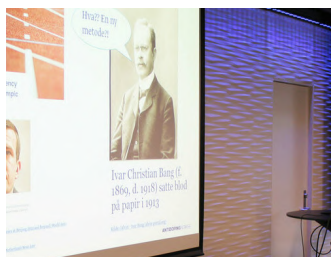
det er vår ambisjon å drive frem ny kunnskap som kan videreutvikle hele antidopingfeltets bredde.

Stiftelsens forskningsarbeid ledes av et internt forsknings- og evalueringsforum. ADNO har en administrasjon med et sterkt fagmiljø som dekker et bredt spekter av nødvendig kompetanse for å utøve forskning og utviklingsarbeid.

Vi jobber også aktivt med å stimulere eksterne forskningsmiljøer til å belyse problemstillinger som er relevante for antidopingarbeidet, og har de senere årene opparbeidet god erfaring med å samarbeide med både norske og europeiske forskningsinstitusjoner, høyskoler og universiteter.

Finansieringen av forskningsarbeidet skjer dels av midler fra Kulturdepartementet og dels av midler som gis av helsemyndighetene for arbeidet som gjøres utenfor den organiserte idretten.

Seksjoner



5. 1. Forskning

5. 2. Undersøkelser og evalueringer



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

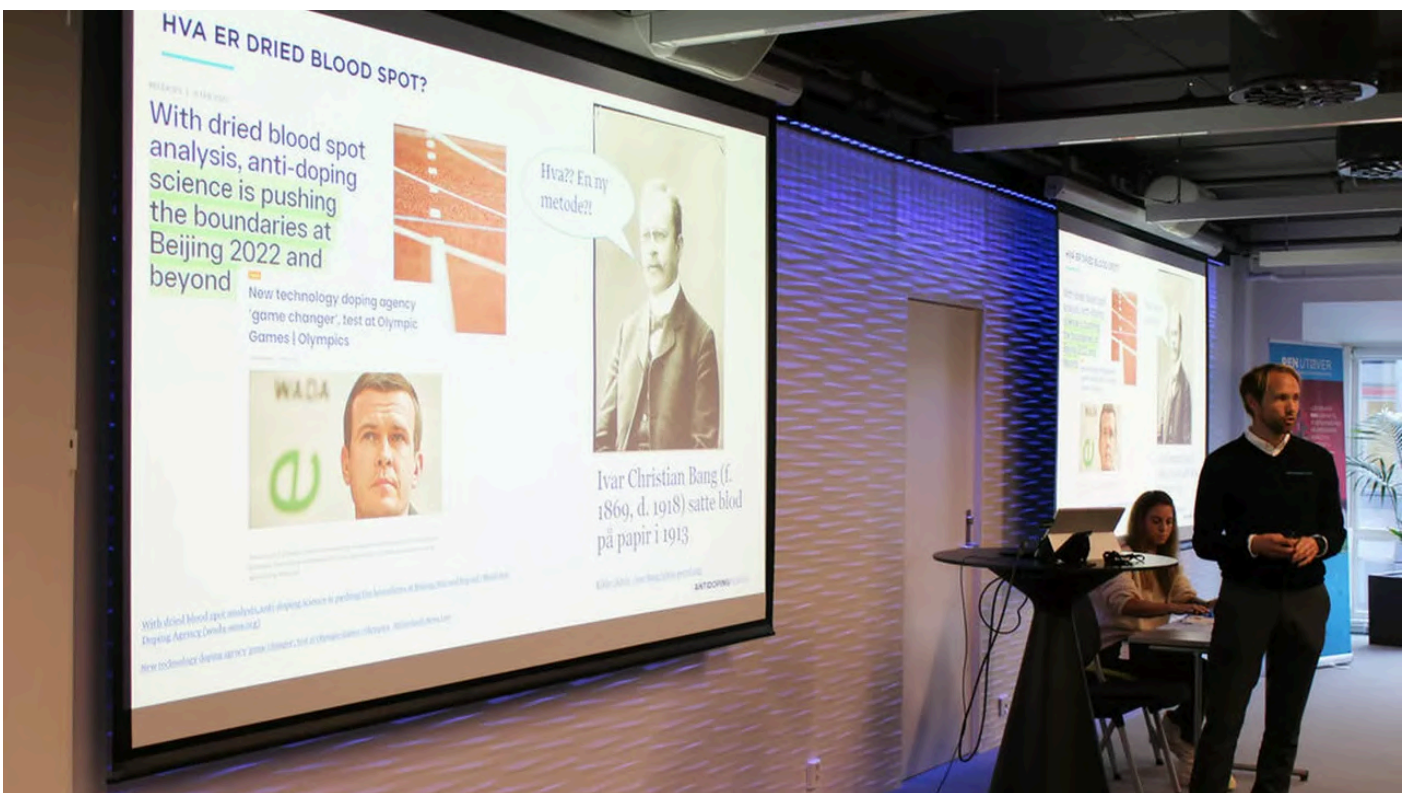


🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



Forskning



Geir Holden holdt innlegg på ADNOs forskningsseminar.

Styrket satsing på forskning skal styrke framtidens antidopingarbeid.

Forsknings- og utviklingsprosjekter

I 2022 har vi hatt forskningsprosjekter knyttet til kontroll, forebygging og medisin. Flere av prosjektene har vært knyttet til kartlegging og evalueringer av data innhentet gjennom stiftelsens operative virksomhet.

Forskningsarbeidet er i hovedsak basert på å egne prosjekter, men har også inkludert samarbeid med norske og internasjonale organisasjoner, samt noe finansiering av eksterne prosjekter.



Finansieringen av forskningsarbeidet skjer dels av midler fra Kulturdepartementet og dels av midler som gis av helsemyndighetene for arbeidet som gjøres utenfor den organiserte idretten.

Antidoping Norge har i 2022 hatt ca. ett årsverk direkte knyttet til forskningsvirksomheten.

Stiftelsen har hatt følgende satsingsområder på forskningsfeltet i 2022:

- Evaluering av dopingkontrollvirksomheten
- Kartlegging av bruk av legemidler og kosttilskudd blant norske idrettsutøvere
- Forebyggende antidopingprogram på breddenivå og utenfor den organiserte idretten.

Mer om stiftelsens forskningsarbeid [her](#).

Forskningsseminar

For å dele ny kunnskap på antidopingfeltet, inviterte Antidoping Norge i 2022 Norges idrettsforbund, særforbund, forskningsinstitusjoner, samarbeidspartnere og media til forskningsseminar om temaer knyttet til kontrollvirksomheten, det forebyggende arbeidet og de medisinske området.


I underkant av 100 deltakere, inkludert representanter fra 23 ulike særforbund, fikk høre populærvitenskapelige innlegg fra Antidoping Norge, Norges laboratorium for dopinganalyse og Norges idrettshøgskole.

Program for seminaret:

- **18-år med dopingkontroller i norsk idrett**
Fredrik Lauritzen, forskningssjef Antidoping Norge
- **Utvikling i norske blodprofiler fra 2010-2019**
Lasse Bækken, manager Nordic Athlete Passport Management Unit (NAPMU)
- **Erfaringer med en ny testmetode for å avdekke doping**
Geir Holden, fagleder kontroll, Antidoping Norge
Yvette Dehnes, leder Norges Laboratorium for dopinganalyse og Director NAPMU
- **Legemiddel- og kosttilskuddsbruk blant norske idrettsutøvere - hva vet vi?**
Astrid Gjelstad, fagrådgiver medisin Antidoping Norge
- **Kosttilskudd og dopingsaker i norsk idrett**
Fredrik Lauritzen, forskningssjef Antidoping Norge
- **Prestasjonsfremmende midler og usunne helsepraksiser i ungdomsidrett**
Anette Skilbred og Jan Åge Kristensen, PhD-stipendiater Norges idrettshøgskole


ADNOs forskningsprosjekter

Fullførte forskningsprosjekter 2022:

Intelligence-based doping control planning improves testing effectiveness: Perspectives from a national anti-doping organization 


Antidoping Norge

LES: Publisert i [Drug Testing and Analysis](#)

Guidelines for anti-doping education for coaches, instructors and trainers who are actively engaged in recreational sport 

Antidoping Norge, Cyprus Anti-doping Agency, Doping Authority Netherlands, Sheffield Hallam University (UK)

LES: Hele [rapporten](#)

Ten years of collecting hematological athlete biological passport samples – perspectives from a national anti-doping organization 


Norges Laboratorium for dopinganalyse, Antidoping Norge

LES: Publisert i [Frontiers in Sports and Active Living Anti-Doping Sciences](#)

Dietary supplements as a major cause of anti-doping rule violations 

Antidoping Norge

LES: Publisert i [Frontiers in Sports and Active Living Anti-Doping Sciences](#)

Plantebaserte legemidler – er de forbudt i idretten? 

Øvrige ADNO-prosjekter

[Oversikt over avsluttede prosjekter](#)



Antidoping Norges studentpris

I 2018 opprettet ADNO en ordning hvor bachelor- og masterstudenter kunne søke om pengestøtte for studentoppgaver. ADNOs studentpris har siden blitt et fast årlig innslag som er ment å stimulere bachelor- og masterstudenter til å fordype seg i oppgaver som er av interesse for antidopingarbeidet.

Prisen ble i 2022 delt ut til én masteroppgave og to bacheloroppgaver.

- **Emilie Kvisgaard Kristiansen.** MSc i idrettsvitenskap ved Norges idrettshøgskole
Oppgave: Hvilke holdninger har unge, lovende parautøvere til prestasjonsfremmende midler i idrett?
- **Maren Edland.** BSc i Sport Management ved Norges idrettshøgskole.
Oppgave: Hvilke risiko- og suksessfaktorer er forbundet med bruk av dopingmidler i ungdomsidretten?
- **Alexander Mannes Aksdal.** BSc ved Politihøgskolen.
Oppgave: Kroppslig undersøkelse i dopingbrukssaker

Tidligere vinnere av studentprisen

[SE OVERSIKT](#)



Les videre



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



Undersøkelser og evalueringer



Brukerundersøkelser er viktige for å gjøre arbeidet vårt bedre.

Brukerundersøkelser og tilbakemeldinger fra målgrupper vi jobber med er viktig for å videreutvikle og om nødvendig, korrigere aktiviteter og arbeidsprosesser.

Brukerundersøkelser foredrag

ADNO holder flere hundre foredrag i løpet av et år. For å sikre at foredragene oppleves som attraktive, oppdaterte og relevante, gjennomføres standardiserte, mobilbaserte brukerundersøkelser umiddelbart i etterkant av foredrag.

I 2022 besvarte 1793 personer brukerundersøkelser etter idrettsforedrag og 2441 personer etter folkehelseforedrag. Tilbakemeldingene fra deltakere på foredrag er svært gode.



Tilbakemeldinger fra foredrag

Spørsmål	Idrettsforedrag (1793 prs) - «Helt enig» eller «enig»	Folkehelseforedrag (244 prs) - «Helt enig» eller «enig»
HVA SYNES DU OM FOREDRAGET?		
Foredragsholder oppleves som faglig kompetent	98%	95%
Foredragsholder var godt til å formidle stoffet	98%	97%
Det var lett å forstå foredraget	97%	95%
Alt i alt var det et nyttig foredrag	96%	93%
HAR DU LÆRT NOE NYTT?		
Innholdet i foredrag var interessant for meg	91%	86%
Jeg har fått ny kunnskap	91%	90%
Foredraget har gjort meg mer bevisst på konsekvenser av dopingbruk	94%	89%

Les videre



Forskning





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



6. DOPING SOM SAMFUNNSPROBLEM

Gjennom ADNOs folkehelsearbeid ønsker vi å lede arbeidet for en dopingfri og helsefremmende treningskultur.

Antidoping Norge ønsker å fremme at trening skal være sunt og helsefremmende,



dopingbruk, helseproblemer og kriminalitet. Ungdom og unge voksne blir utsatt for et forventningspress på mange arenaer. Det skal prestes på et høyt nivå og mange kjenner på et press om å se bra ut. Utstrakt bruk av sosiale medier forsterker dette presset, og dessverre utvikler noen unge et usunt forhold til trening.

I et samfunn med fokus på raske løsninger er det vår bekymring at ulovlige og potensielt helseskadelige dopingmidler fremstår som en attraktiv snarvei til å oppnå urealistiske kroppsideal. Det er et uttalt mål blant norske politikere at aksepten for bruk av doping ikke skal øke blant unge spesielt, eller blant innbyggerne generelt. Derfor er vi opptatt av å ha et helhetlig og systematisk forebyggende antidopingarbeid rettet mot grupper utenfor den organiserte idretten.

ADNO skal være en pådriver, samarbeidspart, kvalitetssikrer og tilbyder av gode programmer og virkemidler. I det ligger at vi kan tilby attraktive, oppdaterte og relevante programmer og tiltak tilpasset de ulike målgruppene.

I mye av ADNOs forebyggende arbeid søker vi samarbeid med andre relevante aktører. Gjennom samarbeid med fylkeskommuner og kommuner, søker vi at det etableres planer for en systematisk og helhetlig tilnærming til forebyggende antidopingarbeid i lokalmiljøene over tid. Disse samarbeidene utgjør stammen i stiftelsens forebyggende antidopingarbeid i et folkehelseperspektiv.

Seksjoner



6. 1. Lokal mobilisering mot doping

6. 2. Helse - Dopingkontakten





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



Lokal mobilisering mot doping



Tor Helge Myhre i aksjon under fylkesseminaret på Voss med tittelen «Doping – eit problem i Vestland?»

I løpet av 2022 har vi samarbeidet med 15 kommuner og to fylkeskommuner. Her er Tor Helge Myhre i aksjon under fylkesseminaret på Voss med tittelen «Doping – eit problem i Vestland?»

En av målsetningene i samarbeidet med kommuner og fylkeskommuner er å legge til rette for at vi kan jobbe målrettet inn mot relevante grupper og fagmiljøer med tilpassede



større grad sikre systematikken i dette arbeidet, og vil gjøre det enklere for kommunene å sette antidoping på agendaen, og iverksette gode tiltak lokalt. Den justeringen av programmet vi nå har foretatt vil også på sikt gi oss mulighet til å følge opp og gi et tilbud til enda flere kommuner fremover.

I løpet av 2022 har vi samarbeidet med 15 kommuner og to fylkeskommuner (Vestland og Innlandet).

Voksne rundt ungdom har vært en viktig prioritering i det forebyggende arbeidet i 2022 og også vært et fokus samarbeidene våre. Vi har utviklet en film «Snakk om doping» til bruk på foreldremøter på skoler i kommuner der vi har samarbeid. Vi har også gjennomført åpne webinarer for foreldre for å øke kompetanse i denne viktige målgruppen. I tillegg har vi hatt opplæring av lærere, skolehelsetjenesten og andre faggrupper som kan møte ungdom som er eksponert for en dopingrisiko. I 2022 har vi hatt opplæring med 193 lærere i de kommunene og fylkeskommunene vi samarbeider med, det er en økning fra 39 lærere i 2021 og et tydelig resultat av økt fokus på voksne rundt ungdom i vår tilnærming.

Fylkeskommunale prosjektsamarbeid

I de fylkeskommunale samarbeidene har vi etablert arenaer der lokale fagpersoner og frivillige kan møtes for å utveksle erfaring og øke sin kompetanse om doping. Vi har gjennomført større fylkeskommunale seminarer i både Vestland og Innlandet. Seminarene i 2022 samlet totalt 160 personer. Blant de deltakerne var lærere, helsesykepleiere, politi, barnevern, krisesentre, treningssentre, idrett, kriminalomsorgen m.fl. I tillegg til å være en arena for kunnskapsheving, er fylkesseminarene en viktig møteplass for å stimulere til tverrfaglig samarbeid, og å bidrar til samhandling i det forebyggende antidopingarbeidet lokalt.

I samarbeidende fylker har vi ansatt en fylkeskoordinator i operativ stilling som planlegger, koordinerer og gjennomfører tiltak. Dette bidrar til lokal forankring, helhetlig tilnærming og gode samarbeid med lokale aktører på tvers av Antidoping Norges programmer og samarbeid med lokale treningssentre og idrettslag.

Fylkeskommunale samarbeid

[Klikk her for å lese om de fylkeskommunale samarbeidene.](#)

Prosjektleder: Bo Lindblad

Skoler (VGS) besøkt: 14 av 23

Skoleforedrag: 34

Foreldrewebinar: 1

Foredrag, fengsel: 5

Faggrupper - foredrag/tiltak: 18

Tilhørere: 2300

INNLANDET FYLKESKOMMUNE. ADNO har hatt et samarbeid med Oppland fylkeskommune siden 2014, med Hedmark fylkeskommune siden 2017 og disse to avtalene ble videreført med en avtale med innlandet fylkeskommune etter fylkessammenslåingen.

I samarbeidet med innlandet har det vært fokus på opplæring av elever i videregående skole og forebyggende tiltak rettet mot kriminalomsorgen, i tillegg til å etablere arenaer hvor lokale fagpersoner, frivillige og andre ressurspersoner rundt ungdom kunne møtes og øke sin kompetanse om doping.

Kriminalomsorgen Innlandet er landets største med flest soningsplasser. I 2022 besøkte vi hver av de fem enhetene to ganger. Ved vært besøk får innsatte og ansatte i fengslene hver sin runde med forebyggende- og kunnskapshevende tiltak. På fengselsbesøk legges til rette for gode samtaler om vanskelige temaer og åpenhet om dopingbruk.

I 2022 er det gjennomført 34 tiltak ved 14 videregående skoler i Innlandet. På flere skoler har tiltaket «*Ren trening*» blitt gjennomført, der elevene i tillegg til bevisstgjøring og kompetanse om doping, få praktisk opplæring i styrketrening og hvordan man kan få resultater med å trene rent.

I mai 2022 ble det avholdt fylkesseminar på Hamar med tittelen «Doping - et problem i Innlandet?». Temaet for seminaret var både doping i samfunnet, innsikt i unge dopingbrukers tanker og hvordan avdekke dopingbruk. På scenen fortalte lokale fagpersoner om deres erfaringer og hvordan de jobbet antidopingforebyggende i helsetjenesten og på krisesentre. Målgruppen var voksne som jobber tett på ungdom. 120 deltok.

Prosjektleder: Kaja Renholen Haugen/Tor Helge Myhre

Skoler besøkt: 24/45

Antall skoleforedrag: 51

Foredrag i fengsel: 2

Møte med faggrupper: 27

Antall tilhørere: 3530

VESTLAND FYLKESKOMMUNE. ADNO har hatt et samarbeid med Hordaland og senere Vestland fylkeskommune siden 2014. Vestland fylkeskommune har en samarbeidsavtale med ADNO som strekker seg ut 2023.

I Vestland har fokus vært forebyggende tiltak mot elever på videregående skole, skolering av «voksne rundt ungdom», etablere arenaer hvor lokale fagpersoner, frivillige og andre ressurspersoner rundt ungdom kan møtes og øke sin kompetanse om doping, samt å kartlegge og skaffe en oversikt over risikomiljøer for doping i fylket.

I tillegg til å gjennomføre forebyggende aktivitet for elever på videregående skoler i fylket, har opplæring av lærere vært sentralt. På skoler vi besøker tilbyr vi separat opplæring med lærere på skolen. I november ble det i tillegg gjennomført et kompetansehevende foredrag for alle idrettsfaglærerne i fylket, på deres nettverkssamling.

18.mai 2022 ble det avholdt fylkesseminar på Voss med tittelen «Doping - eit problem i Vestland?» med Vestland fylke og Voss Herad som medarrangør. Temaet for seminaret var blant annet doping i samfunnet, hvordan oppdage og forebygge dopingbruk og kosttilskudd. Målgruppen var voksne som jobber tett på ungdom. Seminaret samlet 40 deltakere i salen satt det blant annet ansatte i kommune, kommunepsykologer, helsesykepleiere, treningssenteransatte og frivilligheten.



Foredragsholder Jan de Lange under fylkesseminaret på Voss.



Fylkesseminaret på Voss var et samarbeid mellom Vestland fylke, Voss herad og Antidoping Norge.

Kommunale prosjektsamarbeid

Etter to år med pandemi har vi opplevd at forebyggende antidopingaktivitet i kommunene har tatt seg opp igjen, noe vi ser gir seg utslag i økt aktivitet. Flere kommuner måtte sette arbeidet på vent under pandemien pga manglende lokal kapasitet, men har gjenopptatt aktiviteten i 2022. Vi har i løpet av 2022 avsluttet samarbeidet med Steinkjer kommune, og inngått et nytt samarbeid med Levanger kommune. Vi har i løpet av året opplevd økt interesse fra kommuner om å inngå samarbeid, og med ny modell som vil iverksettes i 2023 håper vi på å kunne utvide tilbudet til flere kommuner utover de 15 kommunene vi har hatt isamarbeidet til nå.

Flere samarbeid som ble forsinket i oppstarten på grunn av pandemien har nå startet opp. I Drammen kommune er samarbeidet godt i gang med to gjennomførte styringsgruppemøter, 9 foredrag ved kommunens ungdomsskoler, ett foredrag for videregående elever og to kunnskapshevende foredrag for lærere ved Drammen VGS.

I Sandefjord kommune har det vært en innsats spesielt rettet mot ungdomsskolene med 21 foredrag i 2022. Lillehammer, Askøy og Bjørnafjorden har også kommet godt i gang etter en litt treg start i 2021 grunnet pandemien.

I kommunesamarbeidene har sentrale elementer vært opplæring av elever på ungdomsskole, trepartssamarbeid der lokalt politi, treningssenter og ADNO jobber sammen om forebyggende tilnærminger, tverrfaglige foredrag og webinarer, samt informasjon og opplæring til skolehelsetjeneste, lærere og foreldre.

I Drammen kommune har samarbeidet i innledende fase vært forsinket. I 2022 er imidlertid samarbeidet godt i gang med to gjennomførte styringsgruppemøter, 9 foredrag ved kommunens ungdomsskoler, ett foredrag for videregående elever og to kunnskapshevende foredrag for lærere ved Drammen VGS.

I Sandefjord kommune har det vært en innsats spesielt rettet mot ungdomsskolene med 21 foredrag i 2022. Lillehammer, Askøy og Bjørnafjorden har også kommet godt i gang etter en litt treg start i 2021 grunnet pandemien. I Bjørnafjorden har blant annet alle 9.klasseelever fått kunnskapshevende antidopingforedrag.

KOMMUNALE SAMARBEID:

ORKLAND: Oppstart: 1. januar 2016 - nå oppfølgingsfase fra 2021.

LØRENSKOG: Oppstart: 1. april 2016 - nå oppfølgingsfase fra 2020.

HAMAR: Oppstart: 1. januar 2017 - nå oppfølgingsfase fra 2021.

RINGEBU: Oppstart: 1. januar 2017 - nå oppfølgingsfase fra 2021.

KRAGERØ: Oppstart 1. januar 2017, avsluttet desember 2019. Gjenopptatt samarbeid i 2022.

NORD-FRON: Oppstart: 1. desember 2017 - nå oppfølgingsfase fra 2021.

GJØVIK: Oppstart: 1. september 2018 - nå oppfølgingsfase fra 2021.

SANDEFJORD: Oppstart: 1. september 2018 - nå oppfølgingsfase fra 2021.

STEINKJER: Oppstart: 1. september 2019. I implementeringsfase frem til og med juni 2022.

VEFSN: Oppstart: 1. januar 2021. I implementeringsfase i 2022.

DRAMMEN: Forsinket oppstart: 1. januar 2021. I implementeringsfase i 2022.

LILLEHAMMER: Oppstart: 1. januar 2021. I implementeringsfase i 2022.

ASKØY: Oppstart: 1. januar 2021. I implementeringsfase i 2022.

BJØRNAFJORDEN: Oppstart 1. januar 2021. I implementeringsfase i 2022.

LEVANGER: Oppstart 1. januar 2022. I implementeringsfase i 2022.

Kampanjevideo for programmet

We couldn't find the address you requested. Please check the browser address or continue to:

- [Dream Broker Studio login page](#)
- [Dream Broker website](#)
- Copyright 2024 Dream Broker Ltd.
- All rights reserved.
- Support: +358 10 232 7771 - support@dreambroker.com

Lokal mobilisering mot doping

Målgruppe	Antall foredrag
Skoleforedrag, ungdomsskole	68
Skoleforedrag, VGS	75
Yrkesgrupper og andre	116
Sum	259

Les videre



Helse - Dopingkontakten





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



Helse - Dopingkontakten



Dopingkontakten er en tjeneste der unge, pårørende og andre kan samtale om doping, kropp og trening. I 2022 opplevde ADNO en økning i antall relevante henvendelser.

Dopingkontakten besvarer henvendelser om doping, kropp og trening på chat, telefon, mail og ung.no gjennom samarbeid med digi-ung-nettverket.

Det var 407 relevante henvendelser i 2022, noe som er tilnærmet likt 2021. Det er likevel verdt å nevne at det i 2022 for første gang ble skilt mellom relevante og ikke-relevante henvendelser, og totalt var det 515 henvendelser. Derfor er det rimelig å anta at tjenesten faktisk hadde en økning i antall relevante henvendelser fra i fjor.



I april 2022 ble åpningstidene utvidet fra to dager i uken mellom kl 11.00-16.00, til tre dager i uken fra kl 11.00-20.00. Dopingkontakten har tidligere vært stengt på mandager, men tallene og erfaringene fra 2022 viser at det er en dag der mange velger å ta kontakt.

Fra november lanserte vi muligheten til å sende melding på chat utenfor åpningstid, slik at vi kan ta kontakt med dem dersom de ønsker. Løsningen har gjort tjenesten mer tilgjengelig for de som har behov for å prate med oss, men også bidratt til at antallet henvendelser øker. Tjenesten har fremdeles taushetsplikt, og rutinene for oppbevaring og sletting av data er tilsvarende som ved åpen chat.

På slutten av året styrket vi teamet på Dopingkontakten med to operatører i timebaserte deltidsstillinger, for å utvide tilbudet på kveldstid. Med dette styrket vi også tjenestens kompetanse på treningsvitenskap, pedagogikk og psykologi. Den faglige kompetansen til tjenesten kvalitetsikres også gjennom tverrfaglig samarbeid med medisinsk fagrådgiver (Phd farmasi) og Antidoping Norges Medisinske fagkomité.

Om henvendelsene

Som tidligere år var det gutter som utgjorde hovedandelen av de som tok kontakt med Dopingkontakten. Det var en overvekt av de som tok kontakt med spørsmål om anabole androgene steroider. I 2022 opplevde vi en økning fra i fjor i antall henvendelser fra jenter, fra 10 prosent til 30 prosent av det totale antall henvendelser. I kategorien jenter er en stor gruppe pårørende til gutter/menn som bruker anabole steroider, men også en voksende andel jenter som blant annet bruker pre-workout med sentralstimulerende midler for å få mer energi til trening og dempe sultfølelsen.

Dopingkontakten har i flere år hatt som målsetning om å nå ut til mennesker som vurderer å bruke dopingmidler. Det har hatt innvirkning på hvordan vi har markedsført tjenesten på sosiale medier, både med tanke på innhold og hvilke aldersgrupper vi sikter oss inn på.

Vi erfarer at vi har hatt en god effekt av vår strategi, og gruppen som vurderer å bruke dopingmidler som tar kontakt med oss har økt til nærmere 30 prosent av henvendelsene. Vi tror likevel det finnes et stort potensiale for flere henvendelser i denne kategorien, og vil derfor i 2023 se på nye muligheter for hvordan Dopingkontakten kan bli en tydeligere forebyggingsaktør på sosiale medier.

De som oppgir at de bruker dopingmidler utgjør ca 7 prosent, noe som er en liten nedgang fra i fjor. I samtale med de som bruker dopingmidler, drar vi godt nytte av dialogen med Steroideprosjektet. Vi erfarer at flere som tar kontakt angående bivirkninger ikke nødvendigvis ønsker å slutte, men de er vanligvis åpen for informasjon om tilbudet Steroideprosjektet tilbyr. Erfaringen tilsier at personer som bruker eller har brukt

dopingmidler, og som har hatt kontakt med Dopingkontakten, ofte senere tar kontakt med Steroideprosjektet for behandling og videre oppfølging. Det viser at tjenesten spiller viktig rolle med tanke på informasjon om og motivasjon til behandling.

Høsten 2022 lanserte Antidoping Norge kampanjen “snakk om doping” hvor foreldre og foresatte var målgruppen. Hensikten med filmen var å skape bevissthet rundt tematikken og oppmuntre foreldre til å ta praten om doping med ungdommen sin. I tillegg lagde vi en landingsside på antidoping.no der de kunne få seks tips til hvordan de kan gjennomføre en samtale om doping og kropp, da vi får flere tilbakemeldinger fra pårørende og fagpersoner om at det er utfordrende. Det er da gledelig å se at henvendelser fra pårørende og fagpersoner som jobber tett på ungdommer hvor de mistenker eller er kjent med bruk har hatt en økning fra 10 prosent i 2021 til 17 prosent i 2022.

Vi opplever også mange ungdommer, både fra idretten og treningssenter, har spørsmål om effekt - og lovlighet av ulike kosttilskudd. Hele 20 prosent av henvendelsene har handlet om kosttilskudd, hovedsakelig om høyrisikoprodukter som lover økt muskelmasse, hormonregulering og/eller fettforbrennende effekt.

Henvendelser til Dopingkontakten

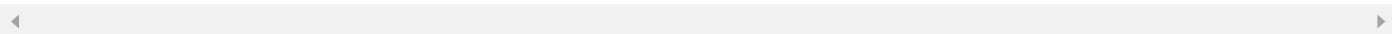
Gruppe	Antall
Bruker	31
Vurderer bruk	112
Kun bruker av kosttilskudd	79
Spørsmål om kosttilskudd	4
Avsluttet chat	3
Tidligere bruker	7
Pårørende/venn	33
Utøver	77
Fagperson/støttepersonell	36
Tipser	11
Annet	79

Gruppe

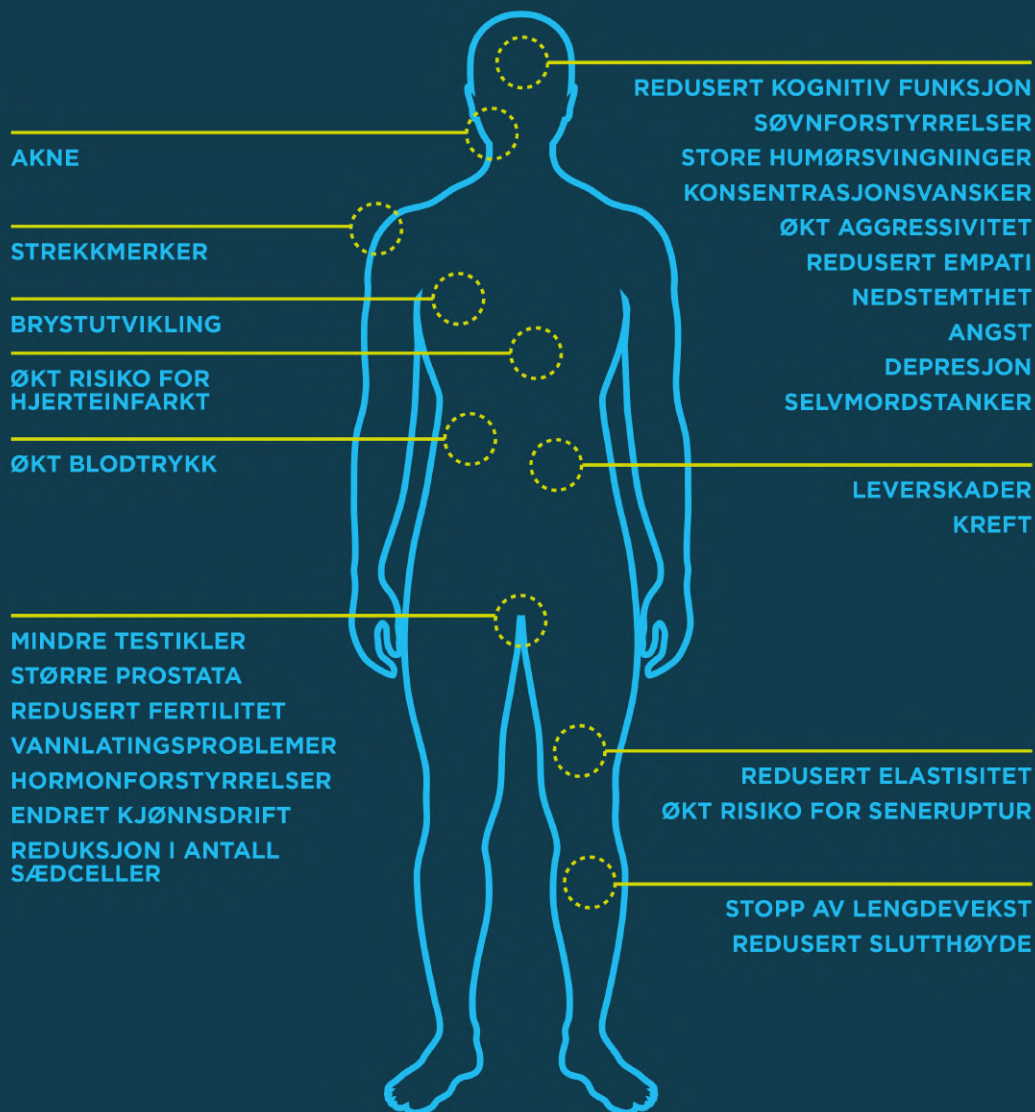
Antall

TOTALT

407



HELSEKISIKO VED DOPINGBRUK



ANTIDOPING
NORGE

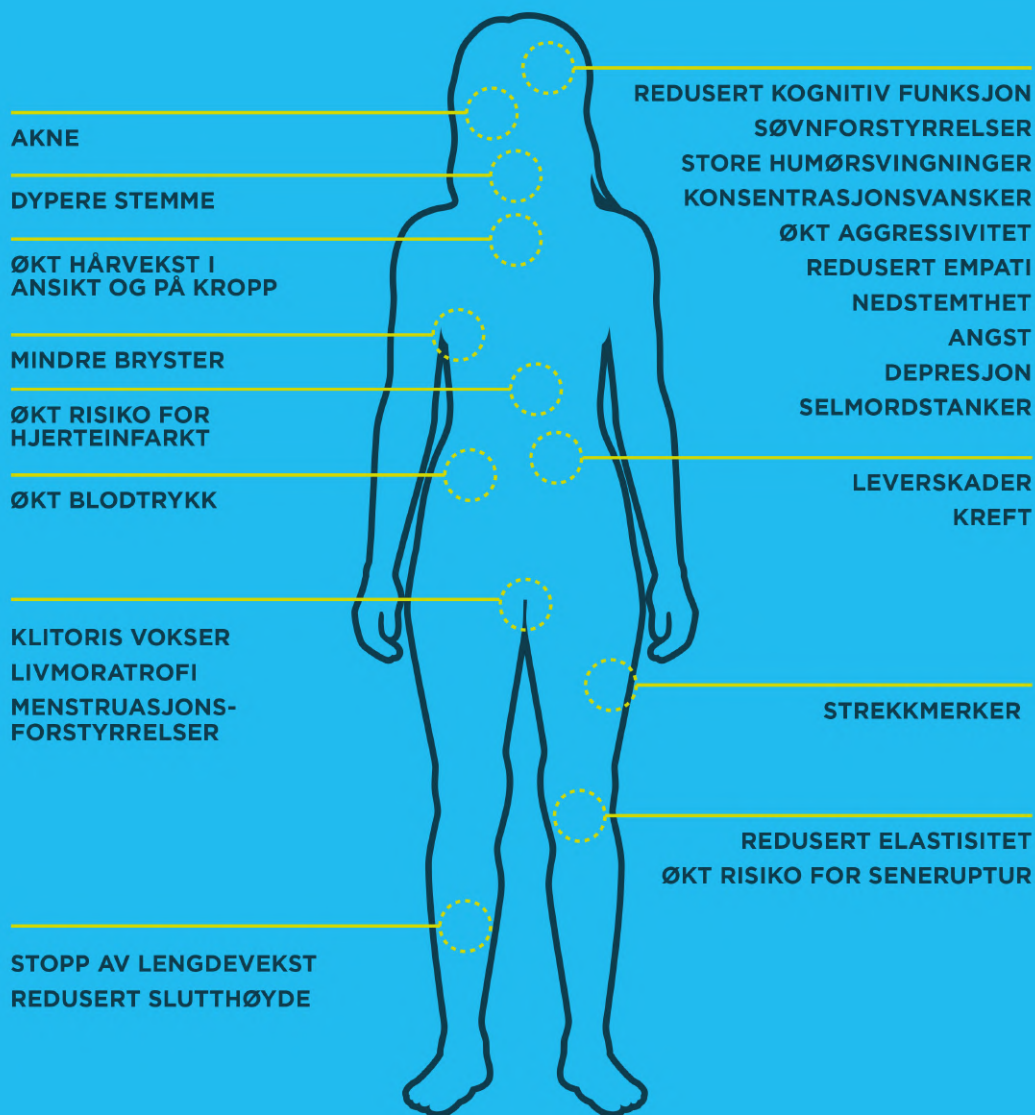
DOPINGKONTAKTEN
ANONYM INFORMASJONSTJENESTE

antidoping.no/dopingkontakten

dopingkontakten@antidoping.no

800 50 200

HELSE RISIKO VED DOPINGBRUK



ANTIDOPING
NORGE

DOPINGKONTAKTEN
ANONYM INFORMASJONSTJENESTE

antidoping.no/dopingkontakten

dopingkontakten@antidoping.no

800 50 200



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



Samarbeid med toll, politi m.fl.



For ADNO er det viktig for oss å samarbeide med aktører som toll, politi og forsvaret. Gjennom informasjon og opplæring i norske fengsler kommer vi også tett på tidligere dopingbrukere.

Politi og toll

Samarbeidet mellom politiet og Antidoping Norge er forankret i avtaler med Politidirektoratet (POD) og Politihøgskolen (PHS).



varslingskanalen, bidrar til at vi sitter med verdifull kunnskap og informasjon om stoffer og trender på det illegale markedet for dopingmidler.

Undersøkelser viser at 1 av 3 innsatte har erfaring med bruk av anabole androgene steroider (AAS). For politi og toll er kunnskap om dopingmidler i et sikkerhetsperspektiv et viktig verktøy i møte med personer som kan være påvirket av dopingmidler, så vel som i det forebyggende og avdekkende arbeidet i møte med doping som ulovlig isolert sett, så vel som en del av et større kriminalitetsbilde.

I 2022 har vi hatt samtaler med Politihøgskolen og Toll- og avgiftsetaten om utvikling av nye lærerressurser for kommende og eksisterende tjenestepersonell. Samtalene har vært på bakgrunn av henvendelser fra etatene som ser et behov for ytterligere å øke kompetansen om doping.

Politiet er videre en viktig samarbeidsaktør og part i de tverrfaglige styrings- og arbeidsgruppene i kommunale- og fylkeskommunale samarbeid og i samarbeidet med treningssentre som er med i Rent senter-programmet. Vi opplever samtidig at politiets rolle har endret seg. I konkrete saker der kommunene har bekymring til bruk av dopingmidler, ofte hos svært unge gutter ned i femtenårsalder, er politiet i mindre stand til å sette i gang egne forebyggings- og etterforskningskritt. Dette betyr at ADNO opplever et enda større ansvar med å bistå kommuner, fylkeskommuner og treningssentre med utfordringer knyttet til dopingbruk, risikomiljøer og i å forebygge bruk. Det har gjennom 2022 vært en økning i konkrete saker som angår unge der politi og kommune ber ADNO om hjelp.

Forsvar

Forsvaret og Antidoping Norge har et formelt samarbeid, forankret i en avtale som strekker seg tilbake til 2018. Forsvaret har nulltoleranse for doping. Bruk av dopingmidler i Forsvaret kan føre til økt aggresjon, svekket vurderingsevne og nedsatt kontroll, og kan slik sett utgjøre en sikkerhetsrisiko.

Forsvarets narkotikagruppe, samt øvrige befal og offiserer, er opptatt av å skaffe til veie oppdatert og relevant kunnskap for å kunne være i stand til å oppdage og avverge bruk av dopingmidler. Forsvaret er en avspeiling av samfunnet for øvrig, og har uttrykt bekymring til samfunnsutviklingen som beskrives som økt en liberal holdning til bruk av ulovlige dopingmidler. Samtidig rapporteres det om en økning av funn av kosttilskudd med en høyere risiko for forurenset innhold. Det er uttrykt behov for ytterligere bistand i forbindelse med opplæring og forebyggende aktivitet i 2023.

I 2022 har vi bistått Forsvaret med opplæring av personell tilknyttet Forsvarets

narkotikagruppe og luftkrigsskolen, samt rådgivning i forbindelse med mistanke til bruk og besittelse av dopingmidler og funn av stoffer.

Kriminalomsorg

Domfelte er en sårbar gruppe som har større utfordringer knyttet til psykisk og somatisk helse, rusbruk og bruk av dopingmidler sammenlignet med den øvrige befolkningen. 1 av 3 innsatte har erfaring med bruk av anabole androgene steroider (AAS).

Antidoping Norge har samarbeidsavtaler med Kriminalomsorgsdirektoratet (KDI) og Kriminalomsorgens høgskole og utdanningscenter (KRUS). Gjennom avtalene bidrar vi til at ansatte i kriminalomsorgen får økt antidopingkunnskap og at innsatte i norske fengsler får tilbud å delta i et forebyggende antidopingprogram; Ren Trening i fengsel.

Ren Trening i fengsel er et program som går over ni uker. Programmet innebærer teoretiske og praktiske leksjoner, diskusjoner, samtaler og styrketrening. Hvert fengsel får fire besøk fra ADNO i løpet av intervensjonsperioden, og et oppfølgingsprogram mellom besøkene. Målet er at deltakerne skal få troen på at det er mulig å nå treningsmålene sine uten bruk av dopingmidler. I 2022 gjennomførte vi programmet Ren trening i tre fengsler; Bergen, Mandal og Skien fengsel. Totalt 36 deltagere deltok i programmet.

I februar 2022 bidro vi også med et innlegg på KDI sitt seminar på Gardermoen.

Kriminalomsorgens utdanningscenter (KRUS)

Gjennom avtalen med Kriminalomsorgens høgskole og utdanningscenter (KRUS) skal ADNO sikre at studenter får innføring og opplæring i dopingproblematikken. I løpet av 2022 har vi gjennomført ti undervisningsøkter for aspirantene i ni ulike opplæringsfengsler. KRUS og ADNO i fellesskap har utviklet et undervisningsopplegg på seks timer, som gjennomføres av fagpersonell fra Antidoping Norge.

Les videre



Helse - Dopingkontakten



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



Utdanning



Foredrag på skoler er en av de viktigste arenaene for forebygging for Antidoping Norge.

Skolene er en av arenaene der vi når ungdommen, som er en av våre aller viktigste målgrupper. Samarbeid med fylker og kommuner tilrettelegger for at vi kan gjennomføre opplæring både på videregående skoler og ungdomsskoler. I ungdomsalder går mange over fra organisert idrettsaktivitet til egenorganisert aktivitet og trening på treningssenter. Gjennom tiltak på skolene når vi begge disse målgruppene, i tillegg til at vi får hevet bevisstheten om dopingproblematikken hos lærere og andre ressurspersoner som står ungdom nær på skolene.



Opplæringsressurser til bruk i skole

Antidoping Norge gjennomfører både fysiske foredrag, webinarer og tilbyr digitale læringsressurser til bruk i skolen. Gjennom flere år har E-læringsverktøyet Ren Elev vært sentralt i læringsressursene vi tilbyr videregående skole. Omfanget av digitale ressurser til bruk i skolen har utviklet seg mye i løpet av de siste årene, og i 2022 har vi opprettet dialog med flere undervisningsforlag med for å se hvordan antidopingopplæring kan tilgjengeliggjøres for skolene på de plattformene skolene allerede henter undervisningsmateriell fra.

Ren Skole

Ren Skole er en sertifiseringsordning som innebærer at skolen har utarbeidet en egen handlingsplan for forebyggende antidopingarbeid for skolens elever og ansatte. I hovedsak har dette vært skoler i fylkene der vi har samarbeid samt på toppidrettsgymnasene. Tilbakemeldinger fra toppidrettsgymnasene har medført at ordningen med disse skolene er erstattet av andre avtaler som bedre sikrer opplæring av både elever, lærere og foreldre på hver av toppidrettsgymnasene vi har avtaler med. Alle WANG og NTG-skolene har slike avtaler med ADNO.

Videreføring av ordningen Ren Skole vil vurderes i 2023 opp mot andre tiltak som gjøres mot videregående skole. Ved utgangen av 2022 er det fem videregående skoler som er en del av ordningen «Ren Skole».

Høyere utdanning

Kompetanseheving er viktig i vårt forebyggende arbeid. En viktig målgruppe er studenter som kan møte på problemstillinger knyttet til dopingbruk i sitt kommende yrke.

Ved å ha en bred tilnærming til antidopingarbeidet bidrar ADNO til at studenter får kompetanse og verktøy til å senere kunne forebygge dopingbruk og legge til rette for en sunn treningskultur. I løpet av de siste fem årene, har ADNO gradvis utvidet denne virksomheten ved å gjennomføre årlige antidopingseminarer for et økende antall fagretninger og studiesteder i hele Norge.

- Følgende utdanningsinstitusjoner har regelmessig besøk av ADNO:
- Politihøgskolen, grunnutdanningen for politi i tre studiesteder: Oslo, Bodø, Stavern
- Kriminalomsorgens utdanningssteder: Fengselsbetjent og 10 opplæringsfengsler
- Norges idrettshøgskole: Flere studieretninger på både bachelor- og masternivå
- Forsvarets høgskole: Ulike steder i landet
- Høgskolen i Innlandet: Inkluderer flere studieretninger innen idrettsvitenskap både på Lillehammer og Elverum

- **Universitetet i Sørøst Norge: Trenerstudiet idrett i Horten**
- **Høgskolen Kristiania: Fysisk aktivitet og helse i Oslo**

Les videre

← **Samarbeid med toll, politi m.fl.**



**Rent Senter - antidoping på
treningssentre**



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

Facebook →

Instagram →

Twitter →



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



Rent Senter - antidoping på treningscentre

**VI SAMARBEIDER MED
ANTIDOPING NORGE**

Nulltoleranse for bruk av doping
Antidopingopplæring av ansatte
Dopingkontroller kan bli gjennomført

**ANTIDOPING
NORGE**

RENTSENER
rentsenter.no

SERTIFISERT RENT SENTER
ANTIDOPING NORGE

Aldri før har så mange norske treningscentre hatt avtale med Antidoping Norge. Ny testmetode gjør også at det testes mer enn før.

Rent Senter-programmet består av elementer som skal ha holdningsskapende, kunnskapshevnende, avskrekkende og avdekkende effekt.

De siste årene har vært særlig utfordrende for den norske treningsbransjen. Pandem



treningstilbud. Omsetningen forsvant, tallene ble fort røde, og mange måtte stenge dørene. Derfor var det knyttet stor spenning til hvordan inneværende år skulle utvikle seg.

Selv om 2022 startet med full nedstengning og strenge smittevernstiltak, ble det raskt klart at dette året skulle bli mer normalt enn på lenge. Den 12. februar 2022 fjernet regjeringen alle smittevernstiltak og treningsbransjen var tilbake i full drift.

På tross av den vanskelige situasjonen og mange oppsigelser grunnet økonomiske årsaker de siste årene, har antallet innmeldinger tatt seg vesentlig opp i år og antallet sentre med avtale er over det fra før pandemien startet. 37 nye sentre meldte seg inn i programmet i 2022. Ved utgangen av 2022 har 568 sentre avtale med ADNO. Av disse hadde 463 på plass en sertifisering.

Aldri før har vi hatt flere Rene Sentre i Norge.



NHO Geneo er en helt ny landsforening i NHO som favner blant annet forebyggende helse og trening. Direktør Karita Bekkemellem signerte en samarbeidsavtale med Antidoping Norge i juni 2022.

Oppfølging

Det er en forutsetning at treningsentrene selv bidrar aktivt i å bekjempe og forebygge

doping. ADNOs rolle er å bidra med kompetanse, erfaring og relevante verktøy og virkemidler. Organisasjonen ønsker å gi god oppfølging og være en god veileder og sparringspartner.

Å være til stede på treningssentrene er en viktig del av antidopingarbeidet. Med så mange senter som del av programmet, er det helt klart en utfordring å gi god regelmessig oppfølging. Norges geografi, og treningssentrenes spredning over hele landet, gjør det ressurskrevende å besøke sentrene fysisk.

I løpet av 2022 ble det gjennomført 118 senterbefaringer, og i 2022 var dette hovedsakelig digitale befaringer. Dette muliggjorde tettere oppfølging av alle sentrene i programmet, ikke bare de som er plassert i nærheten av de største byene.

Det ble gjennomført 30 forebyggende tiltak i form av digitale og fysiske foredrag, samt informasjonsstands og standpakker. Til forskjell fra 2021, hvor dette hovedsakelig ble gjennomført digitalt, ble de fleste forebyggende tiltak nå gjennomført fysisk.

I tillegg ble det sendt ut nyhetsbrev med nyttig og relevant informasjon.

I 2022 hadde vi særlig fokus på å trekke frem medlemmene som bidrar spesielt til antidopingarbeidet på sentrene. For første gang i historien kåret vi «Årets Rene Senter» som i 2022 gikk til SATS Strømsø og senterleder Arna Gudmundsdottir:



Derfor er SATS Strømsø "Årets Rene Senter"

Antidoping Norge

Risikovurderingsprosjekt

I 2022 startet vi et prosjekt for å utvikle et forskningsbasert verktøy for å vurdere dopingrisiko på treningsentre. For å komme frem til risikofaktorene ble det gjennomført kvalitative forskningsintervjuer med eksperter på feltet i Norden, samt en litteraturstudie.

Verktøyet, Doping Risk Assessment Form (DRAF), er bygget på et risikovurderingsverktøy brukt av politiet og har blitt testet flere ganger for å sikre objektivitet. Verktøyet hjelper i å identifisere risikofaktorer på hvert enkelt senter og kan brukes til målrettet forebyggingsarbeid. Det vil også hjelpe Antidoping Norge med å prioritere ressursbruk ved å fremheve hvilke sentre som trenger tettere oppfølging.

Nytt antidopingprogram for treningsbransjen

Under pandemien ble det brukt mye ressurser på å utvikle antidopingprogrammet for fremtiden. Digitalisering, tilgjengelighet, kvalitet og opplevd verdi var hovedfokuset for utviklingen av nytt Rent Senter-program. I november 2022 ble endelig den nye plattformen for antidopingarbeid i treningsbransjen - [Rent Senter 2.0](#) - lansert.

Det nye programmet er laget som en fulldigital infrastruktur som ivaretar hele prosessen fra avtaleinngåelse til ferdig sertifisering som Rent Senter. Når sentrene har gjennomført sertifiseringen, låses hele portalen opp og gir en oversiktlig tilgang til alle verktøyene ADNO tilbyr. Også befarings- og resertifiseringsprosessen tas hånd om av portalen, slik at alt kan løses i ett program.

Nytt visuelt materiell ble lansert i forbindelse med det nye programmet.



Med revidert program ble også den visuelle profilen justert noe. Her er den nye plaketten som du finner på Rent Senter rundt omkring i landet.

Sertifiseringskurs som antidopingansvarlig

Ansatte på treningssentre er rollemodeller og forbilder når det kommer til helse og fysisk aktivitet i samfunnet. I det ligger også et ansvar å være bevisst sin egen rolle og posisjon som forebygger av doping og at de forvalter dette på en god måte.

Sertifiseringskurset Antidopingansvarlig - Rent Senter (ADA) gir spesialkompetanse i både forebyggende og avdekkende antidopingarbeid. Kurset har til hensikt å sørge for at denne antidopingkompetansen ivaretas hos nøkkelpersoner på treningssentre. Ved bestått eksamen gir kurset gyldig sertifisering fra ADNO.

I 2021 ble sertifiseringskurset lansert i fullskala. I 2022 mottok kurset Europeisk Akkreditering via Europe Active sitt EREPS Approved Lifelong Learning Programme (EREPS LLP). Kurset er det eneste av sitt slag som tilbys i Europa.

Kurset ble levert til tre sentrale utdanningsaktører av personlige trenere i 2022, to offentlig og én privat aktør. I tillegg ble det signert avtaler om leveranse av kurset til flere andre offentlige og private aktører for 2023.

Totalt ble det utstedt 162 sertifiseringer som «Antidopingansvarlig - Rent Senter» i 2022.

Dopingkontroller - Dried Blood Spot (DBS)

Det er ADNOs erfaring at sentrene på generell basis ønsker å gjennomføre flere kontroller, men at den høye antatte kostnaden har vært en barriere mot å gjennomføre hyppigere dopingkontroller.

Virtuell DBS-kontroll på treningssentre er både en kostnadseffektiv og mindre inngripende måte å innhente dopingprøver på, som vi tror vil fjerne eksisterende barrierer for testing i tiden som kommer.

- I 2020 ble prosedyrer for innhenting av Dried Blood Spot-prøver (DBS) på treningssenter utarbeidet.
- I 2021 ble DBS-pilotprosjekt igangsatt og ferdigstilt.
- I 2022 ble DBS lansert som standard prosedyre for innhenting av dopingprøver på treningssentre.

I 2022 ble det innhentet 63 DBS-prøver på norske treningssentre, hvor 3 var positive. 2 personer nektet i tillegg å la seg teste.

Mot slutten av 2022 ble det signert en prosjektavtale med Virke Aktiv Helse og AFPT om innhenting av 100 dopingprøver. Disse skal innhentes blant Virke Aktiv Helses medlemssentre med oppstart januar 2023.



Hvorfor er EVO med i Rent Senter-programmet?

Antidoping Norge

Nøkkeltall for Rent Senter 2022

Senter med avtale pr. 31.12.22	568
Sertifiserte sentre pr. 31.12.22	82 % (463)
Nye sentre i 2022	37
Antall DBS-prøver/antall positive prøver	63/3
Nye brukere i e-læring	1415
Fullført e-læring	1175
Antall foredrag	18
Antall webinarer	3
Antall kurs - "Antidopingansvarlig" og "Den viktige samtalen"	6
Antall risikovurderinger	18
Antall stands/standpakker	9
Antall befaringer	118

Les videre



Utdanning



Kommunikasjon og informasjon →



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



Kommunikasjon og informasjon



Kampanjen "SNAKK OM DOPING" var vår store digitale satsing for folkehelse i 2022.

Innhold på sosiale medier har blitt den viktigste kanalen for å nå ut til mange av målgruppene våre. I 2022 nådde vi over én million personer med innholdet vårt.

Vi har satsset stort på å nå ut med folkehelsedelen av arbeidet vårt digitalt i 2022. Spesielt med den store videosatsingen vår "SNAKK OM DOPING".

Kampanjen startet som et initiativ fra avdeling for folkehelse, ble utviklet sammen med kommunikasjon og etter hvert et produksjonsselskap. Resultatet ble ikke bare en hovedfilm, men en kampanje som inneholdt både kortere videosnutter, infografikker og en egen





Hvor mye
tenker du, a?

Ikke så mye

SPØR OSS OM TRENING, KROPPSPRESS OG DOPING

CHAT MED OSS
[ANTIDOPING.NO/DOPINGKONTAKTEN](https://antidoping.no/dopingkontakten)

Vi nådde over 150.000 foreldre med tenåringsbarn med målrettet annonsering for filmen på Facebook, Instagram og YouTube. Vi har også fått eksempel på at filmen virkelig kan få betydning. En senterleder på et treningssenter i Rent Senter-programmet tok kontakt oss etter å ha sett filmen. Hun fortalte at hun kjente igjen mange av ungdommene på senteret

sitt i filmen, og at den hadde gitt sterkt inntrykk. Nå ville hun vite hvordan hun kunne bruke Rent Senter-programmet til å forebygge på senteret sitt.

Vi håper på enda flere eksempler som dette. Gode og sterke historier fortalt på rett måte kan få stor betydning, og vi ser at forebyggingsarbeidet i stadig større grad skjer gjennom kommunikasjonsvirkemidler og via sosiale medie-kanaler.



Snakk om doping (hovedfilm)

Antidoping Norge

01:18

Rent Senter har også blitt lansert i ny drakt høsten 2022. Vi har produsert en god del videoinnhold som både skal ligge i portalen, men har også fått kortere versjoner tilpasset sosiale medier. Her har både senterledere, medlemmer og bransjeledere bidratt med sine meninger og tanker om hvilke verdier de står for og hvorfor de er med i Rent Senter-programmet.

Her har flere av de store treningssenterkjedene som SATS og EVO vært med som samarbeidspartnere på innleggene på Instagram. Det har ført til at vi har nådd ut med innholdet langt utover vår egne følgere.



Hvorfor er EVO med i Rent Senter-programmet?

Antidoping Norge

02:21

I Antidoping-podden har vi også hatt flere episoder rettet mot folkehelseporteføljen vår. Vi dro til Vinstra for å møte spesialsykepleier Nina som først etter et seminar med ADNO forstod at hun måtte spørre om doping. Nina fortalte i podkasten hva hun og kommunen hadde fått ut av nettopp dette.

Vi fikk besøk av Joacim Øien som fortalte sin historie om muskeldysmorfi og hvordan samtalene med Dopingkontakten hjalp han til å si nei til steroider.

Jakten på den perfekte kroppen tok over livet til Joa...



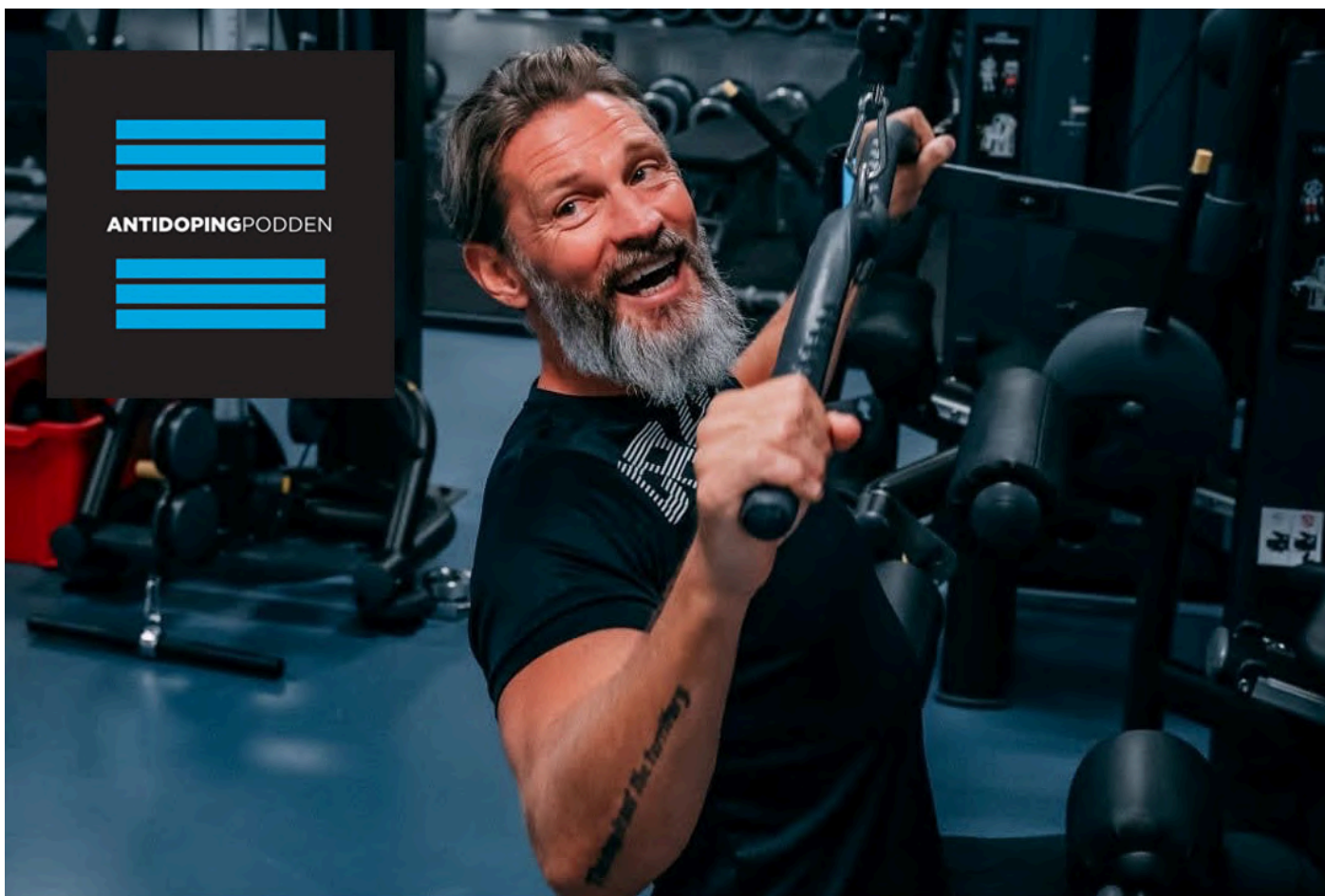
Og vi diskuterte hvordan treningscenterbransjen kan ta vare på nye og yngre ungdommer på en best mulig måte, med bransjedirektør Mee Eline Eriksson og PT-sjef i Fresh Fitness, Jørn Stian Dahl.

På Instagram har vi spesielt sett at vi har nådd treningscenterbransjen i stor grad. Både personlige trenere, ledere og medlemmer er opptatt å vise frem både kurs, diplom og at de støtter antidopingarbeidet.

Det har også gjort sitt til at vi har prioritert innhold mot denne målgruppa. Det kan f.eks være kunnskap om doping i infografikk eller videoinnhold.

I november deltok vi igjen på Helsedirektoratets "Styrkeuka" og SoMe-kampanje med emneknaggen #Hverdagssterk. Her utviklet vi eget innhold og satte det inn i en antidopingsammenheng. I år utfordret vi treningsprofil Sigvar Garfors som fortalte hva dette betød for han.

Vi startet året med rett i overkant av 4000 følgere på Instagram, og endte over 4900. Antall følgere er ikke det viktigste, men det betyr selvsagt at vi har større potensial til å nå ut til flere. På Instagram har vi som mål å publisere 3-5 innlegg i løpet av en uke.



PT-ANSVARLIG FRESH FITNESS

JØRN STIAN DAHL:

«Jeg savner et større og tyngre bransjeengasjement. Det er mange ting vi skal ta hensyn til, men ungdom er jo en av dem. Og kanskje det viktigste.»

Jørn Stian Dahl i Fresh Fitness var en av gjestene våre i Antidoping-podden med Rent Senter som tema.

Annonsering i sosiale medier har de siste årene bare blitt viktigere og viktigere for det forebyggende arbeidet vårt. Promotering av Dopingkontakten er nok den aller viktigste annonseringen vi gjør. Vi ser en klar sammenheng på aktivitet på chaten når vi har annonser gående og som treffer godt.

Når vi får meldinger som "fikk opp en annonse fra dere på Instagram" fra personer som tydelig har behov for en samtale om kropp, trening og doping, ser vi tydelig verdien av annonsering på sosiale medier.

I 2022 nådde vi over 1,1 million personer gjennom annonsering i sosiale medier, noe som er en oppgang på godt over 30 prosent.

Les videre

← **Rent Senter - antidoping på treningsentre**



Foredrag, kurs og seminarer



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2022



Foredrag, kurs og seminarer



Tor Helge Myhre, fylkeskoordinator i Vestland, stod bak fylkesseminaret på Voss i mai.

Å holde foredrag for de forskjellige målgruppene våre er noe av det viktigste vi gjør i det forebyggende arbeidet vårt.

Etter to år med pandemi tok foredragsvirksomheten seg opp i løpet av 2022, og vi har igjen gjennomført en rekke seminarer og foredrag med fysisk oppmøte. Det er ingen tvil om at fysisk tilstedeværelse gir en annen dynamikk og interaksjon enn de digitale arenaene. De uformelle møteplassene før og etter foredrag, og ikke minst i pausene, er øyeblikk for å bygge relasjoner og dele kunnskap. Samtidig erfarer vi at både vi og målgruppene våre verdsetter den tilgjengeligheten som digitale foredrag gir, og vil fortsette å tilby begge alternativene.

Vi har for eksempel hatt suksess med korte informasjonsmøter for foreldre nå netter



treffe flere elever og ressurspersoner med digitale løsninger i kombinasjon med fysisk gjennomføring.

ADNO deler sin aktivitet inn i primærforebygging, sekundærforebygging og kunnskapsheving. Budskapet vårt må tilpasses svært forskjellige målgrupper. Både ungdom, ulike yrkesgrupper, foreldre og andre er viktige å nå med ulike virkemidler.

Ved kontoret på Ullevaal stadion og rundt om i hele landet har vi en rekke foredragsholdere med stor kompetanse både på fag og formidling. Totalt hadde vi 338 folkehelseforedrag i 2022 med 13.182 tilhørere.

Nasjonalt seminar

Det nasjonale folkehelseseminaret er et årlig arrangement og har vært den største og kanskje viktigste møteplassen for å tilegne seg oppdatert og relevant kunnskap om antidopingarbeidet fra noen av landets fremste fagpersoner på feltet. I år var seminaret tilbake på Østlandet, nærmere bestemt Lillestrøm, og var det 10. i rekken av nasjonale folkehelseseminar.

Seminaret ble åpnet av Statssekretær Ellen Moen Rønning-Arnesen fra Helse- og omsorgsdepartementet foran 225 fremmøtte i salen. Tittelen for årets seminar var “snakk om doping” - en påminnelse og oppfordring til ressurspersoner om å prate med de unge om usikkerhet knyttet til trening, kropp og doping. Det var en god balanse i seminaret, som eksempel kan det fra del av programmet trekkes frem at vi fikk høre en personlig historie og å leve med kroppsdysmorfi, som er en tilstand som kan beskrives som et uendelig jag mot den perfekte kroppen uten at den det rammes noen gang vil kunne bli fornøyd. Dette fikk vi en grundig gjennomgang av Førsteamuniensis Sebastian S. Sandgren ved Universitet i Stavanger som har forsket på denne lidelsen.

Tilhørerne fikk også et innblikk i kunnskapen og erfaringene vi som stiftelse sitter på, blant annet fra Dopingkontakten. Innlegget til Guro Hoftun fra VG-serien “kroppsprosjektet” og hennes perspektiv som forfatter og mamma var med på å se en lidelse som er ukjent for mange fra ulike perspektiver. Forskning og erfaringer fra Helsevesenet om hvordan det for dem som fagfolk er å møte brukere og pårørende i et behandlingsperspektiv var nyttig for de fleste, kanskje særlig for helsearbeiderne blant de mange fremmøtte. Polit og kriminalomsorg kunne relatere seg til rollespillet fra en innkomstsamtale i fengsel som utspilte seg mellom fengselsaspirant Torunn Langeland fra Stavanger og vår egne innleide foredragsholder Torstein Martinsen.

Tredje og siste del av seminaret var viet til treningssenterbransjen. Vi fikk høre Bransjedirektør i Virke trening, Mee Eline Eriksson og administrerende direktør, Karita

Bekkemellem fortelle om deres ansvar og rolle som treningsaktør i et folkehelseperspektiv. Samtidig er det utviklet et helt nytt og faglig fundert verktøy for risikovurdering av treningsentre av Antidoping Norge parallelt med en oppgradering av Rent Senter-programmet. Dette ble presentert og lansert før en noe overrasket vinner av “årets Rent Senter” kunne motta heder og ære for arbeidet som er gjort ved deres treningscenter i 2022.

Bilder fra nasjonalt seminar 2022:



Statssekretær Ellen Rønning-Arnesen (Ap) holdt åpningsinnlegg på seminaret.



VG-journalist Guro Hoftun snakket om sin reportasjeserie om "Jakten på drømmekroppen".



Rollespill om inntakssamtalen i et fengsel.

Lokal mobilisering mot doping

Lokal mobilisering mot doping	Foredrag	Tilhørere
Skoleforedrag, ungdomsskole	68	2857
Skoleforedrag, VGS	75	4212
Yrkesgrupper og andre	116	2387
Sum	259	9456

Foredrag på oppdrag

Foredrag på oppdrag	Foredrag	Tilhørere
Ungdomsskole	6	390
VGS	4	195
Folkehøgskole	5	374
Politi, forsvar, kriminalomsorg, toll	41	1211
Tverrfaglige grupper	20	931
Nasjonalt seminar	1	225
Stand på arrangement	2	400
Sum	79	3726

Foredrag på oppdrag	Foredrag	Tilhørere
TOTALT FOLKEHELSE	338	13182

RENT SENTER: For aktiviteter på treningssenter, [se tekst om Rent Senter.](#)

Les videre

[← Kommunikasjon og informasjon](#)



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →

List of Signatures

Page 1/1



Årsregnskap ADNO 2022_med noter - godkjent 20.04.23.pdf

Name	Method	Signed at
Skei, Erik Borge	BANKID_MOBILE	2023-04-22 08:14 GMT+02
Andersen, Rune Thorleif	BANKID_MOBILE	2023-04-21 10:27 GMT+02
Wullum, Thor Arne	BANKID	2023-04-21 10:18 GMT+02
Grefberg, Kristin	BANKID_MOBILE	2023-04-20 18:38 GMT+02
Hatlen, Siri Beate	BANKID	2023-04-20 16:03 GMT+02
Solheim, Anders	BANKID_MOBILE	2023-04-24 08:32 GMT+02



This file is sealed with a digital signature. The seal is a guarantee for the authenticity of the document.

External reference: 9FDD77E305094FC5BF148BB318889BB1

Årsregnskap

Stiftelsen Antidoping Norge

2022



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
9FDD77E305094FC5BF148BB318889BB1

Stiftelsen Antidoping Norge

Resultatregnskap 2022

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	NOTE	2022	2021
	1		
INNTEKTER			
Kontroll, salgsinntekter		3 226 871	2 177 303
Offentlige tilskudd	2	50 186 300	48 596 700
Andre tilskudd	2	450 000	500 000
Foredrags-/undervisningsinntekter		362 200	296 400
Andre inntekter	3	3 068 022	1 035 949
Sum driftsinntekter		57 293 393	52 606 352
KOSTNADER			
Lønns- og personalkostnader	4	34 432 379	31 713 607
Andre driftskostnader	5	25 207 206	17 200 190
Avskrivninger	6	832 879	760 378
Sum driftskostnader		60 472 464	49 674 175
Driftsresultat		-3 179 071	2 932 177
Finansposter			
Finansinntekter		402 973	55 607
Finanskostnader		156 936	14 802
Sum finansposter		246 038	40 805
ÅRSRESULTAT		-2 933 033	2 972 982
Disponering av årets resultat			
Til/fra egenkapital		2 933 033	-2 972 982
Sum disponering		2 933 033	-2 972 982



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
9FDD77E305094FC5BF148BB318889BB1

Stiftelsen Antidoping Norge

Balanse per 31. desember 2022

EIENDELER	NOTE	2022	2021
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler	6	1 508 458	1 990 322
Sum anleggsmidler		<u>1 508 458</u>	<u>1 990 322</u>
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer	7	1 248 006	1 153 521
Andre kortsiktige fordringer	8	755 400	630 477
Sum fordringer		<u>2 003 406</u>	<u>1 783 998</u>
Investeringer	9	1 886 655	
Bankinnskudd, kontanter o.l.	10	9 473 140	12 848 239
Sum omløpsmidler		<u>13 363 201</u>	<u>14 632 238</u>
SUM EIENDELER		<u>14 871 659</u>	<u>16 622 560</u>
EGENKAPITAL OG GJELD			
Grunnkapital		1 000 000	1 000 000
Egenkapital		5 591 170	8 524 202
Sum egenkapital	11	<u>6 591 170</u>	<u>9 524 202</u>
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		2 135 663	2 327 052
Skatt og offentlige avgifter		2 331 903	1 984 221
Annen kortsiktig gjeld	12	3 812 923	4 787 083
Sum kortsiktig gjeld		<u>8 280 489</u>	<u>9 098 357</u>
Sum gjeld		<u>8 280 489</u>	<u>9 098 357</u>
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		<u>14 871 659</u>	<u>16 622 559</u>

Oslo, 20.04.2023

Rune Andersen

Leder

Siri Beate Hatlen

Nestleder

Kristin Grefberg

Styremedlem

Thor-Arne Wullum

Styremedlem

Erik Borge Skei

Styremedlem

Anders Solheim

Daglig leder



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
9FDD77E305094FC5BF148BB318889BB1

Stiftelsen Antidoping Norge

Noter til regnskapet 2022

Note 1 Regnskapsprinsipper

Arsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk, er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler er vurdert til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Annens langsiktig gjeld og kortsiktig gjeld er vurdert til pålydende beløp.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bankinnskudd, kontanter o.l. inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Pensjon

Foretaket er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon og har etablert dette gjennom en kollektivpensjonsforsikring i Statens pensjonskasse. Premiesatsen i 2022 var 11,12%. Ansattes egenandel var 2%. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

Inntektsføringsprinsipper

Driftsinntekter og offentlige tilskudd inntektsføres når de er opptjent.

Barteravtaler inntektsføres på grunnlag av de mottatte verdier i den perioden verdien mottas. Motsvarende kostnader blir kostnadsført i samme periode.

Periodiseringsregler

Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

For prosjekter som har øremerkede midler der aktiviteten ikke er fullført ved periodens utløp, foretas det inntektsavsetninger.

Skatter

Stiftelsen Antidoping Norge driver ikke skattepliktig virksomhet og er derfor ikke skattepliktig.

Note 2 Offentlige tilskudd

Regnskapsposten består i:	2022	2021
KUD, ordinært tilskudd	40 500 000	39 000 000
Helsedirektoratet	8 600 000	8 400 000
Tilskudd Fylkeskommuner	1 086 300	1 147 500
Tilskudd KDI		49 200
Sum	50 186 300	48 596 700
Andre tilskudd består av	2022	2021
Tilskudd Norges Rytterforl	450 000	500 000
Sum	450 000	500 000

Note 3 Andre inntekter

Regnskapsposten består i:	2022	2021
Medlemskontingent	1 889 546	1 627 865
Konsulenttjenester	25 132	93 183
Andre inntekter ¹	1 153 343	-685 098
Sum	3 068 022	1 035 949

¹ Det er hovedsakelig overføring av underskudd/overskudd i form av periodisering av inntekter mellom årene som påvirker avvik på denne posten

Note 4 Lønns- og personalkostnader

Denne posten vedrører lønn, arbeidsgiveravgift og andre personalkostnader samlet for administrasjon, kontrollører, foredragsholdere og andre.

	2022	2021
Lønn	26 874 861	24 765 280
Arbeidsgiveravgift	4 205 394	3 935 397
Pensjonskostnader	2 787 104	2 923 472
Styrehonorar	134 392	125 229
Andre lønnskostnader ¹	430 628	-35 772
Sum	34 432 379	31 713 607

¹ Posten inneholder refusjon av syke- og fødselspenger. ADNO mottok i 2022 vesentlig mindre refusjon enn i 2021.

Antall årsverk	2022	2021
	32,6	37,5

Sentralt ansatte og deltidsansatte til sammen

Lønn til daglig leder utgjør kr 1 426 915 og annen godtgjørelse kr 28 154 (fri telefon, forsikring og reisegodtgj.)

Daglig leder har i sin ansettelsesavtale, under visse forhold, rett til etterlønn i 12 mnd etter utløpt oppsigelsestid.

Revisjonshonorar er kostnadsført med kr 145 813

Det er ikke gitt lån til ansatte pr 31.12.22

Stiftelsen er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Stiftelsens pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

I 2022 er det kostnadsført kr 2 787 104 i pensjonskostnader inkl. AFP ordningen denne omfatter.

Stiftelsen har i gjennomsnitt for 2022 hatt 32,6 årsverk.

Note 5 Andre driftskostnader

Regnskapsposten består i:	2022	2021
Kontorkostnader	4 279 008	3 778 823
IT-kostnader	2 776 777	2 233 095
Analysar og utstyr dopingl	7 789 089	5 429 366



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
9FDD77E305094FC5BF148BB318889BB1

Økonomisk, juridisk og an	3 375 750	1 849 149
Reise-, møte-, kurs- og se	5 031 017	3 547 745
Andre kostnader	1 955 563	362 014
Sum	25 207 206	17 200 190

Note 6 Varige driftsmidler

	Sum	Inventar	Kontor- innredning	Kontor- maskiner	Andre transportmidler
Anskaffel	3 435 622	171 493		411 745	2 852 384
Årets tilg:	351 015	171 492,58		179 522	-
Årets avç	-	-		-	-
Akk. Avsl	2 145 554	183 719		208 807	1 753 028
Bokført v	1 508 458	159 266		249 835	1 099 357
Årets avs	832 879	12 227		107 556	713 096
Årets avskrivning i %		20 %	20 %	33 %	25 %
Økonomisk levetid		5 år	5 år	3 år	4
Avskrivningsplan		Linær	Linær	Linær	Linær

Ingen av driftsmidlene er nedskrevet.

Note 7 Kundefordringer

Debitormassen er oppført til pålydende med fradrag for usikre fordringer .

Note 8 Andre kortsiktige fordringer

Regnskapsposten består :	2022	2021
Forskuddsbetalte kostnad	712 372	579 516
Andre fordringer	43 028	50 961
Sum	755 400	630 477

Note 9 Investeringer

Investeringer består av andeler i kombinasjonsfond.

Verdsettelse av investeringer benytter laveste verdis prinsipp, og er vurdert til laveste verdi av anskaffelseskost og markedsverdi (virkelig verdi), jfr NRS 8 God Regnskapsskikk for små foretak pkt. 4.4.4.1.

Note 10 Bankinnskudd

Regnskapsposten består :	2022	2021
Driftskonto, gavekonto, ka	3 551 755	4 196 753
Særvilkår	2 591 458	5 403 840
Husleiedepositum	1 023 466	1 021 256
Skattetrekk	1 287 154	1 222 690
Fastrenteinnskudd	1 019 307	1 003 701
Sum	9 473 140	12 848 239

Note 11 Egenkapital

	Grunnkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital pr 01.01.22	1 000 000	8 524 203	9 524 203
Årets endring i egenkapital:			
Årets resultat til annen egenkapital		-2 933 033	-2 933 033
Egenkapital pr. 31.12.22	1 000 000	5 591 170	6 591 170

Note 12 Annen kortsiktig gjeld

Regnskapsposten består :	2022	2021
Avsatte/påløpte kostnader	631 655	1 190 337
Avsetninger forskningsmic	86 000	86 000
Påløpte lønn/feriepenger	2 745 268	2 407 807
Forskuddsfakturerte inntel	350 000	112 500
Annen kortsiktig gjeld	0	990 440
Sum	3 812 923	4 787 083

Note 13 Hendelser etter balansedag

Det har etter balansedagen ikke inntruffet hendelser av vesentlig betydning for det avlagte regnskapet. Tilskudd for første halvår er mottatt fra både Kultur- og likestillingsdepartementet og Helsedirektoratet. Det foreligger ikke usikkerhet om forstatt drift.

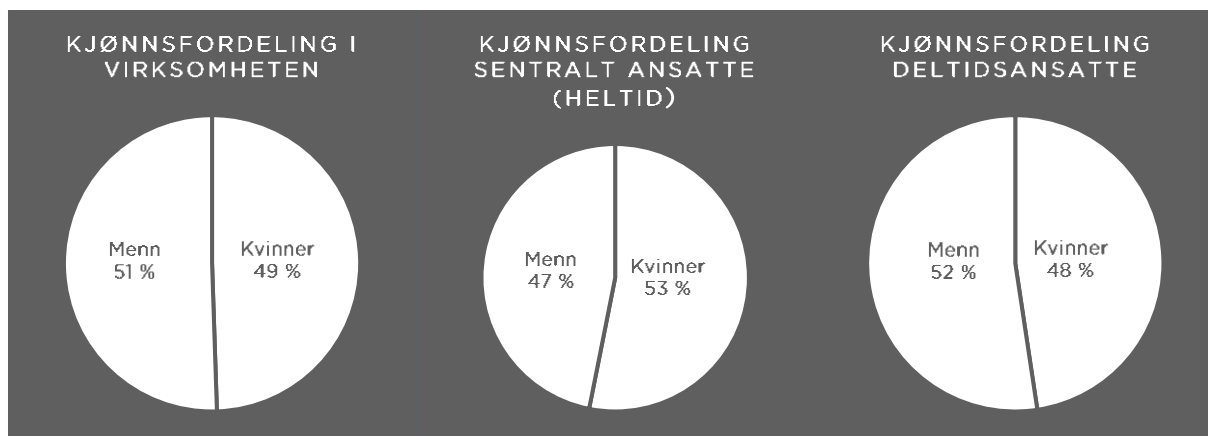


This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
9FDD77E305094FC5BF148BB318889BB1

REDEGJØRELSE – LIKESTILLING OG DISKRIMINERING

Per 31.12.2022 var det 95 ansatte i Stiftelsen Antidoping Norge. Totalt var det 47 kvinner og 48 menn. Sentralt ansatte, som utfører den administrative delen av driften, utgjorde 27,25 årsverk, fordelt på 32 ansatte. Kontrollpersonell og forebyggere, som utfører den operative delen av driften, utgjorde 5,39 årsverk, fordelt på 58 ansatte. I løpet av 2022 har vi hatt 13 midlertidige ansatte totalt i virksomheten, hvorav 7 kvinner og 6 menn.



**Ufrivillig deltid er ikke kartlagt per 31.12.2022, men vil bli kartlagt i medarbeiderundersøkelsen i 2023*

Uttak av foreldrepermisjon fordeler seg med et gjennomsnitt på 43 uker for kvinner og 17 uker for menn.

Aldersspennet i virksomheten fordeler seg som vist i oversikten under.

< 30 år	30 – 39 år	40 – 49 år	50 – 59 år	> 60 år
13	28	20	20	12

I 2021 ble det utarbeidet stillingsgrupper for virksomheten. Stillingsgruppene er drøftet med tillitsvalgt juni 2021, og presentert for alle ansatte.

Tabell 1 (under) beskriver stillingsgruppene, samt hvor mange kvinner og menn som er representert i hver stillingsgruppe.

Stillingsgruppe	Kompetanse	Ansvar	Arbeidsforhold og anstrengelse	Kvinner	Menn
Kontrollpersonell og forebyggere	Krav til utdanning tilsvarende 1-3 år på høyskole/ universitet	Timebasert personell		28	30
1	Ingen krav til formell utdanning.	Rutinemessige oppgaver, Ikke personalansvar	Arbeider med repeterende oppgaver som følger kjent fremgangsmåte. Faste arbeidstider	2	2
2	Krav til utdanning tilsvarende 1-3 år på høyskole/ universitet	Rutinemessige oppgaver. Ikke personalansvar	Planlegging, gjennomføring og dokumentasjon. Ivaretar faglig kvalitet. Faste arbeidstider	1	1

3	Krav til formell utdanning/erfaring tilsvarende bachelornivå	Operativt ansvar. Ikke personalansvar	Utforming, drift og utvikling av kritiske prosesser og systemer. Rådgiver for egen leder. Faste arbeidstider. Noe reisevirksomhet	11	6
4	Betydelig krav til formell utdanning/fagkompetanse tilsvarende masternivå.	Analytisk ansvar. Ikke personalansvar	Leder og utvikler et virksomhetsområde/fagområde. Noe reisevirksomhet.	2	4
5	Betydelig krav til forretningsforståelse og krav til formell utdanning/erfaring tilsvarende masternivå	Strategisk ansvar/ledelse. Personalansvar	Leder og utvikler en avdeling eller forretningskritiske prosjekter. Påvirker rammebetingelser. Betydelig reisevirksomhet må påregnes.	3	4
6	Betydelig krav til forretningsforståelse og krav til formell utdanning/erfaring tilsvarende masternivå	Øverste leder	Øverste leder. Betydelig reisevirksomhet må påregnes.	0	1

(Tabell 1)

Tabell 2 (under) viser lønnsforskjellene mellom kvinner og menn basert på alle ansatte gjennom 2022, og innplassering i stillingsgruppe (vist i tabell 1).

I kolonnen for kontantytelser har vi brukt «sum kontantytelser» rapportert i a-meldingen i 2022, med snittberegning for ansatte som har startet og sluttet i løpet av året. Det er kun tall for timelønnet deltidspersonell og stillingsgruppe 3 som blir presentert i tabellen under, grunnet at kun disse gruppene inneholder mer enn 5 ansatte fra hvert kjønn.

	Kjønnfordeling på ulike stillingsnivåer/grupper **		Lønnsforskjeller ** Kvinnens andel av menns lønn oppgis i kroner eller prosent					
	Kvinner	Menn	Kontante ytelser					Naturalytelse r
			Forskjeller kontante ytelser	Avtalt lønn / fastlønn	Uregelmessige tillegg	Bonus er	Overtids-godtgjørelser	Sum skattepliktige naturalytelser
Total	53	52	88,8 %	89,4 %	IA	IA	142,3 %	94,4 %
Kontrollpersonell og forebyggere	33	31	66,8 %	*Timelønn - lønn utbetales per oppdrag	IA	IA	IA	100 %
Stillingsgruppe 3	11	7	99,9 %	100,4	IA	IA	170,2 %	101,6 %

(Tabell 2) *Totalt antall overtidstimer i 2022 er 98,91 timer (menn = 46,94 t, kvinner = 51,97 t)

Kontrollpersonell og forebyggere mottar timelønn etter fastsatte satser, basert på rollen de har. De fleste av våre deltidsansatte har dette som en bi-jobb, ved siden av studier eller lignende, og har anledning til å takke ja eller nei til oppdrag de blir tilbudt.

Det er viktig å merke seg at det er vesentlig flere menn enn kvinner som testes. Ved testing av menn må det være mannlig kontrollør og visa versa. I 2022 var 75 % av prøvene vi tok fra mannlige utøvere.